



My Gruissan

EXPERIENCE

2022

RENOUER
AVEC
L'ESSENTIEL

4 saisons
POUR LÂCHER PRISE

DANS L'ASSIETTE D'UN
Gruissanot

On a testé

LA CRYOTHÉRAPIE À L'ESPACE BALNÉO

Agenda

VOS MOMENTS GRUISSAN

Sommaire

Photos non contractuelles
Tarifs et horaires sous réserve
de modifications

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Jean-Claude MÉRIC

DOCUMENTATION
Gruissan Tourisme

CRÉDITS PHOTOS
Gilles AUTEROCHÉ
Nelly BOIS
Boulangerie BERNARD
Lou et Philippe CALAMEL
Caroa-Ride
Dominique CLÉMENT - Aude
Nature
Pascal COSTE Photographie
Jean-Michel DEGUINE - Alliance
Plaisance
Céline DESCHAMPS
Yannick DOUCE
Rogier FACKELDEY
Alexandre GALLO
Jean-Luc GUILLEMET - Aude
Nature

Gruissan Tourisme
@Jletmumu13
Angelo LACANCELLERA
Philip LACOMBE
Fabrice NEGRE
Nomah
Paul PALAU
Romain PERNEY
O2drone
Pixabay
@pixSeb.france
SOUVILLE
Ville de Gruissan
Vincent Photographie

IMPRIMERIE
De Bourg



**CRÉATION GRAPHIQUE
ET COORDINATION**

WKS

www.wkscommunication.com

PAGE 06 Journée plage aux Ayguades, chalets et à Mateille	PAGE 08 #MyGruissan multi-connectée	PAGE 10 Dans le viseur des instagrameurs	PAGE 12 To do list
PAGE 16 Les 5 pépites de Gruissan	PAGE 18 La petite histoire gruissanaise	PAGE 20 Une journée au port de Gruissan	PAGE 22 Gruissan sauvage par nature
PAGE 26 Chic il pleut, ou le vent souffle	PAGE 28 Journée avec les loulous VS avec les copines	PAGE 30 Gruissan inspirante même en hiver	PAGE 32 Top 5 des activités en mer VS sur terre
PAGE 34 La culture du sel	PAGE 36 La parenthèse des épicuriens	PAGE 38 Quelle plage de Gruissan êtes-vous ?	PAGE 40 Dans l'assiette d'un Gruissanot
PAGE 42 Le bonheur sur toute la ligne	PAGE 44 Quel Gruissanot êtes-vous ?	PAGE 46 Mon moment Gruissan	PAGE 48 Shopping FAQ
PAGE 50 Escapade autour de Gruissan	PAGE 53 Annuaire prestataires	PAGE 66 Annuaire hébergements	PAGE 79 Comment venir à Gruissan



**Office de Tourisme classé
Catégorie I**
Accueil - Information -
promotion - communication
Boulevard du Pech Maynaud -
11430 Gruissan
Tél. : +33 4 68 49 09 00
Fax : +33 4 68 49 33 12
E-mail : office.tourisme@
gruissan-mediterranee.com

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 5 février 2022 au 3 avril 2022
Du lundi au vendredi : 9h-12h
/ 14h-18h
Samedi et dimanche : 10h-12h
/ 14h-16h

**Du 4 avril 2022 au 8 juillet
2022 et septembre 2022**
Tous les jours : 9h-12h / 14h-18h

Du 9 juillet 2022 au 28 août 2022
Tous les jours :
9h-13h / 14h30-19h30

**Du 1er octobre 2022 au 6
novembre 2022**
Du lundi au vendredi : 9h-12h /
14h-18h
Samedi et dimanche : 10h-12h
/ 14h-16h

**Du 7 novembre 2022 au 3
février 2023**
Du lundi au vendredi : 9h-12h /
14h-18h
Fermé samedi et dimanche
(sauf lors d'animations ou
d'événements importants)

Service Promotion
Animation - Palais des Congrès
Même adresse
Tél. : +33 4 68 49 09 00
Fax : +33 4 68 49 33 12

Espace Balnéoludique
Avenue des Bains - 11430
GRUISSAN
Tél. : +33 4 68 75 60 50
Fax : +33 4 68 75 60 59
E-mail : espace.balneludique@
gruissan-mediterranee.com
Site : gruissan-balneo.com

Port de Plaisance
Capitainerie - Place Raymond
Gleize
11430 Gruissan
Tél. : +33 4 68 75 21 60
Fax : +33 4 68 75 21 61
E-mail : accueil.capitainerie@
gruissan-mediterranee.com

OPENING HOURS

5 February 2022 to 3 April 2022
Monday to Friday : 9.00 to 12.00
/ 14.00 to 18.00
Saturday and Sunday : 10.00 to
12.00 / 14.00 to 16.00

**4 April to 8 July and
September 2022**
Everyday :
9.00 to 12.00 / 14.00 to 18.00

9 July to 28 August 2022
Everyday :
9.00 to 13.00 / 14.30 to 19.30

1 October to 6 November 2022
Monday to Friday :
9.00 to 12.00 / 14.00 to 18.00
Saturday and Sunday :
10.00 to 12.00 / 14.00 to 16.00

**7 November 2021 to 3 February
2023**
Monday to Friday :
9.00 to 12.00 / 14.00 to 18.00
CLOSED on Saturday and
Sunday (except during
important festival and events)

ÖFFNUNGSZEITEN

**Vom 5. Februari 2022 bis zum
3. April 2022**
Montag bis Freitag :
9.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag :
10.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr

**Vom 4. April 2022 bis zum 8.
Juli 2022 und September**
Jeden Tag :
9.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr

**Vom 9. Juli bis zum 28.
August 2022:**
Jeden Tag :
9.00-13.00 / 14.30-19.30 Uhr

**Vom 1. Oktober 2022 bis
zum 6. November 2022**
9.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag :
10.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr

**Vom 7. November 2022 bis
zum 3. Februar 2023**
Montag bis Freitag :
9.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag
GESCHLOSSEN (außer während
wichtiger Veranstaltungen)



Édito

**Gruissan, sauvage par nature.
Dans un tumulte insensé, l'année s'écoule. Vous n'avez
le temps de rien, et certainement pas le temps pour
vous. Et si le remède était de vivre des expériences
uniques ?**

Vous arrivez à Gruissan. Vous êtes tout d'abord saisi
par cette beauté, une beauté nullement surfaite mais
simplement façonnée par une nature foisonnante. Vos
oreilles sont en alerte pour percevoir les cigales papoter.
Puis, vous la voyez, droite et fière d'avoir été érigée
comme symbole de ce petit coin de paradis : la Tour
Barberousse entourée de lagunes où les flamants roses
se font la cour. Non loin d'ici, un sentier plonge dans la
garrigue. Les aiguilles de pins tapissent votre chemin
tandis que les effluves de thym ont pour mission de
vous faire chavirer. Votre découverte commence à
peine...

Tourner les pages du nouveau magazine de l'Office
de Tourisme, c'est VIVRE Gruissan. L'ADN de notre
territoire fera de votre séjour un séjour empli d'instant
simples mais précieux pour se retrouver et renouer avec
l'essentiel.

Gruissan vous invite à lâcher prise alors laissez-vous
rêver !

Didier CODORNIU
Président de l'Office de Tourisme





*“J’peux pas,
j’ai Gruissan”*

Montez le son

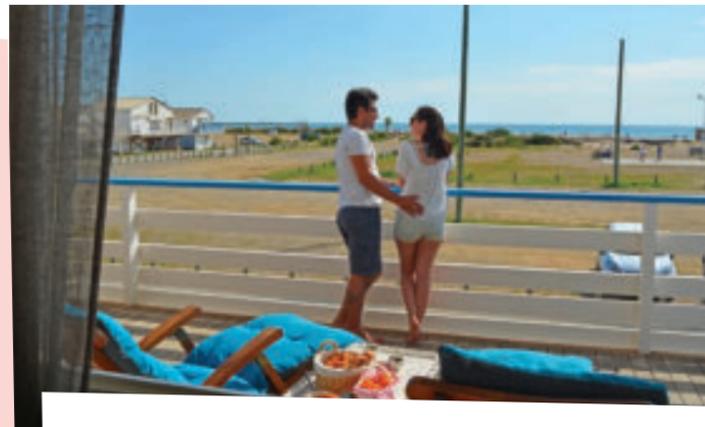
et découvrez le nouveau clip de Gruissan Tourisme :



UNE JOURNÉE PLAGE AYGUADES, CHALETS, MATEILLE

La vie de « chaletain »

Vous vous réveillez doucement, en mode « 37°2 le matin ». Les enfants s'étirent en même temps que le soleil perce au-dessus de la Grande bleue. Le spectacle est grandiose, flamboyant. Les chocolaines sont chaudes. Vos pieds se réchauffent sur les lattes en bois de la terrasse baignée de soleil. Vous profitez pleinement de ce lieu insolite. La journée détente par excellence est lancée.



Peace et Plage

Les plus belles plages se dévoilent, préservées, hors du temps avec le massif de la Clape comme toile de fond. La mer surprend par ses 50 nuances de bleu. Le rire des mouettes vous berce, les embruns salés vous ravigotent. Les tongs ont valsé, les tensions accumulées aussi.



Trempette et bronzette

Dans un ballet agité, vos têtes blondes s'élancent pour leurs premières brasses. Elles s'approvisionnent en coquillages et s'adonnent aux jeux de plage sans bousculer les amateurs de bronzette. Pas de stress, les enfants ont pied sur des dizaines de mètres ! En bref, c'est le paradis des loulous qui déambulent en toute liberté et dépoussièrent le sable chaud.

Bananes et bouées tractées peuvent être louées aux Aiguades.

Infos : JetXtrem 07 71 56 54 72



En mode beach boys

Votre famille prend place sur un stand up paddle géant tels des surfeurs des îles. Impatients, vous empoignez vos pagaies, fesses en arrière, ortels contractés : en route pour la balade le long des golfes clairs... Les jambes tremblotent, l'équilibre est timide. Les pauses fraîcheur s'enchaînent. Vos têtes blondes font chavirer la planche. Quelques fous rires résonnent. Dans l'euphorie collective, de mémorables souvenirs se profilent.

Infos : Akila Pôle Étang (loc. SUP pas géant)

04 68 49 88 31

Akila Pôle mer 04 68 49 33 33

Le bonheur est dans la Perle

Vivez une expérience pas comme les autres en plein cœur d'une exploitation ostréicole. Fins connaisseurs, vous adorez les produits de la mer et ici à la Perle Gruissanaise ils sont excellents. Vous composez votre plateau avec entre autres des huîtres qui ont grandi à Gruissan. Puis direction le tout nouveau toit-terrasse, ou « rooftop » comme dit votre grande, pour déguster des bulots charnus ou un demi-tourteau. Quelle vue étonnante ! Votre petit matelot décortique soigneusement ses crevettes tandis que votre douce contemple l'horizon entre mer Méditerranée et massif de la Clape. Les bateaux passent et le plateau de fruits de mer tré-passe ! Pas besoin de réserver, venez à l'improviste tout au long de l'année. Pour ceux qui ne raffolent pas des coquillages et crustacés, Greg, votre hôte pêcheur, ramène quotidiennement des poissons qui feront crépiter la plancha.

Infos : la Perle Gruissanaise 04 68 49 23 24



Pupilles et papilles

Prélasser-vous et rêvasser dans les banquettes cocooning d'un roof top. La serveuse vous apporte de délicieuses tapas alors que le coucher de soleil embrase la Méditerranée. Le cadre est idyllique, pupilles et papilles sont en émoi. Des tenilles (comme on dit ici) sont dévorées, une merveille gustative ! Vous trinquez au son des clapotis de l'eau, c'est le bonheur à l'état pur.



#MyGRUISSAN multi-connectée

Valoriser et faire partager la destination au plus grand nombre sont les maîtres mots de l'Office de Tourisme de Gruissan.

On ne le dira jamais assez, les réseaux sociaux sont les outils adéquats pour rester en contact avec tous les amoureux de Gruissan. Vous vous souvenez de ce petit chemin que vous avez arpenté vers l'étang de l'Ayrolle, ou bien ce magnifique lever du soleil qui fait désormais partie de vos plus beaux clichés ? Ne les gardez pas pour vous ! Postez vos bons plans, vos souvenirs, vos archives gruisanaises. Racontez-nous vos sorties VTT, vos balades, vos moments

spontanés et surtout, n'oubliez pas le hashtag créé par l'Office de Tourisme #MyGruissan.

Certaines prises de vue ont atteint près de 500 000 personnes sur nos réseaux, alors pourquoi pas les vôtres ?

C'est vous chers internautes qui faites vivre nos réseaux sociaux et contribuez ainsi à la promotion de notre « amazing » station balnéaire. Vous êtes donc invité à suivre @GruissanTourisme pour devenir les meilleurs ambassadeurs de votre village ou de votre lieu de vacances.



Soyez toujours connecté à Gruissan grâce à nos webcams : gruissan-mediterranee.com/webcam

@GruissanTourisme



Vous avez besoin d'une info pour organiser votre venue ? Pensez à nos messageries instantanées, Facebook Messenger ou Zen Desk sur notre site gruissan-mediterranee.com

Sans oublier l'application **Telegram** qui vous délivre des actus



#MyGruissan



Dans le viseur des instagrameurs

#TeamAmbassadeursGruissanTourisme



@philiplacombe

« S'il est un lieu magique, pour moi, surtout hors saison, c'est le petit pont des Ayguades. Il m'arrive fréquemment, en compagnie d'aigrettes ou de hérons, de venir rêver devant le Canigou. La majesté de ce site n'échappe à personne. Un petit air de Canada je trouve, non ? Calme et reposant... »



@douce.yannick11

« Gruissan a toujours eu une place à part dans mon cœur de photographe. Il y a ici des lumières inspirantes, des lieux brutes et authentiques. Comme les chalets où j'apprécie particulièrement jouer avec les perspectives. Les nuages arrivent dans le cadre et présentent une scène magnifique, en apportant de la matière. Devant ce décor de Far West, j'ai voulu immortaliser au mieux l'harmonie des éléments et ce sentiment de sérénité. »



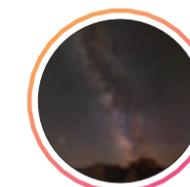
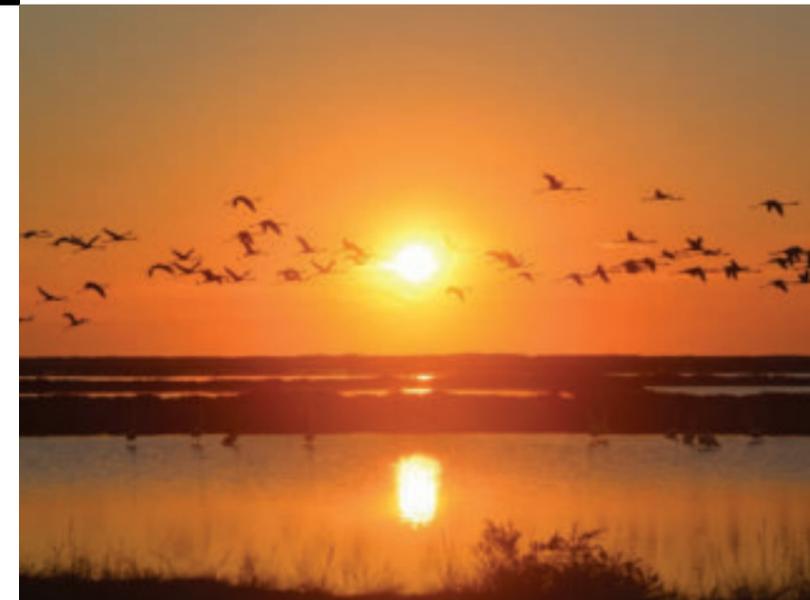
@gillesauteroche

« Venir à Gruissan, c'est découvrir des paysages atypiques, un arrière pays magnifique, de nombreuses festivités. Une pause à Gruissan, c'est mettre entre parenthèses la routine quotidienne, prendre du temps pour soi. J'aime ce décalage, j'aime ces moments que l'on voudrait interminables, ou les moindres scènes de vie deviennent des tableaux hollywoodiens ! »



@mrs_wood26

« Flamazing ! S'il y a bien une chose que nous devons préserver à Gruissan c'est l'environnement qui nous entoure. Chaque recoin de nature renferme un trésor. Avec mon affût, j'aime me cacher pour approcher sans effrayer les avocettes élégantes et les guépiers d'Europe. »



@pascalphotographie11

« Pas un bruit, comme un sentiment privilégié de voir la vie prendre forme avant tout le monde. Je ressens juste l'odeur du sel, de l'étang de l'Ayrolle et le silence tout autour qui offre un caractère particulier à la scène. Les premiers rayons du soleil viennent caresser l'eau. Rien n'existe, le vide s'empare de mes pensées mais le cœur reste emplis de joie et de gratitude d'avoir pu assister à un tel moment... Je repars vers le village pour apprécier un café au milieu du marché. »



LA *to Do List* À GRUISSAN

1 / Un barbecue-pétanque aux chalets

En regardant les chalets en bois coloré, vous n'aurez qu'une envie c'est de faire un bond temporel avec une bonne activité de tradition : le combo barbecue-pétanque, en sirotant un petit rosé-piscine bien rafraîchissant, entouré de vos voisins chaletains.

2 / Tapas/piscine le combo gagnant

Besoin de se ressourcer après une journée pleine de découvertes ? Prenez un transat au Formentera et sirotez un cocktail fruité en mangeant une glace ou des tapas. Doigts de pieds en éventail, vos yeux plongent dans le bleu de la piscine, à moins que ce ne soit dans la carte fournie du restaurant qui vous donne envie de croquer la vie.

3 / Admirer le soleil qui se lève :

Non, nous ne sommes pas du tout chauvins à Gruissan, c'est juste que nous avons les plus belles plages du monde ! Authentiques, lumineuses, qui vous réchauffent le cœur même en hiver. Nous donnons donc rendez-vous aux lève-tôt sur l'une des cinq plages gruisanaises, pour un moment sans filtre digne des plus belles cartes postales.

4 / Faire une pause selfie au Salin de l'Île Saint-Martin

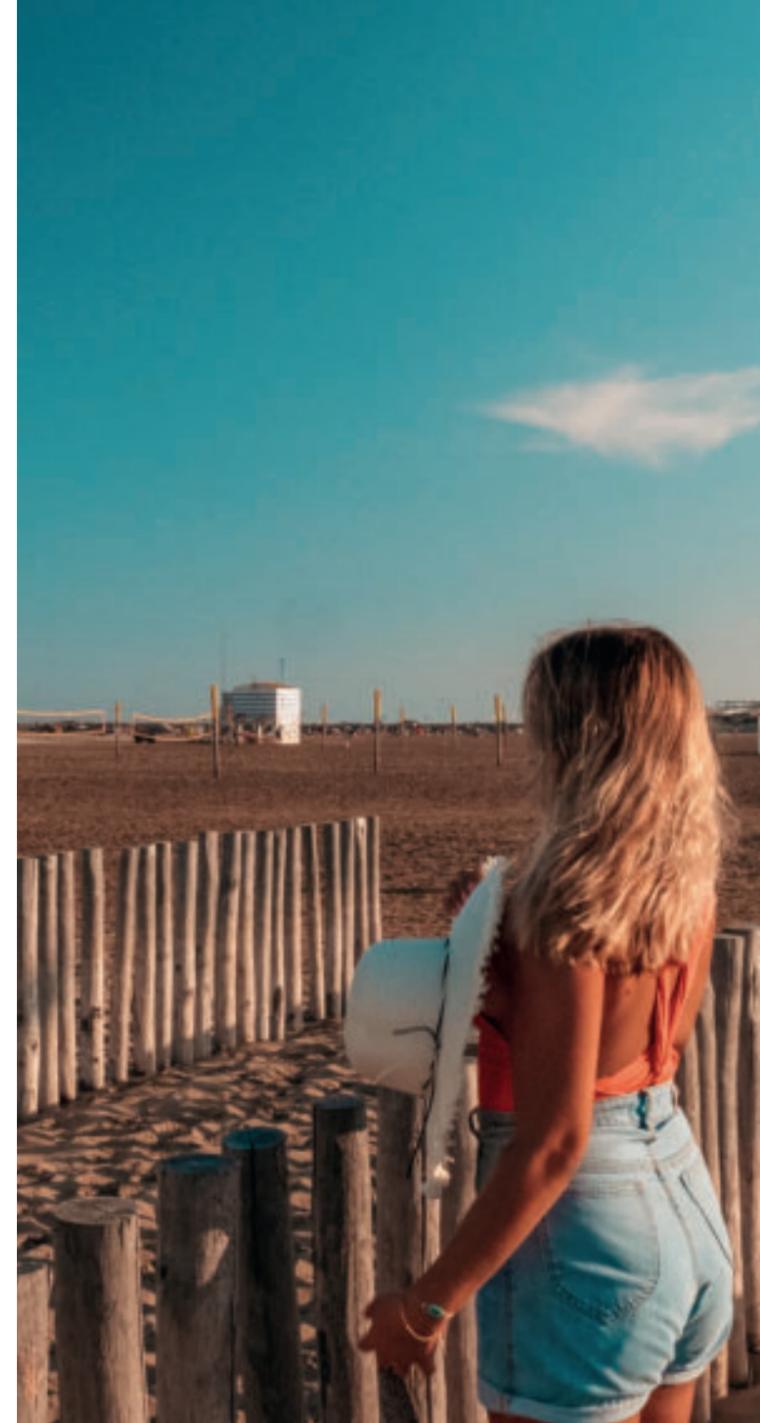
Ce site incroyable s'étend sur 400 hectares à couper le souffle. Parce que vous aurez envie de prolonger cette communion avec le soleil et le vent, vous irez goûter les huîtres de la Cambuse du Saunier avec cette vue imprenable sur le Salin.

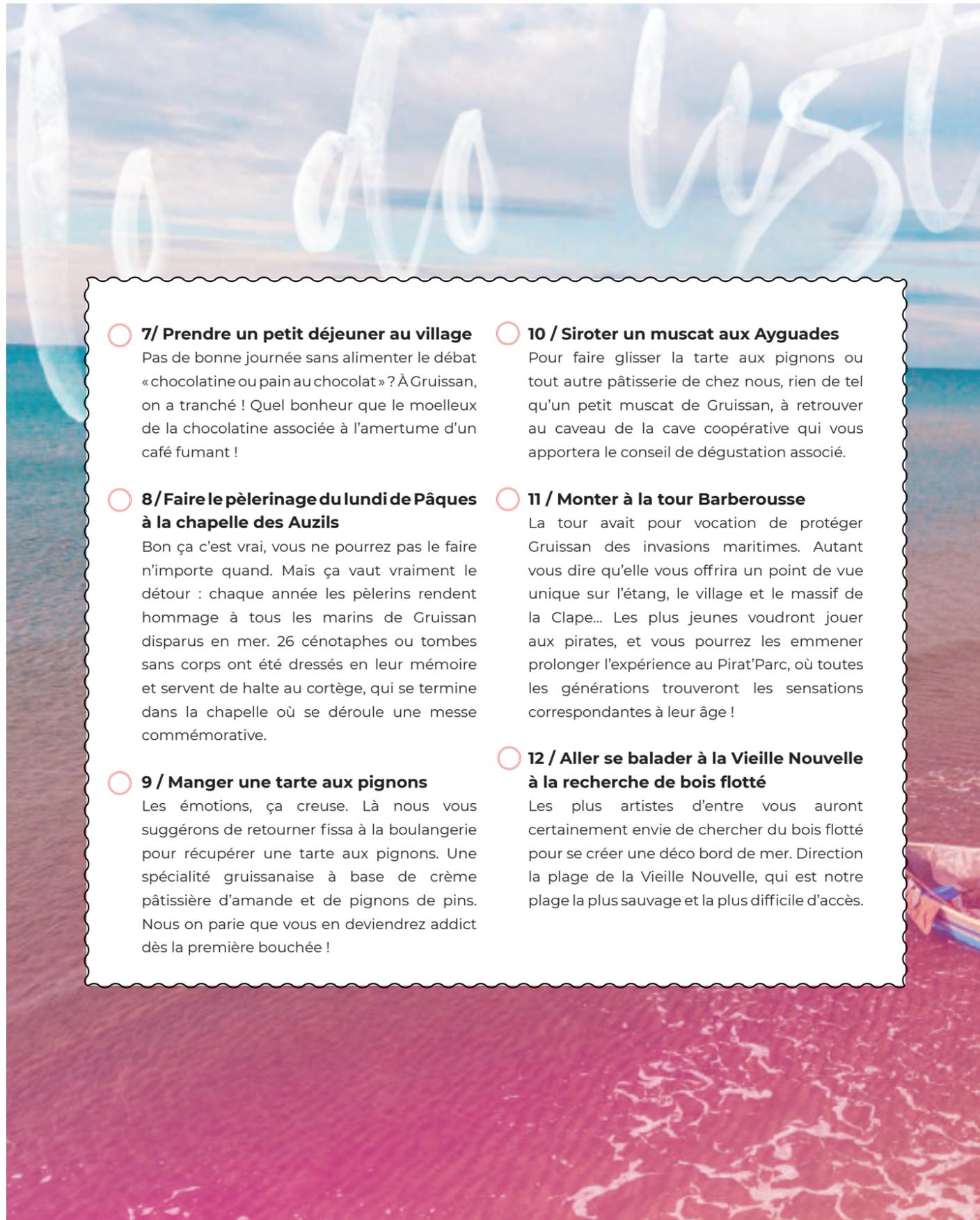
5 / Aller acheter son poisson en vente directe à l'Ayrolle

Les pêcheurs vendent leur poisson frais en direct, chaque matin de 9h à midi, à l'ancienne, sans intermédiaire, vous conseillent, et en parlent mieux que quiconque !

6 / Se mettre au padel

Plus soutenu que le tennis, mais moins intense que le squash, laissez-vous tenter par le padel. Il présente l'avantage de se jouer en double pour se mesurer entre potes. Et si vous n'avez pas envie de suer, le mini-golf se trouve juste à côté.





7/ Prendre un petit déjeuner au village

Pas de bonne journée sans alimenter le débat «chocolatine ou pain au chocolat»? À Gruissan, on a tranché ! Quel bonheur que le moelleux de la chocolatine associée à l'amertume d'un café fumant !

8/ Faire le pèlerinage du lundi de Pâques à la chapelle des Auzils

Bon ça c'est vrai, vous ne pourrez pas le faire n'importe quand. Mais ça vaut vraiment le détour : chaque année les pèlerins rendent hommage à tous les marins de Gruissan disparus en mer. 26 cénotaphes ou tombes sans corps ont été dressés en leur mémoire et servent de halte au cortège, qui se termine dans la chapelle où se déroule une messe commémorative.

9 / Manger une tarte aux pignons

Les émotions, ça creuse. Là nous vous suggérons de retourner fissa à la boulangerie pour récupérer une tarte aux pignons. Une spécialité gruisanaise à base de crème pâtissière d'amande et de pignons de pins. Nous on parie que vous en deviendrez addict dès la première bouchée !

10 / Siroter un muscat aux Ayguades

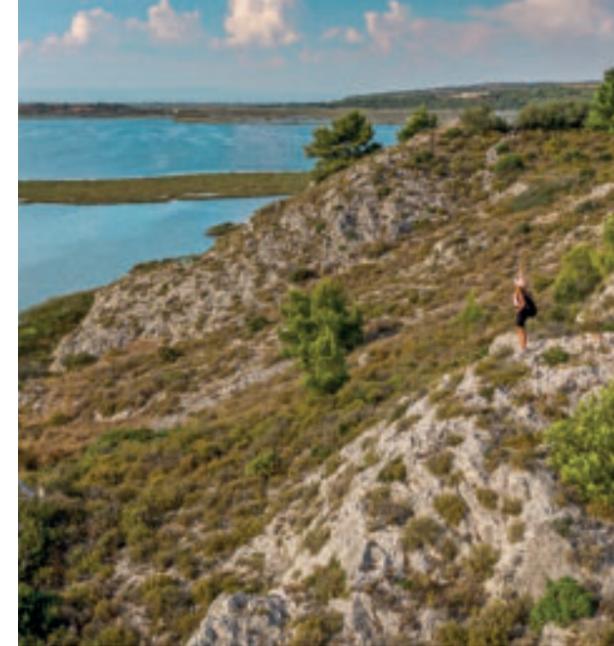
Pour faire glisser la tarte aux pignons ou tout autre pâtisserie de chez nous, rien de tel qu'un petit muscat de Gruissan, à retrouver au caveau de la cave coopérative qui vous apportera le conseil de dégustation associé.

11 / Monter à la tour Barberousse

La tour avait pour vocation de protéger Gruissan des invasions maritimes. Autant vous dire qu'elle vous offrira un point de vue unique sur l'étang, le village et le massif de la Clape... Les plus jeunes voudront jouer aux pirates, et vous pourrez les emmener prolonger l'expérience au Pirat'Parc, où toutes les générations trouveront les sensations correspondantes à leur âge !

