



# My Gruissan

EXPERIENCE

2024

RENOUER  
AVEC  
L'ESSENTIEL

4 saisons  
POUR LÂCHER PRISE

DANS L'ASSIETTE D'UN  
Gruissanot

ON A TESTÉ

Les visites  
guidées

DE GRUISSAN TOURISME

Agenda  
VOS MOMENTS GRUISSAN

# Sommaire

Photos non contractuelles  
Tarifs et horaires sous réserve  
de modifications

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**  
Jean-Claude MÉRIC

**DOCUMENTATION, RÉDACTION,  
RELATIONS PRESSE**  
Nelly BOIS  
nbois@gruissan-mediterranee.com

**CRÉDITS PHOTOS**  
Gilles AUTEROCHE  
Nelly BOIS  
Jacques BOSSARD  
Lou et Philippe CALAMEL  
Antoine CAMBLOR  
Dominique CLÉMENT - Aude Nature  
Théo COLLET  
Pascal COSTE Photographie  
Gilles ou Céline DESCHAMPS - PTCM  
Yannick DOUCE  
Rogier FACKELDEY  
Alexandre GALLO  
Jean-Luc GUILLEMENET - Aude  
Nature  
Gruissan Tourisme  
Angelo LACANCELLERA  
Philip LACOMBE  
Patrice LEMOINE  
Fabien LEPRIEUR  
Benjamin MOUROT  
Fabrice NEGRE  
Nomah  
Paparazzo  
Romain PERNEY  
Hugo ROSACI  
O2drone  
Pixabay  
@pixSeb.france  
SOUVILLE  
Hajnalka SZABO  
Florian VIDOT  
Ville de Gruissan  
Vincent Photographie

**IMPRIMERIE**  
De Bourg  


**CRÉATION GRAPHIQUE  
ET COORDINATION**  
WKS  
www.wkscommunication.com

<b>06</b> Journée plage aux Ayguades, chalets et à Mateille	<b>08</b> #MyGruissan multi-connectée	<b>10</b> Dans le viseur des instagrameurs	<b>12</b> To do list
<b>16</b> Les 5 pépites de Gruissan	<b>18</b> La petite histoire gruissanaise	<b>20</b> Une journée au port de Gruissan	<b>22</b> Gruissan sauvage par nature
<b>26</b> Je m'offre une pause zen et responsable	<b>28</b> Chic il pleut, ou le vent souffle	<b>30</b> Journée avec les loulous VS entre potes	<b>32</b> Gruissan inspirante même en hiver
<b>34</b> Top 5 des activités en mer VS sur terre	<b>36</b> La culture du sel	<b>38</b> La parenthèse des épicuriens	<b>40</b> Quelle plage de Gruissan êtes-vous ?
<b>42</b> Dans l'assiette d'un Gruissanot	<b>44</b> Le bonheur sur toute la ligne	<b>46</b> Quel Gruissanot êtes-vous ?	<b>48</b> Mon moment Gruissan
<b>50</b> Escapade autour de Gruissan	<b>53</b> Annuaire prestataires	<b>66</b> Annuaire hébergements	<b>82</b> FAQ Venir à Gruissan



**Office de Tourisme classé  
Catégorie I**  
Accueil - Information -  
promotion - communication  
Boulevard du Pech Maynaud -  
11430 Gruissan  
Tél. : +33 4 68 49 09 00  
Fax : +33 4 68 49 33 12  
E-mail : office.tourisme@  
gruissan-mediterranee.com

**HORAIRES D'OUVERTURE**

**Du 10 février au 29 mars**  
Du lundi au vendredi : 9h-12h /  
14h-18h + samedi et dimanche :  
10h-12h / 14h-16h

**Du 30 mars au 30 juin**  
Du lundi au dimanche :  
9h-12h/14h-18h

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre**  
Du lundi au dimanche :  
9h-13h/14h30-19h30

**Du 2 septembre au 27 septembre**  
Du lundi au dimanche :  
9h-12h/14h-18h

**Du 28 septembre au 10 novembre**  
Du lundi au vendredi : 9h-12h /  
14h-18h + samedi et dimanche :  
10h-12h / 14h-16h  
Lundi 11 novembre : 10h-12h  
/14h-16h

**À compter du 12 novembre**  
Du lundi au vendredi : 9h-12h /  
14h-18h. Samedi et dimanche  
FERMÉ (sauf lors d'animations ou  
d'événements importants)

**Service Promotion**  
Animation - Palais des Congrès  
Même adresse  
Tél. : +33 4 68 49 09 00  
Fax : +33 4 68 49 33 12

**Espace Balnéoludique**  
Avenue des Bains - 11430  
GRUISSAN  
Tél. : +33 4 68 75 60 50  
Fax : +33 4 68 75 60 59  
E-mail : espace.balneludique@  
gruissan-mediterranee.com  
Site : gruissan-balneo.com

**Port de Plaisance**  
Capitainerie - Place Raymond  
Gleize  
11430 Gruissan  
Tél. : +33 4 68 75 21 60  
Fax : +33 4 68 75 21 61  
E-mail : accueil.capitainerie@  
gruissan-mediterranee.com

**OPENING HOURS**

**10<sup>th</sup> February to 29<sup>th</sup> March**  
Monday to Friday : 9.00am to  
12.00am / 2.00pm to 6.00pm  
Saturday and Sunday : 10.00am to  
12.00am / 2.00pm to 4.00pm

**30<sup>th</sup> March to 30<sup>th</sup> June**  
Monday to Sunday : 9.00am to  
12.00am / 2.00pm to 6.00pm

**1<sup>st</sup> July to 1<sup>st</sup> September**  
Monday to Sunday : 9.00am to  
1.00pm / 2.30pm to 7.30pm

**2<sup>nd</sup> to 27<sup>th</sup> September**  
Monday to Sunday : 9.00am to  
12.00am / 2.00pm to 6.00pm

**28<sup>th</sup> September to 10<sup>th</sup>  
November**  
Monday to Friday : 9.00am to  
12.00am / 2.00pm to 6.00pm  
Saturday and Sunday : 10.00am to  
12.00am / 2.00pm to 4.00pm  
Monday, November 11th : 10.00am  
to 12.00am / 2.00pm to 4.00pm

**From 12<sup>th</sup> November**  
Monday to Friday : 9.00am to  
12.00am / 2.00pm to 6.00pm  
Saturday and Sunday closed  
(except during important festival  
and events)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**Vom 10. Februar bis zum 29. März**  
Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr  
/ 14.00-18.00 Uhr  
Samstag und Sonntag : 10.00-12.00  
Uhr / 14.00-16.00 Uhr

**Vom 30. März bis zum 30. Juni**  
Montag bis Sonntag : 9.00-12.00  
Uhr / 14.00-18.00 Uhr  
-Vom 1. Juli bis 1. September  
Montag bis Sonntag : 9.00-13.00  
Uhr / 14.00-19.30 Uhr

**Vom 2. September bis zum 27.  
September**  
Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr  
/ 14.00-18.00 Uhr

**Vom 28. September bis zum 10.  
November**  
Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr  
/ 14.00-18.00 Uhr  
Samstag und Sonntag : 10.00-12.00  
Uhr / 14.00-16.00 Uhr  
Montag, 11. November : 10.00-12.00  
Uhr / 14.00-16.00 Uhr

**Ab dem 12. November**  
Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr  
/ 14.00-18.00 Uhr  
Samstag und Sonntag  
geschlossen (ausser während  
wichtiger Veranstaltungen)



# Édito

*Gruissan, sauvage par nature.*

**Dans un tumulte insensé, l'année s'écoule. Vous n'avez le temps de rien, et certainement pas le temps pour vous. Et si le remède était de vivre des expériences uniques ?**

Vous arrivez à Gruissan. Vous êtes tout d'abord saisi par cette beauté, une beauté nullement surfaite mais simplement façonnée par une nature foisonnante. Vos oreilles sont en alerte pour percevoir les cigales papoter. Puis, vous la voyez, droite et fière d'avoir été érigée comme symbole de ce petit coin de paradis : la Tour Barberousse entourée de lagunes où les flamants roses se font la cour. Non loin d'ici, un sentier plonge dans la garrigue. Les aiguilles de pins tapissent votre chemin tandis que les effluves de thym ont pour mission de vous faire chavirer. Votre découverte commence à peine...

Tourner les pages du nouveau magazine de l'Office de Tourisme, c'est VIVRE Gruissan. L'ADN de notre territoire fera de votre séjour un séjour empli d'instantanés simples mais précieux pour se retrouver et renouer avec l'essentiel.

Gruissan vous invite à lâcher prise alors laissez-vous rêver !

**Didier CODORNIU**  
Président de l'Office de Tourisme





*“J’peux pas,  
j’ai Gruissan”*

*Montez le son*

et découvrez le clip de Gruissan Tourisme :



# UNE JOURNÉE PLAGE AYGUADES, CHALETS, MATEILLE

## La vie de « chaletain »

Vous vous réveillez doucement, en mode « 37°2 le matin ». Les enfants s'étirent en même temps que le soleil perce au-dessus de la Grande bleue. Le spectacle est grandiose, flamboyant. Les chocolaines sont chaudes. Vos pieds se réchauffent sur les lattes en bois de la terrasse baignée de soleil. Vous profitez pleinement de ce lieu insolite. La journée détente par excellence est lancée.



## Peace et Plage

Les plus belles plages se dévoilent, préservées, hors du temps avec le massif de la Clape comme toile de fond. La mer surprend par ses 50 nuances de bleu. Le rire des mouettes vous berce, les embruns salés vous ravigotent. Les tongs ont valsé, les tensions accumulées aussi.



## Trempette et bronzette

Dans un ballet agité, vos têtes blondes s'élancent pour leurs premières brasses. Elles s'approvisionnent en coquillages et s'adonnent aux jeux de plage sans bousculer les amateurs de bronzette. Pas de stress, les enfants ont pied sur des dizaines de mètres ! En bref, c'est le paradis des loulous qui déambulent en toute liberté et dépoussièrent le sable chaud.

**Bananes et bouées tractées peuvent être loués aux chalets.**

**Infos : Sunrise Jet 07 71 56 54 72**



## En mode beach boys

Votre famille prend place sur un stand up paddle géant tels des surfeurs des îles. Impatients, vous empoignez vos pagaies, fesses en arrière, orteils contractés : en route pour la balade le long des golfes clairs... Les jambes tremblotent, l'équilibre est timide. Les pauses fraîcheur s'enchaînent. Vos têtes blondes font chavirer la planche. Quelques fous rires résonnent. Dans l'euphorie collective, de mémorables souvenirs se profilent.

**Infos : Akila Pôle Étang (loc. SUP pas géant) 04 68 49 88 31**

**Akila Pôle mer 04 68 49 33 33**

## Le bonheur est dans la Perle

Vivez une expérience pas comme les autres en plein cœur d'une exploitation ostréicole. Fins connaisseurs, vous adorez les produits de la mer et ici à la Perle Gruissanaise ils sont excellents. Vous composez votre plateau avec entre autres des huîtres qui ont grandi à Gruissan. Puis direction le tout nouveau toit-terrasse, ou « rooftop » comme dit votre grande, pour déguster des bulots charnus ou un demi-tourteau. Quelle vue étonnante ! Votre petit matelot décortique soigneusement ses crevettes tandis que votre douce contemple l'horizon entre mer Méditerranée et massif de la Clape. Les bateaux passent et le plateau de fruits de mer trépassé ! Pas besoin de réserver, venez à l'improviste tout au long de l'année. Pour ceux qui ne raffolent pas des coquillages et crustacés, Greg, votre hôte pêcheur, ramène quotidiennement des poissons qui feront crépiter la plancha.

**Infos : la Perle Gruissanaise 04 68 49 23 24**



## Pupilles et papilles

Prélassiez-vous et rêvassiez dans les banquettes cocooning d'un rooftop. La serveuse vous apporte de délicieuses tapas alors que le coucher de soleil embrase la Méditerranée. Le cadre est idyllique, pupilles et papilles sont en émoi. Des tenilles (comme on dit ici) sont dévorées, une merveille gustative ! Vous trinquez au son des clapotis de l'eau, avant de vous amiancer sur le dancefloor.





# #MyGRUISSAN

multi-connectée

Valoriser et faire partager la destination au plus grand nombre sont les maîtres mots de l'Office de Tourisme de Gruissan.

On ne le dira jamais assez, les réseaux sociaux sont les outils adéquats pour rester en contact avec tous les amoureux de Gruissan. Vous vous souvenez de ce petit chemin que vous avez arpenté vers l'étang de l'Ayrolle, ou bien ce magnifique lever du soleil qui fait désormais partie de vos plus beaux clichés ? Ne les gardez pas pour vous ! Postez vos bons plans, vos souvenirs, vos archives gruisanaises. Racontez-nous vos sorties VTT, vos balades, vos moments

spontanés et surtout, n'oubliez pas le hashtag créé par l'Office de Tourisme #MyGruissan.

Certaines prises de vue ont atteint près de 500 000 personnes sur nos réseaux, alors pourquoi pas les vôtres ?

C'est vous chers internautes qui faites vivre nos réseaux sociaux et contribuez ainsi à la promotion de notre « amazing » station balnéaire. Vous êtes donc invité à suivre @GruissanTourisme pour devenir les meilleurs ambassadeurs de votre village ou de votre lieu de vacances.



Soyez toujours connecté à Gruissan grâce à nos webcams : [gruissan-mediterranee.com/webcams](http://gruissan-mediterranee.com/webcams)

## @GruissanTourisme



Vous avez besoin d'une info pour organiser votre venue ? Pensez à nos messageries instantanées, Facebook Messenger ou Zen Desk sur notre site [gruissan-mediterranee.com](http://gruissan-mediterranee.com)

Sans oublier l'application **WhatsApp** qui vous délivre des actus. Scannez le Qr Code pour rejoindre la nouvelle communauté WhatsApp de Gruissan Tourisme.