12 / Aller se balader à la Vieille Nouvelle à la recherche de bois flotté

Les plus artistes d'entre vous auront certainement envie de chercher du bois flotté pour se créer une déco bord de mer. Direction la plage de la Vieille Nouvelle, qui est notre plage la plus sauvage et la plus difficile d'accès.



13 / Tester sa première planche à voile

Ni une ni deux, votre escapade à la Vieille Nouvelle vous a donné envie de dompter la mer gruisanaise. Gruissan donne des ailes !

14 / Prendre le large

Et maintenant, que diriez-vous de vous laisser porter par les flots ? Prenez place dans un bateau de promenade pour une virée le long de notre littoral. Cerise sur le gâteau, un apéritif vous est offert pour savourer ce moment sans modération.

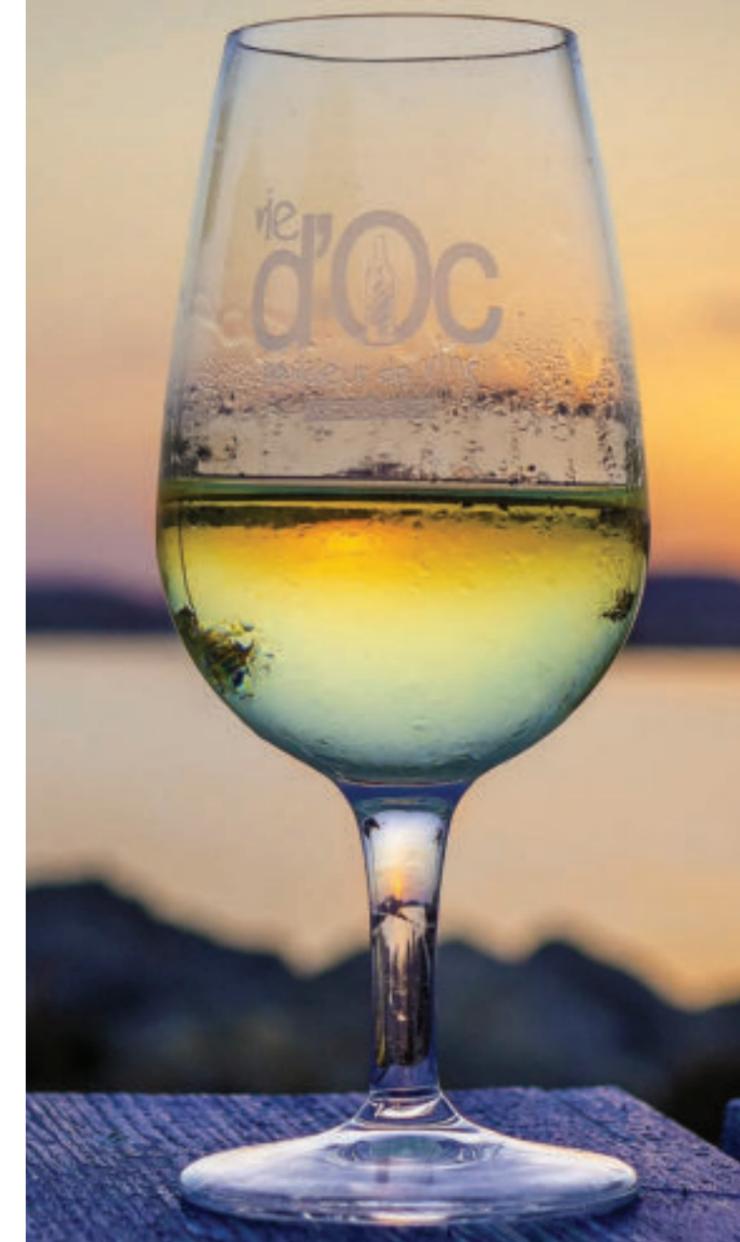
15 / Randonnée à pied ou à VTT

6 circuits pédestres et 6 circuits VTT sillonnent Gruissan, notamment au cœur du massif de la Clape, votre étape nature incontournable !

16 / Faire son baptême de plongée

Si les paysages qui entourent Gruissan sont impressionnants, la faune et la flore sous-marine le sont tout autant. N'hésitez pas à découvrir la singularité des fonds gruisanais grâce à un baptême de plongée ou un stage de découverte. Entre épaves mystérieuses et eaux poissonneuses, Gruissan réserve son lot de surprises pour petits et grands. En effet, vos loulous aussi peuvent embarquer sous la Grande Bleue.

N'hésitez pas à compléter cette liste qui n'est pas exhaustive et à laquelle nous pourrions d'ores et déjà rajouter : aiguiser son regard au Casino, s'offrir une pause Zen à l'Espace Balnéo, emprunter la piste cyclable des Ayguades, etc. On attend vos propositions sur nos réseaux sociaux.



Infos

La Perle Gruisanaise
04 68 49 23 24
Gruissan Les Chalets

Pirat'Parc
04 68 49 52 96
Mateille

Akila Pôle Étang
04 68 49 88 31
Mateille

Akila Pôle Mer
04 68 49 33 33
Gruissan Les Chalets

La Cave de Gruissan
04 68 49 01 17
Port Rive Droite

Europlongée
04 68 49 18 48
Port

Formentera
04 68 49 26 29
Port Rive Gauche

Escapades Marines
06 29 90 16 34 basse saison
06 43 27 40 20 haute saison
Port Rive Gauche

Tennis Club
04 68 49 24 25
Port

Les 5 PÉPITES DE GRUISSAN

S'il ne fallait en retenir que cinq, ce seraient ces cinq-là : suivez-nous dans les coups de cœur de Gruissan Tourisme...

Les visites grandeur nature

Que ce soit avec Elodie ou Alban, votre plus gros défi sera de choisir votre balade. Ils vous accompagnent à pied, à vélo électrique, ou même en petit train pour observer, écouter et surtout partager leur connaissance et leur expérience de la destination. L'histoire des gens de mer ou celle du vieux château, les traditions ancestrales, la naissance du port de plaisance ou la biodiversité du littoral... n'auront bientôt plus aucun secret pour vous. Venez, et vous tomberez amoureux de Gruissan, nous nous y engageons ! À réserver auprès de l'Office de Tourisme ou sur le site <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>



01

Le village de Gruissan dominé par la tour Barberousse, on le reconnaît de loin !

Juché à 35 m d'altitude sur un éperon rocheux entouré de lagunes, le château assurait la surveillance côtière des navires de passage vers le port de Narbonne et protégeait la population en cas d'attaque des pirates et des trafiquants d'esclaves. Depuis plus de mille ans il veille sur le village en circulade blotti à ses pieds.

Grimpez à la tour et découvrez une vue à 360° sur un incroyable paysage et laissez-vous embarquer par la magie de la vue !



02

Focus sur le quartier des chalets.

Une vue du ciel vous permettrait de découvrir une construction originale en damiers. Les urbanistes de l'après-guerre ont souhaité offrir une vue sur la mer à chacun et protéger les constructions du Cers, le vent dominant de chez nous, par une savante disposition à 45°. Il règne comme un air de côte ouest américaine, sans barrière ni jardin clos, avec ses amoureux de sports de glisse, ses familles, ses habitués... Sortez vos smartphones, ce site est hautement instagramable !



03

Cap sur les Salins.

Nés de la volonté de pallier les effets de la crise viticole de 1907 et donner de l'emploi à tous les habitants, le Salin de Gruissan constitue un site de découverte d'un produit d'exception totalement naturel : le sel marin Made in Gruissan. Cet or blanc brut est transformé en cristaux par les maîtres sauniers. La majesté du lieu va vous conquérir, comme elle a déjà conquis les milliers d'oiseaux migrateurs qui y trouvent refuge.



04

Au bord de la lagune, l'Ayrolle est un lieu atypique et hors du temps.

Une douce nostalgie va vous envahir... Comme sorties d'une carte postale vintage, des cabanes sont alignées autour d'un petit port des années 80 où est perpétuée la tradition de la pêche artisanale. Au fil des saisons, les pêcheurs exploitent les eaux lagunaires, à bord de leurs barques colorées à la recherche de loups, mulets, dorades, soles, barbues et anguilles. Suivez notre petit conseil de « sous le manteau » et emportez un sac isotherme avec vous : il se pourrait bien que vous le remplissiez de poisson frais. Faites le plein d'authenticité !



05

La chapelle Notre Dame des Auzils est la vigie des marins de Gruissan.

Elle est située « un peu plus près des étoiles » et vous y accéderez par une petite route bordée de pins maritimes, au cœur du massif de la Clape. Vous commencez la montée vers la chapelle par le sentier du cimetière marin aussi appelé « Allée des Naufragés ». Les cénotaphes (tombes sans corps) qui le bordent, sont dressés à la mémoire des marins de Gruissan disparus en mer. La chapelle est consacrée à la Vierge protectrice des marins après qu'une terrible tempête a englouti trois bateaux de pêche du village et leur équipage. Regardez les murs, ils pourraient vous révéler bien des mystères sur les ex-voto de remerciements, ces tableaux de bateaux en plein naufrage...



Allez, nous ne résistons pas à vous faire découvrir cette 6^{ème} pépite : le port de Gruissan !

Il fait partie de la vague des stations balnéaires construites sur le littoral méditerranéen dans les années 70 par la mission Racine.

La Chapelle ND des Auzils ouvrira du vendredi 1^{er} avril jusqu'au dimanche 30 octobre 2022 inclus.

Du mercredi au dimanche inclus et tous les jours fériés. (fermée les lundis et mardis sauf si férié)

Du 02/04 au 06/06 de 10h à 12h20 et de 15h à 18h30

Du 08/06 au 11/09 de 10h à 12h20 et de 15h30 à 19h

Du 14/09 au 30/10 de 10h à 12h20 et de 14h à 17h30

La petite histoire Gruissanaise

Les plus anciens spécimens d'hommes modernes en Europe – des connaisseurs – avaient déjà choisi le site exceptionnel de Gruissan pour s'établir.

30000 AV.JC

X^{ème} et XI^{ème} siècles, sont la période des grandes constructions dont les Gruissanais sont si fiers : le village en circulade, le château pour protéger Narbonne, le prieuré de la chapelle Notre Dame des Auzils construite elle en 1635.

**X^{ÈME} ET
XI^{ÈME} SIÈCLES**

La prud'homie de la pêche organise le 29 juin la première fête de la Saint Pierre, à cause d'une figure de proue découverte sur le rivage. Cette fête depuis honore les marins de Gruissan disparus en mer.

1797

Période économiquement faste pour Gruissan qui s'éteint lorsque le cabotage régional est remplacé par le rail. Le vignoble vit aussi son apogée jusqu'à la crise du phylloxera qui va en détruire la quasi-totalité. La fin du siècle voit arriver des Narbonnais pour les vendanges qui vont fabriquer les premiers chalets pour résister aux attaques de la mer.

XIX^{ÈME} SIÈCLE

1968-72 voit la construction du port de plaisance dans le cadre de la Mission Racine en Languedoc-Roussillon. Les premiers bâtiments suivent en 1974 et les premiers vacanciers dès 1976.

1968-72

**Zoom sur le site
archéologique de Gruissan**



DEPUIS 2011

Depuis 2011, des fouilles archéologiques ont été entreprises à Saint-Martin-le-Bas sur 3 hectares. Ainsi ont été mis à jour : un vaste établissement à vocation de préfecture maritime. Ce dernier servait pour toutes les démarches administratives concernant le trafic maritime entrant vers Narbonne. Une autre zone de fouille a révélé l'existence d'un phare de signal près du rivage. Des visites sont organisées l'été.

Infos : Office de Tourisme 04 68 49 09 00

II^{ÈME} SIÈCLE AV.JC

Les Romains, ces grands stratèges, utilisent le complexe portuaire de l'île Saint-Martin, qui associé aux ports de Narbonne, permet l'expansion de l'Empire Romain par les mers.



1778

31 natifs de Gruissan font partie de l'énorme levée des gens de mer à destination de la Guerre d'Indépendance de l'Amérique.

1791

Une prud'homie de la pêche est mise en place à Gruissan, véritable tribunal des pêcheurs et gens de mer, chargé de statuer sur les différends liés à cette activité, et sanctionner le cas échéant.

1907

Pour pallier à la crise viticole, Gruissan favorise la société des Salines de l'île Saint-Martin pour employer ses habitants.

1947

La commune retient la vision de l'architecte-urbaniste FAGARD. Il propose une nouvelle implantation pour les constructions de la plage de façon à bénéficier d'une meilleure vue sur mer. Une nouvelle implantation des chalets au titre des dommages de guerre. La même année, la production de vin repart et la cave coopérative de Gruissan est créée.

1939-45

Les chalets sont détruits par les Allemands par crainte d'un débarquement.

1247

L'Archevêque Guillaume DE BROA améliore la défense et l'organisation du château de Gruissan en y construisant la tour, plus connue aujourd'hui sous le nom de « Tour de Barberousse », en pierres calcaires venues de l'île Sainte-Lucie. C'est aussi au XIII^{ème} siècle qu'est construite l'église Notre Dame de l'Assomption, au pied du château, de style gothique languedocien.

2021

L'avenir : des lodgesboats inédits en France, pour séjourner sur l'eau, au port de plaisance. Expérience insolite garantie !

2011

Gruissan obtient le label Port patrimoine du XX^{ème} siècle pour les immeubles du bassin d'honneur et la Capitainerie, pour l'originalité de leur architecture reconnue par la Mission Racine.





Une journée au Port de Gruissan

Une expérience électrique

Une chose qui saute aux yeux quand vous êtes à Gruissan, si vous êtes sensible à ce qui vous entoure, c'est l'engagement dans l'écomobilité : le réseau de pistes cyclables (17Km) et surtout la première éco-gare française qui met à votre disposition des vélos et véhicules électriques pour filer sur les chemins sans bruit ni pollution !



Vos deux pieds sur le pédalier de votre VAE (vélo à assistance électrique), vous glissez dans l'air pur et arrivez aussi silencieux qu'un chat à la Maison de la Méditerranée.

Vous abandonnez momentanément votre monture métallique pour suivre le guide réel, et la famille Gruissanot virtuelle qui l'accompagne, pour découvrir grâce à un film immersif les plus belles vues de Gruissan. Ces accompagnateurs insolites vous font faire un salto arrière et vous voilà projeté dans le passé à dévorer l'histoire maritime de Gruissan. Cerise sur la tarte aux pignons, vous mettez un casque de réalité virtuelle et volez au-dessus de Gruissan, dans une montgolfière pour une balade saisissante de vérité, si vous n'avez pas peur du vide ! Vous êtes ensuite invité à suivre un parcours de totems tels des explorateurs à la conquête de Gruissan.

Cette station balnéaire s'intègre parfaitement dans son environnement. Tout comme les 1660 anneaux auxquels sont amarrés des bateaux qui exposent leurs plus beaux atours. En tant que plaisancier, vous bénéficiez de tarifs préférentiels, notamment sur la location des véhicules électriques. De votre escale à Gruissan, vous retiendrez la qualité de service et les infrastructures exemplaires.

À l'accueil de la Capitainerie où pas une question ne reste sans réponse, on vous suggère la visite guidée du port pour mieux comprendre ce quartier, classé au Patrimoine du XX^{ème} siècle. Vous trouvez les réponses à vos questions : pourquoi ces toitures arrondies ? Que sont ces Menhirs posés sur la place Barberousse ? Maintenant que vous connaissez leurs secrets, vous porterez un regard différent sur ces quais, ces bassins et ces placettes au charme tout méditerranéen.

Infos : en juillet/août, visite entièrement accessible aux Personnes à Mobilité Réduite. Réservation à l'Office de Tourisme ou www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/

Un peu de repos vous attend sur la plage du Grazel où vous emmenez vos têtes blondes sans aucune crainte, puisque cette grande plage est surveillée et labellisée Pavillon Bleu (comme toutes les plages ici). Le « très » bon point : vous pouvez vous garer gratuitement sur un parking à proximité. L'eau y est plus chaude, sans vague et les pauses goûter agréables grâce aux nombreux commerçants. Mais la sieste ne sera pas de mise car les enfants expriment leur joie intensément ! Tant pis, point n'est besoin de dormir pour hâler ce teint citadin ! Et n'hésitez pas à y revenir le soir pour voir tous les oiseaux qui viennent se reposer sur l'île, quelle vision apaisante !

Ça y est, le soleil prend sa pause, vous avez revêtu votre t-shirt « Gruissan l'élégante », l'air chaud du soir vous donne envie de remuer du popotin sur une musique rythmée. Parfait ! Il y a un concert place des Menhirs... Vous vous commandez un spritz que vous sirotez avec votre amoureux ou vos amis, les soucis n'existent plus. Vous regagnez votre lodgeboat, un tout nouvel hébergement insolite à Gruissan. Vous appréciez un dernier moment sur la terrasse à contempler les étoiles, bercé par les clapotis de l'eau. Vous savez désormais qu'il n'est pas besoin de partir aux antipodes pour trouver le paradis !

Gruissan sauvage par nature

Vous entrez dans un environnement protégé. Vous allez faire une balade inoubliable dans le massif de la Clape, l'un des plus grands sites classés français. À moins que vous ne préfériez flâner sur notre littoral, l'un des moins urbanisés de France ? Ici, vous trouverez forcément un chemin propice au ressourcement pour renouer avec l'essentiel et votre « vraie » nature.

Suivez les guides !

Gruissan est une terre d'accueil pour des centaines d'espèces animales ou végétales.

Le rendez-vous est fixé au Roc de Conilhac où la LPO a élu domicile. Les jumelles ont été dégainées, patience, les huppés fasciés ou les rolliers devraient pointer le bout de leurs becs. L'association Aude Nature ainsi que le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée proposent également des sorties. Vous « espévissez » (*regarder avec attention) discrètement ces mondes fascinants, celui des petites bêtes qui préfèrent se montrer le soir, celui des scorpions qui se faufilent sous les rochers... tout simplement magique !

Vous aigüisez aussi votre culture végétale lors des sorties botaniques. Tel Sherlock HOLMES avec sa loupe, vous tentez de percer les mystères du ciste cotonneux, de l'aphyllante de Montpellier ou de l'arbousier. Vous longez des chênes kermès et faites un crochet par une falaise pour dénicher des fêrúles.

15 000

hectares d'une nature préservée

5 étangs

synonymes d'une richesse et d'une diversité environnementales d'exception. Sites Natura 2000, au titre des directives « Oiseaux » et « Habitats », ils détiennent également le label Ramsar et sont reconnus zones humides d'importance internationale.

1400 espèces végétales,

un berceau de diversité !

350 oiseaux,

Gruissan est l'un des plus grands couloirs migratoires d'Europe.

6 circuits de randonnée

110Km de sentiers VTT

300 voies d'escalade

Cette richesse environnementale, Gruissan la protège comme on protège un trésor. Alors apportons aussi notre contribution à la préservation de ce trésor commun en adoptant un comportement écoresponsable, à la hauteur de cette nature d'exception.

Le saviez-vous ?

Le massif de la Clape est connu pour abriter des espèces rares d'orchidées comme l'Ophrys bombyliflora ou l'Ophrys speculum.

Vous partez sillonner crêtes et vallées avec Mickaël, passionné par ce fantastique territoire. La nature gruissanaise renferme de nombreux secrets. Cet enfant du pays en dépoussière quelques-uns. Au milieu des pins centenaires, des bruits vous inquiètent. Vous arrivez à la chapelle Notre Dame des Auzils que vous découvrez sous un autre angle grâce au récit de votre guide. Mickaël adore les légendes mystérieuses de l'Aude. Il vous en contera certaines, parfois frissonnantes !

Infos et calendrier des sorties :

Aude Nature : www.aude-nature.com

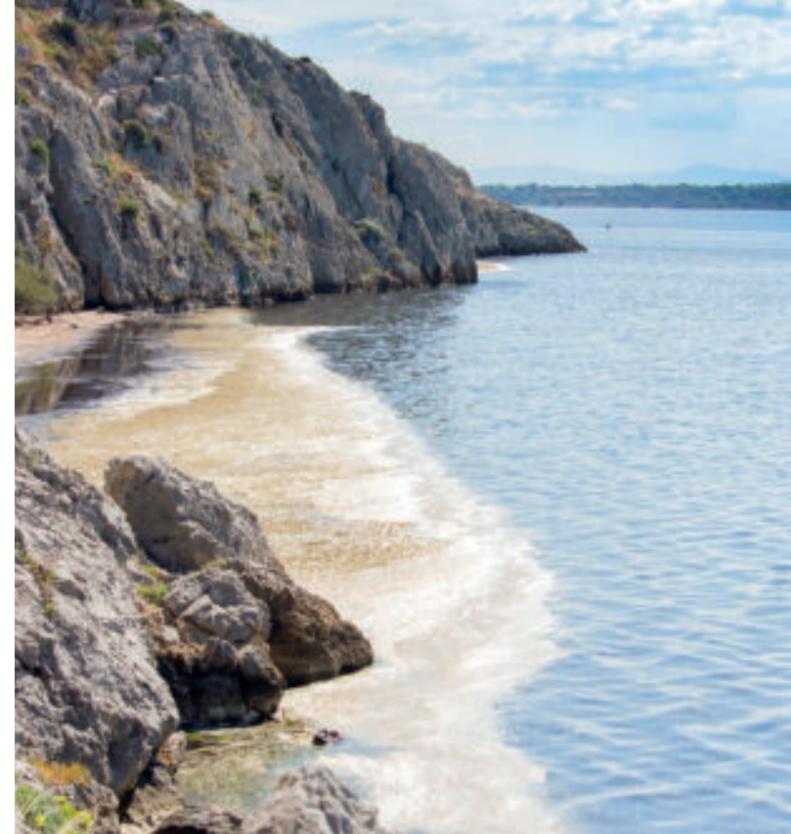
Je vous Emmène : jevousemmene.wixsite.com/aude

LPO Aude : aude.lpo.fr

PNR de la Narbonnaise :

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Société botanique : amis.pechmaynaud@laposte.net



Rando à pied ou à vélo ?

Gruissan propose 6 circuits de randonnées pédestres très variés entre le massif de la Clape et les bords d'étangs. Votre nez se régale de l'odeur du romarin et vos oreilles du chant des cigales.

Vous empruntez le sentier de « La Goutine » qui longe un rec d'où l'on voit l'entrée de la grotte préhistorique de la Crozade. (Difficile - 2h - 7 km)

Quant au sentier de « La chapelle Notre-Dame des Auzils », il vous entraîne sur les traces des marins disparus en mer. (Difficile - 2h30 - 7 km)

Le circuit « La Clape » vous enchante par ses points de vue saisissants sur Gruissan. (Difficile - 4h30 - 14 km)

Après vous être frayé un chemin sur le sentier des « Goules », vous découvrirez de petites calanques et un bout du monde aux 50 nuances de bleu. (Moyen - 1h30 - 5 km) Cela vous a donné envie de sillonner les espaces lagunaires et d'approcher la faune locale. Les sentiers de « Capoulade » (moyen - 1h45 - 6 km) et du « Tour de l'Etang » (facile - 1h30 - 6 km) seront vos prochaines étapes.

À l'approche des beaux jours, vous souhaitez convertir vos collègues et leurs enfants aux joies du VTT. Pédagogue vous n'êtes pas ? Vous faites appel à Hugo BLANQUIER qui connaît le gruyère de la Clape et les 6 sentiers balisés comme sa poche !

Infos : Languedoc VTT Évasion 06 74 89 75 98

Rencontre avec

Céline Paya

Directrice du Parc Naturel Régional
de la Narbonnaise en Méditerranée

Combien d'espèces animales peut-on rencontrer dans le parc ?

« Les espèces animales les plus nombreuses sont les oiseaux. On en compte 350 espèces différentes sur les 900 référencées en Europe. Ensuite, on retrouvera tous les animaux typiques des garrigues et des massifs comme les chevreuils, les sangliers, les lapins, les lièvres... »

Quelles sont les plus emblématiques ?

« L'aigle de Bonelli qui niche dans le massif de la Clape et dans les Corbières. On compte seulement 38 couples en France dont 2 chez nous. Ou bien encore le flamant rose que l'on retrouve en grand nombre dans notre région ! L'aigle de Bonelli est malheureusement en voie d'extinction. »

Et la flore, y a-t-il des espèces endémiques notamment à Gruissan ?

« À Gruissan, il y a la belle Centaurée de la Clape, cette petite plante fragile qui fleurit tous les 5 ans et qui n'existe nulle part ailleurs dans le monde ! »

Proposez-vous des visites pour découvrir ces espèces ?

« Bien sûr, les Rendez-vous du Parc, plus de 100 animations gratuites proposées sur le territoire d'avril à novembre. »

Quelles sont les actions de préservation de l'environnement menées par le parc à Gruissan ?

« Tous les ans, avec la commune de Gruissan et la LPO Aude, le Parc installe des filets de protection sur les plages pour permettre aux Laro-limicoles, ces oiseaux qui nichent à même le sable, de se reproduire en toute tranquillité, sans dérangements humains ou causés par les chiens qui courent sur nos plages malgré les interdictions. »

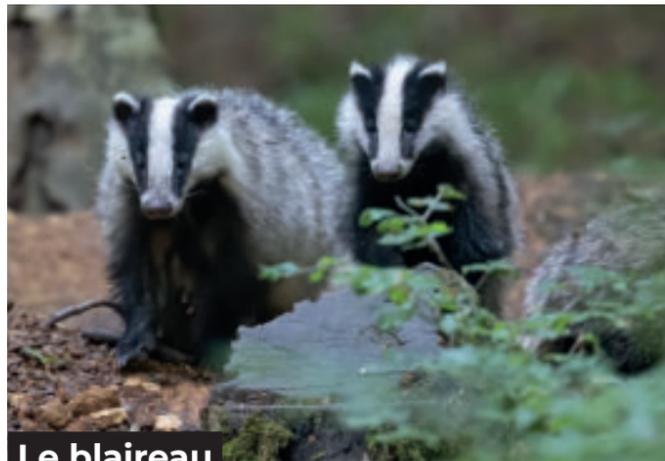


Saurez vous les reconnaître ?



Le gravelot à collier interrompu

Il est probablement l'oiseau le plus « cute » de notre littoral. Il est aussi très fragile car comme beaucoup de limicoles il niche au sol. Il est donc plus exposé aux prédateurs et à l'activité humaine. Ses poussins, minuscules boules de plumes déjà rapides, peuvent être aperçus mais ils ne s'envoleront pas avant un mois. Ne pensez jamais qu'ils sont abandonnés, leurs parents les surveillent de très près. De façon générale, ramasser un jeune animal sauvage est une fausse bonne idée !



Le blaireau

Le blaireau est présent dans le massif de la Clape. S'il reste discret et nocturne, vous pouvez croiser ce petit animal aux bandes longitudinales noires et à la tête conique lors d'une sortie à la tombée de la nuit. À la fois puissant et court sur pattes, il adore creuser de nombreuses galeries pour créer sa tanière. Des associations de protection de la nature tentent de sensibiliser le public au détournement et mortifère dont il est victime par certains chasseurs ou braconniers sur le territoire français.



Le lézard ocellé

C'est une belle matinée d'été au cœur de la Clape. Soudain, le lézard le plus gros d'Europe traverse un chemin caillouteux qui commence à se réchauffer. 75 cm de couleurs éclatantes ! Il est farouche et comme la plupart des animaux sauvages, il a bien plus peur de vous que vous de lui !



L'aigle de Bonelli

Ce beau volatile au plumage brun est très menacé. Souvent dans les falaises et massifs, il ne reste qu'une trentaine de couples en France et la Clape permet à cette espèce unique de trouver un refuge protégé. Les lignes électriques sont le facteur principal de leur mortalité, sans oublier la modification du paysage par l'homme.



L'argiope lobée

Fasciées ou lobées, ces argiopes sont spectaculaires par leur taille mais pas vraiment dangereuses. Elles adorent les broussailles de la garrigue et tissent leurs toiles telles des œuvres d'art.



La mouette rieuse

Moins imposante que son cousin très éloigné le goéland que vous voyez quasi partout à Gruissan, la mouette rieuse possède un pelage facilement reconnaissable. Dans les périodes les plus chaudes, vous la verrez avec son capuchon noir qui recouvre sa tête une fois adulte. Très répandu en Europe, ce laridé vient passer régulièrement ses hivers à proximité de nos étangs. Elle se fait plus discrète l'été.

Ces espèces contribuent à la richesse de notre territoire. Comme tant d'autres à Gruissan, il s'agit d'espèces protégées. Il est interdit de les détenir en captivité, de les déplacer ou de les détruire. Nous comptons sur votre esprit nature pour veiller à ce que tout ce petit monde puisse vivre paisiblement dans son milieu naturel.

Si vous voyez un animal sauvage en détresse, le centre de sauvegarde de faune sauvage le plus proche se situe dans l'Hérault. Les soigneurs vous expliqueront la marche à suivre. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, des co-voiturages peuvent être mis en place si l'état de l'animal nécessite des soins. Aussi, la clinique vétérinaire de Sigean, Vêto Faune, peut accueillir gratuitement certaines espèces.