# #MyGruissan



## Dans le viseur des instagrameurs

### #TeamAmbassadeursGruissanTourisme



**@philiplacombe**

« S'il est un lieu magique, pour moi, surtout hors saison, c'est la plage des Ayguades. Il m'arrive fréquemment, en compagnie d'aigrettes ou de hérons, de venir rêver devant le Canigou. La majesté de ce site n'échappe à personne. Un petit air de Canada je trouve, non ? Calme et reposant... »



**@b.mourot**

« Seul au milieu de l'Ayrolle par une météo capricieuse : tout était réuni pour une prise de vue marquante. Le paysage semble désert mais les barques trahissent la présence de l'homme et le représentent implicitement. J'aime l'intemporalité de ces barques et le mystère qui réside dans leur utilisation passée et future. »



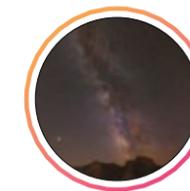
**@mrs\_wood26**

« Flamazing ! S'il y a bien une chose que nous devons préserver à Gruissan c'est l'environnement qui nous entoure. Chaque recoin de nature renferme un trésor. Avec mon affût, j'aime me cacher pour approcher sans effrayer les avocettes élégantes et les guépriers d'Europe. »



**@gillesauteroche**

« Venir à Gruissan, c'est découvrir des paysages atypiques, un arrière pays magnifique, de nombreuses festivités. Une pause à Gruissan, c'est mettre entre parenthèses la routine quotidienne, prendre du temps pour soi. J'aime ce décalage, j'aime ces moments que l'on voudrait interminables, où les moindres scènes de vie deviennent des tableaux hollywoodiens ! »



**@pascalphotographie11**

« Pas un bruit, comme un sentiment privilégié de voir la vie prendre forme avant tout le monde. Je ressens juste l'odeur du sel, de l'étang de l'Ayrolle et le silence tout autour qui offre un caractère particulier à la scène. Les premiers rayons du soleil viennent caresser l'eau. Rien n'existe, le vide s'empare de mes pensées mais le cœur reste empli de joie et de gratitude d'avoir pu assister à un tel moment... Je repars vers le village pour apprécier un café au milieu du marché. »

# LA *to Do List* À GRUISSAN

## 1 / Un barbecue - pétanque aux chalets

En regardant les chalets en bois coloré, vous n'aurez qu'une envie c'est de faire un bond temporel avec une bonne activité de tradition : le combo barbecue-pétanque, en sirotant un petit rosé-piscine bien rafraîchissant, entouré de vos voisins chaletains.

## 2 / Pause shopping au village

Direction la boutique officielle gruisanot pour ramener un petit quelque chose dans vos valises : un t-shirt aux couleurs pétillantes de Gruissan, un mug magique pour les matins grognons ou un sweat douillet pour les soirées en bord de mer ? Sans oublier les douceurs, 100% authentiques, 100% délicieuses.

Boutique Gruissanot, 1, rue ESPERT

**Ouverture de mi-avril à mi-novembre et pendant les fêtes de fin d'année ou gruisanot.fr**

## 3 / Admire le soleil qui se lève :

Non, nous ne sommes pas du tout chauvins à Gruissan, c'est juste que nous avons les plus belles plages du monde ! Authentiques, lumineuses, qui vous réchauffent le cœur même en hiver. Nous donnons donc rendez-vous aux lève-tôt sur l'une des cinq plages gruisanaises, pour un moment sans filtre digne des plus belles cartes postales.

## 4 / Faire une pause selfie au Salin de l'île Saint-Martin

Ce site incroyable s'étend sur 400 hectares à couper le souffle. Parce que vous aurez envie de prolonger cette communion avec le soleil et le vent, vous irez goûter les huîtres de la Cambruse du Saunier avec cette vue imprenable sur le Salin.

## 5 / Faire le plein de sensations au Pirat'Park

Leurs Europirates en poche, vos petits et vos plus grands enfants vont tous trouver leur bonheur dans cet oasis de sensations. Train fantômes, grand huit, aero-jump... qui vous assurent une soirée au top.

**Pirat'Parc Mateille - 04 68 49 52 96**

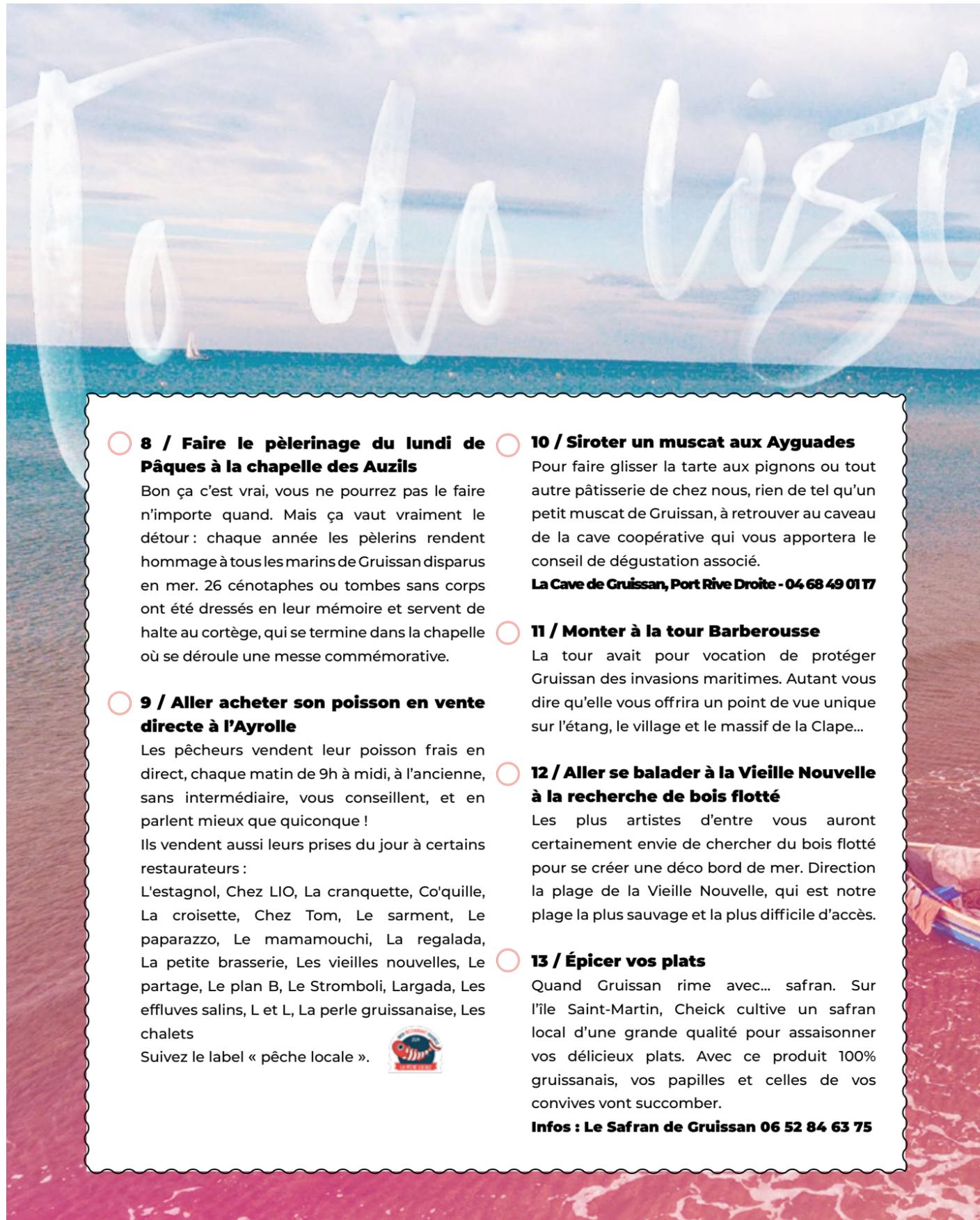
## 6 / Randonner à pied ou à VTT

6 circuits pédestres et 6 circuits VTT sillonnent Gruissan, notamment au cœur du massif de la Clape, votre étape nature incontournable !

## 7 / Aller au marché

Pas de bonne journée sans humer les odeurs alléchantes d'un marché. Au village toute l'année trois matinées par semaine, aux chalets, Ayguades et au port en été, retrouvez les horaires des marchés en page 59.





8 / **Faire le pèlerinage du lundi de Pâques à la chapelle des Auzils**

Bon ça c'est vrai, vous ne pourrez pas le faire n'importe quand. Mais ça vaut vraiment le détour : chaque année les pèlerins rendent hommage à tous les marins de Gruissan disparus en mer. 26 cénotaphes ou tombes sans corps ont été dressés en leur mémoire et servent de halte au cortège, qui se termine dans la chapelle où se déroule une messe commémorative.

9 / **Aller acheter son poisson en vente directe à l'Ayrolle**

Les pêcheurs vendent leur poisson frais en direct, chaque matin de 9h à midi, à l'ancienne, sans intermédiaire, vous conseillent, et en parlent mieux que quiconque !

Ils vendent aussi leurs prises du jour à certains restaurateurs :

L'estagnol, Chez LIO, La cranquette, Co'quille, La croisette, Chez Tom, Le sarment, Le paparazzo, Le mamamouchi, La regalada, La petite brasserie, Les vieilles nouvelles, Le partage, Le plan B, Le Stromboli, Largada, Les effluves salins, L et L, La perle gruisannaise, Les chalets

Suivez le label « pêche locale ».



10 / **Siroter un muscat aux Ayguades**

Pour faire glisser la tarte aux pignons ou tout autre pâtisserie de chez nous, rien de tel qu'un petit muscat de Gruissan, à retrouver au caveau de la cave coopérative qui vous apportera le conseil de dégustation associé.

**La Cave de Gruissan, Port Rive Droite - 04 68 49 01 17**

11 / **Monter à la tour Barberousse**

La tour avait pour vocation de protéger Gruissan des invasions maritimes. Autant vous dire qu'elle vous offrira un point de vue unique sur l'étang, le village et le massif de la Clape...

12 / **Aller se balader à la Vieille Nouvelle à la recherche de bois flotté**

Les plus artistes d'entre vous auront certainement envie de chercher du bois flotté pour se créer une déco bord de mer. Direction la plage de la Vieille Nouvelle, qui est notre plage la plus sauvage et la plus difficile d'accès.

13 / **Épicer vos plats**

Quand Gruissan rime avec... safran. Sur l'île Saint-Martin, Cheick cultive un safran local d'une grande qualité pour assaisonner vos délicieux plats. Avec ce produit 100% gruisannais, vos papilles et celles de vos convives vont succomber.

**Infos : Le Safran de Gruissan 06 52 84 63 75**



**N'hésitez pas à compléter cette liste qui n'est pas exhaustive et à laquelle nous pourrions d'ores et déjà rajouter : aiguïser son regard au Casino, s'offrir une pause Zen à l'Espace Balnéo, emprunter la piste cyclable des Ayguades, etc. On attend vos propositions sur nos réseaux sociaux.**



# Les 5 PÉPITES DE GRUISSAN

S'il ne fallait en retenir que cinq, ce seraient ces cinq-là : suivez-nous dans les coups de cœur de Gruissan Tourisme...

## Les visites grandeur nature

Que ce soit avec Elodie ou Alban, votre plus gros défi sera de choisir votre balade. Ils vous accompagnent à pied, à vélo électrique, ou même en petit train pour observer, écouter et surtout partager leur connaissance et leur expérience de la destination. L'histoire des gens de mer ou celle du vieux château, les traditions ancestrales, la naissance du port de plaisance ou la biodiversité du littoral... n'auront bientôt plus aucun secret pour vous. Venez, et vous tomberez amoureux de Gruissan, nous nous y engageons !  
À réserver auprès de l'Office de Tourisme ou sur le site <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>



### 01

**Le village de Gruissan dominé par la tour Barberousse, on le reconnaît de loin !**

Juché à 35 m d'altitude sur un éperon rocheux entouré de lagunes, le château assurait la surveillance côtière des navires de passage vers le port de Narbonne et protégeait la population en cas d'attaque des pirates et des trafiquants d'esclaves. Depuis plus de mille ans il veille sur le village en circulade blotti à ses pieds. Grimpez à la tour et découvrez une vue à 360° sur un incroyable paysage et laissez-vous embarquer par la magie de la vue !



### 02

**Focus sur le quartier des chalets.**

Une vue du ciel vous permettrait de découvrir une construction originale en damiers. Les urbanistes de l'après-guerre ont souhaité offrir une vue sur la mer à chacun et protéger les constructions du Cers, le vent dominant de chez nous, par une savante disposition à 45°. Il règne comme un air de côte ouest américaine, sans barrière ni jardin clos, avec ses amoureux de sports de glisse, ses familles, ses habitués... Sortez vos smartphones, ce site est hautement instagramable !



### 03

**Cap sur les Salins.**

Nés de la volonté de pallier les effets de la crise viticole de 1907 et donner de l'emploi à tous les habitants, le Salin de Gruissan constitue un site de découverte d'un produit d'exception totalement naturel : le sel marin Made in Gruissan. Cet or blanc brut est transformé en cristaux par les maîtres sauniers. La majesté du lieu va vous conquérir, comme elle a déjà conquis les milliers d'oiseaux migrateurs qui y trouvent refuge.



### 04

**Au bord de la lagune, l'Ayrolle est un lieu atypique et hors du temps.**

Une douce nostalgie va vous envahir... Comme sorties d'une carte postale vintage, des cabanes sont alignées autour d'un petit port des années 80 où est perpétuée la tradition de la pêche artisanale. Au fil des saisons, les pêcheurs exploitent les eaux lagunaires, à bord de leurs barques colorées à la recherche de loups, mulets, dorades, soles, barbues et anguilles. Suivez notre petit conseil de « sous le manteau » et emportez un sac isotherme avec vous : il se pourrait bien que vous le remplissiez de poisson frais. Faites le plein d'authenticité !



### 05

**La chapelle Notre Dame des Auzils est la vigie des marins de Gruissan.**

Elle est située « un peu plus près des étoiles » et vous y accéderez par une petite route bordée de pins maritimes, au cœur du massif de la Clape. Vous commencez la montée vers la chapelle par le sentier du cimetière marin aussi appelé « Allée des Naufragés ». Les cénotaphes (tombes sans corps) qui le bordent, sont dressés à la mémoire des marins de Gruissan disparus en mer. La chapelle est consacrée à la Vierge protectrice des marins après qu'une terrible tempête a englouti trois bateaux de pêche du village et leur équipage. Regardez les murs, ils pourraient vous révéler bien des mystères sur les ex-voto de remerciements, ces tableaux de bateaux en plein naufrage...



**Allez, nous ne résistons pas à vous faire découvrir cette 6<sup>ème</sup> pépite : le port de Gruissan !**

Il fait partie de la vague des stations balnéaires construites sur le littoral méditerranéen dans les années 70 par la mission Racine.

**La Chapelle ND des Auzils ouvrira du vendredi 29 mars jusqu'au vendredi 3 novembre 2024 inclus (sous réserve de fermeture du massif).**

**Du mercredi au dimanche inclus et tous les jours fériés (fermée les lundis et mardis sauf si férié)**

**Du 29/03 au 16/06 de 10h à 12h et de 15h à 18h30**

**Du 17/06 au 01/09 de 8h à 13h30**

**Du 02/09 au 03/11 de 10h à 12h et de 14h à 17h30**

# La petite histoire Gruissanaise

Les plus anciens spécimens d'hommes modernes en Europe – des connaisseurs – avaient déjà choisi le site exceptionnel de Gruissan pour s'établir.

**30000 AV.JC**

X<sup>ème</sup> et XI<sup>ème</sup> siècles, sont la période des grandes constructions dont les Gruissanais sont si fiers : le village en circulaire, le château pour protéger Narbonne, le prieuré de la chapelle Notre Dame des Auzils construite elle en 1635.

**X<sup>ÈME</sup> ET  
XI<sup>ÈME</sup> SIÈCLES**

La prud'homie de la pêche organise le 29 juin la première fête de la Saint Pierre, à cause d'une figure de proue découverte sur le rivage. Cette fête depuis honore les marins de Gruissan disparus en mer.

**1797**

Période économiquement faste pour Gruissan qui s'éteint lorsque le cabotage régional est remplacé par le rail.

Le vignoble vit aussi son apogée jusqu'à la crise du phylloxera qui va en détruire la quasi-totalité.

La fin du siècle voit arriver des Narbonnais pour les vendanges qui vont fabriquer les premiers chalets pour résister aux attaques de la mer.

**XIX<sup>ÈME</sup> SIÈCLE**

1968-72 voit la construction du port de plaisance dans le cadre de la Mission Racine en Languedoc-Roussillon. Les premiers bâtiments suivent en 1974 et les premiers vacanciers dès 1976.

**1968-72**

## Zoom sur le site archéologique de Gruissan



**DEPUIS 2011**

Depuis 2011, des fouilles archéologiques ont été entreprises à Saint-Martin-le-Bas sur 3 hectares. Ainsi ont été mis à jour : un vaste établissement à vocation de préfecture maritime. Ce dernier servait pour toutes les démarches administratives concernant le trafic maritime entrant vers Narbonne. Une autre zone de fouille a révélé l'existence d'un phare de signal près du rivage. Des visites sont organisées l'été.

**Infos : Office de Tourisme 04 68 49 09 00**

**II<sup>ÈME</sup> SIÈCLE AV.JC**

Les Romains, ces grands stratèges, utilisent le complexe portuaire de l'île Saint-Martin, qui associé aux ports de Narbonne, permet l'expansion de l'Empire Romain par les mers.



**1778**

31 natifs de Gruissan font partie de l'énorme levée des gens de mer à destination de la Guerre d'Indépendance de l'Amérique.

**1791**

Une prud'homie de la pêche est mise en place à Gruissan, véritable tribunal des pêcheurs et gens de mer, chargé de statuer sur les différends liés à cette activité, et sanctionner le cas échéant.

**1907**

Pour pallier à la crise viticole, Gruissan favorise la société des Salines de l'île Saint-Martin pour employer ses habitants.

**1947**

La commune retient la vision de l'architecte-urbaniste FAGARD. Il propose une nouvelle implantation pour les constructions de la plage de façon à bénéficier d'une meilleure vue sur mer. Une nouvelle implantation des chalets au titre des dommages de guerre. La même année, la production de vin repart et la cave coopérative de Gruissan est créée.

**1939-45**

Les chalets sont détruits par les Allemands par crainte d'un débarquement.

**1247**

L'Archevêque Guillaume DE BROA améliore la défense et l'organisation du château de Gruissan en y construisant la tour, plus connue aujourd'hui sous le nom de « Tour de Barberousse », en pierres calcaires venues de l'île Sainte-Lucie. C'est aussi au XIII<sup>ème</sup> siècle qu'est construite l'église Notre Dame de l'Assomption, au pied du château, de style gothique languedocien.



**2011**

Gruissan obtient le label Port patrimoine du XX<sup>ème</sup> siècle pour les immeubles du bassin d'honneur et la Capitainerie, pour l'originalité de leur architecture reconnue par la Mission Racine.

**2021**

L'avenir : des lodgeboats inédits en France, pour séjourner sur l'eau, au port de plaisance. Expérience insolite garantie !





Une journée au Port de Gruissan

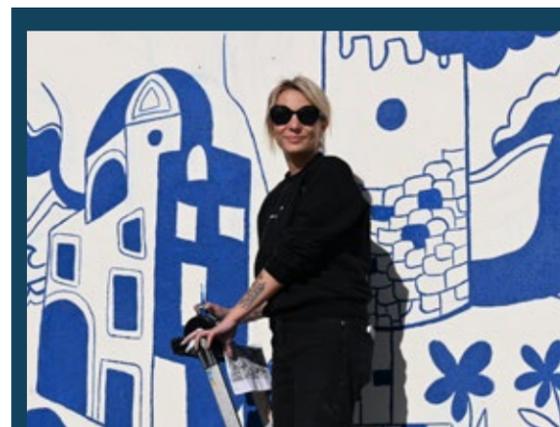
# Une expérience électrique

*Une chose qui saute aux yeux quand vous êtes à Gruissan, si vous êtes sensible à ce qui vous entoure, c'est l'engagement dans l'écomobilité : le réseau de pistes cyclables (17Km) et surtout la première éco-gare française qui met à votre disposition des vélos et véhicules électriques pour filer sur les chemins sans bruit ni pollution !*

Vos deux pieds sur le pédalier de votre VAE (vélo à assistance électrique), vous glissez dans l'air pur et arrivez aussi silencieux qu'un chat à la Maison de la Méditerranée.

Vous abandonnez momentanément votre monture métallique pour suivre le guide réel, et la famille Gruissanot virtuelle qui l'accompagne, pour découvrir grâce à un film immersif les plus belles vues de Gruissan. Ces accompagnateurs insolites vous font faire un salto arrière et vous voilà projeté dans le passé à dévorer l'histoire maritime de Gruissan. Cerise sur la tarte aux pignons, vous mettez un casque de réalité virtuelle et volez au-dessus de Gruissan, dans une montgolfière pour une balade saisissante de vérité.

Cette station balnéaire s'intègre parfaitement dans son environnement. Tout comme les 1660 anneaux auxquels sont amarrés des bateaux qui exposent leurs plus beaux atours. En tant que plaisancier, vous bénéficiez de tarifs préférentiels, notamment sur la location des véhicules électriques. De votre escale à Gruissan, vous retiendrez la qualité de service et les infrastructures exemplaires.



## 50 ANS DU PORT

Port Gruissan fête ses 50 bougies. L'année 2024 sera rythmée par de nombreux rendez-vous qui célébreront un lieu pas comme les autres. Ultime création de la mission Racine, ce projet d'envergure a fait de Gruissan une escale où l'histoire danse avec l'innovation. Pour marquer cet anniversaire emblématique, une fresque murale a été réalisée par Sodade, offrant aux visiteurs de la capitainerie une immersion dans l'art contemporain.



À l'accueil de la Capitainerie où pas une question ne reste sans réponse, on vous suggère la visite guidée du port pour mieux comprendre ce quartier, classé au Patrimoine du XX<sup>ème</sup> siècle.

**Infos : en juillet/août, visite entièrement accessible aux Personnes à Mobilité Réduite. Réservation à l'Office de Tourisme ou [www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/](http://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/)**

Un peu de repos vous attend sur la plage du Grazel où vous emmenez vos têtes blondes sans aucune crainte, puisque cette grande plage est surveillée et labellisée Pavillon Bleu (comme toutes les plages ici). Le « très » bon point : vous pouvez vous garer gratuitement sur un parking à proximité. L'eau y est plus chaude, sans vague et les pauses goûter agréables grâce aux nombreux commerçants. Mais la sieste ne sera pas de mise car les enfants expriment leur joie intensément ! Tant pis, point n'est besoin de dormir pour hâler ce teint citadin ! Et n'hésitez pas à y revenir le soir pour voir tous les oiseaux qui viennent se reposer sur l'île, quelle vision apaisante !

Ça y est, le soleil prend sa pause, vous avez revêtu votre t-shirt « Gruissan l'élégante », l'air chaud du soir vous donne envie de remuer du popotin sur une musique rythmée. Parfait ! Il y a un concert place des Menhirs... Vous vous commandez un spritz que vous sirotez avec votre amoureux ou vos amis, les soucis n'existent plus.

Vous regagnez votre lodgeboat, un tout nouvel hébergement insolite à Gruissan. Vous appréciez un dernier moment sur la terrasse à contempler les étoiles, bercé par les clapotis de l'eau. Nul besoin de partir aux antipodes pour trouver le paradis !

# Gruissan sauvage par nature

Vous entrez dans un environnement protégé. Vous allez faire une balade inoubliable dans le massif de la Clape, l'un des plus grands sites classés français. À moins que vous ne préfériez flâner sur notre littoral, l'un des moins urbanisés de France ? Ici, vous trouverez forcément un chemin propice au ressourcement pour renouer avec l'essentiel et votre « vraie » nature.

## Suivez les guides !

Gruissan est une terre d'accueil pour des centaines d'espèces animales ou végétales.

Le rendez-vous est fixé au Roc de Conilhac où la LPO a élu domicile. Les jumelles ont été dégainées, patience, les huppés fasciés ou les rolliers devraient pointer le bout de leurs becs. L'association Aude Nature ainsi que le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée proposent également des sorties. Vous « espérissez » (\*regarder avec attention) discrètement ces mondes fascinants, celui des petites bêtes qui préfèrent se montrer le soir, celui des scorpions qui se faufilent sous les rochers... tout simplement magique !

Vous aigüisez aussi votre culture végétale lors des sorties botaniques. Tel Sherlock HOLMES avec sa loupe, vous tentez de percer les mystères du ciste cotonneux, de l'aphyllante de Montpellier ou de l'arbousier. Vous longez des chênes kermès et faites un crochet par une falaise pour dénicher des fêrûles.

**15 000**

hectares d'une nature préservée

**5 étangs**

synonymes d'une richesse et d'une diversité environnementales d'exception. Sites Natura 2000, au titre des directives « Oiseaux » et « Habitats », ils détiennent également le label Ramsar et sont reconnus zones humides d'importance internationale.

**1400 espèces végétales,**

un berceau de diversité !

**350 espèces d'oiseaux,**

Gruissan est l'un des plus grands couloirs migratoires d'Europe.

**6 circuits de randonnée**

**110Km de sentiers VTT**

**300 voies d'escalade**

Cette richesse environnementale, Gruissan la protège comme on protège un trésor. Alors apportons aussi notre contribution à la préservation de ce trésor commun en adoptant un comportement écoresponsable, à la hauteur de cette nature d'exception.

## Le saviez-vous ?

Le massif de la Clape est connu pour abriter des espèces rares d'orchidées comme l'Ophrys bombyliflora ou l'Ophrys speculum.

Vous partez sillonner crêtes et vallées avec Mickaël, passionné par ce fantastique territoire. La nature gruissanaise renferme de nombreux secrets. Cet enfant du pays en dépoussière quelques-uns. Au milieu des pins centenaires, des bruits vous inquiètent. Vous arrivez à la chapelle Notre Dame des Auzils que vous découvrez sous un autre angle grâce au récit de votre guide. Mickaël adore les légendes mystérieuses de l'Aude. Il vous en contera certaines, parfois frissonnantes !

### Infos et calendrier des sorties :

**Aude Nature : [www.aude-nature.com](http://www.aude-nature.com)**

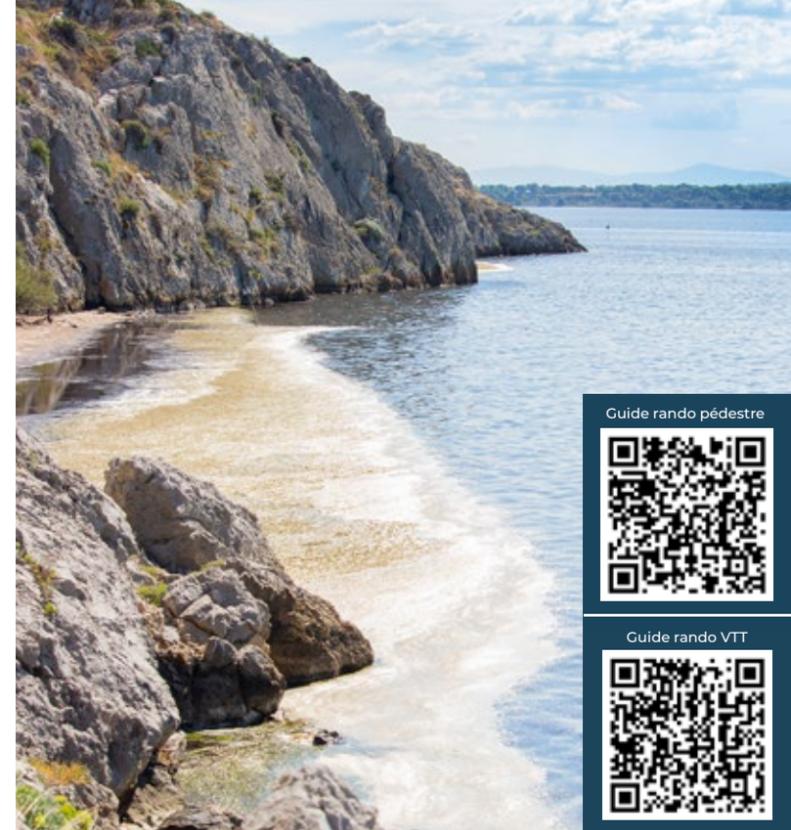
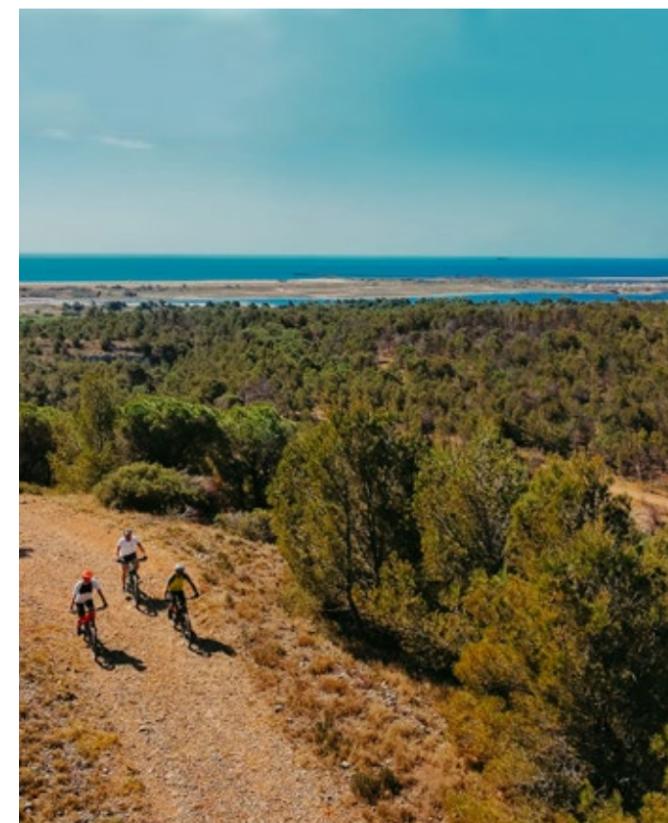
**Je vous Emmène : [jevousemme.wixsite.com/aude](http://jevousemme.wixsite.com/aude)**

**LPO Aude : [aude.lpo.fr](http://aude.lpo.fr)**

**PNR de la Narbonnaise :**

**[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)**

**Société botanique : [amis.pechmaynaud@laposte.net](mailto:amis.pechmaynaud@laposte.net)**



Guide rando pédestre



Guide rando VTT



## Rando à pied ou à vélo ?

Gruissan propose 6 circuits de randonnées pédestres très variés entre le massif de la Clape et les bords d'étangs. Votre nez se régale de l'odeur du romarin et vos oreilles du chant des cigales.