**Centre de Sauvegarde de la Faune Sauvage LPO Hérault - 15, rue du faucon crécerellette
Les Cigales, route de Loupian 34560 VILLEVEYRAC- Tél. : 04 67 78 76 24**

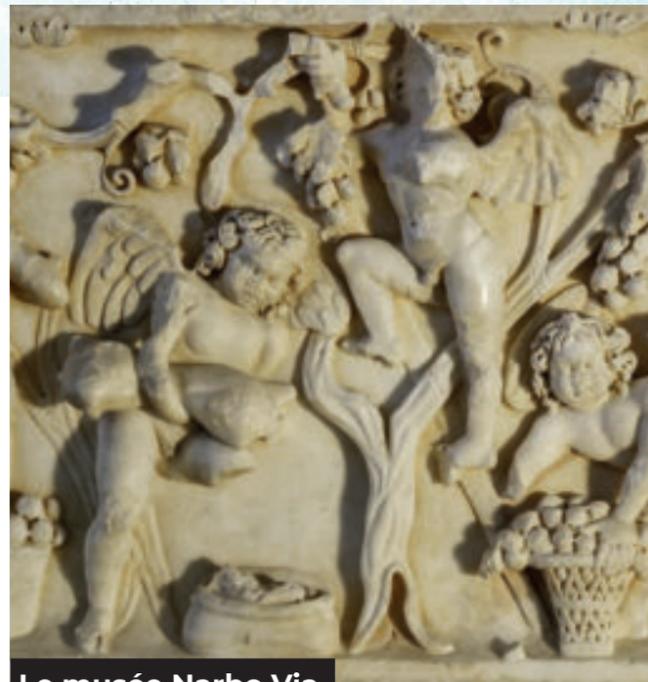
Chic, il pleut, ou le vent souffle : nos idées



L'Éco-Gare

Avant tout, foncez à l'Eco-gare. Pour vous déplacer au sec tout en respectant l'environnement naturel exceptionnel du territoire, sautez dans un véhicule électrique disponible à la location. À bord de votre Fiat 500 ou sur votre vélo électrique, vous prenez la route sans bruit, ni émission polluante.

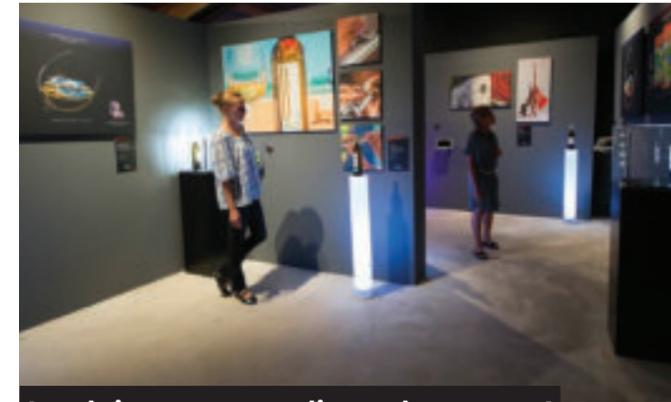
**Infos et réservations : 04 68 75 21 60 ou accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-mediterranee.com**



Le musée Narbo Via

Le musée Narbo Via vous plonge au cœur de la cité antique de Narbo Martius, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère. Doté d'une collection de plus de 7 000 pièces, ce nouveau musée propose un parcours de visite sur plus de 2600m². Un ensemble de 760 fragments de monuments funéraires antiques est exposé dans un mur monumental unique au monde. Autre fleuron des collections : des mosaïques et peintures murales dignes de Pompéi offrent un aperçu de la richesse des domus de la ville.

Infos : narbovia.fr ou 04 68 90 28 90



La pluie ça ne remplit pas les verres !

Direction la Cave de Gruissan pour savourer une petite dégustation et tout apprendre sur les cépages travaillés. Vous repartirez sans nul doute avec quelques bouteilles mais vous saliverez également devant les bons produits d'ici !

Pour compléter votre voyage des sens, nous vous conseillons de suivre la fabuleuse « Légende du Bouïs ». À travers une exposition multimédia, ce domaine vous livre une partie de ses mystères. Un parcours olfactif et ludique pour toute la famille qui se conclue évidemment par une dégustation. Votre palais ne sera pas le seul surpris...

**Infos : cavedegruissan.fr ou 04 68 49 01 17
www.chateaulebouis.net ou 04 68 75 25 25**

Visites théâtralisées

Deux personnages hauts en couleurs vous souhaitent la bienvenue. L'un d'entre eux, bourgeois et grandiloquent, commence à vous conter l'histoire de Gruissan. Vous ne perdez pas une miette de son récit très imagé. Son compère, plus rustre dont les mains poussiéreuses témoignent d'un dur labeur, n'est pas avare de répliques cinglantes. Vous cheminez dans le village entre le petit port et la Tour Barberousse qui sera le point culminant de cette visite pas comme les autres.

**Infos : Office de Tourisme de Gruissan 04 68 49 09 00
(sur réservation)**



Le vent j'en veux !

Certes il amène le soleil ainsi que les conditions nécessaires pour une grosse session de ride ! Mais saviez-vous que de juillet à novembre, les vents de nord/nord-ouest portent des milliers d'oiseaux sur les chemins migratoires ? Gruissan est un haut lieu d'observation en Europe. Vous serez très ému devant le passage des cigognes, grues cendrées, rolliers, éperviers et bien d'autres. Durant cette période, la LPO vous accueille tous les jours de grand vent au Roc de Conilhac.

Infos : 04 68 49 12 12 ou aude.lpo.fr



Visite d'artistes

Plasticiens, peintres, photographes, sculpteurs... d'ici ou d'ailleurs, tous se dévoilent lors d'expositions éphémères. L'art devient accessible pour tous les visiteurs curieux de découvrir les différents univers contemporains et créatifs proposés par de nombreux artistes.

Infos et planning des expositions :

Espace d'Art Contemporain, Poulet de Gruissan : 04 68 65 09 10

Galerie Phenix, association art et nature : 06 18 05 37 54

Médiathèque : 04 68 75 21 30

Pic'Sel : 04 82 53 10 61

Le Petit Train Rouge

Non, cette activité n'est pas réservée qu'aux enfants. Elle est même à inscrire dans votre To Do List ! Isabelle, la conductrice, n'est pas avare de détails sur l'histoire gruissanais. Vous serez étonné de cette balade très nourrie au cœur des plus beaux paysages gruissanais.

Infos : 06 21 35 17 64

Chasseurs de Trésors

Récupérez une des box disponibles à l'Office de Tourisme contenant : carte, boussole et autres indices, il suffit de déchiffrer les énigmes pour découvrir tous les lieux magiques dont regorge Gruissan. Vous aurez le choix entre deux chasses aux trésors :

- « La Malédiction de la Mouette » dans le massif de la Clape (Chapelle Notre-Dame des Auzils et cimetière marin, attention, la Chapelle est fermée le lundi et le mardi et de la Toussaint à Pâques).

- « Le Trésor de Barberousse » pour visiter le village de Gruissan.

Jeux de piste sur la Route Bleue du Sel et des Pêcheurs

Vos chérubins devront prouver qu'ils méritent bien d'arpenter Gruissan en retrouvant 5 formules magiques cachées ici et là, chacune permettant l'ouverture d'un coffre...

Ces aventures leur permettront d'explorer notre cité portuaire et ses alentours : pinède enchantée, étangs sauvages, plages ensoleillées et autres paysages époustouflants... Quel décor pour leurs aventures !

Infos : Office de Tourisme de Gruissan
04 68 49 09 00

Le Parc Aqualudique

Vos deux moussaillons avaient déjà repéré les big toboggans en allant à la plage de Mateille.

Les marches qui mènent au sommet sont avalées deux par deux ! L'un préfère le frisson de la descente sur le pentagliss, l'autre s'élance sur le tobo à virages. Ils courent ensuite vers le village de Barberousse et s'éclatent sur les jeux gonflables. Votre capitaine chéri, frite sous la tête, se prélassait dans la piscine à courant.

Tout ce petit monde s'agite alors que vous lézardez sur la plage de gazon agrémentée de transats. Ce parc extérieur est top, inutile d'en bouger, il y a même de quoi se restaurer !

Infos : Espace Balnéo 04 68 75 60 50

Jet Kids, les enfants aussi y ont droit !

Si vous avez des enfants audacieux, faites-leur découvrir le Jet Kid, une activité pour les enfants de 4 à 8 ans. Aux commandes de leur petit bolide, ils réveillent les pilotes qui sommeillent. Le tout sous l'œil bienveillant du moniteur qui embarque avec eux. Négociation de virages, accélération, de nouvelles sensations se profilent...

Infos : JetXtreme 07 71 56 54 72



Journée avec les loulous

Aujourd'hui, c'est après-midi avec les loulous : Que serait la vie sans nos chérubins ? Gruissan vous invite à créer des souvenirs magiques avec vos enfants !

Prendre le large

Si l'un de vos potes a son permis, nous vous conseillons la location d'un bateau à moteur. Le matos pour passer un fun moment est embarqué : wakeboard, ski nautique... Vous voilà partis sur une mer d'huile faite de 50 nuances de bleu. Un à un, vous vous mettez à l'eau pour tester la bouée et rejouer une scène culte du film «les petits mouchoirs». Gros chill en perspective !

Infos : Gruissan port à sec 04 68 32 74 57

Direction l'étang et la plage de Mateille

Vous ne manquez pas de faire un stop à Akila Mateille qui propose un large choix de matériel à la location. L'étang de Mateille est un havre de paix pour tester le canoë. En mode tranquilles, vous caressez l'eau. La plage est juste en face alors les serviettes s'étaleront très vite sur le sable chaud.

Infos : Akila Pôle Étang 04 68 49 88 31

N'eau stress

Après le sport, le réconfort ! Plongez directement dans l'eau à 32° de l'Espace Balnéo pour une expérience sensorielle exclusive entre filles. Rivières à courant, cascades auront raison de toutes vos petites tensions... Si le bonheur existe, il vous attend certainement là-bas ! Et ce n'est pas fini : sauna, hammam (aux senteurs balsamiques apaisantes), frigidarium vous remettent d'aplomb ! Détendez-vous, Gruissan s'occupe de vous !

Infos : Espace Balnéo 04 68 75 60 50

El Gruissano-Libre

Le luxe c'est aussi les plaisirs simples des vacances, en d'autres termes : avoir les pieds en éventail en terrasse d'un bar au port de Gruissan ! Vous sirotez un blanc piscine du terroir, à moins que le Gruissano-libre (sirop d'azerole, jus mi-figue mi-raisin et branche de romarin pour touiller ;)) émoustille davantage vos lèvres ? Vous êtes avec vos amis et vous refaites le monde. Vous ne repartirez pas de ce lieu animé sans une séance shopping ET une crêpe au chocolat !



Journée entre potes

Aujourd'hui c'est journée entre potes. On oublie nos chères têtes blondes pour profiter d'un moment rien que pour soi...

Gruissan Inspirante

même en hiver

Après un été intensif à Gruissan, il est temps de vous faire profiter des belles conditions météo que réserve l'après-saison. Il se pourrait même qu'on vous suggère deux-trois bons plans à faire dès l'automne. Suivez le guide.

Retour aux sources

À chaque début d'année, à partir du mois de janvier, Gruissan vous accueille par une vision enchantée : celle de la floraison des amandiers. C'est l'avant-scène du printemps, ces boules éclatantes de fleurs blanches et roses qui parsèment les vignes environnantes. Et ce n'est qu'un début !

Gruissan la complète vous invite à une randonnée pédestre au massif de la Clape et plus particulièrement à la Goutine. Après un épisode cévenol souvent automnal, de jolis lits de ruisseaux éphémères et poétiques se dévoilent. De petits bassins telles des « marmites » se remplissent alors d'une eau claire au cœur même de la garrigue. Un chemin surplombant ce paysage bucolique s'esquisse dans les roches calcaires. En l'empruntant, sachez que vous vivrez un instant magique sur l'une des plus belles randonnées pédestres de Gruissan. N'hésitez pas à sortir des sentiers battus et à vous rendre au Rec d'Argent, non loin des marmites. Une étendue d'eau vert émeraude complètera votre « tableau » de voyage.



Sortie Nature

L'association Aude Nature œuvre pour la protection de l'environnement et sensibilise le grand public. Elle organise régulièrement des sorties pour mieux connaître les espaces naturels de Gruissan et alentours. Lors de ces balades, on observe et on participe à de précieux échanges sur les espèces que l'on peut trouver sur nos territoires. Le lieu de rendez-vous est variable et c'est l'occasion de découvrir différents biotopes entre vignobles, garrigues et lagunes. Sauf mention, les visites sont gratuites et sur inscription. Pour découvrir le programme, rendez-vous sur le site www.aude-nature.com ou sur [facebook/audenature](https://www.facebook.com/audenature). Hors programme, Aude Nature peut encadrer des groupes constitués, des scolaires ou des centres de loisirs.

Infos : aude.nature@hotmail.com ou Dominique CLÉMENT 06 88 35 50 90



Frissons garantis

Attirés par la nouveauté, nous nous sommes précipités pour tester le traitement par le froid : la cryothérapie qui peut faire disparaître certaines douleurs musculaires ou d'arthrose (sur conseil médical au préalable). Après avoir équipé pieds et mains de protection, vous pénétrez dans une cabine. Mode -160°C enclenché pendant 3 minutes ! Les derniers instants sont un peu difficiles mais l'expérience est bluffante ! Même la peau semble régénérée. Pour vous remettre de vos émotions, on vous installe dans un fauteuil chauffant et massant. Vous prolongez votre pause bien-être en optant pour un massage « harmonisation des énergies ». L'Espace Balnéo propose en effet plusieurs techniques délivrées par des mains expertes. Ici, pas de vague papouilles à la papaye mais de vrais massages qui détricotent les tensions. Le tout dans un havre de paix fait d'eau et de lumière qui fera s'évader votre esprit vers une sérénité idyllique. L'hiver cocooning c'est à l'Espace Balnéo qu'il se passe !

Infos et tarifs : 04 68 75 60 50 ou www.gruissan-mediterranee.com/espace-balneoludique

On a testé

Bon, on n'allait pas se quitter le ventre vide... Quelques bonnes adresses ci-dessous pour bien boire et manger, même en hiver ! Attention, les périodes d'ouverture sont données à titre indicatif et peuvent varier.

Amateurs de cuisine raffinée ? Un petit tour s'impose Aux Deux Oliviers où des plats gastronomiques méditerranéens vous attendent. Nous vous conseillons de goûter à son excellent menu « Les Auzils » et au filet de turbot accompagné d'une sauce au pamplemousse rose. La recette parfaite pour combler votre soif de découvertes.

Infos : Aux Deux Oliviers 04 68 75 85 53

Vous êtes installés non loin de la Tour Barberousse et vous vous apprêtez à déguster une cuisine traditionnelle revisitée. Vous commandez une salade César remise au goût du jour par le chef, avant d'attaquer le poulet aux olives accompagné de citron confit. Des valeurs sûres avec une touche d'originalité.

Infos : Le plan B 04 68 49 14 26



Le restaurant a l'un des plus beaux points de vue du village, l'étang et les flamants roses. Une marmite du pêcheur est prête à être savourée. Pour les petits mangeurs, nous ne résistons pas à l'envie de vous conseiller la soupe de poissons qui comblera votre appétit. L'Estagnol élabore une cuisine méditerranéenne traditionnelle. Selon la saison, il se pourrait que la spécialité locale, la bourride d'anguille, soit à la carte.

Infos : L'Estagnol 04 68 49 01 27

On vous suggère également le Napoli pour manger une succulente pizza (mais pas que) et le Vintage Café pour picorer dans des plateaux d'assortissements généreusement garnis. Pour une ambiance gastronomique et maritime, craquez pour la Cranquette où le chef est un orfèvre des saveurs. Toujours indécis ? Rendez-vous au village pour pousser la porte de La Petite Brasserie, labellisée Qualité Tourisme. À la Cambuse du Saunier vous aurez le choix entre poissons en croûtes de sel, rillettes ou cassoulets de seiches dans un décor féérique.

Top 5 Des activités EN MER

Avoir les pieds dans l'eau ou sur la terre ferme ? Entre les deux, vous hésitez ? Pas de problème, nous vous aidons à solutionner ce terrible dilemme !



Côté mer et Lagune

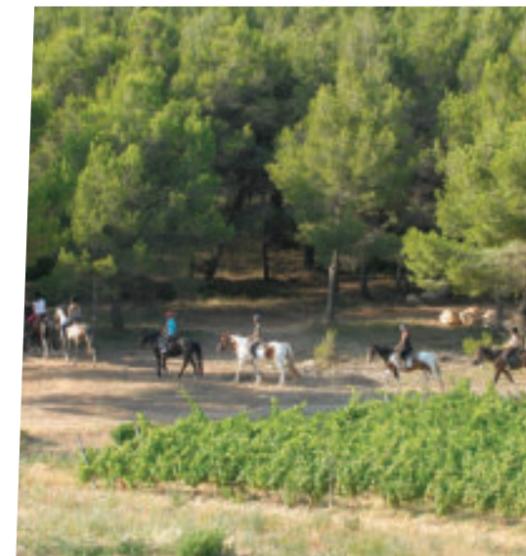
- 1 Voler sur l'eau**
C'est la grande tendance glisse du moment, le wingfoil ! Un moniteur vous accompagne et vous enseigne les bases pour tenir sur la planche. Les premiers pas sont timides, les bras un peu mous, pas de stress, ça progresse. Vous dirigez la voile de mieux en mieux, puis la planche s'élève grâce au foil qui vous donne la sensation dingue de voler.
Infos : Akila Pôle Mer 04 68 49 33 33
- 2 Le bateau électrique des explorateurs**
Chuuut, vous partez pour une promenade zen en famille, totalement autonomes. Vous avez pris de quoi pique-niquer sur votre Black Pearl du jour. Vous naviguez jusqu'à l'entrée du port en passant non loin de l'île aux oiseaux. Les matelots en herbe pourront même tenir la barre, sous l'œil avisé de leurs parents capitaines d'un jour.
Infos : les bateaux électriques gruisanais (sans permis) 07 68 95 31 79
- 3 Hissez la grande voile**
En mode solo, vous apprenez les rudiments de la navigation grâce à un professionnel. Vous manœuvrez avec aisance, apprivoisez votre monture, en somme vous prenez confiance. Finis le stress et les reproches de chouchou à l'arrivée au port, Madame assure !
Infos : Gruissan Occitanie Voile 07 66 71 47 14
- 4 En pleine forme !**
Pourquoi ne pas profiter d'un séjour à Gruissan pour s'essayer à une séance d'aquagym en mer ? Nouvelles sensations, nouvel environnement, l'eau de mer a mille et une vertus pour l'organisme. Agathe, votre monitrice du jour, vous guide lors de séances tonifiantes et ludiques. Elle vous enseigne les bons exercices pour prendre soin de vous dans un cadre exceptionnel, la plage des chalets.
Infos : AgatheAqua 06 88 72 51 53

- 5 Coup de coeur : Ridez sur l'étang**
Vous avez entendu parler d'une nouvelle activité à Gruissan : le téléski nautique. C'est en famille que vous allez tester la glisse sur l'étang des Ayguades. Après une brève explication d'un moniteur, le premier de votre tribu s'élance. Il faudra quelques tentatives et de nombreux fou-rires avant que le ride soit parfait. Pendant ce temps là, les plus petits parcourent de supers structures gonflables. Et parce que l'effort ça creuse, vous faites une pause goûter au snack. Vous reviendrez tester le jet-ski électrique, les pédalos et les canoës pendant vos vacances, avec le massif de la Clape en guise de décor.
Infos : Marina O Zone 07 54 38 10 50

vs Des activités SUR TERRE

Côté terre

- 1 Touchez au but**
Caché derrière le tronc d'un pin parasol, vous dissimulez votre arme. Votre mission consiste à attaquer vos adversaires et à les déloger de leur camp de base. Votre équipe a élaboré un plan infaillible pour parvenir à ses fins. Vous vous placez stratégiquement en soutien des plus téméraires qui essuient les premiers tirs de couleur. Pas d'inquiétude pour les loulous, le mini-paintball est conçu pour eux et ils ne craignent donc plus les impacts de balles.
Infos : Paintball Gruissan 06 61 37 82 49
- 2 La trott' électrique tout terrain**
La prise en main du bolide est très instinctive et les petites appréhensions du départ vite oubliées. Vous voilà équipé d'un sac à dos dans lequel se trouve la batterie, pas de panique, elle ne pèse que 3,5kg. C'est parti pour une boucle concoctée par votre guide : vous vous immiscez entre les chênes verts, vous flirtez avec les lagunes, vous arpentez quelques chemins rocaillieux, un pur bonheur dans le respect total de la nature gruisanaise.
Infos : Trottop 07 68 50 95 07
- 3 Toujours plus haut**
Le massif de la Clape compte 300 voies d'escalade, toutes avec un panorama à couper le souffle. Vous essayez donc « la grimpette ». Partir à l'assaut d'une falaise est une aventure accessible même au débutant à condition d'être encadré par un professionnel. Pendant votre ascension, vous êtes tourmenté : « faut-il que je place mon pied gauche ou ma main droite d'abord ? ». Puis vous vous fixez un objectif : arriver au bout de cette sacrée voie même si vous devez être distrait par ce somptueux coucher de soleil !
Infos : Gruissan Escalade 06 74 92 98 62
- 4 En selle**
Bichonner sa monture avant la balade est un moment privilégié. En échange de ces bons soins, le cheval devient votre fidèle compagnon de route qui connaît les plus beaux sentiers. Du haut de votre piédestal, vous prenez le temps d'observer ce territoire sauvage dans lequel vous vous êtes discrètement faufilé.
**Infos : Manade Tournebelle 04 68 49 47 83
Centre de tourisme équestre les Ayguades 06 15 51 23 29**
- 5 Coup de coeur : Sensations fortes sur la tyrolienne à virages**
Vous êtes assis face au vide, les étangs et les Corbières vous trouvent même un peu pâlichon ! Et go ! Une minute intense de virages, de tours et de secousses sur 240m de descente. Vous hurlez comme sur les manèges de votre enfance et êtes réceptionné un peu flagada (mais heureux) par un membre du staff, la tête pleine de vues époustouflantes !
Infos : (à partir de 8 ans) Acromix 06 28 67 49 08

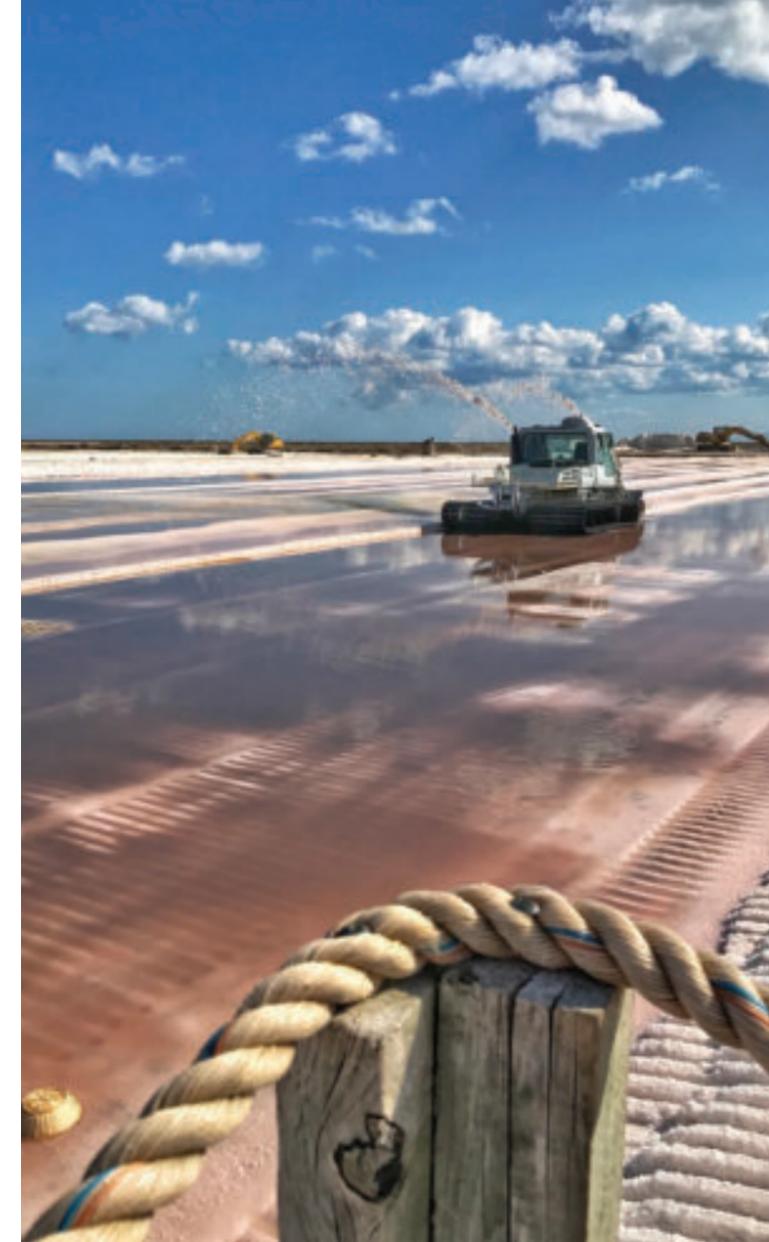




L'or blanc : *La Culture du sel*

Vous pensiez passer la journée à farnier sur un transat les pieds dans l'eau ? Raté, car aujourd'hui nous mettons notre grain de sel dans votre projet ! Notre proposition est plus... piquante ! Nous vous emmenons au Salin de Gruissan, un endroit magique où le bleu de la Méditerranée vire au rose fluo selon les vents et la saison.

Avant de commencer, permettez-nous une petite parenthèse historique. L'exploitation du sel sur l'île Saint-Martin débute seulement au début du XX^{ème} siècle, mais des salines existaient partout autour de la lagune dès l'Antiquité. Jusqu'au Moyen-Âge et même au-delà, le sel a constitué une des grandes richesses de la région et a fait l'objet de nombreux trafics.



Saunier un jour, saunier toujours

C'est un des rares métiers où les énergies renouvelables sont utilisées en direct, sans être transformées : le soleil, le vent, la température, la pluie...

Pieds dans des bottes en caoutchouc, nous suivons le paludier récolter l'or blanc. D'abord, il y a la récolte de la fleur de sel. Son geste est précis et délicat. Ensuite, il faudra trier cette croûte de sel pour n'en garder que la fine fleur.

Puis c'est au tour du gros sel, que le saunier monte en pyramide (dite camelle) pour qu'il sèche mieux.

Nous avons l'impression d'avoir l'oreille collée à un coquillage avec ces bruits de sable fouetté par le vent. L'environnement est incroyablement apaisant.

Mais le sel, il naît comment ?

L'eau est prélevée en mer grâce à un système de pompage et circule lentement dans de grands bassins peu profonds appelés partènements. Elle s'évapore au fur et à mesure grâce à l'action du soleil et du vent. L'eau devient rose en se chargeant d'une micro-algue, la *Dunaliella Salina*, qui permet de nourrir de petits crustacés. Les mêmes qui donnent leurs couleurs aux flamants qui en sont très friands.

L'évaporation continue, le sel se cristallise et se dépose sur le fond de bassins plus petits, les tables salantes. Quant à la fleur de sel, le haut de gamme des cristaux, elle est récoltée à la main par les sauniers. Pour en savoir plus, nous vous conseillons de suivre la visite guidée !

Maintenant, votre expérience peut vraiment commencer. Vous photographiez une des très nombreuses espèces d'oiseaux qui a élu domicile dans les salins pour se reproduire : un lieu tranquille, un garde-manger à disposition, nos amis globe-trotters à plumes ne pouvaient rêver meilleur endroit pour faire escale !

Vous vous installez au bord des tables salantes et dégustez des huîtres affinées. Ici, on arrive à reproduire l'effet des marées garantissant une qualité de produit exceptionnelle. Vous les savourez justes sorties de l'eau par l'écailler, un délice !

Visite du Salin de Gruissan, quand l'alchimie opère

« En Méditerranée, ne parlez jamais de marais salants mais de salins. Et oui, les marées n'existent pas ici ! » C'est presque ainsi que débutera votre visite. Votre guide du jour retient savamment votre attention. Même si parfois ce dernier peut être un poil technique, toute la tribu suit et se régale de percevoir la surprenante alchimie entre le soleil et le vent.