Vous empruntez le sentier de « La Goutine » qui longe un rec d'où l'on voit l'entrée de la grotte préhistorique de la Crozade. (Difficile - 2h - 7 km)

Quant au sentier de « La chapelle Notre-Dame des Auzils », il vous entraîne sur les traces des marins disparus en mer. (Difficile - 2h30 - 7 km)

Le circuit « La Clape » vous enchante par ses points de vue saisissants sur Gruissan. (Difficile - 4h30 - 14 km)

Après vous être frayé un chemin sur le sentier des « Goules », vous découvrirez de petites calanques et un bout du monde aux 50 nuances de bleu. (Moyen - 1h30 - 5 km)

Cela vous a donné envie de sillonner les espaces lagunaires et d'approcher la faune locale. Les sentiers de « Capoulade » (moyen - 1h45 - 6 km) et du « Tour de l'étang » (facile - 1h30 - 6 km) seront vos prochaines étapes.

À l'approche des beaux jours, vous souhaitez convertir vos collègues et leurs enfants aux joies du VTT. Pédagogue vous n'êtes pas ? Vous faites appel à Hugo BLANQUIER qui connaît le gruyère de la Clape et les 6 sentiers balisés comme sa poche !

**Infos : Languedoc VTT Évasion 06 74 89 75 98**

Rencontre avec

# Céline Paya

Directrice du Parc Naturel Régional  
de la Narbonnaise en Méditerranée

## Combien d'espèces animales peut-on rencontrer dans le parc ?

« Les espèces animales les plus nombreuses sont les oiseaux. On en compte 350 espèces différentes sur les 900 référencées en Europe. Ensuite, on retrouvera tous les animaux typiques des garrigues et des massifs comme les chevreuils, les sangliers, les lapins, les lièvres... »

## Quelles sont les plus emblématiques ?

« L'aigle de Bonelli qui niche dans le massif de la Clape et dans les Corbières. On compte seulement 38 couples en France dont 2 chez nous. Ou bien encore le flamant rose que l'on retrouve en grand nombre dans notre région ! L'aigle de Bonelli est malheureusement en voie d'extinction mais fait l'objet d'un suivi important et sans relâche par le Parc et les associations d'ornithologie LPO et Aude Nature »

## Et la flore, y a-t-il des espèces endémiques notamment à Gruissan ?

« À Gruissan, il y a la belle Centaurée de la Clape, cette petite plante fragile qui fleurit tous les 5 ans et qui n'existe nulle part ailleurs dans le monde ! »

## Proposez-vous des visites pour découvrir ces espèces ?

« Bien sûr, les Rendez-vous du Parc, et notamment dans le cadre de la programmation départementale dans les espaces naturels sensibles : des animations gratuites proposées sur le territoire d'avril à novembre. »

## Quelles sont les actions phares pour cette année 2024 ?

« le PNR de la Narbonnaise emménagera dans ses nouveaux locaux durant l'été 2024 – au cœur des marais du Narbonnais – sur un site de valorisation touristique au Domaine du Grand Castérou – et surtout l'accueil du Congrès national des PNRs de France les 23 – 24 et 25 octobre prochains ! Une reconnaissance et une occasion de faire rayonner le territoire au-delà de nos frontières. »

Le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée propose de nombreux ouvrages. Avec le carnet consacré au massif de la Clape, vous en saurez plus sur l'environnement gruissanais et l'importance de sa préservation.

**Disponible dans plusieurs points de vente, dont l'Office de Tourisme de Gruissan**

## Saurez-vous les reconnaître ?



**Le gravelot à collier interrompu**

Il est probablement l'oiseau le plus « cute » de notre littoral. Il est aussi très fragile car comme beaucoup de limicoles il niche au sol. Il est donc plus exposé aux prédateurs et à l'activité humaine. Ses poussins, minuscules boules de plumes déjà rapides, peuvent être aperçus mais ils ne s'envoleront pas avant un mois. Ne pensez jamais qu'ils sont abandonnés, leurs parents les surveillent de très près. De façon générale, ramasser un jeune animal sauvage est une fausse bonne idée !



**Le blaireau**

Le blaireau est présent dans le massif de la Clape. S'il reste discret et nocturne, vous pouvez croiser ce petit animal aux bandes longitudinales noires et à la tête conique lors d'une sortie à la tombée de la nuit. À la fois puissant et court sur pattes, il adore creuser de nombreuses galeries pour créer sa tanière. Des associations de protection de la nature tentent de sensibiliser le public au détournement cruel et mortifère dont il est victime par certains chasseurs ou braconniers sur le territoire français.



**Le lézard ocellé**

C'est une belle matinée d'été au cœur de la Clape. Soudain, le lézard le plus gros d'Europe traverse un chemin caillouteux qui commence à se réchauffer. 75 cm de couleurs éclatantes ! Il est farouche et comme la plupart des animaux sauvages, il a bien plus peur de vous que vous de lui !



**Les œufs de raie**

Il ne s'agit pas d'une algue mais bien d'une capsule d'œufs de raie. Plusieurs œufs peuvent s'y développer et se transformer en petit poisson qui sortiront de leur capsule. Cette dernière terminera sa course sur la plage. Si vous en trouvez beaucoup au même endroit, vous pouvez contacter l'Association pour l'étude et la conservation des séliaciens (APECS).



**La Tarente de Maurétanie**

Plus familièrement appelée Gecko, elle est observable à la tombée du jour. Elle se déplace très vite et sur tous les supports grâce à ses pelotes adhésives qui terminent ses doigts. Elle est une précieuse alliée pour combattre les moustiques qui murmurent à vos oreilles la nuit.



**Le scorpion**

Les scorpions, qui appartiennent à l'ordre des arachnides, comme les araignées, sont des animaux fossiles qui étaient déjà là au temps des dinosaures. Deux espèces sont visibles à Gruissan sur les six que compte la France. Ils aiment se cacher sous les pierres et sont plutôt nocturnes.

**Ces espèces contribuent à la richesse de notre territoire. Comme tant d'autres à Gruissan, il s'agit d'espèces protégées. Il est interdit de les détenir en captivité, de les déplacer ou de les détruire. Nous comptons sur votre esprit nature pour veiller à ce que tout ce petit monde puisse vivre paisiblement dans son milieu naturel.**

Si vous voyez un animal sauvage en détresse, le centre de sauvegarde de faune sauvage le plus proche se situe dans l'Hérault. Les soigneurs vous expliqueront la marche à suivre. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, des co-voiturages peuvent être mis en place si l'état de l'animal nécessite des soins. Aussi, la clinique vétérinaire de Sigean, Vêto Faune, peut accueillir gratuitement certaines espèces.

**Centre de Sauvegarde de la Faune Sauvage LPO Hérault - 15, rue du faucon crécerellette  
Les Cigales, route de Loupian 34560 VILLEVEYRAC- Tél. : 04 67 78 76 24**

JE M'OFFRE

# Une pause zen & un séjour responsable

« Aujourd'hui est  
un cadeau, c'est pour  
cela qu'on l'appelle  
le présent ».



## Je contemple

Imaginez un endroit où les eaux bleu azur caressent des plages de sable fin, où les vignes ondulent sous un soleil doré créant un tableau d'une beauté à couper le souffle. Cet endroit, c'est Gruissan, un joyau de la Méditerranée. Ici, les chuchotements du vent racontent une histoire d'harmonie entre l'homme et son environnement. Préserver cette beauté, ces trésors écologiques, n'est pas seulement un devoir, c'est une promesse de moments inoubliables au cœur d'une nature remarquable.

## Je prends le temps

Gruissan est une destination idéale pour changer de rythme, ralentir et profiter du moment présent. Le mieux est encore de le faire à pied ou à vélo grâce aux dizaines de kilomètres de pistes cyclables ou de sentiers balisés. Tendez l'oreille pour profiter du bruissement des épines de pins ou du rossignol qui vous guide.

Un pneu dégonflé pendant votre escapade ? Des bornes ont été installées sur le parking devant l'office de tourisme, en bord d'étang en face du Palais des Congrès et à la Capitainerie. Vous y trouverez un petit kit de réparation pour votre vélo, le tout en libre accès, gratuit.

**VTT, vélo simple ou à assistance électrique, retrouvez la liste des loueurs de vélos en page 64**

## Silence, je découvre

À la Capitainerie, on vous propose des moyens pour vous déplacer sans bruit ni émission polluante notamment des Fiat 500 électriques décapotables. Chaque virage révèle une nouvelle vue pittoresque, un moment de sérénité. Vous redécouvrez le plaisir d'une escapade où le temps semble suspendu. Si vous préférez être accompagné, le Gruissanot'Tour est fait pour vous : l'été nous vous emmenons à la rencontre des producteurs avec les mêmes Fiat.

**Infos et réservations vélos et Fiat : 04 68 75 21 60  
Gruissanot'Tour : 04 68 49 09 00**



## Je mets les voiles

Naviguez sur les eaux cristallines en paddle, planche à voile ou voilier, et éveillez vos sens au rythme des vagues. Vos coups de rame résonnent comme une promesse d'aventure. Laissez-vous bercer par la brise marine. Gruissan s'offre à vous, éco-responsable, magique.

## Je consomme local

Connaissez-vous la philosophie de vie des Gruissanais ? Profiter d'instantanés simples, avec un peu de sel (l'ingrédient principal ici) pour épicer les expériences. Cela commence dans l'assiette. Nous avons la chance d'avoir des producteurs, des viticulteurs, des pêcheurs... qui mettent en avant notre terroir. Votre séjour est l'occasion de rencontres authentiques. Alors pour valoriser ses savoir-faire, on tchin avec un muscat de Gruissan, on assaisonne ses plats avec du safran de l'île St-Martin, on picore des olives Lucques de la Clape... et au restau, on suit le label « mon restaurant favorise la pêche locale ».

## Je caresse le sable chaud

Lorsque vos pieds effleurent ce sable fin, une douce chaleur enveloppe vos sens, évoquant la tendresse de la nature. La beauté des plages de Gruissan est le reflet d'un engagement collectif : ici, fumer et conduire sont des souvenirs. Les déchets sont ramassés et trouvent leur place hors de ce sanctuaire tandis que les coquillages y sont laissés. Les visiteurs sont les gardiens de ce paradis, où le respect de l'environnement se marie avec l'expérience sensorielle.



## J'observe avec émotion

L'émerveillement est le premier pas vers le respect de la nature. À Gruissan, vous avez l'occasion de renouer avec votre environnement et de poser votre regard sur une faune riche et fragile. Le printemps et l'été sont synonymes d'affluence touristique. Or c'est aussi la saison des nids et des pitchous qui découvrent un territoire semé d'embuches. Lors de vos déplacements, prenez vos jumelles pour garder une distance entre vous et ce monde sensible. Un drone au-dessus des flamants roses, un chien non tenu en laisse sur une zone où nichent des limicoles... sont des facteurs qui peuvent contribuer au déclin d'espèces.

## Je prends le chemin du bonheur

Chaque sentier du massif de la Clape serpente à travers une nature luxuriante. L'écho des cigales et le murmure du vent dans les pins composent une douce mélodie. Toutefois, ce bijou est vulnérable. La chaleur et le dérèglement climatique rappellent l'impérieuse nécessité de le protéger. Pas de feu, pas d'étincelle, pas de camping sauvage, car la nature, si généreuse, demande en retour notre plus grand respect. Je reste sur les sentiers balisés et je laisse derrière moi seulement l'empreinte de mes pas. Célébrer la Clape c'est s'engager dans sa préservation, pour que ses paysages sculptés par le temps et sa biodiversité foisonnante continuent d'émerveiller les générations futures.

Pour être informé des fermetures du massif de la Clape, suivez Gruissan Tourisme sur WhatsApp.



# Chic, il pleut, ou le vent souffle : nos idées



**Visite virtuelle en montgolfière**

## à la Maison de la Méditerranée

Le sol s'éloigne doucement, et soudain, c'est toute la splendeur de Gruissan qui s'étale sous vos yeux. Avec la manette en main, vous devenez le maître de votre voyage. Chaque point sélectionné vous emmène dans un nouveau recoin. Alors que vous planez, l'histoire de Gruissan vous est contée. Les vues à 360° vous offrent une perspective unique. C'est une expérience singulière où vous êtes à la fois spectateur et voyageur, explorant les Routes Bleues de Gruissan depuis le ciel. Dans cette montgolfière virtuelle, Gruissan se révèle tel un joyau entre ciel et terre.

**Infos : (pendant les vacances scolaires seulement et sous réserve de modifications)  
Capitainerie 04 68 75 21 60**



**Visites théâtralisées**

Deux personnages hauts en couleurs vous souhaitent la bienvenue. L'un d'entre eux, bourgeois et grandiloquent, commence à vous conter l'histoire de Gruissan. Vous ne perdez pas une miette de son récit très imagé. Son compère, plus rustre dont les mains poussiéreuses témoignent d'un dur labeur, n'est pas avare de répliques cinglantes. Vous cheminez dans le village entre le petit port et la Tour Barberousse qui sera le point culminant de cette visite pas comme les autres.

**Infos : Office de Tourisme de Gruissan 04 68 49 09 00  
(sur réservation)**



**La pluie ça ne remplit pas les verres !**

Direction la Cave de Gruissan pour savourer une petite dégustation et tout apprendre sur les cépages travaillés. Vous repartirez sans nul doute avec quelques bouteilles mais vous saliverez également devant les bons produits d'ici !

Pour compléter votre voyage des sens, nous vous conseillons de suivre la fabuleuse « Légende du Bouis ». À travers une exposition multimédia, ce domaine vous livre une partie de ses mystères. Un parcours olfactif et ludique pour toute la famille qui se conclue évidemment par une dégustation. Votre palais ne sera pas le seul surpris...

**Infos : cavedegruissan.fr ou 04 68 49 01 17  
www.chateaubouis.net ou 04 68 75 25 25**

## Les marchés

L'air est empreint d'arômes de fruits mûrs et de terre fraîchement récoltée. Vous sentez une tomate dont la peau lisse promet une explosion juteuse en bouche. Vous succomez à un morceau de fromage local, sa texture crémeuse et son goût nuancé fondant sur votre langue. Écoutez le crépitemment d'une croûte de pain dorée ! Ici, chaque producteur partage une parcelle de son art, un fragment de Gruissan. Vous n'êtes pas juste un visiteur au marché ; vous êtes un convive à une table débordante de générosité et d'authenticité.

**Tous les marchés page 59**



## Le vent j'en veux !

Certes il amène le soleil ainsi que les conditions nécessaires pour une grosse session de ride ! Mais saviez-vous que de juillet à novembre, les vents de nord/nord-ouest portent des milliers d'oiseaux sur les chemins migratoires ? Gruissan est un haut lieu d'observation en Europe. Vous serez très ému devant le passage des cigognes, grues cendrées, rolliers, éperviers et bien d'autres. Durant cette période, la LPO vous accueille tous les jours de grand vent au Roc de Conilhac.

**Infos : 04 68 49 12 12 ou aude.lpo.fr**



## Visite d'artistes

Plasticiens, peintres, photographes, sculpteurs... d'ici ou d'ailleurs, tous se dévoilent lors d'expositions éphémères. L'art devient accessible pour tous les visiteurs curieux de découvrir les différents univers contemporains et créatifs proposés par de nombreux artistes.

**Infos et planning des expositions :**

**Espace d'Art Contemporain, Poulet de Gruissan : 04 68 65 09 10**

**Galerie Phenix, association art et nature : 06 18 05 37 54**

**Médiathèque : 04 68 75 21 30**

**Pic'Sel : 04 82 53 10 61**

## Le Petit Train

Non, cette activité n'est pas réservée qu'aux enfants. Elle est même à inscrire dans votre To Do List ! Isabelle, la conductrice, n'est pas avare de détails sur l'histoire gruisanaise. Vous serez étonné de cette balade très nourrie au cœur des plus beaux paysages gruisanais.

**Infos : 06 21 35 17 64**

### Chasseurs de Trésors

Récupérez une des box disponibles à l'Office de Tourisme contenant : carte, boussole et autres indices, il suffit de déchiffrer les énigmes pour découvrir tous les lieux magiques dont regorge Gruissan. Vous aurez le choix entre deux chasses aux trésors :

- « La Malédiction de la Mouette » dans le massif de la Clape (Chapelle Notre-Dame des Auzils et cimetière marin, attention, la Chapelle est fermée le lundi et le mardi et de la Toussaint à Pâques).

- « Le Trésor de Barberousse » pour visiter le village de Gruissan.

### Jeux de piste sur la Route Bleue du Sel et des Pêcheurs

Vos chérubins devront prouver qu'ils méritent bien d'arpenter Gruissan en retrouvant 5 formules magiques cachées ici et là, chacune permettant l'ouverture d'un coffre...

Ces aventures leur permettront d'explorer notre cité portuaire et ses alentours : pinède enchantée, étangs sauvages, plages ensoleillées et autres paysages époustouflants... Quel décor pour leurs aventures !

**Infos : Office de Tourisme de Gruissan  
04 68 49 09 00**

### Le Parc Aqualudique

Vos deux moussaillons avaient déjà repéré les big toboggans en allant à la plage de Mateille.

Les marches qui mènent au sommet sont avalées deux par deux ! L'un préfère le frisson de la descente sur le pentagliss, l'autre s'élanche sur le tobo à virages. Ils courent ensuite vers le village de Barberousse et s'éclatent sur les jeux gonflables. Votre capitaine chéri, frite sous la tête, se prélassait dans la piscine à courant.

Tout ce petit monde s'agite alors que vous lézardez sur la plage de gazon agrémentée de transats. Ce parc extérieur est top, inutile d'en bouger, il y a même de quoi se restaurer !

**Infos : Espace Balnéo 04 68 75 60 50**

### Paintball, les enfants aussi y ont droit !

Les petites billes en gel et les pistolets sans air comprimé sont le combo gagnant pour des parties de franches rigolades. Le tout sans aucune appréhension des impacts qui ne sont évidemment pas douloureux. Vos petits filous se séparent et la traque entre les pins commence. Qui aura la meilleure stratégie ?

**Infos : Paintball 06 61 37 82 49 - (âge minimum 8 ans)**

# Journée avec les loulous

**Aujourd'hui, c'est après-midi avec les loulous : Que serait la vie sans nos chérubins ? Gruissan vous invite à créer des souvenirs magiques avec vos enfants !**



# Journée entre potes

**Aujourd'hui c'est journée entre potes. On oublie nos chères têtes blondes pour profiter d'un moment rien que pour soi...**

### Prendre le large

Si l'un de vos potes a son permis, nous vous conseillons la location d'un bateau à moteur. Le matos pour passer un fun moment est embarqué : wakeboard, ski nautique... Vous voilà partis sur une mer d'huile faite de 50 nuances de bleu. Un à un, vous vous mettez à l'eau pour tester la bouée et rejouer une scène culte du film «les petits mouchoirs». Gros chill en perspective !

**Infos : Gruissan port à sec 04 68 32 74 57**

### Direction l'étang et la plage de Mateille

Vous ne manquez pas de faire un stop à Akila Mateille qui propose un large choix de matériel à la location. L'étang de Mateille est un havre de paix pour tester le canoë. En mode tranquilles, vous caressez l'eau. La plage est juste en face alors les serviettes s'étaleront très vite sur le sable chaud.

**Infos : Akila Pôle Étang 04 68 49 88 31**

### N'eau stress

Après le sport, le réconfort ! Plongez directement dans l'eau à 32° de l'Espace Balnéo pour une expérience sensorielle exclusive entre filles. Rivières

à courant, cascades auront raison de toutes vos petites tensions... Si le bonheur existe, il vous attend certainement là-bas ! Et ce n'est pas fini : sauna, hammam (aux senteurs balsamiques apaisantes), frigidarium vous remettent d'aplomb ! Détendez-vous, Gruissan s'occupe de vous !

**Infos : Espace Balnéo 04 68 75 60 50**

### El Gruissano-Libre

Le luxe c'est aussi les plaisirs simples des vacances, en d'autres termes : avoir les pieds en éventail au bord d'une piscine. Vous sirotez le célèbre Gruissano-libre (sirop d'azerole, jus mi-figue mi-raisin et branche de romarin pour touiller, tout droit sorti de notre imagination) qui émoustille vos lèvres. Vous êtes avec vos amis et vous refaites le monde.

Bien calés sur vos transats, vous commandez une planche de tapas où chaque bouchée est une invitation au voyage et à la fête. Ça tombe bien, le set du DJ commence...

**Formentera, Mateille : 04 68 49 26 29**

# Gruissan Inspirante

même en hiver

Après un été intensif à Gruissan, il est temps de vous faire profiter des belles conditions météo que réserve l'après-saison. Il se pourrait même qu'on vous suggère deux-trois bons plans à faire dès l'automne. Suivez le guide.

## Retour aux sources

Gruissan la complète vous invite à une randonnée pédestre sur l'île St-Martin. Le sentier des Goules est une balade qui traverse une nature contrastée entre garrigues, lagunes et falaises plongeant dans le bleu azur. Touchez ces roches millénaires qui abritent une faune exceptionnelle et sentez le goût de l'air salé sur vos lèvres. Vous êtes au bout du monde. Ce sentier passe non loin des vignobles de Pierre RICHARD pour une pause culturelle inattendue au milieu d'un écrin sauvage. Vous êtes en immersion dans l'essence même de Gruissan où chaque pas est une échappée belle.



## Sortie Nature

L'association Aude Nature œuvre pour la protection de l'environnement et sensibilise le grand public. Elle organise régulièrement des sorties pour mieux connaître les espaces naturels de Gruissan et alentours. Lors de ces balades, on observe et on participe à de précieux échanges sur les espèces que l'on peut trouver sur nos territoires. Le lieu de rendez-vous est variable et c'est l'occasion de découvrir différents biotopes entre vignobles, garrigues et lagunes. Sauf mention, les visites sont gratuites et sur inscription. Pour découvrir le programme, rendez-vous sur le site [www.aude-nature.com](http://www.aude-nature.com) ou sur [facebook/audenature](https://www.facebook.com/audenature). Hors programme, Aude Nature peut encadrer des groupes constitués, des scolaires ou des centres de loisirs.

**Infos : [aude.nature@hotmail.com](mailto:aude.nature@hotmail.com) ou Dominique CLÉMENT 06 88 35 50 90**



## Frissons garantis

Attirés par la nouveauté, nous nous sommes précipités pour tester le traitement par le froid : la cryothérapie qui peut faire disparaître certaines douleurs musculaires ou d'arthrose (sur conseil médical au préalable). Après avoir équipé pieds et mains de protection, vous pénétrez dans une cabine. Mode -160°C enclenché pendant 3 minutes ! Les derniers instants sont un peu difficiles mais l'expérience est bluffante ! Même la peau semble régénérée. Pour vous remettre de vos émotions, on vous installe dans un fauteuil chauffant et massant.

Vous prolongez votre pause bien-être en optant pour un massage « harmonisation des énergies ». L'Espace Balnéo propose en effet plusieurs techniques délivrées par des mains expertes. Ici, pas de vague papouilles à la papaye mais de vrais massages qui détricotent les tensions.

Le tout dans un havre de paix fait d'eau et de lumière qui fera s'évader votre esprit vers une sérénité idyllique. L'hiver cocooning c'est à l'Espace Balnéo qu'il se passe !

**Infos et tarifs : 04 68 75 60 50 ou [www.gruissan-mediterranee.com/espace-balneoludique](http://www.gruissan-mediterranee.com/espace-balneoludique)**

## On a testé

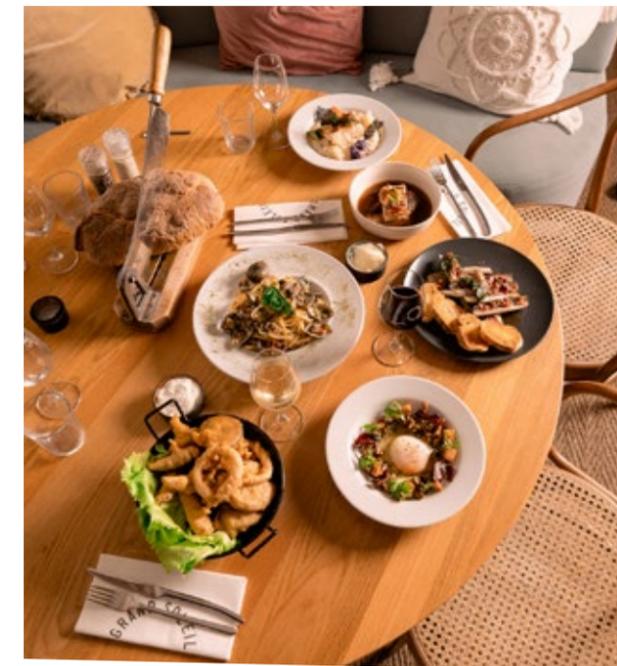
Bon, on n'allait pas se quitter le ventre vide... Quelques bonnes adresses ci-dessous pour bien boire et manger, même en hiver ! Attention, les périodes d'ouverture peuvent varier.

Amateurs de cuisine raffinée ? Un petit tour s'impose Aux Deux Oliviers où des plats gastronomiques méditerranéens vous attendent. Au Plan B, vous commandez une salade César remise au goût du jour par le chef, avant d'attaquer le poulet aux olives accompagné de citron confit. Des valeurs sûres avec une touche d'originalité.

**Infos : Aux Deux Oliviers 04 68 75 85 53  
Le plan B 04 68 49 14 26**

Vous vous êtes installés face à la plage des chalets et vous vous apprêtez à vous délecter d'un menu dégustation : 2 entrées, 2 plats et 1 dessert, parce que vous êtes gourmands. Vous vous régalez d'une cuisine de saison faisant la part belle aux produits locaux avec notamment un carpaccio de bar ou encore du poulpe grillé au Pastis.

**Infos : Le Grand Soleil 04 68 75 37 87 (fermé en janvier)**



Côte Et Plage se situe dans un cadre idyllique : la plage du Grazel avec une vue imprenable sur l'île aux oiseaux et les bateaux qui naviguent. Toute l'année, le chef vous propose une carte alléchante : poissons et légumes du marché, andouillettes et pommes frites, burgers, etc. Le tout à un pas des clapotis de l'eau.

**Infos : Côte Et Plage : 04 68 65 19 12**

On vous suggère également le **Vintage Café** pour picorer dans des plateaux d'assortiments généreusement garnis. Pour une ambiance gastronomique et maritime, craquez pour **la Cranquette** où le chef est un orfèvre des saveurs. Toujours indécis ?

Rendez-vous au village pour pousser la porte de **La Petite Brasserie**, labellisée Qualité Tourisme. À **la Cambuse du Saunier** vous aurez le choix entre poissons en croûtes de sel, rillettes ou cassoulets de seiches dans un décor féérique.

# Top 5

## Des activités **EN MER**

*Avoir les pieds dans l'eau ou sur la terre ferme ? Entre les deux, vous hésitez ? Pas de problème, nous vous aidons à solutionner ce terrible dilemme !*

### Côté mer et Lagune

1

#### **Voler sur l'eau**

C'est la grande tendance glisse du moment, le wingfoil ! Un moniteur vous accompagne et vous enseigne les bases pour tenir sur la planche. Les premiers pas sont timides, les bras un peu mous, pas de stress, ça progresse. Vous dirigez la voile de mieux en mieux, puis la planche s'élève grâce au foil qui vous donne la sensation dingue de voler.

**Infos : Akila Pôle Mer 04 68 49 33 33**

2

#### **Le bateau électrique des explorateurs**

Chuuut, vous partez pour une promenade zen en famille, totalement autonomes. Vous avez pris de quoi pique-niquer sur votre Black Pearl du jour. Vous naviguez jusqu'à l'entrée du port en passant non loin de l'île aux oiseaux. Les matelots en herbe pourront même tenir la barre, sous l'œil avisé de leurs parents capitaines d'un jour.

**Infos : les bateaux électriques gruisanais (sans permis) 07 68 95 31 79**

3

#### **Le monde du silence est à tous !**

C'est le jour du baptême de plongée pour vos loulous ! Les moniteurs ont tout prévu pour qu'ils passent un moment inoubliable en toute sécurité. Ils s'élancent fièrement à la découverte des fond-marins gruisanais, jusqu'à 6m de profondeur. À l'aise comme des poissons dans l'eau, ils rêvent déjà de rencontres inattendues...