Infos : Le Salin de Gruissan 04 82 53 10 61

la parenthèse des épicurien

Ils s'appellent Jean-Michel ARIBAUD, Frédérique OLIVIÉ, François HORTOLAND, Fabienne et Jérôme TRUILLET, ou encore Pierre RICHARD, un certain grand blond... Vous entrez dans un monde de passion, celui des vigneron. Ici, l'air est chargé d'une odeur de terre parfumée au raisin et d'une riche histoire qu'ils vous raconteront. Leurs mains sont fermes et leurs cœurs sont grands. Dans leurs veines, la vigne tisse son chemin. Elle donne naissance à du Syrah, Carignan, Bourboulenc, Grenache... des cépages baignés de soleil. Vos lèvres plongent dans un verre de blanc fruité et perçoivent des

arômes de vanille, tandis que le rouge vous emporte avec ses notes épicées. Vous êtes plutôt rosé ? Ces terriens aux regards francs ne manqueront pas de vous donner les meilleurs conseils lors des dégustations de leurs crus qui prennent l'Appellation Coteaux du Languedoc, Muscats, Carthagène, AOC Corbières et Vins de Pays. Tous ces cépages élégants et subtils aux senteurs de garrigues vont devenir les indissociables complices de vos repas. Des vins aux caractères uniques qui vous parlent de voyages colorés en pays « grussanot ».

Le saviez-vous ?

Ce sont les légionnaires vétérans romains, envoyés par Rome pour occuper les terres de Narbonne et de ses alentours, qui au 2^{ème} siècle avant JC, plantèrent les premiers ceps de vigne dans le massif de la Clape.



Balade vigneronne

C'est un dimanche de printemps où l'odeur de l'herbe fraîchement coupée vous ravigote. La douceur ambiante vous donne envie de croquer cette journée à pleine dent... au sens propre ! Vous réservez donc une balade vigneronne et en salivez d'avance. La cave ainsi que les quatre domaines de Gruissan organisent tour à tour ces sorties avec l'Office de Tourisme. Vous partez en covoiturage vers les vignes au pied du massif de la Clape. Alban, votre guide oenologue du jour, débute la balade en présentant l'histoire du vignoble grussanais. Le vigneron du domaine est également présent pour répondre aux multiples questions que chacun se pose. Les épicurien que vous êtes ne manquent pas de curiosité lorsqu'il s'agit de célébrer le vin, n'est-ce pas ? Au cœur de ce cadre enchanteur, des produits de saison ornent une grande table champêtre. Vos enfants se ruent vers le petit déjeuner vigneron qui ponctue votre visite. Fraises, cerises, fromages frais, pain d'épices... le tout 100% local évidemment ! Votre hôte vous attend ensuite dans le caveau du domaine pour une dégustation qui met tous vos sens en éveil.

Infos et réservations : Office de Tourisme 04 68 49 09 00 ou <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>



Quelle plage de Gruissan ÊTES-VOUS ?

Gruissan compte plusieurs plages, chacune a ses atouts, son charme, son ambiance particulière... aucun doute... vous trouverez forcément celle qui vous correspond le mieux ! Et notre petit test va vous y aider !

C'est l'heure de partir à la plage, quel est l'accessoire IN-DIS-PEN-SABLE que vous apportez dans votre sac ?

-  Les pains de glace, pour garder au frais eau et victuailles toute la journée dans la glacière.
-  Ma paire de lunettes... et c'est tout ! Hors de question de me charger inutilement !
-  Un ballon, on se défoulera dans les dunes avec les enfants.
-  Des magazines people, à lire entre copines pour se mettre à jour sur les relations amoureuses des stars !

Aller à la plage d'accord, mais... comment ?

-  À pied, bien sûr ! En même temps, ce n'est pas difficile, la plage est devant chez moi !
-  En covoit' avec des copains, pour transporter tout notre matos, obligé ! Mais comme les parkings sont grands et gratuits, zéro souci...
-  En bus, pratique, convivial, écologique, le bus nous dépose à quelques mètres de la Grande Bleue.
-  À vélo sinon rien, on charge tout dans les paniers, et c'est parti pour un périple à la fois sportif et contemplatif...

Pour vous quelle est la distance raisonnable entre votre serviette et celle de votre voisin ?

-  2 mètres... je veux pouvoir discuter avec ma voisine qui m'a l'air d'être une habituée... elle a sans doute des bons plans à me donner !
-  5 mètres... juste assez pour que mon p'tit loup fasse connaissance avec les enfants d'à côté... et deviennent les meilleurs amis du monde !
-  10 mètres... j'aime l'espace et le calme, mais je ne suis pas non plus Tom HANKS dans « Seul au Monde » !
-  50 mètres... je ne veux entendre que le cri des goélands et le bruit des vagues...

Un p'tit creux ! Qu'est-ce qu'on mange ?

-  Un burger frites à la paillote de la plage, c'est le bonheur des orteils ensablés jusqu'aux papilles !
-  Glaces ou salades, café ou churros, je veux avoir le choix pour satisfaire toutes mes envies.
-  J'ai tout prévu ! Sandwich, pastèque, chips... aventuriers jusque dans la glacière !
-  Une dorade aux légumes grillés et un petit verre de blanc au resto de la plage, on est en vacances pour se faire plaisir, oui ou non ?

Aujourd'hui, vous ne passez pas toute la journée à lézarder à la plage, que faites-vous ?

-  Je me commande un mojito au bar de la plage, et on danse la salsa avec les copines
-  Séance paddle ! On gaine, on fait travailler les bras, en harmonie avec la nature...
-  On part observer la nature, chercher les tellines enfouies dans le sable, ramasser du bois flotté, observer les oiseaux aux jumelles...
-  On longe la promenade de la plage en rosalie, fous-rires assurés !

Résultat

Un maximum de

Votre plage, vous l'aimez facilement accessible. La plage du Grazel vous attend ! Proche du port et de ses commerces, c'est la plage familiale par excellence, on peut s'y baigner en toute sécurité dans les eaux de l'avant-port. On y accède en transport en commun ou en voiture, elle est un peu abritée du vent et le sable y vole moins... mais il est d'excellente qualité pour les châteaux de sable, c'est garanti !

Un maximum de

Vous êtes adeptes du trio classique soleil – amis – art de vivre... Pour vous, c'est la plage des chalets, sinon rien ! C'est sur cette plage mythique qu'a été tourné « 37°2 le matin »... ça ne vous dit rien ? Béatrice DALLE et Jean-Hugues ANGLADE vous ont précédé sur cette grande plage qui est the place to be. Si vous aimez vous ambiancer les pieds dans le sable ou boire des cocktails en admirant le coucher du soleil, vous êtes au bon endroit !

Un maximum de

Vous aimez la plage pour son côté nature et sportif, alors, c'est sur la plage de Mateille ou celle des Ayguades qu'il vous faut poser votre serviette... Mateille est accessible facilement en voiture, et la plupart des campings et résidences des Ayguades ont un accès direct à la mer. Vous pourrez y pratiquer le Jetski ou le paddle, et vous restaurer dans les restos de plage.

Un maximum de

Vous aimez la nature et vous pensez que « pour bronzer heureux, bronzons cachés »... Direction la Vieille Nouvelle. Aussi appelée « Plage des Salins », c'est une plage sauvage, non surveillée, et accessible difficilement par une piste de terre. L'aventure en vaut la peine car une fois sur place, vous pourrez profiter de plus de 4Km de plage (attention, certaines zones sont protégées). Nous vous conseillons d'y aller à vélo.

Quelle que soit votre plage de prédilection, sachez que :

- Tous les parkings sont gratuits à Gruissan
- Nos plages sont labellisées Pavillon Bleu



DANS L'ASSIETTE d'un **Gruissanot**

Réputé pour son art de vivre méditerranéen, Gruissan abonde de produits typiques et de recettes emblématiques. Ici, on naît épicurien ! Comment en serait-il autrement ? Tous les trésors de la mer et des étangs sont à portée de casserole. La garrigue environnante offre en supplément des pépites à déguster qui donnent de l'accent et du goût aux plats de chez nous. À vos fourchettes !



Alain et Antoine, LES BRASSEURS PÈRE ET FILS

Il existe une microbrasserie artisanale en plein cœur des chalets. C'est Alain et son fils Antoine qui sont à la manœuvre. Les effluves de houblon embaument la petite boutique dans laquelle se trouvent les bières confectionnées par ces brasseurs chaletains. Chacune d'entre elles est un clin d'œil à notre beau village et porte fièrement des noms tels que Barberousse ou Macar ! Ces breuvages d'exception vous remémoreront sans aucun doute vos plus beaux souvenirs gruissanais. Blonde, brune, ambrée... il y en a pour tous les goûts. Père et fils s'autorisent même à sortir des sentiers battus avec des saveurs inattendues comme la mangue. De quoi chiller à la terrasse d'un chalet !

Infos : La Mer à Boire 06 63 09 88 12



La Halle de la Pêche DU PRODUCTEUR AUX CONSOMMATEURS

C'est un des lieux incontournables du village : la Halle aux poissons se transforme le matin en vitrine de la pêche. Située en bordure du chenal et du petit port, elle est en effet une fenêtre ouverte sur le travail des pêcheurs locaux. Ils sont au total 8 patrons pêcheurs à se partager les étals de la Halle, ouverte tous les jours de Pâques à la Toussaint, le matin. La Halle ouvre également en fonction de la pêche réalisée. Une fois la pêche du jour prélevée, le poisson est vendu sur place dès 9 heures. Les « spécialités » ? Le loup, la daurade, le mullet et l'anguille qui se retrouveront très vite dans votre assiette. De quoi ravir les amateurs de poisson et de commerces de proximité !

Infos : Halle de la Pêche, 1,pl. Général GIBERT

La bourride d'anguilles

L'anguille est la reine des étangs du Narbonnais où elle est pêchée depuis l'Antiquité. Les pêcheurs de Gruissan utilisent d'ailleurs encore des méthodes traditionnelles. Voilà un plat qui réchauffe les corps avec ses tendres pommes de terre et son concentré de tomates relevé au piment de Cayenne. En octobre, la Confrérie de l'anguille, des produits de la mer et du terroir gruissanais défile dans les ruelles du village pour un cérémonial immuable. La « cousine de la bouillabaisse » fait la belle dans l'assiette et soyez certain que les talents culinaires des Gruissanais ne manquent ni de saveurs ni d'originalité.
Infos : selon la saison et arrivage, des restaurants peuvent la mettre à la carte (comme l'Estagnol ou la Cranquette), n'hésitez pas à leur téléphoner.

Le cassoulet de seiches

C'est la fin de l'hiver, moment où autrefois les provisions commençaient à manquer. De là est née l'idée d'associer les derniers haricots secs qui pendaient au grenier et les conserves de tomates (appelées le « tomata ») à ces seiches printanières. L'assemblage des goûts est étonnant, authentique et délicieux comme des vacances chez mamie !

Infos : selon la saison et arrivage, des restaurants peuvent le mettre à la carte comme La Cambuse du Saunier.

L'omelette aux asperges sauvages

Ce plat typique du sud, autrement appelée « omelette pascale » est issue de la traditionnelle fête de Pâques en famille. On appelait ça faire « Paquette ». Le matin tout le monde partait dans la garrigue de la Clape à la recherche des asperges sauvages, petites et fines lianes au goût si particulier. La récompense : un bouquet de saveurs et d'arômes pour un plat tout simple, généreux qui fleure bon le soleil.

CÉDER À LA TENTATION SUCRÉE GRUISSANAISE :

The tarte aux pignons !



PRÉPARATION

Si nous devons vous pitcher la tarte aux pignons, nous vous dirions qu'il s'agit d'une tarte à base de crème pâtissière aux amandes, recouverte de sucre glace et de pignons de pins. Mais ce ne serait pas lui rendre justice !

Sucrée juste ce qu'il faut, parfumée aux goûts particuliers d'amandes et pignons, elle est addictive... Vos papilles vont raffoler de cette douceur. Les Gruissanais gardent jalousement leurs secrets de fabrication, nous avons subtilisé une des recettes... mais chut !

- Munissez-vous de 2 pâtes feuilletées en rouleau
- **(Crème pâtissière)** 3 jaunes d'œufs + 1 blanc, 100g de sucre, 60g de maïzena, 3/4 de litre de lait, 1 cuillère à café 1/2 d'amande amère
- **(Meringue)** 3 blancs d'œufs, 100g de sucre et 30g de pignons de pin.
- **(Allez, au boulot)** Préchauffez d'abord le four à 180°C (th. 6).

Pendant ce temps, préparez la crème en fouettant les jaunes d'œufs avec le sucre jusqu'à ce qu'ils blanchissent, puis ajoutez la farine. Portez le lait à la limite de

l'ébullition et versez-le progressivement sur le mélange tout en fouettant. Remettez sur feux doux et laissez épaissir. Quand la crème est prise sans être trop ferme, cessez la cuisson et ajoutez l'amande amère.

Déposez une pâte sur un papier sulfurisé. Étalez la crème en laissant 1cm sur le bord. Déposez par-dessus la seconde pâte. Sceller les bords avec de l'eau et mettre au four 25min à 180°C.

Enfin montez les blancs d'œufs en neige. Ajoutez le sucre en soulevant délicatement les blancs à la spatule.

Étalez-en les deux tiers sur la tarte. Puis finissez en déposant les pignons et hop ! De nouveau au four pendant 1h30 à 90°C. Laissez refroidir et saupoudrez de sucre glace. Un pur délice !

La recette de la tarte aux pignons en images :





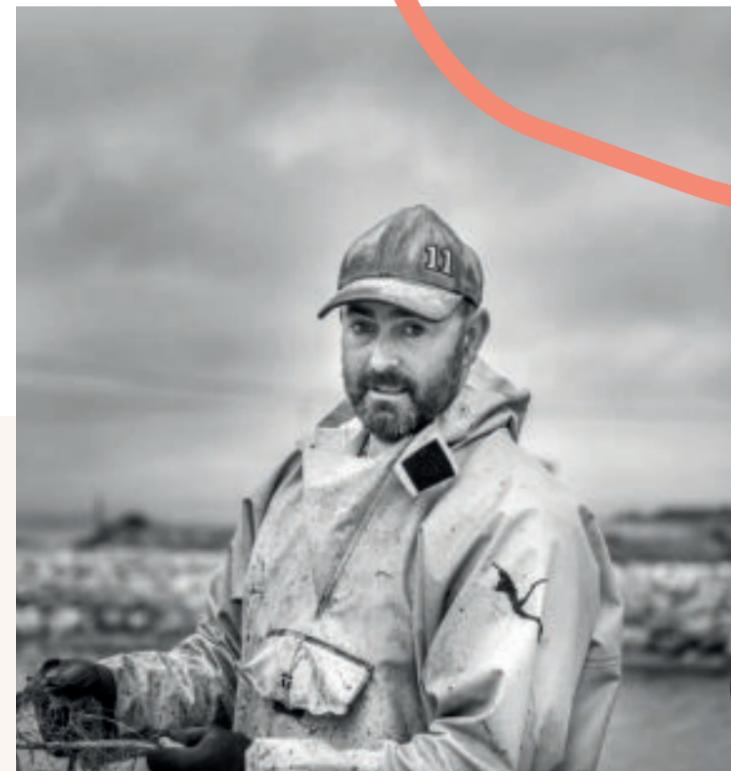
Le bonheur sur toute la ligne



Près du petit port au vieux village, vous entendez les femmes et mères des pêcheurs qui tiennent boutique à la Halle de la pêche. Soles, rougets, sars... et bien sûr l'anguille reine des lieux prennent place sur leurs étals. Votre chemin se poursuit à l'étang de l'Ayrolle où des patrons-pêcheurs vendent leurs prises frétilantes tout en partageant avec vous leur métier traditionnel.

Suivez les guides. Ici, pas de pêche en eaux troubles mais plutôt de vraies sorties pleines de bons conseils. Pêche détente ou sportive, en kayak ou en bateau, vous faites le choix d'une sortie réussie en famille.

**Infos : Aventure Sport Fishing 06 09 89 22 60
Yannick RIVIÈRE 06 78 55 70 71**



3 questions à Sébastien Gaubert, patron-pêcheur

Quels sont tes endroits préférés pour pêcher ?

L'étang de l'Ayrolle et l'étang de Campagnol. Il y a une rencontre entre l'eau de mer et l'eau douce qui arrive par la plaine par des canaux et cela attire énormément d'espèces. J'apprécie tout particulièrement de travailler à cet endroit pour le loup ou le mulot.

Pourquoi Gruissan se démarque des autres zones de pêche ?

On a un fonctionnement interne géré par la prud'homie. On essaye de réglementer plus que la réglementation nationale, tout cela dans le but de respecter la ressource et pour que chaque pêcheur puisse avoir des revenus suffisants. On a également la chance d'avoir d'excellents équipements à terre comme les chambres frigorifiques pour stocker. Évidemment, Gruissan est un lieu magique où l'on ne cesse jamais de découvrir un recoin de mer ou d'étangs qui changent selon la lumière et les saisons.

Quelle est ta technique de pêche préférée ? Et pourquoi ?

C'est la battue. C'est une pêche où l'on encercle un banc de poissons avec un filet qui fait entre 300 et 400 mètres de long. Il faut faire un grand rond autour du banc et l'empêcher de sortir du filet. Le gros avantage de cette pêche est que le poisson est glacé immédiatement. C'est pour moi la meilleure technique pour avoir un poisson d'une grande qualité.

Les Filets Gourmands

à la rencontre des pêcheurs et des ostréiculteurs



Vous montez à bord du Petit Train qui vous dirige vers l'Ayrolle. Les pêcheurs, heureux de partager ce moment avec vous, vous confient leurs techniques de pêche parfois surprenantes et leur quotidien souvent rude. Pause fraîcheur à la Halle de la pêche pour remplir votre glacière !

Puis, vient le moment tant attendu par vos moussaillons, la dégustation d'un plateau de fruits de mer à la Perle Gruissanaise. À vos marques, prêts, DÉCORTIQUEZ !

Infos et réservations : 04 68 49 09 00 ou [gruissan-mediterranee.com](https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/)

La recette des tenilles à la Gruissanaise en images :





Quel Gruissanot ÊTES-VOUS ?

Bientôt les vacances, Gruissan vous attend avec ses plages, ses activités sportives, ses saveurs et ses événements incontournables ! Mais au fait, qu'est-ce qui vous captive tant à Gruissan ? Quel vacancier êtes-vous quand vous posez vos valises au pied de la Tour Barberousse ?

Quand vous êtes à Gruissan, vous :

-  Plongez dans la Méditerranée, quelle que soit la température de l'eau, les vacances débutent en maillot !
-  Chaussez les baskets pour un footing dans la Clape, entouré de l'odeur des pins et du chant des cigales, un vrai régal !
-  Passez à l'Office de Tourisme pour récupérer le précieux agenda et programmer vos excursions... pas question de rater la moindre manifestation !
-  Vous posez en terrasse sur le port, en picorant des olives et en savourant un bon muscat, ça y est, les vacances sont là !

L'hébergement de vos rêves à Gruissan, c'est :

-  Un bungalow au camping, face à l'immense plage des Ayguades, pour être bercé par le bruissement des vagues toute la nuit.
-  Un chalet sur la plage, toujours prêt à sortir la planche dès que le vent se lève !
-  Un appartement au port de Gruissan, un lieu central pour profiter facilement de toutes les animations et découvertes qu'offre Gruissan !
-  Une chambre d'hôtel pour ne rien avoir à faire ! Pension-complète, piscine, service aux petits soins, le repos total !

Votre voisin met les pieds pour la première

fois à Gruissan et vous demande ce qu'il y a d'incontournable ici.

Que lui répondez-vous ?

-  Les plages ! Sable fin, vaguelettes rafraîchissantes et de l'espace pour poser sa serviette.
-  La Clape, un site naturel préservé à deux minutes de la station, idéal pour se ressourcer ou se dépenser !
-  Le château, Gruissan ne serait pas Gruissan sans sa célèbre Tour de Barberousse, et tant pis si le corsaire n'a en fait jamais accosté ici !
-  Le marché ! Un concentré de saveurs, d'odeurs, et de bonnes affaires, c'est le rendez-vous matinal à ne rater sous aucun prétexte !

L'accessoire indispensable en vacances à Gruissan, pour vous, c'est :

-  Les lunettes de soleil à verres polarisants, pour garantir confort et protection à vos yeux lors de vos baignades ou sorties paddle.
-  La pompe à vélo et le kit à rustine, pour filer sur les pistes cyclables sans problème jusqu'à Narbonne !
-  L'appareil photo pour immortaliser les paysages et les sites que vous rencontrez lors de vos visites.
-  Le couteau-suisse, en cas d'apéro improvisé avec les voisins, il faut avoir de quoi couper une tranche de saucisson et ouvrir une bonne bouteille !

L'Office de Tourisme propose de nombreuses visites guidées, laquelle avez-vous déjà testée ?

-  La visite de la Chapelle Notre Dame des Auzils, vous êtes passionné par les récits de ces marins et pêcheurs qui ont affronté les mers d'ici et d'ailleurs.
-  La balade à vélo à assistance électrique, un parcours au grand air entre vignes, étangs et salins...
-  La visite du château avec ses anecdotes savoureuses. Vous avez appris mille choses sur le village de votre cœur !
-  La balade vigneronne, accompagnée de son copieux petit-déjeuner et de sa dégustation au domaine viticole.



Résultat

 **Vous êtes un Gruissanot « poisson dans l'eau » !**
Au bord d'une piscine, sur un bateau ou à la plage, vous n'êtes jamais loin de votre élément favori, l'eau ! Ça tombe bien, avec ses 13 km de plage, ses étangs et ses nombreuses activités nautiques, Gruissan vous met tout de suite dans le bain !

Consultez d'urgence la rubrique « activité mer » de [gruissan-mediterranee.com](https://www.gruissan-mediterranee.com)



 **Vous êtes un Gruissanot « actif » !**
Sportif et amoureux de la nature, vous connaissez les sentiers de la Clape sur le bout des chaussures de rando. Aussi, vous pouvez distinguer une sterne d'une mouette au premier coup d'œil. Comme Gruissan, vous êtes « sauvage par nature » !

Consultez d'urgence la rubrique « activité terre » de [gruissan-mediterranee.com](https://www.gruissan-mediterranee.com)



 **Vous êtes un Gruissanot « curieux » !**
Vous êtes incollable sur l'histoire de la circulade ou des chalets et avez exploré les nombreux trésors du patrimoine audois. Et pourtant, vous arrivez toujours à vous émerveiller en découvrant des sites méconnus et pleins de charme.

L'Office de Tourisme propose de nombreuses visites guidées ou balades pour tous les profils ! Si l'histoire vous passionne, vous trouverez votre bonheur en réservant sur <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>



 **Vous êtes un Gruissanot « épiqueur » !**
Vous avez vos habitudes au marché ou dans les épiceries de produits locaux pour consommer « local ». Pour vous, vacances ne rime pas avec abstinence ! Au diable le régime, à vous les tablées de copains, les glaces à l'heure du goûter et les soirées endiablées.

Pour connaître les jours de marchés, rendez-vous en page 59.

Mon moment GRUISSAN

Toute l'année à Gruissan, les habitants et les visiteurs vibrent à travers de nombreux événements. Dans ce programme foisonnant de diversité, vous retrouverez à la fois de grands moments fédérateurs et des instants plus intimistes qui privilégient la curiosité. En 2022 nous avons imaginé une avant saison rythmée par la mise en lumière de l'Occitanie avec le nouveau festival **Gruissan'Oc**. Ce dernier débutera par les Festejades, puis divers événements s'enchaîneront comme Total Festum, la fête de la St-jean (23 juin), celle de la St-Pierre (28 et 29 juin) pour terminer par une grande fête au port, l'Effet Mer.



Défi Kite – Du 20/05 au 22/05/22
Défi Wing – Du 23/05 au 25/05/22
Défi Wind – Du 26/05 au 29/05/22

Plage des chalets

Depuis 20 ans, les riders de toute la planète se donnent rendez-vous à Gruissan pour la grand'messe de la glisse et du vent. Les défis sont aujourd'hui qualifiés comme les plus gros événements glisse au monde. 1500 windsurfeurs s'élancent d'une même ligne de départ. Les défiEURS peuvent parcourir 320km pendant les compétitions, une folie ! Sur terre, le programme est riche : baptêmes, village d'exposition, présentation des stars avec séances de dédicaces, jeux, boutique, etc. Sans oublier la Défi Wind Party rythmée par de nombreux concerts et qui contribue sans nul doute à la légende du défi ! L'événement windsurf sera également précédé du Défi Wing ainsi que du Défi Kite sur le même spot et sur le même concept.

Infos : www.defiwind.com



Les Festejades – Du 03 au 05/06/22

Village

Dès 18h, à chaque coin de rue, les artistes embarquent la foule dans leur univers. Percussions ou sons traditionnels, les ambiances sont foisonnantes. Tout comme les gourmandises qui vous font de l'oeil. Pour vous guider dans la confection de votre menu, vous suivez le label « Festejades » affiché par certaines bodegas. C'est votre garantie pour manger des produits de la région et de succulentes spécialités. Vos loulous ne sont pas en reste puisque des animations en journée ont été savamment préparées. Pendant trois soirs, vous assistez à des concerts qui pour la plupart mettent à l'honneur l'Occitanie. L'occasion pour toute la famille de plonger au cœur de cette culture qui drape Gruissan d'un accent chantant.

Infos : www.festejades.com

Coup de projecteur



Gruissan Beach Rugby
30 et 31/07/22

Plage des chalets

Parrain : Melvyn JAMINET

Le GBR est le plus important tournoi à toucher du sud. Une centaine d'équipes se mesurent sur le sable. Sa particularité ? Jamais un tournoi français n'a rassemblé autant d'équipes filles, aussi nombreuses que les garçons ! La récompense ? Un ticket pour la finale du championnat de France de beach rugby en ligne de mire. Lors des anciennes éditions, les joueurs avaient décroché leur selfie avec Maxime MACHENAUD, Damien CHOULY, le champion du monde Malakai FEKITOA ou la capitaine du XV de France féminin Gaëlle HERMET. Quant aux rugbymen en herbe, le dimanche matin leur est consacré avec des animations et petits tournois. Le tout arrosé de son dancefloor !

Infos : www.gruissanbeachrugby.com

Le Gruissan Beach Rugby en images :



L'Effet Mer – 02 et 03/07/22

Centre Port

Vos loulous s'élancent sur THE parcours de jeux gonflables, tout en repérant d'autres animations sur le thème de la mer. Vous sillonnez les allées du village des exposants où marques et associations se côtoient. Ces dernières tiennent des conférences sur la préservation de l'environnement. Les concerts et groupes déambulatoires ajoutent une note festive. Une journée à Gruissan ne serait parfaite sans de savoureux fumets qui émoussent vos papilles. Les restaurateurs de la place des Menhirs proposent des tenilles (ou tellines) pêchées à Gruissan, des huîtres ou moules de la Perle Gruissanaise... et des vins du pays d'Oc. Miam !

MON ÉTÉ

Retrouvez le programme de votre été sur gruissan-mediterranee.com

Les rendez-vous d'après saison

15 et 16/10 : Fête des vendanges et de l'anguille

29 et 30/10 : Rencontres autour de la BD

05 et 06/11 : Gruissan Poli Trail

03 et 04/12 : Salon du chocolat et délices

Que rapporter dans sa valise ? Shopping



Le Safran de Gruissan

Quand Gruissan rime avec... safran. Sur l'île Saint-Martin, notre producteur Cheick cultive un safran d'une grande qualité pour assaisonner vos délicieux plats. Avec ce produit 100% gruisanais, vos papilles et celles de vos convives vont succomber. Les boîtes existent aussi en pots de 0,3g et 0,5, pour gâter toujours plus vos invités.

Infos : Le Safran de Gruissan 06 52 84 63 75



Le Parc Naturel Régional

Le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée propose de nombreux ouvrages afin de mieux connaître notre région. Géographie, légendes, les carnets montrent comment nous avons pu nous adapter à ce territoire. Des éléments naturels à la diversité des espaces géographiques, découvrez de nombreux ouvrages comme « La vie de chatelain à Gruissan », « Les ports antiques de Narbonne » pour devenir un expert de notre belle région. Avec le carnet consacré au massif de la Clape, vous en saurez plus sur l'environnement gruisanais et l'importance de sa préservation.

Disponible dans plusieurs points de vente, dont l'Office de Tourisme de Gruissan



La Conserverie Gruissanaise

Ouverte en 2021, la Conserverie propose de nombreux produits de la mer typiques de notre territoire. Lucas et Grégory, respectivement restaurateur et pêcheur, à l'origine de ce projet, sauront vous conseiller. Que vous soyez escabèche de poulpe ou rilette de lisse, vous aurez de quoi pimper vos apéritifs !



Le Moulin à Huile

Lorsque vous ferez vos emplettes, n'oubliez pas de passer chez Frédéric GRANIER, oléiculteur passionné. Vous trouverez des huiles issues de cinq variétés travaillées sur place et d'autres produits régionaux. Un large choix vous attend !

Infos : le Moulin à huile de Gruissan 06 08 33 25 52

La Boutique Gruissanot en ligne

Pause shopping non négociable sur le site d'une boutique trop stylée. Vous y trouverez forcément un petit quelque chose à mettre dans votre panier. Et pour plus de choix, rendez-vous en boutique pour ramener un sac, un mug, un t-shirt pour vos loulous, un sweat pour belle maman, sans oublier les bons produits d'ici comme le caramel à la fleur de sel made in Gruissan.