**Infos : (à partir de 8 ans) Europlongée 04 68 49 18 48**

4

#### **En pleine forme !**

Pourquoi ne pas profiter d'un séjour à Gruissan pour s'essayer à une séance d'aquagym en mer ? Nouvelles sensations, nouvel environnement, l'eau de mer a mille et une vertus pour l'organisme. Agathe, votre monitrice du jour, vous guide lors de séances tonifiantes et ludiques. Elle vous enseigne les bons exercices pour prendre soin de vous dans un cadre exceptionnel, la plage des chalets.

**Infos : AgatheAqua 06 88 72 51 53**

5

#### **Coup de coeur : Le téléski nautique**

C'est en famille que vous allez tester la glisse sur l'étang des Ayguades. Après une brève explication d'un moniteur, le premier de votre tribu s'élanche. Il faudra quelques tentatives et de nombreux fou-rires avant que le ride soit parfait. Pendant ce temps là, les plus petits parcourent de supers structures gonflables. Et parce que l'effort ça creuse, vous faites une pause goûter au snack. Vous reviendrez tester le parcours Exocet Game, les pédalos et les canoës pendant vos vacances, avec le massif de la Clape en guise de décor.

**Infos : Marina O Zone 07 54 38 10 50**



# VS

## Des activités **SUR TERRE**

### Côté terre

1

#### **Visite aventure en Petit Train**

Vous embarquez à bord du petit train pour une aventure inédite en famille ! Votre mission aujourd'hui est de retrouver Cap'tain Gruissanot. Mais où peut-il bien se cacher ? Dans les vignes ? Aux salins ? Chez les pêcheurs ou aux chalets ? Pour résoudre cette enquête, vous fouillez, réfléchissez et... jouez ! Cette nouvelle visite animée est une façon originale de découvrir ou redécouvrir Gruissan en famille.

**Infos : page 65**

2

#### **La trott' électrique tout terrain**

La prise en main du bolide est très instinctive et les petites appréhensions du départ vite oubliées. Vous voilà équipé d'un sac à dos dans lequel se trouve la batterie, pas de panique, elle ne pèse que 3,5kg. C'est parti pour une boucle concoctée par votre guide : vous vous immergez entre les chênes verts, vous flirtez avec les lagunes, vous arpentez quelques chemins rocailloux, un pur bonheur dans le respect total de la nature gruisanaise.

**Infos : Trottup 07 68 50 95 07**

3

#### **Micro aventures dans la nature**

Pédaler sous le ciel étoilé à Gruissan ou se perdre dans l'excitation d'une course d'orientation, c'est la promesse d'un éclat dans les yeux, d'un sourire qui s'élargit à la vue d'horizons inexplorés. À Gruissan, l'aventure se vit pleinement, adaptée à tous, que l'on soit en quête d'un frisson personnel ou d'une expérience à partager en équipe. L'exploration commence ici.

**Infos : Noos Aventures 06 37 05 55 57**

4

#### **En selle**

Bichonner sa monture avant la balade est un moment privilégié. En échange de ces bons soins, le cheval devient votre fidèle compagnon de route qui connaît les plus beaux sentiers. Du haut de votre piédestal, vous prenez le temps d'observer ce territoire sauvage dans lequel vous vous êtes discrètement faufilé.

**Infos : Manade Tournebelle 04 68 49 47 83**

**Centre de tourisme équestre les Ayguades 06 15 51 23 29**

5

#### **Coup de coeur : Sensations fortes sur la tyrolienne à virages**

Vous êtes assis face au vide, les étangs et les Corbières vous trouvent même un peu pâlichon ! Et go ! Une minute intense de virages, de tours et de secousses sur 240m de descente. Vous hurlez comme sur les manèges de votre enfance et êtes réceptionné un peu flagada (mais heureux) par un membre du staff, la tête pleine de vues époustouflantes !

**Infos : (à partir de 8 ans) Acromix 06 28 67 49 08**



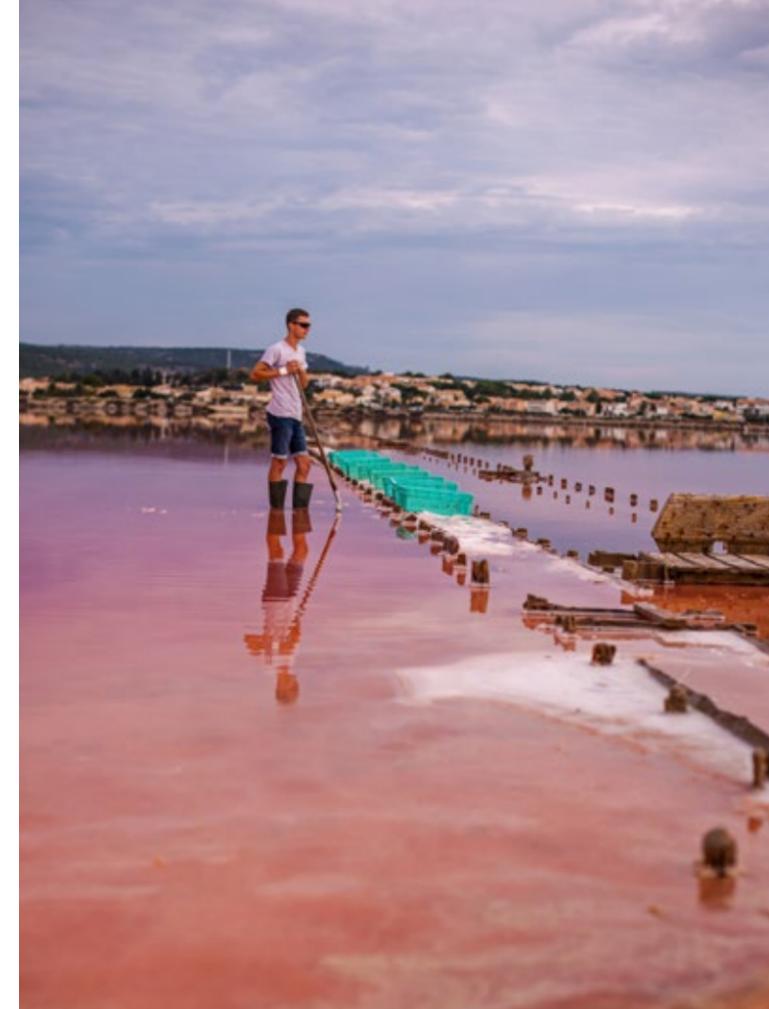


L'or blanc :

# La Culture du sel

**Vous pensiez passer la journée à farnier sur un transat les pieds dans l'eau ? Raté, car aujourd'hui nous mettons notre grain de sel dans votre projet ! Notre proposition est plus... piquante ! Nous vous emmenons au Salin de Gruissan, un endroit magique où le bleu de la Méditerranée vire au rose fluo selon les vents et la saison.**

**Avant de commencer, permettez-nous une petite parenthèse historique. L'exploitation du sel sur l'île Saint-Martin débute seulement au début du XX<sup>ème</sup> siècle, mais des salines existaient partout autour de la lagune dès l'Antiquité. Jusqu'au Moyen-Âge et même au-delà, le sel a constitué une des grandes richesses de la région et a fait l'objet de nombreux trafics.**



## Saunier un jour, saunier toujours

C'est un des rares métiers où les énergies renouvelables primaires sont utilisées en direct, sans être transformées : le soleil, le vent, la température, la pluie...

Pieds dans des bottes en caoutchouc, vous suivez le paludier récolter l'or blanc. D'abord, il y a la récolte de la fleur de sel. Son geste est précis et délicat. Ensuite, il faudra trier cette croûte de sel pour n'en garder que la fine fleur.

Puis c'est au tour du gros sel, que le saunier monte en pyramide (dite camelle) pour qu'il sèche mieux.

Vous avez l'impression d'avoir l'oreille collée à un coquillage avec ces bruits de sable fouetté par le vent. L'environnement est incroyablement apaisant.

Vous poursuivez vos pérégrinations à la boutique pour ramener un bout de ce paradis dans vos valises. Vous craquerez pour les nouvelles salières avec un emballage 100% recyclable.

L'astuce pour admirer le site : siroter un rafraîchissement au deuxième étage du glacier pour une vue à vous en faire perdre la voix !

## Mais le sel, il naît comment ?

L'eau est prélevée en mer grâce à un système de pompage et circule lentement dans de grands bassins peu profonds appelés partènements. Elle s'évapore au fur et à mesure grâce à l'action du soleil et du vent. L'eau devient rose en se chargeant d'une micro-algue, la *Dunaliella Salina*, qui permet de nourrir de petits crustacés. Les mêmes qui donnent leurs couleurs aux flamants qui en sont très friands.

L'évaporation continue, le sel se cristallise et se dépose sur le fond de bassins plus petits, les tables salantes. Quant à la fleur de sel, le haut de gamme des cristaux, elle est récoltée à la main par les sauniers. Pour en savoir plus, nous vous conseillons de suivre la visite guidée !

Maintenant, votre expérience peut vraiment commencer. Vous photographiez une des très nombreuses espèces d'oiseaux qui a élu domicile dans les salins pour se reproduire : un lieu tranquille, un garde-manger à disposition, nos amis globe-trotters à plumes ne pouvaient rêver meilleur endroit pour faire escale !

Vous vous installez au bord des tables salantes et dégustez des huîtres affinées. Ici, on arrive à reproduire l'effet des marées garantissant une qualité de produit exceptionnelle. Vous les savourez justes sorties de l'eau par l'écailler, un délice !

## Visite du Salin de Gruissan, quand l'alchimie opère

« En Méditerranée, ne parlez jamais de marais salants mais de salins. Et oui, les marées n'existent pas ici ! » C'est presque ainsi que débutera votre visite. Votre guide du jour retient savamment votre attention. Même si parfois ce dernier peut être un poil technique, toute la tribu suit et se régale de percevoir la surprenante alchimie entre le soleil et le vent.

**Infos : Le Salin de Gruissan 04 82 53 10 61**

# la parenthèse des épicuriens

Ils s'appellent Jean-Michel ARIBAUD, François HORTOLAND, Fabienne et Jérôme TRUILLET, ou encore Pierre RICHARD, un certain grand blond... Vous entrez dans un monde de passion, celui des vigneron. Ici, l'air est chargé d'une odeur de terre parfumée au raisin et d'une riche histoire qu'ils vous raconteront. Leurs mains sont fermes et leurs cœurs sont grands. Dans leurs veines, la vigne tisse son chemin. Elle donne naissance à du Syrah, Carignan, Bourboulenc, Grenache... des cépages baignés de soleil. Vos lèvres plongent dans un verre de blanc fruité et perçoivent

des arômes de vanille, tandis que le rouge vous emporte avec ses notes épicées. Vous êtes plutôt rosé ? Ces terriens aux regards francs ne manqueront pas de vous donner les meilleurs conseils lors des dégustations de leurs crus qui prennent l'Appellation Coteaux du Languedoc, Muscats, Carthagène, AOC Corbières et Vins de Pays. Tous ces cépages élégants et subtils aux senteurs de garrigues vont devenir les indissociables complices de vos repas. Des vins aux caractères uniques qui vous parlent de voyages colorés en pays « grussanot ».



## Le saviez-vous ?

Ce sont les légionnaires vétérans romains, envoyés par Rome pour occuper les terres de Narbonne et de ses alentours, qui au 2<sup>ème</sup> siècle avant JC, plantèrent les premiers ceps de vigne dans le massif de la Clape.



### Balade vigneronne

C'est un dimanche de printemps où l'odeur de l'herbe fraîchement coupée vous ravigote. La douceur ambiante vous donne envie de croquer cette journée à pleine dent... au sens propre ! Vous réservez donc une balade vigneronne et en salivez d'avance. La cave ainsi que les quatre domaines de Gruissan organisent tour à tour ces sorties avec l'Office de Tourisme. Vous partez en covoiturage vers les vignes au pied du massif de la Clape. Alban, votre guide œnologue du jour, débute la balade en présentant l'histoire du vignoble grussanais. Le vigneron du domaine est également présent pour répondre aux multiples questions que chacun se pose. Les épicuriens que vous êtes ne manquent pas de curiosité lorsqu'il s'agit de célébrer le vin, n'est-ce pas ? Au cœur de ce cadre enchanteur, des produits de saison ornent une grande table champêtre. Vos enfants se ruent vers le petit déjeuner vigneron qui ponctue votre visite. Fraises, cerises, fromages frais, pain d'épices... le tout 100% local évidemment ! Votre hôte vous attend ensuite dans le caveau du domaine pour une dégustation qui met tous vos sens en éveil.

**Infos et réservations : Office de Tourisme 04 68 49 09 00 ou <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>**



# Quelle plage de Gruissan ÊTES-VOUS ?

**Gruissan compte plusieurs plages, chacune a ses atouts, son charme, son ambiance particulière... aucun doute... vous trouverez forcément celle qui vous correspond le mieux ! Et notre petit test va vous y aider !**

## C'est l'heure de partir à la plage, quel est l'accessoire IN-DIS-PEN-SABLE que vous apportez dans votre sac ?

-  Les pains de glace, pour garder au frais eau et victuailles toute la journée dans la glacière.
-  Ma paire de lunettes... et c'est tout ! Hors de question de me charger inutilement !
-  Un ballon, on se défoulera dans les dunes avec les enfants.
-  Des magazines people, à lire entre copines pour se mettre à jour sur les relations amoureuses des stars !

## Aller à la plage d'accord, mais... comment ?

-  À pied, bien sûr ! En même temps, ce n'est pas difficile, la plage est devant chez moi !
-  En covoit' avec des copains, pour transporter tout notre matos, obligé ! Mais comme les parkings sont grands et gratuits, zéro souci...
-  En bus, pratique, convivial, écologique, le bus nous dépose à quelques mètres de la Grande Bleue.
-  À vélo sinon rien, on charge tout dans les paniers, et c'est parti pour un périple à la fois sportif et contemplatif...

## Pour vous quelle est la distance raisonnable entre votre serviette et celle de votre voisin ?

-  2 mètres... je veux pouvoir discuter avec ma voisine qui m'a l'air d'être une habituée... elle a sans doute des bons plans à me donner !
-  5 mètres... juste assez pour que mon p'tit loup fasse connaissance avec les enfants d'à côté... et deviennent les meilleurs amis du monde !
-  10 mètres... j'aime l'espace et le calme, mais je ne suis pas non plus Tom HANKS dans « Seul au Monde » !
-  50 mètres... je ne veux entendre que le cri des goélands et le bruit des vagues...