Boutique Gruissanot, 1, rue ESPERT, Village, ouverture de mi-avril à mi-novembre et pendant les fêtes de fin d'année ou gruisanot.fr



1/ Où puis-je imprimer mon billet de train/d'avion ?

Vous pouvez utiliser les ordinateurs de la Médiathèque pour accéder à votre boîte mail ou imprimer à partir d'une clé USB.

2/ Comment connaître les ouvertures du massif de la Clape ?

Par arrêté préfectoral, il est possible que le massif soit fermé les jours de grand vent en période estivale. Cette décision n'est pas prise par la commune et peut varier du jour au lendemain. L'Office de Tourisme est informé des fermetures quotidiennement et pourra vous répondre dès le début de journée. Aussi, abonnez-vous vite au compte Telegram de Gruissan Tourisme !

3/ Où puis-je stationner mon camping-car ?

En journée, sur les parkings publics accessibles (hors site classé), entre 22h et 7h sur l'une des trois aires (dates d'ouverture et tarifs en fonction des périodes de l'année) ou sur un emplacement de camping (selon ouverture : en saison, entre avril et octobre)

4/ Comment connaître la température de l'eau ?

L'été, les postes de secours relèvent la température de l'eau chaque matin à l'ouverture vers 11h et l'affichent sur place. Elle est également disponible sur la fiche météo actualisée et affichée chaque jour à l'OT et à la Capitainerie.

5/ Le stationnement est-il payant ?

Tous les parkings publics sont gratuits à Gruissan. Il existe quelques « zones bleues » sur lesquelles la durée de stationnement est limitée. N'oubliez pas votre disque !

6/ Quelles sont les spécialités culinaires de Gruissan ?

La bourride d'anguille pour le plat salé. Elle est servie dans certains restaurants en saison (septembre/octobre). Et la fameuse tarte aux pignons pour le dessert disponible dans certaines boulangeries/pâtisseries !

7/ Où peut-on voir le chalet de « 37°2 Le Matin » ?

Vous, vous n'avez pas vu le film ! On ne va pas vous spoiler... mais ce qui est sûr c'est qu'il n'existe plus.

8/ Y a-t-il des navettes pour aller à la plage ?

Oui, en juillet et août, des lignes spécifiques vous permettent de rejoindre les plages des chalets et des Ayguades : 1,20€/trajet ou 9€ le carnet de 10 tickets (en vente à l'Office de Tourisme)
Horaires disponibles sur : citibus.fr ou à l'Office de Tourisme

9/ Où peut-on voir les flamants roses ?

Ils sont nombreux sur les étangs du village, de l'Ayrolle et dans les salins hors saison. Mais l'été, ils se font plus rares. Privilégiez les périodes pas trop chaudes (matin et fin de journée) pour profiter du spectacle, en gardant vos distances pour le respect de la nature.

10/ Où peut-on aller à la plage avec un chien ?

Les plages de Gruissan sont interdites aux chiens toute l'année. Cependant, vous pouvez profiter des plaisirs du bord de mer avec votre toutou sur une partie de la plage du Grazel, en respectant les règles de ce secteur.

11/ Où puis-je avoir une connexion wifi gratuite ?

3 réseaux sont disponibles : OFFICE DE TOURISME – PORT et VILLE qui vous permettent de bénéficier d'1/2h de connexion gratuite par 24h. Vous devrez renvoyer un sms avec code de sécurité.

12/ Quelle est la gare la plus proche ?

Il s'agit de la gare de Narbonne, à 15km de Gruissan. Elle est desservie par un bus régulier.

ESCAPADE AUTOUR DE GRUISSAN

Après plusieurs jours en bord de mer, il est temps de changer d'atmosphère. En toute objectivité, l'Aude est un département exceptionnel. Sérieusement, vous en connaissez beaucoup des territoires nichés entre Méditerranée et Pyrénées, entre forêts profondes de châtaigniers et vastes garrigues, entre lagunes salées et cascades ou rivières cristallines ? Qui plus est un territoire enveloppé par un patrimoine et un art de vivre incomparables ? Cap sur de nouveaux horizons à 1 heure de Gruissan !



Le village de Cucugnan

Alphonse DAUDET a rendu célèbre cet atypique village audois niché au cœur des Corbières. Vous êtes plutôt gourmand donc votre estomac est attiré par le moulin « les Maîtres de mon Moulin ». Ici, on fabrique un pain savoureux qui s'exporte dans le monde entier. Vous prenez ensuite le temps de marcher dans les rues du centre-ville qui témoignent d'un riche passé. Levez les yeux ! À 700m d'altitude, plus de 1000 ans d'histoire sont précieusement gardés au château de Quéribus. Cette forteresse a aussi joué un rôle de défense contre les Cathares. Vous arrivez au sommet où une vue imprenable sur la Grande Bleue et les Pyrénées vous saisit.

Infos : Corbières Roussillon Tourisme 04 68 45 69 40 ou le Moulin : 04 68 33 55 03



Le lac de Jouarres

Entre Homps et Olonzac, ce grand lac ressemble à une oasis dans les plaines audoises. Bordé d'oliviers, de vignes et de pins, le lieu vous invite à lâcher le téléphone et souffler. Les loulous étendent leurs serviettes et filent vers les activités : kayak, paddle, pédalos... ou parc aquatique sous la surveillance des maitres-nageurs. À la majorité le kayak l'emporte. Vos pirates du jour mènent votre embarcation tandis que vous profitez de cet instant fraîcheur en famille. De retour sur la terre ferme, la pause goûter s'impose avant de repartir tester le parcours de randonnées autour du lac.

**Infos : Route du lac, 11700 AZILLE.
Pays Touristique Corbières Minervois : 04 68 27 57 57**

Domaine de Terra Vinea

Votre famille s'apprête à voyager dans les profondeurs de la terre à plus de 80m ! Tels des archéologues, vous arpentez les 800m d'anciennes galeries minières. Au détour d'un mur de pierres, vous découvrez l'un des magnifiques tableaux historiques. La vigne et le vin sont les stars de votre journée qui se mettent en scène lors d'un parcours de son et lumières. Des nectars viendront tapisser vos lèvres de multiples saveurs à l'issue de la visite. Non loin se dresse l'abbaye gothique Notre-Dame des Oubiels, chef d'œuvre architectural et incontournable de la région.

Infos : www.terra-vinea.com ou 04 68 45 87 68 (Portel-des-Corbières)



Le Gruissanot'Tour

L'Office de Tourisme de Gruissan vous propose une délicieuse balade dans les Corbières en Fiat 500 électrique façon dolce vita. Entre crêtes et vallées, rencontrez des producteurs passionnés. C'est tout d'abord une pause sucrée qui réveille vos papilles à la chocolaterie cathare. Le chocolat sous toutes ses formes vous met en émoi. Les Fiat se suivent et empruntent ensuite quelques lacets des Corbières pour parvenir jusqu'à la vinaigrerie de Lagrasse. Votre nouveau balsamique à la truffe d'hiver en poche vous donne des envies d'omelettes ! Pour conclure ce savoureux road trip, un domaine des Corbières vous a réservé une dégustation de ses vins accompagnés de quelques tapas avec une vue imprenable sur les Corbières. Le plus : la guide de Gruissan Tourisme, votre éclairceuse du jour, vous conte les plus belles histoires de notre territoire.

Infos : Office de Tourisme de Gruissan 04 68 49 09 00



Le village de Lagrasse

Ce charmant village est situé dans les Corbières entre vignes et collines. Il offre des points de vue magnifiques. Les enfants s'imaginent très vite chevaliers en parcourant le Pont Vieux fortifié qui relie les deux rives du village. Plus loin, vous remarquez une silhouette qui veille sur le village : la très belle abbaye Sainte-Marie d'Orbieu qui interpelle votre curiosité. Vous imaginez la vie quotidienne des habitants au XIV^{ème} siècle en passant devant les halles. Et comme la gourmandise guide grand nombre de vos escapades, vous vous arrêtez longuement chez Cyril CODINA qui pimpera vos plats grâce à des vinaigres made in Lagrasse.

Infos : Points d'informations touristiques 04 68 43 11 56



Évidemment, ceci n'est qu'un mini condensé de notre territoire. Nous n'avons clairement pas assez d'une double page pour vous charmer. Nous vous suggérons vivement de faire un tour sur les sites internet de Aude Tourisme et de Côte du Midi Tourisme pour encore plus de découvertes : www.audetourisme.com et visit-lanarbonnaise.com

La Boutique



4 rue Espert - 11430 Gruissan

Ouverture de mi-avril à mi-novembre et pendant les fêtes de fin d'année

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE NOS BALADES ET ITINÉRAIRES
*écotouristiques au cœur du Parc Naturel Régional
de la Narbonnaise en Méditerranée*



FIAT 500

À partir de

40€



VÉLO ÉLECTRIQUE

À partir de

20€

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME ET À LA CAPITAINERIE



Annuaire

PRESTATAIRES

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ

BOUTIQUE EN LIGNE

<https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/>



A

ACCROBRANCHE



ACROMIX

Face à l'Office de Tourisme
Tél. : +33 6 28 67 49 08 ou +33 6 22 33 46 35
E-mail : acromixgruissan11@gmail.com

Ouvert du 9 avril au 27 septembre les week-ends et vacances. Face à l'Office de Tourisme.

Horaires d'ouverture et tarifs disponibles sur le site : www.acromix.fr

13 parcours tous niveaux, accessible dès 3 ans. Laser Game, escalade et canyoning. Découvrez la tyrolienne à virage ! 300 mètres de vitesse et de balance autour des arbres !

13 trails for all levels, accessible from 3 years old. Laser Game, rock climbing and canyoning. Discover the zip line with turns! 300 metres of speeding and swinging through the trees

13 Parcours mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Zugänglich ab 3 Jahre. Laser Game, Klettern und Canyoning. Entdecken Sie die Kurven-Seilrutsche! 300 Meter rasantes Tempo und Schaukeln rund um die Bäume!

AIRES DE JEUX

AUX AYGUADES :

> à côté de la Résidence des îles du Soleil
Avenue de la Jonque

QUARTIER DE MATEILLE :

> à côté de la Résidence Horizon Marin
Rue du Rouget
> Aire de Fitness : quai de Mateille
Plage du Grazel équipements sportifs

PORT :

> Proche des courts de tennis
Rue du Forum
> Proche de la Plage du Grazel
Place du Cadran Solaire

VILLAGE :

> Proche du Camping Barberousse
Clos de l'Estret
> Proche de la halle des sports
Rue du Sablou

PLAGE DES CHALETS :

> Espace René ANGLÈS
Avenue de la Clape
> Espace crossfit + terrain de basket
Ilot 5 aire d'animation front de mer

ATELIERS ET ARTISANS D'ART

ART ET NATURE - GALERIE LE PHENIX

10, rue Barberousse
Tél. : +33 6 18 05 37 54
E-mail : nawi@neuf.fr

ATELIER ALAIN BIEL - COULEUR ÉTAÏN

33, avenue Général AZIBERT
Tél. : +33 6 10 36 36 06
E-mail : alain.biel11@gmail.com

GALERIE LM

18, rue ESPERT
Tél. : +33 6 50 35 21 29
E-mail : laurent.monestier@gmail.com

LA RÉTRO MACHINE

28, grand rue
Tél. : +33 6 82 34 33 50
E-mail : laretromachine@gmail.com
Site : www.la-retro-machine.webnode.fr

B

BARS GLACIERS AYGUADES

LE CROQ'BAR

Avenue de la jonque
Tél. : + 33 4 68 75 14 52

LES DÉLICES DE MAXIME

Avenue de la jonque
Tél. : + 33 6 10 77 83 40

BARS GLACIERS CHALETS

CAFÉ RAISIN

115, avenue des aigrettes
Tél. : +33 6 46 27 64 11

LA PERLE GRIISSANAISE - GLACIER

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille
Tél. : +33 4 68 49 23 24

LE CERS BAR

50, avenue de la jetée - Pôle nautique
Tél. : +33 4 68 75 58 09

LE PAPARAZZO

50, avenue de la jetée - Place Alain COLAS
Tél. : +33 6 21 91 00 13 ou +33 4 68 65 25 10

LE SUNRISE BEACH HOTEL

BAR COCKTAIL
Avenue des Courlis, rangée 4
Tél. : +33 4 68 49 13 87

RESTAURANT- BAR LES CHALETS

44, avenue de la jetée
Résidence les Flamants Roses
Tél. : +33 4 68 91 14 42

BARS GLACIERS PORT RIVE DROITE

BAR GLACIER LE PORT BEACH

Quai du ponant
Tél. : +33 4 68 75 42 51

BAR LES COPAINS D'ABORD

Les Rocailles - Quai du ponant
Tél. : +33 6 89 15 41 35

L&L BRASSERIE

Quai du Ponant
Tél. : +33 4 68 65 52 07

LE BATEAU YVRE (BAR À RHUM)

Quai du ponant
Tél. : +33 6 46 83 76 61

LE CAFÉ LAVOIR

Avenue des 4 vents
Tél. : +33 7 87 80 42 86

BARS GLACIERS PORT RIVE GAUCHE

BAR L'ARGONAUTE (PMU)

Les Marines 1
Tél. : +33 4 68 49 24 63

BAR L'ÉDISON CAFÉ

Bd de planasse
Tél. : +33 4 68 49 02 52

BAR L'OASIS

Place Barberousse
Tél. : +33 4 68 43 82 49

BAR LE CANDY ICE

Résidence Les Marines 1
Tél. : +33 9 83 52 60 80

BAR LE NIBAR

Place des Menhirs
Tél. : +33 6 80 61 61 54

BAR LE RAFIOT

Quai Barberousse
Tél. : +33 4 68 49 11 83

BAR PUB LE WESTON

Résidence Les Marines 1
Tél. : +33 6 64 72 00 43

CHEZ LULU L'ABORD'ÂGE

Place des Menhirs
Tél. : +33 6 24 39 09 49

FORMENTERA (BAR PISCINE)

Avenue des Noctambules - Parc de Maitelle
Tél. : +33 4 68 49 26 29

GLACIER CAP ICE

Hublot du port - Quai du levant
Tél. : +33 6 28 03 37 93

GLACIER DEN'ICE

Place du cadran solaire
Tél. : +33 6 95 78 57 86

GLACIER LA MAISON DE LA GLACE

Quai du Levant

GLACIER L'ARLECCHINO

La presqu'île 2 bat G
Tél. : +33 6 12 30 72 44 ou +33 6 32 82 93 96

LA CASCADE DES GLACES (ARTISAN GLACIER)

Résidence les Dromadaires
Tél. : +33 6 22 49 90 04

L'HORIZON

Place du cadran solaire
Tél. : +33 6 11 31 10 95

LE SEPT 7

Passage de la trinquette
Tél. : +33 6 20 76 54 06

LE 4 PUB

Place du cadran solaire
Tél. : +33 6 78 08 93 30

« R » DU SUD – BAR À VIN

849, bd Pech Maynaud
Tél. : +33 4 68 49 55 23 ou +33 6 23 42 26 23

STUDIO GLACIER

Résidence Barberousse
Tél. : +33 6 50 87 97 61

BARS GLACIERS VILLAGE

BAR CAFÉ DE LA PAIX

2, Grand' Rue
Tél. : +33 4 68 49 66 31

BAR GLACIER LA TERRASSE DU SALIN

Route de l'Ayrolle
Tél. : +33 4 68 90 54 55

BAR LE VINTAGE CAFÉ

1, bd Jean DE LA FONTAINE
Tél. : +33 6 88 82 31 58

DÉTOURS DIVINS – BAR À VIN - TAPAS

Place GIBERT
Tél. : +33 6 08 16 33 94

GLACIER LINA DÉLICES

17, Grand' Rue
Tél. : +33 6 32 69 43 62

LE JIPILI

5, bd Victor HUGO
Tél. : +33 6 62 54 05 26

TOT BARREJAT

1, rue Portes

BEACH VOLLEY

VOLLEY CLUB

Halle des sports
Tél. : +33 6 74 22 47 27
E-mail : volley.gruissan@wanadoo.fr
Site : www.volleygruissan.org

C

CAPITAINE

Place Raymond GLEIZE - BP 49
Tél. : +33 4 68 75 21 60 - Fax : +33 4 68 75 21 61
E-mail : accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com
Site : www.gruissan-mediterranee.com/port-de-plaisance

CASINO



STELSIA CASINO GRIISSAN

Boulevard de planasse
Tél. : +33 4 68 49 02 52 - Fax : +33 4 68 49 45 04
E-mail : gruissan@lestelsia-casinos.fr
Site : www.lestelsia-casinos.com

Ouvert 7 jours sur 7 dès 10h le matin

Un Casino de charme face à la pinède à l'entrée de Gruissan. Machines à sous, roulette anglaise électronique, jeux de table et poker. Restaurant ouvert midi et soir. Bars.

An attractive Casino facing the pine forest at the entrance to Gruissan. Slot machines, electronic English roulette, table games and poker. Restaurant open for lunch and dinner. Bars.

Ein Casino mit Charme gegenüber dem Pinienwald vor Gruissan. Spielautomaten, elektronisches englisches Roulette, Tischspiele und Pokern. Das Restaurant ist mittags und abends geöffnet. Bars.

CAVES, CHÂTEAU et DOMAINES VITICOLES



CHÂTEAU LE BOUÏS

Route Bleue
Tél. : +33 4 68 75 25 25
E-mail : contact@chateaubouis.com
Site : www.chateaubouis.com

CAVEAU et HÉBERGEMENT : ouvert 7/7j toute l'année, sauf jours exceptionnels.
LE PARCOURS DE VISITE LA LÉGENDE DU BOUÏS : Ouvert 7/7j d'avril à octobre – Visite multimédia individuels. Visite groupe sur réservation toute l'année.

RESTAURANT : Le Comptoir des Vignes
Horaires à consulter sur notre site internet.

Restaurant à la cuisine raffinée aux saveurs méditerranéennes et authentiques, au pied du massif de la Clape avec vue panoramique sur mer et vignes.

Restaurant with refined cuisine with Mediterranean and authentic flavors, at the foot of the Clape massif with panoramic views of the sea and vineyards.

Restaurant mit raffinierter Küche mit mediterranen und authentischen Aromen, am Fuße des Clape-Massivs mit Panoramablick auf das Meer und die Weinberge.

DOMAINE DE L'ÎLE ST-MARTIN

22, avenue Général AZIBERT
Tél. : +33 4 68 75 02 23 ou +33 6 83 11 81 32
E-mail : ilestmartin@free.fr
Ouvert toute l'année

DOMAINE DE SAINT-OBRE

Lieu-dit Saint-Obre
Tél. : +33 4 68 90 45 10
E-mail : contact@saintobre.fr
Site : www.saint-obre.fr
Ouvert en saison

LA CAVE DE GRIISSAN

Boulevard de la Corderie
Tél. : +33 4 68 49 01 17
Fax : +33 4 68 49 34 99
E-mail : contact@cavedegruiissan.com
Site : www.cavedegruiissan.com



VINS PIERRE RICHARD

Domaine de l'Évêque - Route des Salins
Tél. : +33 4 68 75 00 48 -
Fax : +33 4 68 49 09 23
E-mail : contact11@vinspierrerichard.fr
Site : www.vinspierrerichard.com
Ouvert toute l'année

CHASSE AU TRÉSOR



CHASSEURS DE TRÉSORS

(jeux de piste pour familles et groupes d'amis)
Tél. : +33 6 52 84 97 32
E-mail : contact@chasseurs-de-tresors.com
Site : www.chasseurs-de-tresors.com

Réalizable 7j/7 sauf le lundi et le mardi pour « La malédiction de la mouette ».

Trouve le secret de Barberousette ou lève la malédiction de la mouette. 2 jeux de piste pour explorer Gruissan. 1 box 15€, pour 3/4 personnes en vente à l'office de tourisme.

Find Barberousette's secret (treasure hunt available in English) or lift the curse of the Seagull (only in French). Two treasure hunts for exploring Gruissan. One box 15€, for 3 to 4 people on sale at the tourist office.

Entdecke das Geheimnis von Barberousette (auf English und Französisch) oder breche den Fluch der Möwe (nur auf Französisch). 2 Schnitzeljagden durch Gruissan. 1 Box 15€ für 3-4 Personen, erhältlich beim Fremdenverkehrsamt.

CINÉMA

CINEMAUDE

Cinéma Pierre RICHARD, entrée avenue de la Douane - Palais des Congrès
Tél. : + 33 4 68 32 95 39
E-mail : cinemaude@free.fr
Site : www.cinemaude.org

D

DISCOTHÈQUE

LA VILLA
Avenue des Noctambules - Parc de Maitelle
Ouvert de fin avril à début septembre

ÉCOLES DE VOILE / FORMATIONS NAUTIQUES



AKILA NAUTIC GRISSAN

AKILA Pôle mer

50, avenue de la Jetée Gruissan plage
Tél. : +33 4 68 49 33 33
E-mail : gruisan@akila-centers.com
Ouvert d'avril à novembre

AKILA Pôle étang

Étang de Mateille
Tél. : +33 4 68 49 88 31
E-mail : mateille@akila-centers.com
Ouvert d'avril à octobre

Site : www.akila-centers.com
Horaires d'ouverture : 10h – 18h

AKILA Pôle mer : kitesurf, windsurf, foil, paddle, paddle géant, catamaran, kayak. Locations, stages, coaching et navigations surveillées par nos moniteurs diplômés. Nouveauté : Initiation au WINGFOIL.

AKILA Pôle étang : planche à voile et voile, foils, funboard, optimist, catamaran, kayak, stand up paddle, funboat et Jardin des Mers. Locations, stages et coaching par nos moniteurs diplômés À partir de 5 ans. Nouveauté : Initiation au WINGFOIL.

AKILA Pôle mer: Kitesurfing, windsurfing, windsurfing, foils, wingfoil, paddle, giant paddle, catamaran, kayak. New: WINGFOIL initiation
AKILA Pôle étang: Windsurfing, foils, wingfoil, funboat, optimist, catamaran, kayak, stand up paddle, "Jardin des Mers" for kids from 5 years old, Rentals, training courses, coaching and navigation supervised by our qualified instructors.

AKILA Pôle mer: Kitesurfen, Windsurfen, Foils, Wingfoil, Paddel, riesiges Paddel, Katamaran, Kajak. Neu: Einführung in WINGFOIL
AKILA Pôle étang: Windsurfen, Foils, Wingfoil, Funboat, Optimist, Katamaran, Kajak, Stand up Paddel, Garten der Meere ab 5 Jahren, Vermietungen, Praktika, Coaching und Navigation von unseren Diplom-Monitoren überwacht.



GO VOILE

Quai des palmiers
Tél. : +33 7 66 71 47 14
E-mail : contact@govoile.com
Site : www.govoile.com

Ouvert toute l'année

Baptêmes - Cours particuliers et collectifs - Stages croisière - Coaching sur votre propre voilier - Diplômé professionnel BPJEPS - Labels École Française de Croisière & Coach Plaisance FFVoile

Sailing trials - Private and group courses - Cruise courses - Coaching on your own sailboat - Professional graduate BPJEPS - Labels French Cruise School & Coach Plaisance FFVoile.

Taufen - Privat- und Gruppenunterrichte - Kreuzfahrtskurse - Coaching auf ihrem eigenen Segelboot - Professioneller Absolvent BPJEPS - Labels French Cruise School & Coach Plaisance FFVoile.

AUTRE RIVE ÉCOLE DE CROISIÈRE BAPTÊME ET COACHING VOILE

Quai des palmiers
Tél. : +33 6 75 83 10 00
E-mail : autrerivecroisieres@free.fr
Site : www.autrerive-croisieres.fr
Ouvert toute l'année sur rendez-vous

BATEAU ÉCOLE LE NAUTIL-BOAT

Zone technique portuaire
Tél. : +33 4 34 27 57 66 et +33 6 26 58 18 23
E-mail : nautilboat@gmail.com
Site : www.permis-bateau-narbonne.com

GRISSAN'AUTO-ÉCOLE (permis bateaux)

Place de la bonance
Tél. : +33 4 68 75 89 72
E-mail : gruisan@au-de-permis.com
Ouvert toute l'année sur rendez-vous

ÉQUITATION



CENTRE ÉQUESTRE LES AYGADES

RD 332 entre Gruissan et Narbonne Plage
Tél. : +33 6 15 51 23 29
E-mail : contact.ctelesaygades@gmail.com
Ouvert toute l'année

Le Centre Equestre « Les Aygades » vous accueille toute l'année pour les cours d'équitation et à chaque période de vacances scolaires pour ses activités de promenades à cheval et à poney.

The Equestrian Centre Les Aygades welcomes you all year round for horse-riding lessons and during each school holiday period for its horse-riding excursions.

Das Reiterzentrum „Les Aygades“ bietet das ganze Jahr über Reitkurse und in den Ferienzeiten Reitausflüge an.



MANADE TOURNEBELLE

Élevage de taureaux et de chevaux Camargue
Le Grand Tournebelle 11100 NARBONNE
Tél. : +33 4 68 49 47 83
E-mail : contact@tournebelle.com
Site : www.tournebelle.com

Ouvert toute l'année sur réservation uniquement

La Camargue dans l'Aude : élevage de taureaux et chevaux Camargue. Spectacle de tri du bétail ; balades & randonnées à cheval/ poney ; stages équitation classique ou Camargue ; vente à la ferme.

The Camargue in the Aude département: breeding of Camargue bulls and horses. Livestock sorting show; horse and pony rides and excursions; classic or Camargue-style riding courses; farm produce on sale.

Die Camargue im Departement Aude: Stierzucht und Camargue-Pferde. Vorführung mit Sortierung des Viehs, Spazier- und Wanderritte mit Pferden/ Ponys, Kurse im klassischen oder Camargue-Reiten, Hofverkauf.

ESCALADE

ACROMIX

Face à l'Office de Tourisme
Tél. : +33 6 28 67 49 08 ou +33 6 22 33 46 35
E-mail : acromixgruisan11@gmail.com
Site : www.acromix.fr
Ouvert toute l'année

GRISSAN ESCALADE

Tél. : +33 6 74 92 98 62
E-mail : antoinegaston74@gmail.com
Site : www.antoinegastonescalade.com
Ouvert en juillet et août (sur réservation hors saison)

ESPACE BALNÉO



1, avenue des Bains
Tél. : +33 4 68 75 60 50
E-mail : espace.balneoludique@gruisan-mediterranee.com
Site : www.gruisan-balneo.com

FERMÉ le MARDI, hors vacances scolaires. En période de vacances scolaires (Toussaint, Noël, printemps et été) : l'espace est aussi ouvert le mardi pour toutes les zones (A, B ou C)

Pour les vacances d'hiver l'espace est ouvert tous les jours, même le mardi mais uniquement pour les vacances de la zone C. TARIFS et informations sur place et sur le site internet. L'ESPACE BALNÉOLUDIQUE vous offre une large palette d'activités ludiques et/ou sportives. Elles seront votre nouveau terrain de jeu grâce à des programmes taillés sur mesure garantissant convivialité, sensations et détente.

Vous êtes au royaume du bien être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles, bains de lumière et de musique, jacuzzi, douches massantes et rivière à courant en extérieur. À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam. Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une masseuse qualifiée. Profitez des effets antalgiques du grand froid et essayez la cryothérapie.

Ne cherchez plus d'excuses pour vous mettre au sport et abonnez-vous !

L'Espace For.Me la salle de cardio-musculation de l'Espace Balnéo est dotée de machines dernière génération Wellness développées par Technogym. Rameurs, steppeurs et autres bancs de musculation seront vos meilleurs alliés pour adopter une bonne hygiène de vie.

Venez tester la nouvelle tendance des SPORTS AQUATIQUES

Aquabike, Aquatonique, Aqua stand-up, Aqualpalmes, des activités ludiques idéales pour l'entretien de votre forme. Véritable phénomène fitness, les aquasports s'adaptent à chacune de vos attentes. Sans oublier les leçons de natation à partir de 5 ans. Découvrez le programme des BÉBÉS NAGEURS (de 3 à 48 mois - Durée : 45mn) : Bébé sera « heureux comme un poisson dans l'eau ». Vos chères têtes blondes vont se familiariser avec le milieu aquatique (32°).

This fairy tale land of well-being and relaxation has water jets and bubble benches in the relaxation pool, salt baths, light and music baths, a jacuzzi, massage showers and an outdoor lazy river. Treat yourself to saunas, steam rooms and frigidariums or the relaxation of the massage package.

Sie befinden sich hier im Königreich des Wohlfindens und der Entspannung, mit Wasserstrahlen und Luftblasen-Massagebänken im Entspannungsbecken, Salzbädern, Licht und Musikbädern, einem Whirlpool und Massageduschen, während draußen der echte Fluss vorbeiströmt. Entspannen Sie in der Sauna, im Hamam oder im Frigidarium oder lassen Sie sich sanft massieren und durchkneten.

EXPOSITIONS

ART ET NATURE - GALERIE LE PHENIX

10, rue Barberousse
Tél. +33 6 18 05 37 54
E-mail : nawi@neuffr
Ouvert toute l'année

ESPACE D'ART CONTEMPORAIN POULET DE GRISSAN

20, avenue de la douane
Tél. : +33 4 68 65 09 10
E-mail : espaceartcontemporain@ville-gruisan.fr
Fermé le lundi, dimanche, jours fériés et en dehors des expositions.

GALERIE PIC'SEL

Route de l'Ayrolle
Salin de l'île Saint-Martin
Tél. : +33 4 82 53 10 61
Ouvert d'avril à octobre

G

GYM ET MUSCULATION



AGATHEAQUA

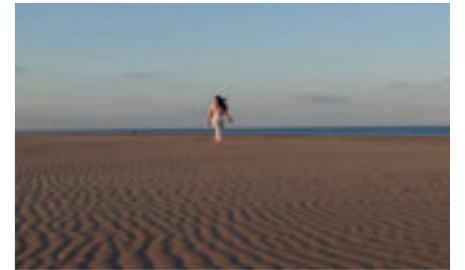
Plages de Gruissan (Les chalets, Mateille, Grael, Aygades)
14, rue des Tenilles
Tél. : +33 6 88 72 51 53
E-mail : agatheaqua@outlook.com
Site : www.agatheaqua.fr

Ouvert toute l'année

Marche aquatique, aqua gym, aqua palmes, aquaphobie, initiation parent/enfant, natation et dérivés (apprentissage/perfectionnement, sauvetage, course-nage) « Accessible, Adapté, Vivifiant »

Water Walking, Aqua Gym, Swimming with fins, Aquaphobia therapy, Parent/Child Initiation, Swimming and more: learning, improvement, rescue, swim and run "Accessible, Adapted, Invigorating"

Wasserwandern, Wassergymnastik, Wasserflossen, Aquaphobie, Eltern-Kind-Initiation, Schwimmen und Derivate (Lernen/Verbessern, Rettung, Laufen-Schwimmen) "Zugänglich, Angepasst, Belebend"



GYM FEELING (RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE, FORMATION CERTIFIANTE DANSE THÉRAPIE)

Collectif ou sur RDV
Tél. : +33 6 83 20 31 33
E-mail : contactdansefeeling@gmail.com
Site : www.danse-feeling-laliebena.com

Ouvert toute l'année

Développement personnel et ou professionnel avec la méthode « feeling Lalie Bena » dans le cadre naturel des Aygades.

Personal and or professional development with the Lalie Bena feeling method in the natural setting of the Aygades.

Persönliche und/oder berufliche Weiterentwicklung mit der Lalie Bena Feeling Methode in der natürlichen Umgebung der Aygades.

ESPACE FOR ME CARDIO MUSCULATION (ESPACE BALNÉO)

1, avenue des bains
Tél. : +33 4 68 75 60 50 - Fax : +33 4 68 75 60 59
E-mail : espace-balneoludique@gruisan-mediterranee.com
Site : www.gruisan-balneo.com

GRISSAN SPORTS ÉVÉNEMENTS (PILATES, MARCHÉ NORDIQUE ET COURSE À PIED)

Tél. : +33 6 78 48 72 21
E-mail : gruisansportsevenements@gmail.com
Ouvert toute l'année

GYM NATURE (PILATES ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

Pinède du bois de l'étang
Tél. : +33 7 68 06 11 71
E-mail : gv.delatour11430@gmail.com
Ouvert en juillet et août

Studio Equilibre by LNM COACHING (PILATES, YOGA, DANSE, FITNESS, COACHING SPORTIF)

56, av. des guillemons
Tél. : +33 6 75 13 11 06
E-mail : gv.delatour11430@gmail.com
Site : www.studioequilibreloiret.com
Ouvert toute l'année

YOGA MESSAGES THÉRAPIES CORPORELLES

160, place de la Bonance
Résidence les Régates - Bât. B
Tél. : +33 6 60 28 29 53
E-mail : magsuchet@yahoo.fr
Site : www.therapies-corporelles.fr
Ouvert toute l'année

**YOGA POUR TOUS
(COURS DE YOGA EN PLEIN AIR)**
Boulevard du bois de l'étang
Tél. : +33 6 52 80 09 93
E-mail : yogalexandre@gmail.com
Site : www.yogalexandre.blogspot.com
Ouvert toute l'année, sauf plein air : juillet/août

K

KARTING



SUN KART
Route de Narbonne-Plage face aux Ayguades
Tél. : +33 4 68 49 95 20
E-mail : sunkart@orange.fr
Site : www.sunkart.com

Ouvert toute l'année

Karting adulte, enfant, kart biplace et même baby kart à partir de 3 ans ! Venez vous amuser entre amis ou en famille sur une piste de 700 mètres, éclairée la nuit en juillet août.

Adult, child or two-seater go-karts and even baby go-karts from 3 years old! Come and have fun with friends or family on a 700-metre track, lit at night in July and August.

Karting für Erwachsene und Kinder, Karts für 2 Personen und sogar Baby-Karts ab 3 Jahre! Amüsieren Sie sich mit Freunden oder mit der Familie auf einer 700 m langen Kartbahn. Im Juli und August mit Nachtbeleuchtung.

L

LIGUE DE PROTECTION DES OISEAUX ORNITHOLOGIE (LPO-AUDE)

Maison Saint Louis et Roc de Conilhac
Route de Mandirac
Tél. : 04 68 49 12 12
E-mail : aude@lpo.fr
Ouvert toute l'année

LOCATIONS BATEAUX À VOILE, MOTEUR ET ÉLECTRIQUES



GRUISSAN PORT À SEC

GRUISSAN PORT À SEC
Zone technique du port - Tél/Fax : +33 4 68 32 74 57 ou +33 6 15 20 13 10
E-mail : gpas11430@gmail.com
Site : www.gruissan-port-sec.fr

Ouvert toute l'année

Location de bateaux à moteur avec permis de 50 à 250 cv

Rental of power boats (boating licence required) from 50 to 250 HP

Verleih von Motorbooten mit Führerschein mit 50 bis 250 PS.



BATEAUX ÉLECTRIQUES GRUISSANAIS
Quai du ponant – la passerelle piétonne
Tél. : +33 7 68 95 31 79
E-mail : xacamanic@gmail.com
Site : www.bateaux-electriques-gruissanais.fr

Ouvert d'avril à fin septembre. Tous les jours à partir de 10h.

Location sans permis
À partir de 35€/h par bateau

Petits et grands au volant ! Goûtez aux plaisirs d'une navigation douce. Au programme : découverte, pique-nique, baignade, bronzette ! Rdv avec Marie et Nick, convivialité et détente garanties !

*Young and old behind the wheel! Taste the pleasures of calm sailing.
On the programme: initiation, picnic, swimming, sunbathing!
Appointment with Marie and Nick for a relaxed, friendly outing*

*Groß und Klein ans Steuer! Genießen Sie die Freuden einer geruhsamen Bootsfahrt.
Auf dem Programm stehen Entdeckungen, Picknick, Baden und Sonnen!
Treffen Sie Marie und Nick für ein garantiert geselliges und entspannendes Erlebnis*

LOCATION NAUTIL BOAT

Location de bateaux à moteur
Quai de l'astrolabe (rive gauche passerelle piétonnière)
Tél. : +33 6 51 57 96 45
E-mail : loc.nautilboat@gmail.com
Site : www.permis-bateau-narbonne.digital-nautic.com/fr

LOISIRS ET LOCATIONS SPORTS NAUTIQUES / GLISSE



JETXTREME
Plage des chalets
50, avenue de la jetée
Tél. : +33 7 71 56 54 72
E-mail : jetxtremell@gmail.com
Site : www.jetxtremell.com

Ouvert : du 1^{er} mai au 30 septembre : tous les jours à partir de 10h

JET SKI sans permis bateau dès 16 ans, BANANE dès 6 ans 10€/pers, BOUÉES dès 9 ans 15€/pers.

JET SKI without boating licence, from 16 years old, BANANA from 6 years old €10/pers, towed DONUTS from 9 years old €15/pers

JET SKI ohne Bootsführerschein ab 16 Jahren, BANANE ab 6 Jahren 10 €/Pers., SCHLEPPREIFEN ab 9 Jahren 15 €/Pers.



MARINA O ZONE - GRUISSAN
Av. de la Jonque
Les Ayguades
Tél. : +33 7 54 38 10 50
E-mail : contact@marinaozone.com
Site : www.marinaozone.fr

Marina O Zone est le parc aquatique à Gruissan pour toute la famille. Le plan d'eau accueille télési nautique, structures gonflables, bateaux électriques, pédalos, paddles, canoës, snacking. Parking.

Marina O Zone is Gruissan's waterpark for the whole family. With parking, the lake welcomes water ski lift, bumpy castles, electric boats, pedal boats, paddles, canoes, snacking.

Marina O Zone ist der Wasserpark für die ganze Familie, in Gruissan. Der See begrüßt Wasserskilift, Schlauchboote, Elektroboote, Tretboote, Paddel, Kanus, Snacks, Parkplatz.

AKILA Nautic Gruissan

AKILA Pôle mer : (LOC, FUNBOARD, PADDLE, KITE-SURF, WINGFOIL, CATA-MARAN ET KAYAK)
50, avenue de la Jetée Gruissan plage
Tél. : +33 4 68 49 33 33
E-mail : gruissan@akila-centers.com
Ouvert d'avril à novembre

AKILA Pôle étang : (LOC. PADDLE, PLANCHE À VOILE, FUNBOARD, WINGFOIL ET CANOË)
Étang de Mateille
Tél. : +33 4 68 49 88 31
E-mail : mateille@akila-centers.com
Ouvert d'avril à septembre

Site (pour les 2 structures) :
www.akila-centers.com
Horaires d'ouverture (pour les 2 structures) :
10h – 18h

GRUISSAN SURF SHOP (LOC. PADDLE, CANOË, OPTIMIST, BATEAU, WAKE-BOARD...)

Chez Bois et Yachting
26, zone Technique Portuaire
Tél. : +33 4 68 32 20 41 ou +33 6 73 97 13 53
E-mail : boisetyachting@orange.fr
Site : boisetyachting.fr
Ouvert toute l'année

LOC BEACH (LOC. PADDLE, PÉDALO, CANOË-KAYAK, TROTINETTE DES MERS)

Place du cadran solaire. Plage du Grazel
Tél. : +33 6 08 00 22 54
E-mail : vantiki111@gmail.com
Ouvert de mai à septembre

M

MARCHÉS

- > **AU VILLAGE PLACE GIBERT :** TOUTE L'ANNÉE de 8h à 13h lundi, mercredi, et samedi
 - > **AU PORT RIVE GAUCHE :** de fin juin à début septembre : le vendredi, place du Cadran Solaire
 - > **AUX CHALETS :** de fin juin à mi-septembre (matin) : le dimanche avenue des Cormorans, avenue de la Clape, avenue des Courlis
 - > **AUX AYGADES :** de fin juin à début septembre (matin) : le jeudi matin, avenue de la Felouque et rue du Drakkar
 - > **MARCHÉS NOCTURNES :** tous les soirs à partir de 19h sur les quais du port : de fin juin à mi-septembre.
- Ces dates sont susceptibles d'évoluer après l'impression de l'annuaire.

MÉDIATHÈQUE

Avenue Joseph CAMP
Tél. : +33 4 68 75 21 30
E-mail : mediatheque@ville-gruissan.fr
Site : www.ville-gruissan.fr ou www.mediatheques.legrandnarbonne.com
Carte d'abonnement gratuite donnant accès à toutes les médiathèques du réseau du Grand Narbonne (pour s'inscrire, fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois et une pièce d'identité)

Horaires : lundi, mardi, mercredi, vendredi 10h-12h et 13h30-18h, Samedi 10h-12h
Services : documents en accès libre
Internet : 1,25 € la ½ heure.
Sortie imprimante : 0,20€ en noir et blanc et 0,40€ en couleur

MINI GOLF

Rue du forum
Tél. : +33 4 68 49 24 25
E-mail : tennisclubdegruissan@gmail.com
Site : www.club.fft.fr/tc.gruissan

MUSÉES

CHATEAU LE BOUÏS - LA LÉGENDE DU BOUÏS
Route Bleue
Tél. : +33 4 68 75 25 25
E-mail : contact@chateaubouis.com
Site : www.chateaubouis.com

LE SALIN DE GRUISSAN

Le Salin de l'île Saint-Martin
Route de l'Ayrolle
Tél. : +33 4 82 53 10 61
E-mail : contact@lesalindegruissan.fr
Site : www.lesalindegruissan.fr

P

PAINT BALL - LASER GAME



PAINT-BALL, PAINT BALL KID ET LASER GAME EN EXTERIEUR
D 332, derrière le Karting
Tél. : +33 6 61 37 82 49
E-mail : info@paintball-gruissan.fr
Site : www.paintball-gruissan.fr

Ouvert toute l'année

Tarif : paintball à partir de 23€ ; paintball kids à partir de 15€ ; lancer de haches à partir de 10€

Adultes, enfants dès 8 ans, billes de petit calibre à faible impact, venez-vous défouler sur 1 hectare de terrain. Testez le laser game en extérieur mais aussi le lancer de hache !

For adults and children from 8 years old, small caliber balls with low impact, come and let off steam on 1 hectare of land. Enjoy outdoors laser game and test the axe throwing!

Erwachsene, Kinder ab 8 Jahren, kleinkalibrige Murneln mit geringen Auswirkungen, kommen Sie und austoben Sie sich auf 1 Hektar Land aus. Laserspiel im Freien, aber auch den Axt Wurf testen!

ACROMIX (LASER GAME)
Face à l'Office de Tourisme
Tél. : +33 6 28 67 49 08 - Tél. : +33 6 22 33 46 35
E-mail : acromixgruissan1@gmail.com
Site : www.acromix.fr

PALAIS DES CONGRÈS



Location de salle pour séminaires, événements, réunions
Avenue de Narbonne à l'entrée du village
Infos et réservations :
Tél. : +33 4 68 49 09 00 - Fax : +33 4 68 49 33 12
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

PARC D'ATTRACTIONS ET FÊTE FORAINE



PIRAT PARC – PARC D'ATTRACTION
Parc de Mateille
Tél. / Répondeur : +33 4 68 49 52 96
E-mail : ericlanaret@gmail.com
Site : www.pirat-parc.com

Ouvert de juin à septembre 20h/2h.

Entrée gratuite. Accès aux attractions avec les Europirates. 1Europirate = 1€
Spectacles et Animations
Restaurant du parc Santa Maria (spécialité cochon grillé) et Snack-grill
Jolly Roger's (glaces, confiseries, crêpes, gaufres...)

Manèges à sensations, cinéma 6D, manèges enfants ou train fantôme, toutes les attractions classiques et les nouveautés vous accueillent pour le plaisir de petits et grands ! Restauration et spectacles.

Sensational rides, 6D cinema, children's fairground rides or ghost train, a full range of classic attractions and new ones for the pleasure of young and old alike! Catering and shows.

Fahrgeschäfte, 6D-Kino, Kinderkarusselle und Geisterbahn – alle klassischen Attraktionen und Neuheiten erwarten Sie zur Begeisterung von Groß und Klein! Gastronomie und Aufführungen.

FÊTE FORAINE DES CHALETS

Rangée 1 face au Grand soleil, Place Alain COLAS
Tél. : +33 6 20 40 17 82
Ouvert en juillet et août

PATRIMOINE

> CHÂTEAU DE GRISSAN
> CHAPELLE NOTRE DAME DES AUZILS ET CIMETIÈRE
> ESPACE PATRIMONIAL PECH DES MOULINS
> SITE ROMAIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN
Renseignements à l'Office de Tourisme
Tél. : +33 4 68 49 09 00
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com
Site : www.gruissan-mediterranee.com

PETIT TRAIN



LE PETIT TRAIN DE GRISSAN (SOCIÉTÉ SPTA)

Tél. : +33 6 21 35 17 64
E-mail : spta34@orange.fr
Site : www.locationpetittrain.fr
Gare à côté de l'Office de Tourisme

Ouvert de mai à septembre

Tarifs : adultes : 6€ - enfants : 4€
Les circuits peuvent être modifiés ou annulés si les conditions l'exigent.

Plusieurs départs et circuits différents par jour. Horaires consultables sur le panneau du départ du petit train à côté de l'Office de Tourisme.

Several different departure times and tours per day. Timetables are displayed on the notice board for the little train nearby the Tourist Office.

Mehrere Abfahrten und verschiedene Strecken je Tag. Die Abfahrtszeiten sind am Abfahrtschild der Mini-Bahn neben dem Fremdenverkehrsamt angeschlagen.

PLONGÉE



EUROPLONGÉE

EUROPLONGÉE

Quai des palmiers
Tél. : +33 4 68 49 18 48 ou +33 6 13 51 90 05
E-mail : europelongee@hotmail.fr
Site : www.plongee-gruissan.fr

Ouvert du 15 avril au 1^{er} novembre

Baptêmes (à partir de 8 ans) - Stage découverte Formations (du niveau 1 au moniteur) Exploration - Plongée enfant (à partir de 8 ans) Nos services : location, gonflage, intervention sous-marine...

Initiation (from 8 years old) - Discovery course
Training (from level 1 to qualifying as an instructor)
Exploration - Scuba diving for children (from 8 years old)
Our services: rental, inflation, underwater interventions

Tauchtaufen (ab 8 Jahre) - Schnupperkurse
Lehrgänge (Niveau 1 bis Tauchlehrerausbildung)
Erkundungstauchen - Kindertauchen (ab 8 Jahre)
Unsere Serviceleistungen: Vermietung, Füllstation, Unterwasserarbeiten ...

PORT DE PLAISANCE

CAPITAINEURIE DE GRISSAN

Place Raymond GLEIZE BP 49
Tél. : +33 4 68 75 21 60 - Fax : +33 4 68 75 21 61
E-mail : accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com
Site : www.gruissan-mediterranee.com/port-de-plaisance
CB, Chèque, Chèque vacances, Espèces (limitées à 300€) Virement bancaire, Prélèvement automatique (redevance contrat année)
Grille tarifaire visible sur le site



PRODUITS TERRE ET MER



LA PERLE GRISSANAISE

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille
Tél. : +33 4 68 49 23 24 - Fax : +33 4 68 49 49 69
E-mail : perlegruissanaise@wanadoo.fr
Site : www.laperlegruissanaise.fr
Magasin vente au détail : ouvert tous les jours
Basse saison : 9h-18h
Moyenne saison: 9h-18h
Haute saison: 9h-20h

Dégustation :
Basse saison : 10h-17h
Moyenne saison : 10h-18h
Haute saison : 10h-21h

La Perle Gruissanaise vous accueille tous les jours, vous pourrez acheter et déguster sur place nos plateaux de fruits de mer et poissons grillés.

La Perle Gruissanaise welcomes you every day, you can buy our seafood platters and grilled fish and enjoy them on the spot.

La Perle Gruissanaise bietet Ihnen täglich zum Mitnehmen oder zum Verspeisen vor Ort Meeresfrüchtplatten und gegrillten Fisch.



LE SALIN DE GRISSAN

Route de l'Ayrolle
Tél. : +33 4 82 53 10 61
Site : www.lesalindegruissan.fr

ÉCOMUSÉE / BOUTIQUE : entrée libre

Basse saison : 7/7j 10h30/13h et 14h/17h30
Mi saison : 10h30/18h30
Haute saison : 10h/22h

VISITES GUIDÉES : 1h15

Départ suivant saison : 11h, 15h, 16h30, 18h
Visite (groupe) possible sur réservation : contact@lesalindegruissan.fr
Visite (individuels) : Réservation en ligne sur www.lesalindegruissan.fr

Sur le Salin de l'île Saint-Martin, culture du sel et élevage des huîtres cohabitent pour le plaisir de vos papilles. Découvrez les équilibres parfaits entre nature et culture sur un site unique en Europe.

On the salt flats of the Île Saint-Martin, salt harvesting and oyster farming combine to indulge your taste buds. Discover the perfect balance between nature and culture on a site unique in Europe.

Im Salzgarten der Île St-Martin vereinen sich Salzproduktion und Austernzucht, um Ihren Gaumen zu verwöhnen. Entdecken Sie an diesem in Europa einzigartigen Ort ein perfektes Gleichgewicht zwischen Natur und Kultur.

LA CAMBUSE DU SAUNIER

(vente et dégustation d'huîtres et coquillages)
Le Salin de l'île Saint-Martin - Route de l'Ayrolle
Tél. : +33 4 11 93 45 37
Ouvert toute l'année

LA CAVE DE GRISSAN

Boulevard de la corderie
Tél. : +33 4 68 49 01 17
E-mail : contact@cavedegruiissan.com
Site : www.cavedegruiissan.com

LA CONSERVERIE GRISSANAISE

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille
Tél. : +33 7 67 84 33 37
E-mail : laconserveriegruissanaise@gmail.com
Site : www.laconserveriegruissanaise.fr
Ouvert toute l'année

LA HALLE DE LA PÊCHE

Avenue des écoles
Vente de coquillages et de poissons frais
Tous les matins dès 8h

LA MER À BOIRE

(Brasserie artisanale, dégustation, vente et visite)
21 rue de l'hippocampe
Tél. : +33 6 63 09 88 12
E-mail : brasserieleramboire@free.fr
Site : www.brasserieleramboire.com

LE MOULIN À HUILE

Lot n°5 Zone Artisanale Agricole - Face à la déchetterie
Tél. : +33 6 08 33 25 52
E-mail : f.granier4@free.fr
Ouvert toute l'année

LE SAFRAN DE GRISSAN / LA CAVE DU BAROUDEUR

Île Saint-Martin
Tél. : +33 6 52 84 63 75
E-mail : safrandegriissan@outlook.fr
Site : www.safrandegruiissan.wix.com/gruissan

PROMENADE EN MER ET PÊCHE

AVENTURE SPORT FISHING

Emerick LAJARA pêche en mer
25, avenue du champ de mars - 11100 NARBONNE
Tél. : +33 6 09 89 22 60
E-mail : emerick@aventuresportfishing.fr
Site : www.aventuresportfishing.fr

ESCAPADES MARINES

Passage de la trinquette
Tél. : +33 6 43 27 40 20
E-mail : catamaran.gruissan@orange.fr
Site : www.port-grusan.net

GRISSAN THON CLUB (club de pêche)

Quai bassin 1A
Tél. : +33 4 68 49 14 41
E-mail : thon.club.gruissan@gmail.com
Site : www.gruissanthonclub.fr
Ouvert toute l'année

MERRY FISHER CLUB

5, zone artisanale agricole (Club pêche au gros)
Tél. : + 33 6 08 33 25 52
E-mail : f.granier4@free.fr
Ouvert toute l'année

SAFARI MARINE

Laurent MOREL
Embarquement : avenue des 4 vents
Tél. : +33 6 70 34 59 56
E-mail : info-safarimarine@orange.fr
Site : www.safarimarine.fr
Ouvert toute l'année. Réservations obligatoires.

SURFCASTING

Alain RUABERCHERA
Tél. : +33 6 25 79 09 21
E-mail : stanley11@hotmail.fr
Ouvert toute l'année

YANNICK RIVIÈRE

3, rue du bernard l'hermite
Tél. : +33 6 78 55 70 71
E-mail : yannick.riviere3@wanadoo.fr
Site : www.pescofi.fr
Ouvert de mai à octobre

R

RANDONNÉES PÉDESTRES

> N°1 LA CHAPELLE DES AUZILS
Durée : 2h30 (LABELLISÉ SENTIER D'ÉMILIE)
7,313km - Niveau : difficile
> N°2 LA GOUTINE
Durée : 2h - 6,679km - Niveau : difficile
> N°3 LA CLAPE
Durée : 4h30 -14,700km - Niveau : très difficile
Déclinaison en trois sentiers :
La Goutine : 2h - 6,679km
La Chapelle : 2h30 - 7,313km
Le Cimetière Marin : 1h - 1,5km
> N°4 LES GOULES
Durée : 1h30 (LABELLISÉ SENTIER D'ÉMILIE)
4,493km - Niveau : médium
> N°5 CAPOULADE
Durée 1h45 - 6,016km - Niveau : médium
> N°6 TOUR DE L'ETANG (SENTIER REPERTORIÉ PDI PR)
Durée : 1h30 - 6,132km - Niveau : facile
Topos gratuits à l'Office de Tourisme.
Code de balisage : marquage jaune sur panneaux et sols.
BALISAGE :
FACILE - VERT
MOYEN - BLEU
DIFFICILE - ROUGE
TRES DIFFICILE - NOIR

JE VOUS EMMÈNE (GUIDE/ANIMATEUR NATURE)

Tél. : +33 6 84 43 82 30
E-mail : jevousemmene@gmail.com
Site : www.jevousemmene.wixsite.com/aude
Ouvert toute l'année

RANDONNÉES 2 ROUES



TROTTUP

118, rue du Loch
Tél. : +33 7 68 50 95 07
E-mail : trottrup@gmail.com
Site : www.trottrup.fr

Ouvert toute l'année

Visites guidées en Trotinettes Tout Terrain
Électriques

Découvrez écologiquement Gruissan, sa nature, son patrimoine et ses circuits courts. Facile et sans effort, partagez un moment unique seul ou en groupe. Parcours à thème. Tous niveaux

Discover Gruissan in an environmentally friendly way, its nature, its heritage and its short circuits. Easy and effortless, share a unique moment alone or in a group. Themed tours. All levels

Entdecken Sie Gruissan, seine Natur, sein Erbe und seine kurzen Touren. Einfach und mühelos, teilen Sie einen einzigartigen Moment allein oder in einer Gruppe. Themenkurs. Alle Ebenen



LANGUEDOC VTT ÉVASION (randonnées)

Tél. : +33 6 74 89 75 98
E-mail : languedocvttvasion@gmail.com
Site : www.languedoc-vtt-evasion.com

Ouvert toute l'année
Tarif à partir de 30€

RANDO VTT ÉLECTRIQUE : testez et découvrez le massif de la Clape en VTT électrique avec un moniteur diplômé : + de plaisir, + de découverte, + de sécurité, + de conseils, - d'effort

Tours with electric mountain bike: with a qualified instructor, try an electric mountain bike and explore La Clape mountain: more pleasure, more exploration, more safety, more advice but with less effort

E-Mountainbiking: Testen Sie ein E-MTB mit einem geprüften Lehrer und entdecken Sie das Massif de la Clape: mehr Spaß, mehr Entdeckung, mehr Sicherheit, mehr Tipps, weniger Anstrengung

LES SIX CIRCUITS VTT DU MASSIF DE LA CLAPE

Les topos techniques de ces 6 sentiers (110km au total) sont disponibles GRATUITEMENT à l'Office de Tourisme.