## Un p'tit creux ! Qu'est-ce qu'on mange ?

-  Un burger frites à la paillote de la plage, c'est le bonheur des orteils ensablés jusqu'aux papilles !
-  Glaces ou salades, café ou churros, je veux avoir le choix pour satisfaire toutes mes envies.
-  J'ai tout prévu ! Sandwich, pastèque, chips... aventuriers jusque dans la glacière !
-  Une dorade aux légumes grillés et un petit verre de blanc au resto de la plage, on est en vacances pour se faire plaisir, oui ou non ?

## Aujourd'hui, vous ne passez pas toute la journée à lézarder à la plage, que faites-vous ?

-  Je me commande un mojito au bar de la plage, et on danse la salsa avec les copines
-  Séance paddle ! On gaine, on fait travailler les bras, en harmonie avec la nature...
-  On part observer la nature, chercher les tellines enfouies dans le sable, ramasser du bois flotté, observer les oiseaux aux jumelles...
-  On longe la promenade de la plage en rosalie, fous-rires assurés !

# Résultat

## Un maximum de

Votre plage, vous l'aimez facilement accessible. La plage du Grael vous attend ! Proche du port et de ses commerces, c'est la plage familiale par excellence, on peut s'y baigner en toute sécurité dans les eaux de l'avant-port. On y accède en transport en commun ou en voiture, elle est un peu abritée du vent et le sable y vole moins... mais il est d'excellente qualité pour les châteaux de sable, c'est garanti !

## Un maximum de

Vous êtes adeptes du trio classique soleil – amis – art de vivre... Pour vous, c'est la plage des chalets, sinon rien ! C'est sur cette plage mythique qu'a été tourné « 37°2 le matin »... ça ne vous dit rien ? Béatrice DALLE et Jean-Hugues ANGLADE vous ont précédé sur cette grande plage qui est the place to be. Si vous aimez vous ambienter les pieds dans le sable ou boire des cocktails en admirant le coucher du soleil, vous êtes au bon endroit !

## Un maximum de

Vous aimez la plage pour son côté nature et sportif, alors, c'est sur la plage de Mateille ou celle des Ayguades qu'il vous faut poser votre serviette... Mateille est accessible facilement en voiture, et la plupart des campings et résidences des Ayguades ont un accès direct à la mer. Vous pourrez y pratiquer le Jetski ou le paddle, et vous restaurer dans les restos de plage.

## Un maximum de

Vous aimez la nature et vous pensez que « pour bronzer heureux, bronzons cachés »... Direction la Vieille Nouvelle. Aussi appelée « Plage des Salins », c'est une plage sauvage, partiellement surveillée, et accessible difficilement par une piste de terre. L'aventure en vaut la peine car une fois sur place, vous pourrez profiter de plus de 4Km de plage (attention, certaines zones sont protégées). Nous vous conseillons d'y aller à vélo.

## Quelle que soit votre plage de prédilection, sachez que :

- Tous les parkings sont gratuits à Gruissan
- Nos plages sont labellisées Pavillon Bleu



# DANS L'ASSIETTE d'un *Gruissanot*

Réputé pour son art de vivre méditerranéen, Gruissan abonde de produits typiques et de recettes emblématiques. Ici, on naît épicurien ! Comment en serait-il autrement ? Tous les trésors de la mer et des étangs sont à portée de casserole. La garrigue environnante offre en supplément des pépites à déguster qui donnent de l'accent et du goût aux plats de chez nous. À vos fourchettes !



*Alain et Antoine,*  
LES BRASSEURS PÈRE ET FILS

Il existe une microbrasserie artisanale en plein cœur des chalets. C'est Alain et son fils Antoine qui sont à la manœuvre. Les effluves de houblon embaument la petite boutique dans laquelle se trouvent les bières confectionnées par ces brasseurs chaletains. Chacune d'entre elles est un clin d'œil à notre beau village et porte fièrement des noms tels que Barberousse ou Macar ! Ces breuvages d'exception vous remémoreront sans aucun doute vos plus beaux souvenirs gruissanais. Blonde, brune, ambrée... il y en a pour tous les goûts. Père et fils s'autorisent même à sortir des sentiers battus avec des saveurs inattendues comme la mangue. De quoi chiller à la terrasse d'un chalet !

**Infos : La Mer à Boire 06 63 09 88 12**



*Greg et Lucas*  
LA MER EN CONSERVE

Grégory et Lucas sont pêcheurs. Lucas est également chef cuisinier au restaurant « Les Chalets ». Ils ont eu l'idée de transformer leurs prises du jour en recettes savoureuses qu'ils mettent en conserve. Chaque bocal est un voyage gustatif, une invitation à découvrir les délices de la Méditerranée. Imaginez-vous déguster un poulpe en escabèche relevé par des herbes aromatiques cueillies sous le soleil radieux de Gruissan. La Conserverie gruissanaise est le récit d'une passion pour la mer et la gastronomie, une histoire d'amitié et de savoir-faire.

**Infos : La Conserverie gruissanaise 07 67 84 33 37**



## *La bourride d'anguilles*

L'anguille est la reine des étangs du Narbonnais où elle est pêchée depuis l'Antiquité. Les pêcheurs de Gruissan utilisent d'ailleurs encore des méthodes traditionnelles. Voilà un plat qui réchauffe les corps avec ses tendres pommes de terre et son concentré de tomates relevé au piment de Cayenne. En octobre, la Confrérie de l'anguille, des produits de la mer et du terroir gruissanais défile dans les ruelles du village pour un cérémonial immuable. La « cousine de la bouillabaisse » fait la belle dans l'assiette et soyez certain que les talents culinaires des Gruissanais ne manquent ni de saveurs ni d'originalité.

**Infos : selon la saison et arrivage, des restaurants peuvent la mettre à la carte (comme l'Estagnol ou la Cranquette), n'hésitez pas à leur téléphoner.**

## *Le cassoulet de seiches*

C'est la fin de l'hiver, moment où autrefois les provisions commençaient à manquer. De là est née l'idée d'associer les derniers haricots secs qui pendaient au grenier et les conserves de tomates (appelées le « tomata ») à ces seiches printanières. L'assemblage des goûts est étonnant, authentique et délicieux comme des vacances chez mamie !

**Infos : selon la saison et arrivage, des restaurants peuvent le mettre à la carte comme La Cambuse du Saunier.**

## *L'omelette aux asperges sauvages*

Ce plat typique du sud, autrement appelée « omelette pascalle » est issue de la traditionnelle fête de Pâques en famille. On appelait ça faire « Paquette ». Le matin tout le monde partait dans la garrigue de la Clape à la recherche des asperges sauvages, petites et fines lianes au goût si particulier. La récompense : un bouquet de saveurs et d'arômes pour un plat tout simple, généreux qui fleurit bon le soleil.

CÉDER À LA TENTATION SUCRÉE GRUISSANAISE :

## *The tarte aux pignons !*



### PRÉPARATION

**Si nous devons vous pitcher la tarte aux pignons, nous vous dirions qu'il s'agit d'une tarte à base de crème pâtissière aux amandes, recouverte de sucre glace et de pignons de pins. Mais ce ne serait pas lui rendre justice !**

Sucrée juste ce qu'il faut, parfumée aux goûts particuliers d'amandes et pignons, elle est addictive... Vos papilles vont raffoler de cette douceur. Les Gruissanais gardent jalousement leurs secrets de fabrication, nous avons subtilisé une des recettes... mais chut !

- Munissez-vous de 2 pâtes feuilletées en rouleau
- **(Crème pâtissière)** 3 jaunes d'œufs + 1 blanc, 100g de sucre, 60g de maïzena, 3/4 de litre de lait, 1 cuillère à café 1/2 d'amande amère
- **(Meringue)** 3 blancs d'œufs, 100g de sucre et 30g de pignons de pin.
- **(Allez, au boulot)** Préchauffez d'abord le four à 180°C (th. 6).

Pendant ce temps, préparez la crème en fouettant les jaunes d'œufs avec le sucre jusqu'à ce qu'ils blanchissent, puis ajoutez la farine. Portez le lait

à la limite de l'ébullition et versez-le progressivement sur le mélange tout en fouettant. Remettez sur feux doux et laissez épaissir. Quand la crème est prise sans être trop ferme, cessez la cuisson et ajoutez l'amande amère.

Déposez une pâte sur un papier sulfurisé. Étalez la crème en laissant 1cm sur le bord. Déposez par-dessus la seconde pâte. Sceller les bords avec de l'eau et mettre au four 25min à 180°C.

Enfin montez les blancs d'œufs en neige. Ajoutez le sucre en soulevant délicatement les blancs à la spatule.

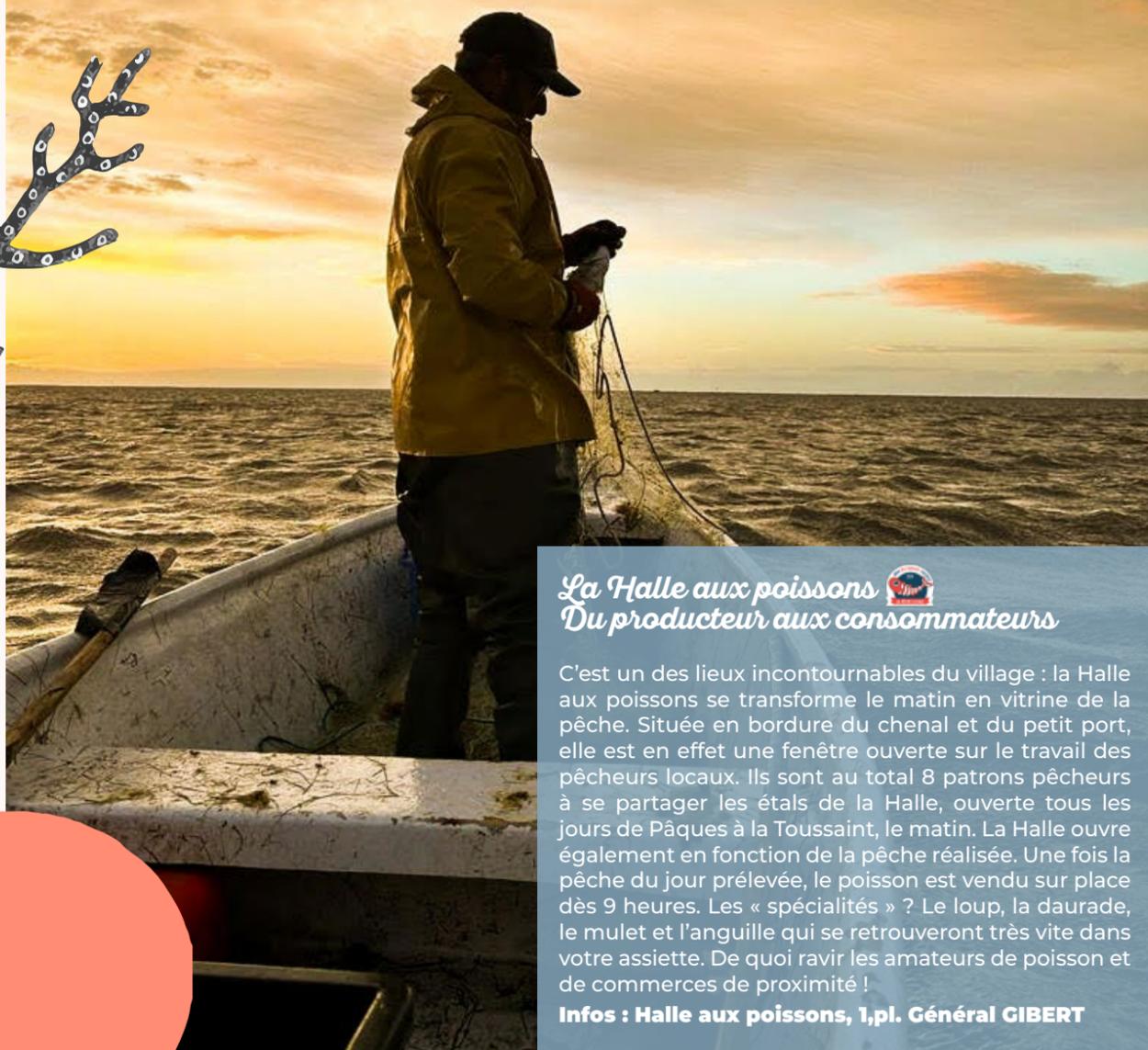
Étalez-en les deux tiers sur la tarte. Puis finissez en déposant les pignons et hop ! De nouveau au four pendant 1h30 à 90°C. Laissez refroidir et saupoudrez de sucre glace. Un pur délice !

**La recette de la tarte aux pignons en images :**





# Le bonheur sur toute la ligne



## La Halle aux poissons Du producteur aux consommateurs

C'est un des lieux incontournables du village : la Halle aux poissons se transforme le matin en vitrine de la pêche. Située en bordure du chenal et du petit port, elle est en effet une fenêtre ouverte sur le travail des pêcheurs locaux. Ils sont au total 8 patrons pêcheurs à se partager les étals de la Halle, ouverte tous les jours de Pâques à la Toussaint, le matin. La Halle ouvre également en fonction de la pêche réalisée. Une fois la pêche du jour prélevée, le poisson est vendu sur place dès 9 heures. Les « spécialités » ? Le loup, la daurade, le mullet et l'anguille qui se retrouveront très vite dans votre assiette. De quoi ravir les amateurs de poisson et de commerces de proximité !

**Infos : Halle aux poissons, 1,pl. Général GIBERT**



## 3 questions à Sébastien Gaubert, patron-pêcheur

### Quels sont tes endroits préférés pour pêcher ?

L'étang de l'Ayrolle et l'étang de Campagnol. Il y a une rencontre entre l'eau de mer et l'eau douce qui arrive par la plaine par des canaux et cela attire énormément d'espèces. J'apprécie tout particulièrement de travailler à cet endroit pour le loup ou le mullet.

### Pourquoi Gruissan se démarque des autres zones de pêche ?

On a un fonctionnement interne géré par la prud'homie. On essaye de réglementer plus que la réglementation nationale, tout cela dans le but de respecter la ressource et pour que chaque pêcheur puisse avoir des revenus suffisants. On a également la chance d'avoir d'excellents équipements à terre comme les chambres frigorifiques pour stocker. Évidemment, Gruissan est un lieu magique où l'on ne cesse jamais de découvrir un recoin de mer ou d'étangs qui changent selon la lumière et les saisons.

### Quel est ce sticker chez certains restaurateurs ?

C'est une initiative des pêcheurs d'ici. Ce sticker vise à promouvoir le poisson pêché à Gruissan et à mettre en avant ceux qui veulent adhérer à la démarche d'une réelle vente de poissons sauvages issus de la pêche locale. Les restaurants partenaires répondent à une logique de saisonnalité, adaptent leur carte en fonction des arrivages et s'engagent sans exclusivité à favoriser la pêche de Gruissan, rendant au consommateur une information juste, mais aussi l'assurance de contribuer à la pérennité et à l'économie d'une pêche locale maîtrisée et durable.