VERT : très facile **BLEU** : facile
ROUGE : difficile **NOIR** : très difficile
Départ parking du moulin devant le Palais des Congrès

> **Circuit n°1** : la route des Salins - Distance : 16,1km - Dénivelé cumulé : + 72,5m

> **Circuit n°2** : l'île Saint-Martin - Distance : 10,7km - Dénivelé cumulé : + 170,1m

> **Circuit n°3** : les Caunes - Distance : 12,5km - Dénivelé cumulé : + 145m

> **Circuit n°4** : Tintaine - Distance : 16,1km - Dénivelé cumulé : + 152m

> **Circuit n°5** : les Garrigues - Distance : 22,9km - Dénivelé cumulé : + 348,6m

> **Circuit n°6** : la montée des plateaux - Distance : 31,5km - Dénivelé cumulé : + 610,1m

PISTES CYCLABLES

« LA LITTORALE » : ce parcours de circulation vous permet de vous déplacer de Gruissan en passant par Les Ayguades, Narbonne-Plage jusqu'à Saint-Pierre la Mer (12km, 50 minutes) puis de rejoindre Narbonne (14,5km, 60 minutes).
POUR RELIER LES CHALETS AU VILLAGE : 2km de piste cyclable
POUR RELIER GRISSAN AU CANAL DE LA ROBINE : 14,5km de piste cyclable

RESTAURANTS PORT RIVE DROITE

ANTHONY'S LA TABLE DE SEB

1, bd de la corderie
Tél. : +33 4 68 32 67 66

AUX DEUX OLIVIERS

Bd de la corderie
Tél. : +33 4 68 75 85 53

BARAMOULE'S

Les Rocailles 1
Tél. : +33 4 34 36 09 83

BELLA PIZZA

Quai du ponant
Tél. : +33 7 69 78 04 19

KELLY'S BISTROT

Quai du ponant
Tél. : +33 4 34 36 06 68 ou +33 6 33 57 91 90

L&L BRASSERIE

Quai du ponant
Tél. : +33 4 68 65 52 07

LA PLANCHA'VOILE

Avenue des 4 vents
Tél. : +33 4 68 91 63 22

LA REGALADA

Quai du ponant
Tél. : +33 6 82 70 16 47

LA TABLE D'OLI

Quai du ponant
Tél. : +33 7 67 81 52 60

LA TABLE DU PONANT

Quai du ponant

LE GAB'S HÔTEL PORT BEACH

Quai du ponant - Tél. : +33 4 48 16 01 10



LE CRABE QUI RIT

Quai du ponant
Tél. : 06 33 35 40 19

L'ABRAZO

Quai du ponant
Tél. : +33 7 77 88 80 78

PIZZERIA MAXIM'

Résidence Persépolis
Tél. : +33 4 68 90 52 03

RESTAURANTS PORT RIVE GAUCHE



FORMENTERA (RESTAURANT/BAR/PISCINE)

Avenue des Noctambules - Parc de Mateille
Tél. : +33 4 68 49 26 29

**À Formentera chaque journée est magique !
Venez régaler vos papilles, profiter de la piscine et déguster nos cocktails Ouvert 7/7 de 11h à 02h - Réservation conseillée 04.68.49.26.29**

In Formentera every day is magical! Come and indulge your taste buds, enjoy the pool and sip our cocktails Open 7/7 11am-2am – Booking recommended 04.68.49.26.29

In FORMENTERA ist jeder Tag magisch! Genießen Sie ihren Gaumen, den Pool und unsere Cocktails 7/7 geöffnet von 11 bis 02 Uhr - Reservierung empfohlen 04.68.49.26.29

37°2

La Presqu'île 2
Tél. : +33 4 68 49 81 24



À LA TABLE DE DOUMÉ

La Farigoule 2 - Quai des palmiers
Tél. : +33 4 68 91 56 29

BACCO

Place du cadran solaire - Plage du Grazel
Tél. : +33 4 68 90 67 06

BISTROT L'ENTRE POTES

9, bd Pech Maynaud
Tél. : +33 9 53 53 83 79 ou + 33 6 38 46 99 63

CHEZ MAG

Place des Amures - Rue de l'Astrolabe
Tél. : +33 9 81 22 52 32

CHEZ LULU L'ABORD'ÂGE

Place des Menhirs
Tél. : +33 6 24 39 09 49

CÔTE ET PLAGE

Place du cadran solaire
Tél. : +33 4 68 65 19 12

FRITERIE DU NORD

849, bd du Pech Maynaud
Tél. : +33 7 85 59 36 71 ou + 33 4 68 75 00 74

HUÎTRES ET COMPAGNIE

44, quai des palmiers - la Farigoule 2
Tél. : +33 4 68 49 86 18

IL TEATRO

Les hublots du port
Tél. : +33 6 13 63 51 45

L'ART'ISAN

Place du cadran solaire - Plage du Grazel
Tél. : +33 9 52 04 37 98 ou +33 6 48 24 03 26

L'ATELIER LE PHOEBUS

Bd de planasse
Tél. : +33 4 68 49 39 02

L'ÉDISON CAFÉ

Casino de Gruissan - Bd. de planasse
Tél. : +33 4 68 49 02 52

L'ÎLE AUX CRÊPES

Place de la Cadène
Tél. : +33 6 42 85 22 61

L'ÎLE Ô PIZZAS

Place de la Bonance
Tél. : +33 4 68 65 84 77

LA CABANE À MOULES

Place du cadran solaire
Tél. : +33 6 78 08 93 30

LA CANTINA

701, bd Pech Maynaud
Tél. : +33 4 68 65 29 67

LA CROISSETTE

Les hublots du port quai du levant
Tél. : +33 4 68 49 02 11



LA RÔTISSERIE DE MATEILLE

Avenue des Bains - Intermarché
Tél. : +33 6 84 90 08 59

LE GOURMAND SUCRÉ SALÉ

Résidence Barberousse

LE KAONIL (BAR-TAPAS)

Place du cadran solaire - Plage du Grazel
Tél. : +33 4 68 32 08 53

LE KRUNCH

Les Marines 1 - 20, passage Barberousse
Tél. : +33 7 68 65 61 52

LE MIAM

Les Marines 1 - Place Barberousse
Tél. : +33 4 34 27 32 69

LE MOSQUITO COAST

Plage de Mateille
Tél. : +33 6 73 62 77 32

LE NAPOLI

Les Logis du Languedoc
Tél. : +33 4 68 49 12 19

LE PIAZZO

Presqu'île 2
Tél. : +33 4 68 49 03 75

LE RIALTO RISTORANTE PIZZERIA

Rue de l'Astrolabe - Place des Amures
Tél. : +33 4 68 43 84 59

LE RIVE GAUCHE

7, quai Barberousse
Tél. : +33 4 68 49 58 59

LE SEXTAN - BAR TAPAS COCKTAILS

Place des Amures
Tél. : +33 9 66 87 56 32

LE STROMBOLI

La Farigoule 1
Tél. : +33 7 85 51 58 66 ou +33 4 68 49 46 36

LE TAMARIN

Les Dromadaires
Tél. : +33 4 68 49 16 70

LES SAVEURS D'ICI

1, quai des palmiers - La Farigoule
Tél. : +33 4 68 32 32 49

LES EFFLUVES SALINS

Place de la Cadène
Tél. : +33 7 63 37 14 54 ou +33 7 82 73 29 47

MAMAMOUCHI

Etang de Mateille - Base Nautique
Tél. : +33 4 68 32 10 95 ou +33 6 83 18 44 22

PIZZERIA LA STRADA

Place du chebek
Tél. : +33 6 28 49 97 09

POC A POC

Quai Barberousse
Tél. : +33 6 70 05 62 16

SANTA MARIA LA TAVERNE DES PIRATES (spécialité cochon grillé) ET JOLLY ROGER 'S SNACK GRILL

Parc de Mateille dans le Pirat'Parc

SNACK BURGER

Résidence presqu'île 2 - Quai Gregaü
Tél. : +33 6 37 47 87 38

TENTAZIONE

10, avenue des noctambules
Tél. : +33 4 68 65 00 98

THAI FOOD

42, passage de la trinquette
Tél. : +33 7 68 29 96 30 ou +33 6 05 69 65 13

TOM PIZZA

1, rue du carrelot
Tél. : +33 6 80 01 47 40

RESTAURANTS VILLAGE

CHEZ CHRISTOPHE

1, rue PASTEUR
Tél. : +33 7 71 17 96 12

COMME À LA MAISON

2, rue ESPERT
Tél. : +33 6 74 02 40 55

L'ESTAGNOL

Quai de l'étang
Tél. : +33 4 68 49 01 27

LA CAMBUSE DU SAUNIER

Le Salin de Gruissan - Route de l'Ayrolle
Tél. : +33 4 84 25 13 24
Réservation en ligne sur www.lesalindegruissan.fr

LA CRANQUETTE

13, rue de la République
Tél. : +33 4 68 75 12 07



LA FLEUR DE SEL

7, rue Jules FERRY
Tél. : +33 4 68 75 80 79

LA PETITE BRASSERIE

1, bd Victor HUGO
Tél. : +33 4 68 65 24 50 ou +33 6 23 22 26 52



LA PLANQUE

10, rue PASSENAUD
Tél. : +33 4 68 49 71 02 ou +33 6 58 05 60 82

LA TAVOLA - PIZZERIA

17, rue de la République
Tél. : + 33 4 68 32 76 19

LA TOUR NOMADE

4, Grand' Rue
Tél. : +33 9 86 36 08 37

LARGADA

Place GIBERT – 4, bd Victor HUGO
Tél. : +33 4 68 49 97 86

LE BREIZH D'OC

2, rue FABRE D'ÉGLANTINE
Tél. : +33 4 68 43 69 45

LE JOFFRE

Rue ESPERT
Tél. : +33 4 68 49 64 65

LE MAZÉLIE

Place GIBERT
Tél. : +33 4 68 43 16 32

LE PLAN B

5, rue de la République
Tél. : +33 4 68 49 14 26

LE REPÈRE

10, boulevard Victor HUGO
Tél. : + 33 4 68 49 51 53

LE SARMENT

3, bd Victor HUGO
Tél. : +33 4 68 49 62 67

LES MOULES DE LA CRANQUETTE

Rue de la République
Tél. : +33 7 67 07 06 01

LES VIEILLES NOUVELLES

19, Grand' Rue
Tél. : +33 4 34 27 51 76 ou +33 6 30 05 62 07

PIZZA JO

2, rue Croix Blanche - Tél. : +33 4 68 49 98 97

SAVEURS ORIENTALES

8, rue ESPERT
Tél. : + 33 6 58 34 42 30

RESTAURANTS AYGAUDES

AUX VENTS D'ANGES

Centre Commercial Super Gruissan
Tél. : +33 4 68 49 31 17

LE BOUDHA CLUB

Avenue de la jonque - Front de mer
Tél. : +33 6 14 87 26 13

LE CROQ

Avenue de la jonque
Tél. : +33 4 68 75 14 52

LE PANORAMIQUE

LVL Les Ayguades - Avenue de la jonque
Tél. : +33 4 68 12 17 83

LES CANNISSES

Avenue de la jonque
Tél. : +33 4 68 49 54 59

RESTAURANTS CHALETs

CAFÉ RAISIN

115, avenue des aigrettes
Tél. : +33 6 46 27 64 11

CHEZ LIO

102, allée des cormorans - Tél. : +33 4 30 16 62 87

LA FRITERIE

Rangée 2, 84, allée des aigrettes
Tél. : +33 4 68 49 80 41 ou +33 6 80 53 33 31

LA PERLE GUISSAINAISE

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille
Tél. : +33 4 68 49 23 24

LE CERS BAR

50, avenue de la jetée, Pôle Nautique
Tél. : +33 4 68 75 58 09

SKATE PARK – ROLLER

RAMPE de SKATE

Parc de Mateille - Avenue des plages

SURF

SURF HOUSE GRISSAN (vague artificielle)

Allée des flamants roses - Plages des chalets
Tél. : +33 6 82 51 12 57
E-mail : surfhouse@gmail.com
Site : surfhousegruissan.com

T

TENNIS

TENNIS PADEL CLUB DE GRISSAN

Rue du forum
Tél. : +33 4 68 49 24 25
E-mail : tennisclubdegruissan@gmail.com
Site : www.club.fft.fr/tc.gruissan

V

VÉLOS (LOCATIONS)



CYCLE AVENTURE

118, rue du Loch
Tél. : +33 7 82 30 05 33
E-mail : cycleaventuregruissan11@gmail.com
Site : cycleaventuregruis.wix.com/cycleaventure

Ouvert toute l'année

Profitez pleinement de Gruissan, Cycle Aventure vous propose ces vélos (VTC, VTT, VAE, VTTAE, tandem, carriole, siège enfant). Livraison possible à moins de 10 km, réparations et accessoires.

Take full advantage of Gruissan, Cycle Aventure offers you a choice of the following bikes (trail bikes, mountain bikes, e-bikes, electric mountain bikes, tandem bike) and accessories (covered trailers for children, child seats). Delivery possible within a range of 10 km, repairs and accessories.

Damit Sie Ihren Urlaub in Gruissan in vollen Zügen genießen können, finden Sie bei Cycle Aventure ein umfassendes Angebot an Fahrrädern (Tourenräder, Mountainbikes, E-Bikes, E-MTBs, Tandems, Kinderanhänger, Kindersitze). Lieferung bis 10 km möglich, Reparaturen und Zubehör.



LES VÉLOS DE MAXIME

Avenue de la jonque
Tél. : +33 6 10 77 83 40

Ouvert de mars à fin octobre

Locations de vélo : VTT, VTC, vélo enfant, remorque, siège bébé, vélo électrique.

Bike rentals: Trail bikes, mountain bikes, children's bikes, covered trailers for children, baby seats, e-bikes.

Fahrradverleih: Mountainbikes, Tourenräder, Kinderäder, Anhänger, Kindersitze, E-Bikes.



VACANCES CONFORT

Place du cadran solaire
Tél. : +33 4 68 49 13 35
E-mail : vacances.confort@gmail.com
Site : www.vacancesconfort.wixsite.com/vacancesconfort

Ouvert d'avril à septembre

Nous vous accueillons à côté de la plage du Grael pour louer VTC, VTT, vélos à assistance électrique ou encore des kartings à pédales pour les enfants. Réparations cycles, clés minute.

At our location next to the Grael beach you can rent trail bikes, mountain bikes, e-bikes and pedal-powered go-karts for children. Cycle repairs, key-cutting service.

Neben dem Strand Grael vermieten wir Tourenräder, Mountainbikes, E-Bikes sowie Tret-Gokarts für Kinder. Fahrradreparatur, Schlüsselservice.

CAPITAINEURIE ÉCO-GARE

(Locations vélos et véhicules électriques)
Place Raymond GLEIZE
Tél. : +33 4 68 75 21 60
Fax : +33 4 68 75 21 61
E-mail : accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com
Site : www.gruissan-mediterranee.com/port-de-Plaisance

FRANKILOU

Boulevard de la corderie - les Rocailles 1
Tél. : +33 7 68 91 40 14
E-mail : frankilou-cyclesloisirs@hotmail.com
Site : frankilou-velo.com

GRISSAN SURF SHOP (location vélos californiens - recharge de VAE)

Chez Bois et Yachting
26, zone Technique Portuaire
Tél. : +33 4 68 32 20 41 ou +33 6 73 97 13 53
E-mail : boisetyachting@orange.fr
Site : www.boisetyachting.fr

VISITES GUIDÉES

Renseignements à l'Office de Tourisme
Tél. : +33 4 68 49 09 00
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com
Site : www.gruissan-mediterranee.com
Réservations en ligne : www.gruissan-mediterranee.com ou à l'Office de Tourisme.

Consultez notre site ou le flyer "Visites et Balades 2022" pour tous les détails.

Pour une escapade en groupe sur mesure, contactez-nous afin d'organiser vos visites (groupes d'amis, associations culturelles, etc.)

BALADE ACCOMPAGNÉE À VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Venez essayer les VTC SCOTT à assistance électrique et partez pour une balade à la découverte des points de vue exceptionnels qu'offre Gruissan.

3 circuits guidés différents : l'île Saint-Martin, la Clape et NOUVEAUTÉ 2022 : Circuit de la Vieille Nouvelle à la Plage des Chalets
De Pâques à septembre, horaires sur gruissan-mediterranee.com
Durée : 2 h environ
Tarifs : 17€/personne

BALADE VIGNERONNE

Durée : 3h30
Tarifs : adulte (à partir de 15 ans) : 18€
Enfant de 6 à 15 ans : 7€
Gratuit pour les moins de 6 ans

De Pâques à Toussaint, certains dimanches, en juillet et août, le jeudi matin. Toutes les dates sur gruissan-mediterranee.com
Durée : 3 h environ
Tarifs : adulte (à partir de 15 ans) : 15€
Enfant de 6 à 15 ans : 6€
Gratuit pour les moins de 6 ans

Lundi (Pâques) 18 avril : Château le Bouis
Dimanche 15 mai : La Cave de Gruissan
Dimanche 29 mai : Domaine St-Obre
Dimanche 12 juin : Domaine de l'île St-Martin
Jeudi 23 juin : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)

Jeudi 07 juillet : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)
Jeudi 14 juillet : Domaine St-Obre
Jeudi 21 juillet : La Cave de Gruissan
Jeudi 28 juillet : Domaine de l'île St-Martin
Jeudi 04 août : Château le Bouis
Jeudi 11 août : Domaine St-Obre
Lundi 15 août : Domaine de l'île St-Martin
Jeudi 18 août : La Cave de Gruissan
Jeudi 25 août : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)

Jeudi 1 septembre : Château le Bouis
Jeudi 08 septembre : Domaine de l'île St-Martin
Jeudi 15 septembre : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)
Dimanche 2 octobre : La Cave de Gruissan
Dimanche 16 octobre : Château le Bouis
Dimanche 13 novembre : Domaine St-Obre

CHAPELLE DES AUZILS

Montez jusqu'au début du cimetière marin en petit train et profitez d'une balade dans la Clape. Vous suivrez ensuite les pas de notre guide à la rencontre des hommes et des femmes qui ont fait l'histoire de ce lieu mythique.
En juillet et août : le mercredi à 9h30
Durée : 2h30
Tarifs : 8€50 /personne
Enfant de moins de 10 ans : 3€
En cas de fermeture du massif, un circuit alternatif sera proposé

CHÂTEAU DE GRISSAN

Tour Barberousse, dites-vous ? Soyons précis, il s'agit de la Tour de Broa! Vous ne le saviez pas ? Alors, suivez vite cette visite, elle est incontournable pour tout connaître du château de Gruissan !
De juin à septembre
Durée 1h30
Tarif à partir de 12 ans : 6€
Enfant de 3 à 12 ans : 2€
Gratuit pour les moins de 3 ans

LES FILETS GOURMANDS

Rencontre avec les pêcheurs et les ostréiculteurs gruisanais. La matinée se termine par une dégustation à la Perle Gruissanaise...
Durée : 3h30
Juillet et août : les vendredis matin de 9h à 12h30
Tarifs : adulte (à partir de 12 ans) : 18€
Enfant de 3 à 12 ans : 7€
Gratuit pour les moins de 3 ans.

NOUVEAUTÉ 2022 VISITE THÉÂTRALISÉE du village

Avec Les Visites Épiques, l'Histoire vous ouvre les bras.
Venez faire fortune en compagnie d'un homme d'affaires du 19ème siècle qui vous fait découvrir les richesses de Gruissan au gré de rencontres surprenantes. Laissez-vous conter avec humour l'histoire de ce village alors isolé, ses techniques de pêche interdites aux terribles répercussions, ses tempêtes redoutables ou ses guerres de pouvoir.
Une visite décalée à faire en famille.
Durée : 1h30
Dates : samedi 30/04 et jeudi 05/05 à 16h, autres dates au printemps à confirmer
En juillet et août, le jeudi à 10h
Sur réservation

GRISSANOT'TOUR

Une balade écolo-savoureuse à bord d'une de nos Fiat 500 électrique. Parcourez les petites routes de la région à la rencontre de nos producteurs.
En été, le mercredi matin
Durée : 4h30 environ
Tarifs : à partir de 87€ pour 2 personnes

VISITE GUIDÉE « IL ÉTAIT UNE FOIS LE PORT DE GRISSAN »



À pied et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.
Des Menhirs au Cadran Solaire, une déambulation architecturale pour découvrir ce quartier labellisé Patrimoine du XXème siècle.
En juillet et août, le jeudi à 17h
Durée : 1h15
Tarif à partir de 12 ans : 6€
Enfant de 3 à 12 ans : 2€
Gratuit pour les moins de 3 ans

OUVERT TOUS LES JOURS À PARTIR DE 10H00

MACHINES À SOUS

ROULETTE ANGLAISE ÉLECTRONIQUE

BLACK JACK ÉLECTRONIQUE

ROULETTE ANGLAISE TRADITIONNELLE

BLACK JACK TRADITIONNEL

ESPACE POKER

BAR EDISON CAFÉ

RESTAURANT L'ATELIER DE PHOEBUS

PRIVATISATION

STELSIA CASINO GRISSAN
BOULEVARD DE PLANASSE, 11430 GRISSAN
04 68 49 02 52 www.lestelsia-casinos.com

Accès réservé aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité. Jouer comporte des risques : endettement, isolement, dépendance... Pour être aidé, appelez le 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé).



Annuaire HÉBERGEMENTS



Taxe de séjour

La période de perception de la taxe est du 1^{er} juillet au 31 août.

- Les hébergements classés sont assujettis à la taxe de séjour au forfait : Le paiement de cette taxe forfaitaire est exigible par unité de capacité d'accueil et par nuitée dans toutes les structures d'hébergement classés du 1^{er} juillet au 31 août (soit 61 nuitées).
- Les hébergements sans classement ou en attente de classement, sont assujettis à la taxe de séjour au réel proportionnel au taux voté par la collectivité

Infos sur la taxe de séjour :
Mairie de Gruissan Tél. : +33 4 68 75 21 17
E-mail : taxedesejour@ville-gruissan.fr
Plus de détails et tarifs sur www.ville-gruissan.fr/fiscalite-locale



WIFI



ADAPTÉ PMP



CLIMATISATION



ANIMAUX
ACCEPTÉS



PARKING



TÉLÉ



RESTAURANT



BAR



PISCINE



LAVERIE



CAMPING CAR



SUPERETTE

AGENCES DE LOCATIONS ET/OU DE TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES



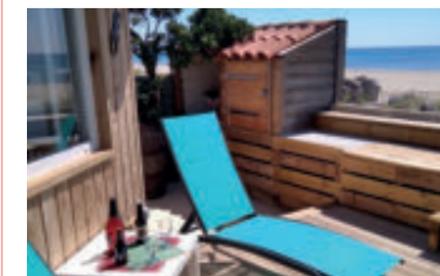
AGENCE AZUR

Résidence le chebek , Passage de la Trinquette (port)
Tél. : +33 4 68 75 12 80
E-mail : azur.gruissan@orange.fr
Site : www.azur-immobilier-gruissan.com
Ouvert toute l'année de 9h à 12h et de 14h à 18h

Locations de chalets, pavillons et appartements de bord de mer, courts séjours ou locations étudiantes, l'agence propose des hébergements classés en meublés de tourisme de 1 à 3 étoiles.

Rentals of chalets, pavilions and apartments by the sea, short stays or student rentals, the agency offers accommodation classified as furnished tourist accommodations from 1 to 3 stars.

Vermietung von Chalets, Pavillons und Ferienwohnungen am Meer, Kurzaufenthalte oder Studentenmieten, bietet das Reisebüro Unterkünfte, die als touristische Eingerichtete von 1 bis 3 Sternen klassifiziert sind.



AGENCE DU SOLEIL

21, passage Barberousse - Les Marines 1 - Bât le Surcouf (port)
Tél. : + 33 4 68 49 01 57
Fax : +33 4 68 49 02 72

et Résidence Plein Soleil - Boulevard Pech Maynaud (port)
Tél. : +33 4 68 49 59 55
Fax : +33 4 68 49 29 31
E-mail : loc.dussart@agencedusoleil.com
Site (résa en ligne) : www.agencedusoleil.com

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h + le dimanche en juillet et août

Faites-nous confiance et louez avec l'AGENCE DU SOLEIL, le partenaire de vos vacances depuis plus de 50 ans ! Toutes les gammes de tarifs et de logements du 2 au 8 personnes, tout standing.

Trust us and rent with the l'AGENCE DU SOLEIL, the partner of your holiday for more than 50 years! All ranges of rates and accommodations from 2 to 8 persons, all standing.

Vertrauen Sie uns und vermieten Sie der AGENCE DU SOLEIL, dem Partner Ihres Urlaubs seit über 50 Jahren! Alle Preis- und Wohnungslinien von 2 bis 8 Personen, alle Standing.



AGENCE FONCIA TERRE OCCITANE

2 agences à votre service :

AU GRAZEL

841, bd du Pech Maynaud - Résidence Cap Sud 3
Tél. : +33 4 68 49 38 00
E-mail : gruisan-vacances@foncia.fr

AUX AYGUADES

Centre Commercial du Pech Rouge
Tél. : +33 4 68 49 49 58
E-mail : ayguades-vacances@foncia.fr

Site et résa en ligne :
www.foncia-location-vacances.fr

Horaires 9h – 13h et 14h – 18h du lundi au jeudi (samedi en Juillet - Août)
9h – 13h et 14h – 17h le vendredi

Foncia vous propose un large choix de locations de vacances, en toute quiétude, sur les différents secteurs de Gruissan en court et long séjour, toute l'année.

Foncia offers a wide choice of holiday rentals, in full serenity, on the different areas of Gruissan for short and long stays, all year round.

FONCIA bietet Ihnen eine große Auswahl an Ferienwohnungen in aller Ruhe, auf den verschiedenen Bereichen von Gruissan, kurz und lange Aufenthalt, das ganze Jahr über.



FÜTTERER PROPERTY

Centre Commercial Super Gruissan, rue du Drakkar (Ayguaudes)
Permanences les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h30 à 17h
Centrale de réservation et siège :
5, place de la Méditerranée
11100 NARBONNE-PLAGE
Tél. : +33 4 68 75 10 71
E-mail : contact@futtererproperty.com
Site : www.futtererproperty.com
Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

Implantés sur le littoral audois depuis plus de 20 ans, nous proposons un large choix de maisons et appartements proches de la plage pour des vacances réussies ! Visitez notre site internet !

We have been working in the coastal area of the Aude region for more than 20 years and offer a wide choice of houses and apartments for great holidays right next to the beach. check our website!

Wir sind seit über 20 Jahren an der Aude-Küste etabliert und bieten Ihnen eine breite Auswahl an Häusern und Wohnungen in Strandnähe für einen gelungenen Urlaub! Besuchen sie unsere Website!

CLÉVACANCES

Vous êtes à la recherche d'un chalet à Gruissan-Plage, d'une maison avec piscine ou d'un appartement au port ? Clévacances est là pour vous garantir un hébergement de qualité.

54, bd de l'Embouchure - CS 22361
31022 TOULOUSE Cedex 2
Standard : 05 32 10 82 30
Fax : 05 32 10 82 39
E-mail : infos@clevacances.com
Site : www.clevacances.com

AGENCE ALEXANDRA DUFOR IMMOBILIER

11, rue Jules FERRY (village)
Tél. : +33 4 68 75 91 55 ou +33 6 76 28 57 61
E-mail : contact@alexandradufourimmobilier.com
Site : www.alexandradufourimmobilier.com

AGENCE ALIZÉS

Les bastides du Pech - 849, bd du Pech Maynaud (port)
Tél. : +33 4 68 49 62 20
Fax : +33 4 68 49 97 22
E-mail : contact@immobiliergruissan.com
Site : www.immobiliergruissan.com

AGENCE CÉDRIC PIGASSOU

Avenue des plages - Rond-point des noctambules (port)
Tél. : +33 4 68 75 51 37
E-mail : contact@pigassou-immo.com
Site : www.pigassou-immo.com

AGENCE CENTURY 21 LES SALINS

7 place du Général Gibert (village)
Tél. : +33 4 30 16 76 33
E-mail : lessalins@century21.fr
Site : www.century21-les-salins-gruisan.com

AGENCE CITY GEST

Résidence Le Chébek, passage de la trinquette (port)
Tél. : +33 4 68 49 04 62
E-mail : transactiongruisan@citygest.immo
Site : www.citygest.immo

AGENCE CÔTÉ VILLAGE IMMOBILIER

28, avenue de Narbonne (village)
Tél. : +33 4 68 49 19 19
E-mail : cvim@wanadoo.fr
Site : www.cote-village-immobilier.fr

AGENCE L'EXPERT IMMOBILIER

Rés. Centre Super Gruissan
20, rue Drakkar
Tél. : +33 6 60 81 52 96
E-mail : contact@expertimmobilier.co
Site : www.appartementetmaison.com

BLEU CIEL IMMOBILIER

849, bd Pech Maynaud (port)
Tél. : +33 4 68 65 24 64 ou +33 6 71 88 75 03
E-mail : bleucielimmo@gmail.com
Site : www.bleucielimmobilier.com

INTERHOME

Place Méditerranée
11100 NARBONNE-PLAGE
Tél. : +33 4 68 49 87 67
E-mail : narbonne@interhome.group
Site : www.interhome.fr

LAFORÊT GRUISSAN IMMOBILIER

8, avenue Joseph Camp (port)
Tél. : +33 4 68 49 00 66
E-mail : gruisan@lafort.com
Site : www.lafort-gruisan.locvacances.com

LD IMMOBILIER

Résidence EPHYRA, Avenue des plages (port)
Tél. : +33 4 68 49 19 98
E-mail : gruisan@ld-immobilier.fr
Site : www.ld-immobilier.fr

OCCITANIE IMMOBILIER

14, Grand rue (village)
Tél. : +33 4 68 65 80 92
E-mail : xavier.toujas@orange.fr
Site : www.occitanie-immobilier.fr

PASCALIE VIALAN IMMOBILIER

Place des Menhirs - Rés les Dromadaires (port)
Tél. : +33 4 68 32 77 78 ou +33 6 60 38 48 70
E-mail : transactions@pasclevialan.com
Site : www.pasclevialan-immo.com

CAMPING



CAMPING LVL****



CAMPING LVL****

Avenue de la jonque (Ayguaudes)
Tél. : +33 4 68 49 81 59
E-mail : infos@loisirs-vacances-languedoc.com
Site : www.camping-soleil-mer.com
Ouvert du 25 mars au 6 novembre

Camping de 22,44€ à 40,29€ Location 2 à 8 pers./semaine : 344,12€ à 1417,29€

Situation géographique exceptionnelle avec un accès direct à la mer. En emplacement mobil-home ou chalet. Climatisation dans tous les logements, espace aquatique et restaurant avec vue sur la Méditerranée.

A fabulous location with direct access to the sea. On camping pitches and in mobile-homes or chalets. Air conditioning in all our accommodations. Swimming pool and restaurant with a view over the Mediterranean.

Außergewöhnliche geografische Lage mit direktem Zugang zum Meer. Stellplätze, Mobilheime oder Chalets. Klimaanlage in allen unseren Unterkünften. Spaßbad und Restaurant mit Blick auf das Mittelmeer.



CAMPING HAMEAU LES CANNISSES***

Avenue de la jonque (Ayguaudes)
Tél. : +33 4 68 90 27 00 ou +33 6 81 79 76 10
E-mail : sogerel@wanadoo.fr
Site : www.vacances-gruisan.com

Ouvert du 23 avril au 9 octobre
Location 2 ou 4 pers. semaine : de 220€ à 910 €

Au bord du lac marin et à 300 m de la plage, le Hameau des Cannisses dispose de 58 bungalows climatisés avec terrasse couverte. Piscine chauffée. Tous commerces à proximité.