# Les Filets Gourmands

à la rencontre des pêcheurs et des ostréiculteurs

Vous montez à bord du Petit Train qui vous dirige vers l'Ayrolle. Les pêcheurs, heureux de partager ce moment avec vous, vous confient leurs techniques de pêche parfois surprenantes et leur quotidien souvent rude. Pause fraîcheur à la Halle aux poissons pour remplir votre glacière !

Puis, vient le moment tant attendu par vos moussaillons, la dégustation d'un plateau de fruits de mer à la Perle Gruissanaise. À vos marques, prêts, DÉCORTIQUEZ !

**Infos et réservations : 04 68 49 09 00 ou [gruissan-mediterranee.com](https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/)**  
<https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>

La recette des tenilles à la Gruissanaise en images :





# Quel Gruissanot ÊTES-VOUS ?

**Bientôt les vacances, Gruissan vous attend avec ses plages, ses activités sportives, ses saveurs et ses événements incontournables ! Mais au fait, qu'est-ce qui vous captive tant à Gruissan ? Quel vacancier êtes-vous quand vous posez vos valises au pied de la Tour Barberousse ?**

## Quand vous êtes à Gruissan, vous :

-  Plongez dans la Méditerranée, quelle que soit la température de l'eau, les vacances débudent en maillot !
-  Chaussez les baskets pour un footing dans la Clape, entouré de l'odeur des pins et du chant des cigales, un vrai régal !
-  Passez à l'Office de Tourisme pour récupérer le précieux agenda et programmer vos excursions... pas question de rater la moindre manifestation !
-  Vous posez en terrasse sur le port, en picorant des olives et en savourant un bon muscat, ça y est, les vacances sont là !

## L'hébergement de vos rêves à Gruissan, c'est :

-  Un bungalow au camping, face à l'immense plage des Aiguades, pour être bercé par le bruissement des vagues toute la nuit.
-  Un chalet sur la plage, toujours prêt à sortir la planche dès que le vent se lève !
-  Un appartement au port de Gruissan, un lieu central pour profiter facilement de toutes les animations et découvertes qu'offre Gruissan !
-  Une chambre d'hôtel pour ne rien avoir à faire ! Pension-complète, piscine, service aux petits soins, le repos total !

## Votre voisin met les pieds pour la première fois à Gruissan et vous demande ce qu'il y a d'incontournable ici.

### Que lui répondez-vous ?

-  Les plages ! Sable fin, vaguelettes rafraîchissantes et de l'espace pour poser sa serviette.
-  La Clape, un site naturel préservé à deux minutes de la station, idéal pour se ressourcer ou se dépenser !
-  Le château, Gruissan ne serait pas Gruissan sans sa célèbre Tour de Barberousse, et tant pis si le corsaire n'a en fait jamais accosté ici !
-  Le marché ! Un concentré de saveurs, d'odeurs, et de bonnes affaires, c'est le rendez-vous matinal à ne rater sous aucun prétexte !

### L'accessoire indispensable en vacances à Gruissan, pour vous, c'est :

-  Les lunettes de soleil à verres polarisants, pour garantir confort et protection à vos yeux lors de vos baignades ou sorties paddle.
-  La pompe à vélo et le kit à rustine, pour filer sur les pistes cyclables sans problème jusqu'à Narbonne !
-  L'appareil photo pour immortaliser les paysages et les sites que vous rencontrez lors de vos visites.
-  Le couteau-suisse, en cas d'apéro improvisé avec les voisins, il faut avoir de quoi couper une tranche de saucisson et ouvrir une bonne bouteille !

### L'Office de Tourisme propose de nombreuses visites guidées, laquelle avez-vous déjà testée ?

-  La visite de la Chapelle Notre Dame des Auzils, vous êtes passionné par les récits de ces marins et pêcheurs qui ont affronté les mers d'ici et d'ailleurs.
-  La balade à vélo à assistance électrique, un parcours au grand air entre vignes, étangs et salins...
-  La visite du château avec ses anecdotes savoureuses. Vous avez appris mille choses sur le village de votre cœur !
-  La balade vigneronne, accompagnée de son copieux petit-déjeuner et de sa dégustation au domaine viticole.



# Résultat



### **Vous êtes un Gruissanot « poisson dans l'eau » !**

Au bord d'une piscine, sur un bateau ou à la plage, vous n'êtes jamais loin de votre élément favori, l'eau ! Ça tombe bien, avec ses 13 km de plage, ses étangs et ses nombreuses activités nautiques, Gruissan vous met tout de suite dans le bain !

**Consultez d'urgence la rubrique « activité mer » de [gruissan-mediterranee.com](https://www.gruissan-mediterranee.com)**



### **Vous êtes un Gruissanot « actif » !**

Sportif et amoureux de la nature, vous connaissez les sentiers de la Clape sur le bout des chaussures de rando. Aussi, vous pouvez distinguer une sterne d'une mouette au premier coup d'œil. Comme Gruissan, vous êtes « sauvage par nature » !

**Consultez d'urgence la rubrique « activité terre » de [gruissan-mediterranee.com](https://www.gruissan-mediterranee.com)**



### **Vous êtes un Gruissanot « curieux » !**

Vous êtes incollable sur l'histoire de la circulade ou des chalets et avez exploré les nombreux trésors du patrimoine audois. Et pourtant, vous arrivez toujours à vous émerveiller en découvrant des sites méconnus et pleins de charme.

**L'Office de Tourisme propose de nombreuses visites guidées ou balades pour tous les profils ! Si l'histoire vous passionne, vous trouverez votre bonheur en réservant sur <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>**



### **Vous êtes un Gruissanot « épicurien » !**

Vous avez vos habitudes au marché ou dans les épiceries de produits locaux pour consommer « local ». Pour vous, vacances ne rime pas avec abstinence ! Au diable le régime, à vous les tablées de copains, les glaces à l'heure du goûter et les soirées endiablées.

**Pour connaître les jours de marchés, rendez-vous en page 59.**



# Mon moment GRUISSAN

Cette année sera marquée par l'anniversaire des 50 ans du port de Gruissan avec un programme foisonnant de diversité. En 2024 nous avons imaginé une avant saison rythmée par la mise en lumière de l'Occitanie avec le festival **Gruissan'Oc**. Ce dernier débutera par les Festejades, puis divers événements s'enchaîneront comme Total Festum, la fête de la St-Jean (23 juin), celle de la St-Pierre (28 et 29 juin) pour terminer par une grande fête au port, l'Effet Mer. Votre été à Gruissan sera éclairé par un temps fort historique : le tour de France cycliste !



**Défi Kite - Du 03 au 05/05/24**  
**Défi Wing - Du 06 au 08/05/24**  
**Défi Wind - Du 09 au 12/05/24**

## Plage des chalets

Depuis 20 ans, les riders de toute la planète se donnent rendez-vous à Gruissan pour la grand'messe de la glisse et du vent. Les défis sont aujourd'hui qualifiés comme les plus gros événements glisse au monde. 1500 windsurfeurs s'élancent d'une même ligne de départ. Les défileurs peuvent parcourir 320km pendant les compétitions, une folie ! Sur terre, le programme est riche : baptêmes, village d'exposition, présentation des stars avec séances de dédicaces, jeux, boutique, etc. Sans oublier la Défi Wind Party rythmée par de nombreux concerts et qui contribue sans nul doute à la légende du défi ! L'événement windsurf sera également précédé du Défi Wing ainsi que du Défi Kite sur le même spot et sur le même concept.

Infos : [www.defiwind.com](http://www.defiwind.com)



**Les Festejades - Du 17 au 19/05/24**

Dans le cadre du Festival Gruissan'Oc

## Village

Dès 18h, à chaque coin de rue, les artistes embarquent la foule dans leur univers. Percussions ou sons traditionnels, les ambiances sont foisonnantes. Tout comme les gourmandises qui vous font de l'oeil. Vos loulous ne sont pas en reste puisque des animations en journée ont été savamment préparées. Pendant trois soirs, vous assistez à des concerts qui pour la plupart mettent à l'honneur l'Occitanie. L'occasion pour toute la famille de plonger au cœur de cette culture qui drape Gruissan d'un accent chantant.

Infos : [www.festejades.com](http://www.festejades.com)

## Coup de projecteur



**16<sup>ème</sup> étape Tour de France cycliste - 16/07/24**

## Station (départ bd Pech Maynaud)

Imaginez le décor : des vélos lancés à pleine vitesse, des cyclistes affûtés comme des flèches, le tout sur fond de Méditerranée et de vignobles narrant des siècles d'histoires. Cet événement n'est pas seulement l'un des rendez-vous sportifs les plus célèbres au monde ; c'est une légende ! Pour cette étape Gruissan-Nîmes, longue de 187Km, les compétiteurs vont se livrer une bataille sur l'asphalte, transformant chaque kilomètre en un duel épique. Fans de la caravane ou simples curieux, préparez-vous à un spectacle qui va faire vibrer le bitume. Plongez dans le grand bain du Tour de France.

Infos : [gruissan-mediterranee.com](http://gruissan-mediterranee.com)

## Les autres rendez-vous

**13 et 14/04/24** : Rencontre autour de la BD

**16/05** : **La Flamme Olympique**, un événement exceptionnel à vivre du port rive droite jusqu'au village.

**De juin à octobre** : Festival Sport Photo

**13/07** : feu d'artifice (village)

**07/08** : concert tribute J.J. Goldman

**15/08** : feu d'artifice (chalets)

**16/08** : concert « Gruissan Urban Wave » avec plusieurs DJs et l'artiste hip hop KeBlack

**23/08** : spectacle pyrotechnique (ayguades)

**Du 11/10 au 13/10** : Festival photo Reg'Art

**19 et 20/10** : Fête des Vendanges

**Du 29/11 au 01/12** : Salon du chocolat et délices

**07 et 08/12** : Gruissan Poli Trail



**L'Effet Mer - du 05 au 07/07/24**

Dans le cadre du Festival Gruissan'Oc

## Centre Port

Les petits aventuriers conquièrent des montagnes gonflables et participent à un tas d'animations, tandis que l'air se charge de mélodies festives. En soirée, les saveurs locales captivent les gourmets.



**Gruissan Beach Rugby**  
**Tournoi des minots - 26/07/24**  
**Tournoi Open et Girls - 27 et 28/07/24**

## Plage des chalets

Le GBR est le plus important tournoi à toucher en France. Une centaine d'équipes se mesurent sur le sable. Depuis 2023, le tournoi s'est ouvert aux minots (catégorie des moins de 14 ans et moins de 16 ans). Melvyn JAMINET ou Sofiane GUITOUNE ont déjà parrainé l'événement. Quant aux rugbymen en herbe, le dimanche matin leur est consacré avec des animations. Le tout arrosé de son dancefloor en journée sur la plage et le samedi soir place des Menhirs.

Infos : [www.gruissanbeachrugby.com](http://www.gruissanbeachrugby.com)

## MON ÉTÉ

Retrouvez tous les rendez-vous 2024 sur [gruissan-mediterranee.com](http://gruissan-mediterranee.com)

# ESCAPADE AUTOUR DE GRUISSAN

Après plusieurs jours en bord de mer, il est temps de changer d'atmosphère. En toute objectivité, l'Aude est un département exceptionnel. Sérieusement, vous en connaissez beaucoup des territoires nichés entre Méditerranée et Pyrénées, entre forêts profondes de châtaigniers et vastes garrigues, entre lagunes salées et cascades ou rivières cristallines ? Qui plus est un territoire enveloppé par un patrimoine et un art de vivre incomparables ? Cap sur de nouveaux horizons à 1 heure de Gruissan !



## Le musée Narbo Via

Le musée Narbo Via vous plonge au cœur de la cité antique de Narbo Martius, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère. Doté d'une collection de plus de 7 000 pièces, ce nouveau musée propose un parcours de visite sur plus de 2600m<sup>2</sup>. Un ensemble de 760 fragments de monuments funéraires antiques est exposé dans un mur monumental unique au monde. Autre fleuron des collections : des mosaïques et peintures murales dignes de Pompéi.

**Infos : narbovia.fr ou 04 68 90 28 90**



## Le village de Paraza

Il est l'un des plus jolis villages qui bordent le Canal du Midi. Vous empruntez le chemin de halage (en direction de Ventenac) pour apercevoir la curiosité locale : le pont-canal du Répudre, le premier construit en France en 1676. Après cette balade bucolique, prenez place à la terrasse d'un restaurant avec vue sur les péniches qui défilent, avant d'arpenter les ruelles historiques qui vous mènent vers une galerie d'art, une friperie vintage ou le célèbre château de Paraza, domaine viticole qui se visite avec dégustations à la clef.

**Infos : Pays Touristique Corbières Minervois 04 68 27 57 57**

## La Garenne à Mirepeisset

C'est une étendue d'eau vert émeraude qui conviendra aux amateurs de fraîcheur en pleine été. Vous êtes sur les bords de la Cesse, à la base de plein air de la Garenne. Au cœur de la nature, détendus à l'ombre des grands arbres, vous installez le pique-nique tandis que vos enfants construisent un petit radeau et s'essayent aux ricochets. C'est à l'aire de jeux, proche de l'eau, que votre journée prend fin, sans oublier un détour par le charmant village de Mirepeisset.

**Infos : mirepeisset.fr**



## Le château de Villerouge-Termenès

Direction le village de Villerouge-Termenès pour les amateurs de nature et patrimoine. Vos petits historiens en herbe explorent les ruines du château tandis que vous admirez la vue panoramique sur les montagnes environnantes. Le parcours scénographique sur trois niveaux est un voyage dans le temps de 700 ans en arrière. Puis, c'est une exposition audiovisuelle qui vous guide au cœur du Moyen Âge. Oyez oyez braves gens, ne rebroussez pas chemin ! Vous êtes sur un territoire où les activités de plein air foisonnent. De quoi vous créer de merveilleux souvenirs en famille.

**Infos : villerouge.fr**

## Le Gruissanot'Tour

L'Office de Tourisme de Gruissan vous propose une délicieuse balade en Fiat 500 électrique façon dolce vita. Entre crêtes et vallées, les Fiat se suivent et empruntent quelques lacets, guidées par votre éclaircur du jour qui vous emmènera à la rencontre de producteurs locaux passionnés.

**Infos : Office de Tourisme de Gruissan 04 68 49 09 00**



Évidemment, ceci n'est qu'un mini condensé de notre territoire. Nous n'avons clairement pas assez d'une double page pour vous charmer. Nous vous suggérons vivement de faire un tour sur les sites internet de Aude Tourisme et de Côte du Midi Tourisme