Right by the lagoon and 300 m from the beach, the Hameau les Cannisses bungalows park has 58 air-conditioned rentals, each with a covered terrace. Heated pool. many shops in the area.

Der Hameau des Cannisses am Ufer des Salzwassersees und 300 m vom Strand bietet 58 Bungalows mit Klimaanlage und überdachter Terrasse. Beheizter Pool. Alle Geschäfte befinden sich in der Nähe.



CAMPING PARADIS BARBEROUSSE**

Route de Ayrolle - CD 232 (village)
Tél. : +33 4 68 49 07 22
E-mail : campingparadisbarberousse@alphacamping.fr
Site : www.camping-paradis-barberousse.com

Du 9 avril au 1^{er} octobre

Emplacement de camping à partir de 17€ la nuit et pour un mobil-home à partir de 59€ la nuit

À 300m du village, découvrez le camping Barberousse avec emplacements (Tente, Caravane, Camping-car) et Mobil-home équipés. Services : Restaurant-Bar, Aires de jeux, Aquatoon, SPA.

Only 300m from the village, discover the Barberousse campground with its equipped pitches for tents, caravans, motorhomes and mobile homes. Services: Restaurant-Bar, Playgrounds, Aquatoon, Spa.

Entdecken Sie 300 m vom Dorf entfernt den Campingplatz Barberousse mit Stellplätzen (Zelte, Wohnwagen, Wohnmobile) und ausgestatteten Mobilheimen. Service-Leistungen: Restaurant-Bar, Spielplätze, Aquatoon, SPA.



CAMPING À LA FERME

CAMPING À LA FERME

Domaine de Capoulade 3, rue des Artisans (Clape)
Tél. : +33 6 81 72 01 48
E-mail : gilberte.santacatalina@orange.fr

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre

15€/jour pour 2 pers.et 20€/jour pour 2 pers. + taxe de séjour en haute saison
Roulotte : 350€/semaine et 385€/semaine en juillet/août
Bungalow : 385€/semaine et 400€/semaine en juillet/août

Issue d'une famille de vignerons depuis 4 générations, Gilberte vous accueille dans son camping du Domaine de Capoulade (5 emplacements + 1 bungalow toilé + 2 roulottes) situé à 2 km du village.

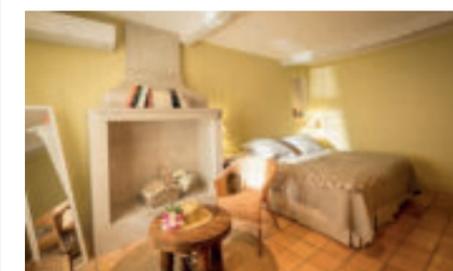
Gilberte, whose family have been producing wine for 4 generations at the Domaine de Capoulade, welcomes you to the domaine's peaceful little campsite (5 camping pitches + 2 canvas bungalow) situated just 2km from the village.

Gilberte ist Winzerin in der vierten Generation und empfängt Sie in ihrem Campingplatz Domaine de Capoulade (5 Stellplätze und 2 Zelt bungalow) 2 Kilometer außerhalb des Dorfes.

CAMPING GCU** (réservé aux adhérents)

Avenue de la Felouque (Ayguaudes)
Tél. : +33 4 68 49 17 11 ou tél. du siège social : +33 1 47 63 98 63
E-mail : gcu@gcu.fr
Site : gcu.asso.fr

CHAMBRES D'HÔTES



CHÂTEAU LE BOUÏS (HÉBERGEMENT DE CHARME)

Route Bleue
Tél. : +33 4 68 75 25 25
E-mail : contact@chateaubouis.com
Site : www.chateaubouis.com

Hébergement et caveau : ouvert 7/7j toute l'année, sauf jours exceptionnels. Chambre à partir de 84€ / Suite à partir de 134€

Face à la Méditerranée, séjournez dans les Chambres et Suites à la décoration raffinée au pied du Massif de la Clape ; un havre de paix entre mer et vignes.

Facing the Mediterranean, stay in the Charming Rooms and Suites at the foot of the Massif de la Clape; a haven of peace between sea and vineyards.

Mit Blick auf das Mittelmeer, übernachten Sie in den Charming Rooms und Suiten am Fuße des Massif de la Clape., eine Oase der Ruhe zwischen Meer und Weinbergen.von der Legende von Bouis und den außergewöhnlichen Gewölbekellern in die Welt des Weins entführen.



DOMAINE DE SAINT-OBRE

Lieu-dit Saint-Obre (Clape)
Tél. : +33 4 68 90 45 10
E-mail : contact@saintobre.fr
Site : www.saint-obre.fr

Ouvert du 3 avril au 30 septembre et les vacances scolaires de février et de Noël

Gîtes de 4 à 8 pers. : de 126€ à 153€/nuit
Chambres : de 80€ à 130€/nuit, petit-déjeuner compris

Le domaine de Saint-Obre est un endroit idéal pour un séjour de calme et détente. Vous pourrez trouver sur le site votre bonheur dans nos chambres d'hôtes, gîtes, ou même une salle pour mariage.

Domaine St Obre is an ideal place for a calm and peaceful stay. Here, you will find happiness in our guestrooms, holiday cottages, or even wedding room.

Domaine St Obre ist ein ideales Ort für Ruhe und Entspannung. Im unseren Gästezimmer und Gîtes, werden sie sich wirklich wohlfühlen - Hochzeitssaal.



ALCÔVE MARINE

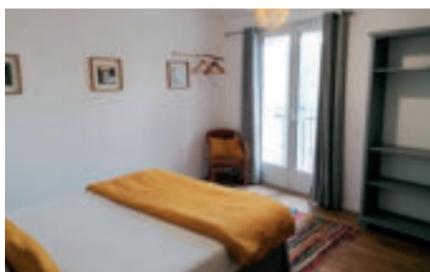
31, avenue Général AZIBERT (village)
Tél. : +33 6 07 21 81 21
ou +33 4 68 32 31 36
E-mail : alcovemarine@gmail.com
Site : www.chambres-hotes-alcovemarine.com

Ouvert à l'année

En plein coeur du village, face au Vieux-Port, Stéphanie vous accueille dans sa demeure de charme Alcôve Marine. Un lieu de calme et de douceur pour passer un séjour inoubliable à Gruissan.

In the heart of the village, opposite the old harbor, Stéphanie welcomes you to her charming guesthouse Alcôve marine. A place of calm and warmth to spend an unforgettable stay in Gruissan.

Im Herzen des Dorfes, gegenüber dem alten Hafen, begrüßt Sie Stéphanie in ihr charmanten Gästehaus „Alcôve Marine“, ein Ort Ruhe and Wärme, um einen unvergesslichen Aufenthalt in Gruissan zu verbringen.



LA CENTENAIRE

34, rue de la république (village)
Tél. : +33 6 67 73 91 30
E-mail : centenairegruissan@gmail.com
Site : www.chambredhote-lacentenaire-gruissan.com

Ouvert à l'année
Tarifs à partir de 90€ petits déjeuners inclus.

Avec sa cour au sud ou son poêle au salon, la centenaire vous accueille confortablement au coeur du village. Chambres (2 doubles et 1 triple) avec salle de bains privative, clim et vélos.

In its south-facing courtyard or by its stove in the living room, the Centenaire welcomes you comfortably in the heart of the village. Rooms (2 doubles and 1 triple) with en suite bathroom, air conditioning and bicycles.

"La Centenaire" empfängt Sie bequem im Herzen des Dorfes. Zimmer (2 Doppelzimmer und 1 Dreibettzimmer) mit eigenem Bad, Klimaanlage und Fahrrädern.



LA MAISON DE GRISSAN

16, avenue Général AZIBERT (village)
Tél. : +33 6 58 55 89 44
E-mail : lamaisondegruissan@gmail.com
Site : www.chambre-hote-gruissan.fr

Ouvert à l'année
Tarifs à partir de 90€ petits déjeuners inclus pour 2 pers.
Chambre de 2 à 5 personnes

En plein coeur du vieux village, Maud et Sébastien vous accueilleront dans cette maison historique où vous pourrez profiter de sa cour ombragée et de ses petits déjeuners gourmands.

In the heart of the old village Maud and Sébastien welcome you in this historic house where you can enjoy its shaded courtyard and gourmet breakfasts.

Im Herzen des alten Dorfes Maud und Sébastien empfangen Sie in diesem historischen Haus, wo Sie den schattigen Innenhof und das Gourmet-Frühstück genießen können.

COUETTES ET TARTINES

5, avenue Général AZIBERT (village)
Tél. : +33 7 71 89 92 80
E-mail : couettes.tartines@gmail.com

L'ALIZÉ

5, rue Jean JAURÈS (village)
Tél. : +33 6 76 59 01 14
E-mail : joelle.boutet@gmail.com

LA PLANQUE

10, rue PASSENAUD (village)
Tél. : +33 4 68 49 71 02 ou +33 6 58 05 60 82
E-mail : natettisou@gmail.com
Site : www.laplanque.com

LES LITS DES RIVIÈRES

3, rue du bernard l'hermite (chalets)
Tél. : +33 6 45 42 95 36
E-mail : rivierecarole1@gmail.com
Site : www.leslitsdesrivieres.fr

MAISON MAFFRE

27, avenue Général AZIBERT (village)
Tél. : +33 4 68 65 39 58 ou +33 6 81 12 64 01
E-mail : jean-paul.maffre@orange.fr
Site : www.chambres-hotes.fr

GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

Suivant vos envies, choisissez votre lieu de vacances : sur un domaine viticole, dans la pinède, aux abords du vieux village, au port de plaisance. Gîtes tout confort avec piscine ou chambres d'hôtes cosy pouvant accueillir de 2 à 11 personnes vous attendent : n'hésitez pas à consulter l'offre en ligne.

GÎTES DE FRANCE AUDE

Réservations Gîtes et Chambres d'hôtes
205, rue Gérard DÉSARGUES - ZA Salvaza
11000 CARCASSONNE
Tél. : +33 4 68 11 40 70
E-mail : contact@gites1.com
Site : www.gites-de-france-aude.com

HÔTELS



HÔTEL LE PHOEBUS GARDEN & SPA***

26, bd de planasse (port)
Tél. : +33 4 68 49 03 05
Fax : +33 4 68 49 07 67
E-mail : hotelphoebus.gruissan@gmail.com
Site : www.hotels-gruissan.com

Ouvert toute l'année

Chambre double, triple ou communautaire (sur demande) de 63€ à 202€
Petit déjeuner enfant : 7,50€/adulte : 12,90€

Situé en bord d'étang, à proximité du port, des plages, du massif de la Clape, l'hôtel * LE PHOEBUS GARDEN & SPA vous reçoit dans un décor naturel et préservé. Ambiance accueillante et services de qualité.**

*Located on the edge of Gruissan's pond, near the port, the beaches, the massif of la Clape, the hotel *** LE PHOEBUS GARDEN & SPA welcomes you in a natural, well-preserved setting. Welcoming atmosphere and quality services.*

*Das am Ufer des etang, in der Nähe des Hafens, der Strände und des massif de la Clape gelegene Hotel*** LE PHOEBUS GARDEN & SPA empfängt Sie in einer natürlichen und geschützten Umgebung. Gastliche Atmosphäre und hochwertiger Service.*



HÔTEL PORT BEACH ***

Quai du ponant (port)
Tél. : +33 4 68 75 42 51
Fax : +33 4 83 07 53 25
E-mail : resapb@port-beach.com
Site : www.port-beach.com

Ouvert du 25 février au 13 novembre

Chambre double, triple ou familiale de 69€ à 250€
Petit déjeuner : enfant : 7,90€/adulte : 11,50€

À quelques pas du vieux Gruissan et des plages, bénéficiant d'un environnement privilégié entre mer et étangs, l'hôtel est un point d'ancrage idéal pour les cyclotouristes et les amateurs de marche à pied.

The hotel is just a short walk from old Gruissan and the beaches, in a delightful setting between the sea and the lagoons, an ideal spot for anyone who enjoys a stroll and cycling tours.

Durch seine Nähe zum alten Gruissan und den Stränden und seine hervorragende Lage in der herrlichen Umgebung zwischen Meer und Seen, ist das Hotel ein idealer Ausgangspunkt für alle, die gerne zu Fuß gehen für Rad- und Fußwanderungen.



HÔTEL DE LA PLAGE**

13, rue du bernard l'hermite (chalets)
Tél. : +33 4 68 49 00 75
E-mail : contact@hotelplagegruissan.fr
Site : www.hotelplagegruissan.fr

Ouvert du 1^{er} avril au 24 septembre

Chambre double, triple ou familiale de 75€ à 176€

Petit déjeuner buffet enfant : 6€, adulte : 9€

À 400m de la plage, situé dans un quartier résidentiel calme. Restaurants et commerces à 200 m. La promenade du canal du Grazel vous mènera, à 1,5 Km, au village ou au port.

400 metres from the beach, located in a quiet residential area. Restaurants and shops just 200 m away. A stroll of 1.5 km along the Grazel canal leads to the village or the port.

400 Meter vom Strand, in einem ruhigen Wohnviertel. Restaurants und Geschäfte 200 m entfernt. Ein 1,5 km langer Spaziergang am Grazel- Kanal entlang führt Sie ins Dorf oder zum Hafen.



HÔTEL LE GRAND LARGE

1, avenue des sarcelles (chalets)
Tél. : +33 4 68 49 04 06
Fax : +33 4 68 43 82 32
E-mail : hotellegrandsoleil@wanadoo.fr
Site : hotelgruissan-legrandlarge.com

Ouvert du 15 mars au 15 novembre

Chambre double, triple ou plus de 80€ à 115€ - Petit déjeuner 8,50€

Sur la plage des chalets sur pilotis, filmée par J.J Beineix dans « 37°2, le matin », l'Hôtel le Grand Large accueille dans un cadre rénové, les amoureux de plage et loisirs nautiques.

On the beach of the chalets on stilts, filmed by J.J Beineix in "37°2, le matin" (Betty Blue), the recently renovated Hotel le Grand Large welcomes beach sunbathers and sea sport lovers.

Am Strand der Chalets auf Stelzen, gefilmt von J.J Beineix in "37°2, am Morgen", empfängt das Hotel „Le Grand Large“, Strand und Wassersportartenliebhaber, in einer renovierten Umgebung



SUNRISE BEACH HÔTEL***

1, avenue des courlis Rangée 4 (chalets)
Tél. : +33 4 68 49 13 87
E-mail : sunrisehotelgruissan@gmail.com
Site : www.hotelsunrise-gruissan.com

Ouvert du 8 avril au 6 novembre

Chambres singles, doubles, triples, quadruple de 75€ à 160€.
Petit déjeuner : Buffet sucré salé à 14€

L'hôtel est situé en front de mer, face à une immense plage de sable fin. Venez profiter d'un moment agréable dans une ambiance chaleureuse et familiale.

The hotel is located on the seafont, facing a huge sandy beach. Come and enjoy a pleasant moment in a warm and family atmosphere.

Das Hotel liegt direkt am Meer, mit Blick auf einen riesigen Sandstrand. Genießen Sie einen angenehmen Moment in einer warmen und familiären Atmosphäre.



RÉSIDENCES ET VILLAGES VACANCES



RÉSIDENCE GOÉLIA LES JARDINS DE PHOEBUS***

Boulevard de Planasse (port)
Tél. : +33 4 68 43 37 03 / + 33 1 60 76 59 00
E-mail : info.gruissan@goelia.com
Site : www.goelia.com

Ouvert du 9 avril au 5 novembre

Appartement 2 pièces 4 pers. à partir de 315€ et 3 pièces 6 pers. à partir de 364€

À 5 mn à pied du village, du port et des premiers commerces et à 800m de la plage, appartements bien équipés en résidence de tourisme 3* avec piscine, bassin enfants et réception.**

5 minutes' walk from the village, the port and the first shops and 800m from the beach, well-equipped apartments in 3*** tourist residence with swimming pool, children's pool and reception.

5 Minuten zu Fuß vom Dorf, dem Hafen und den ersten Geschäften und 800 m vom Strand entfernt, gut ausgestattete Apartments in 3*** Touristenresidenz mit Schwimmbad, Kinderbecken und Rezeption.



VILLAGE VACANCES*** ET CAMPING*** CÉVÉO

Avenue de la felouque - Les Ayguades de Pech Rouge
Tél. : +33 4 73 77 56 14
Sur site > Tél. : +33 4 68 75 19 00
E-mail : reservation@ceveo.com
Site : www.ceveo.com

Ouvert du 08 avril au 25 septembre

Gîtes, Cottage Family, Cottage Premium de 4 à 8 pers. : de 336 € à 1561 € la semaine en location. Possibilité de

séjours en demi-pension : de 427 € à 560 € la demi-pension par semaine par adulte.

À 800 m de la mer, location de gîtes/cottages de 4 à 8 personnes ! Profitez de la mer, des piscines, des clubs enfants INCLUS, de la restauration... Accueil groupes et séminaires.

Situated 800m from the sea, rental of cottages for 4 to 8 people! Enjoy the sea, swimming pools, INCLUDED children's clubs, catering... Home groups and seminars welcome.

800 m vom Meer entfernt, Ferienwohnungen/Cottages für 4 bis 8 Personen! Genießen Sie das Meer, Pools, inklusive Kinderclubs, Verpflegung... Home Gruppen und Seminare.



LES ILOTS DE GRUISSAN BY ALLIANCE PLAISANCE

Quai Cap au Large (Port)
Tél. : +33 6 13 08 32 51
E-mail : contact@allianceplaisance.com
Site : www.allianceplaisance.com

Ouvert 7/7j de mars à novembre pour des séjours à partir de 1 nuit.

LodgeBoat 1 chambre à partir de 90€ /
LodgeBoat 2 chambres à partir de 120 €
Petit déjeuner livré à bord 10€

Vivez l'expérience «Grand Large» à bord des premiers LodgeBoat en France. Le plaisir du bateau associé au confort de la maison. Lâchez prise, laissez-vous bercer par la Méditerranée.

Experience the "Open Sea" aboard the first LodgeBoat in France. The pleasure of the boat combined with the comfort of home. Let go, let yourself be lulled by the Mediterranean.

Erleben Sie das "Grand Large" an Bord der ersten LodgeBoat in Frankreich. Das Vergnügen des Bootes verbunden mit dem Komfort des Hauses. Lassen Sie los, lassen Sie sich vom Mittelmeer wiegen.



RÉSIDENCE L'OUSTAL DES MERS SOGEREL

Rue du Sampan (Ayguades)
Tél. : +33 4 68 90 27 00 / +33 6 81 79 76 10
E-mail : sogerel@wanadoo.fr
Site : www.vacances-gruissan.com

Ouvert du 9 avril au 1^{er} novembre

Appartements climatisés 4, 6 ou 8 pers. : de 348 € à 1 365 €/semaine

Formule hôtel à partir de 65€/nuit pour 2 personnes

Résidence de 47 Appartements de plain-pied et climatisés, conçue comme un village méditerranéen, piscine chauffée, équipements sportifs et parking. Plage à 200m.

The residence is designed as a Mediterranean village, with shady squares, alleyways planted with flowers, heated swimming pool, entertainment facilities, etc. beach 200 m away, accessible by footpath.

Die Ferienanlage ist nach dem Vorbild eines mediterranen Dorfes angelegt, mit kleinen Plätzen und blumengeschmückten Gassen. beheizter Pool, Sportanlagen... der 200 m entfernte Strand ist über einen Fußweg zu erreichen.



BELAMBRA**

Avenue de la jonque (Ayguades)
Tél. : +33 4 68 75 17 17 Fax : + 33 4 68 75 17 18
E-mail : hébergement.gruissan@belambra.fr
Site : www.belambra.fr ou www.belambra.fr/Languedoc-Roussillon-Gruissan-Les_Ayguades/Ete

AIRES DE CAMPING-CARS

3 AIRES DE CAMPING-CAR À MATEILLE, AUX CHALETS, AUX AYGAUDES
À l'usage EXCLUSIF des CAMPING-CARS.
Les informations tarifs et dates d'ouverture sont données à titre indicatif, sous réserve de modifications après impression. Une taxe de séjour sera applicable du 1 juillet au 31 août.
Renseignements Mairie de Gruissan >
Tél. : +33 4 68 75 21 21
E-mail : contact@ville-gruissan.fr
Site : www.ville-gruissan.fr

PLAGE DES CHALETS (FRONT DE MER)

Longitude : 3.10844421
Latitude : 43.0959691
Place Alain COLAS ouvert du mois d'avril au 30 septembre. Hors de cette période l'aire n'est pas accessible.
Stationnement : 9€ sans électricité et 10.50€ en juillet/août sans électricité et taxes de séjour incluses.

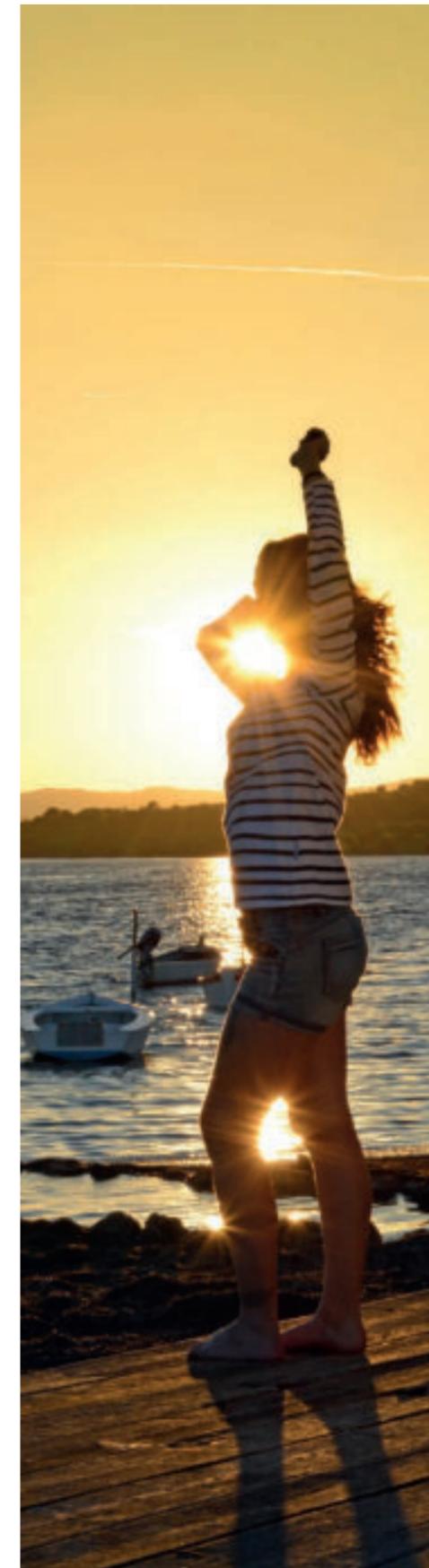
Cette aire n'est pas équipée en électricité. Aire équipée pour le stationnement, les vidanges et le remplissage d'eau. Sanitaires à proximité.
Nombre d'emplacements : 90

4 VENTS (PORT RIVE DROITE)

Long : 3.0971291
Lat : 43.1057345
Avenue des 4 vents
Ouverture février/mars à la Toussaint. Hors de cette période l'accès est libre.
Stationnement : 9€ sans électricité et 10.50€ en juillet/août sans électricité et taxes de séjour incluses.
Aire équipée pour le stationnement, les vidanges et le remplissage d'eau. (Douches et sanitaires durant la période d'ouverture payante).
Nombre d'emplacements : 170

ÉTANG DE MATEILLE

Proche de l'Espace Balnéo
Longitude : 3.115731
Latitude : 43.120716
Seule aire de la station équipée en électricité. Route des Ayguades.
Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août. Hors cette période l'aire n'est pas accessible.
Stationnement, taxes de séjour incluses : 10,50€ sans électricité, 12€ avec électricité.
Aire équipée pour le stationnement, les vidanges et le remplissage d'eau.
Nombre d'emplacements : 170



“*Gruiissan...*

On y va une fois par hasard
et on y revient toujours par AMOUR.”





Portfolio





Mood

« Si vous n'êtes jamais tombé **amoureux** au premier regard, c'est que vous n'avez jamais vu **GRUISSAN !** »





Exploration

L'odyssée de Gruissan entre mer et terre sur la route du sel et des pêcheurs

Des balades vue sur la Méditerranée et les étangs, au cœur des plus beaux paysages du Parc naturel régional de la Narbonnaise.

L'office de Tourisme et les gens d'ici, Sauniers, Pêcheurs, Vignerons... vous invitent à une nouvelle itinérance bleue, pour explorer, vibrer, déguster, partager... sur les Routes Bleues de Gruissan, une source d'inspiration pour tous vos sens.

C'est une échappée belle au fil de l'eau, une odyssée à pied, à vélo, en bateau... qui vous emmène à découvrir la mer, ses plages et rivages, la biodiversité locale, les savoir-faire... À se ressourcer ou tester des activités originales de pleine nature ou nautiques... et où les patrimoines vous racontent 3000 ans de l'histoire des gruisanais avec la Méditerranée.

Des itinéraires entre Mer et Terre qui vous offrent une immersion dans des paysages exceptionnels, la promesse de rencontres « avé l'accent », l'occasion de vivre des expériences inoubliables, de belles émotions et de goûter à l'esprit du sud.



Les incontournables des Routes Bleues

La visite des salins et la table du saunier, l'arrivée des pêcheurs avec leurs poissons du jour, la fraîcheur des caves vigneronnes et les saveurs de leurs grands vins, la délicatesse du safran, l'or vert de l'huile d'olive, les plages de sable fin aux pieds des chalets « décors de cinéma » et la Méditerranée pour horizon, les lagunes aux couleurs changeantes, le massif de la Clape et les collines de l'Île Saint martin où la flore et la faune méditerranéennes s'épanouissent, le village en circulade, authentique et de caractère, le port et ses balades nautiques, le canal du midi reconnu Patrimoine Mondial de l'Humanité... et un incomparable sens de l'hospitalité et de la fête.

C'est ici à Gruissan et nulle part ailleurs : la palette des bonnes adresses des Routes Bleues et leurs produits originaux pour petits et grands concoctés par l'Office de Tourisme, les hébergeurs, les restaurants, les producteurs, les guides du patrimoine ... qui s'engagent dans un tourisme plus sensoriel, éco-responsable et solidaire.

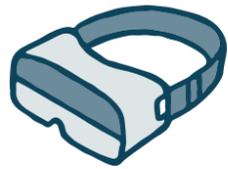
www.route-bleue-sel-pecheurs.com

Téléchargez notre application mobile disponible pour iPhone et Android.





VIVEZ UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE LA RÉALITÉ VIRTUELLE



À la Maison de la Méditerranée - Capitainerie de Gruissan

Les Routes Bleues de Gruissan se dévoilent depuis le ciel en MONTGOLFIÈRE.

Vous prenez place à bord de la nacelle pour survoler Gruissan. Grâce à la manette, vous sélectionnez les points qui vous intéressent. En immersion totale, vous découvrez l'histoire gruisanaise et des paysages à 360°. Une expérience insolite et UNIQUE !



Comment venir à Gruissan?



EN TRAIN

GARE DE NARBONNE

Renseignements voyageurs, tarifs et résa : 36 35
Site : www.sncf.com ou www.oui.sncf

EN AVION

AÉROPORT BÉZIERS – AGDE - VIAS à 50 km

Tél. : +33 4 67 80 99 09
Site : www.beziers-aeroport.fr
Navettes Aéroport / Hérault Transport : 08 25 34 01 34

AÉROPORT CARCASSONNE SALVAZA à 70 km

Tél. : +33 4 68 71 96 46
Site : www.aeroport-carcassonne.com

AÉROPORT MONTPELLIER MÉDITERRANÉE à 110 km

Tél. : +33 8 25 83 00 03
Site : www.montpellier-aeroport.fr

AÉROPORT PERPIGNAN RIVESALTES à 75 km

Tél. : +33 4 68 52 60 70
Site : www.aeroport-perpignan.com

AÉROPORT TOULOUSE – BLAGNAC à 150 km

Tél. : 08 25 38 00 00
Site : www.toulouse-aeroport.fr

EN BUS

CITIBUS LIGNE 8 (hors saison)

Lignes des plages (en juillet et août)
Prix du trajet : 1,20€ Carnet de 10 trajets : 9€
Tél. : +33 4 68 90 18 18 Infos et horaires sur le site www.citibus.fr

EN TAXIS

ALLO TAXI REY

Tél. : +33 6 11 70 81 90 ou +33 6 74 83 76 15
E-mail : allotaxirey@orange.fr
Site : pauquetoliviertaxis@wanadoo.fr

ARCADIA TAXI

Tél. : +33 6 51 74 87 68
E-mail : taxi.arcadia@gmail.com



Prolongez votre expérience sur
www.gruissan-mediterranee.com



#MyGruissan

@GruissanTourisme



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional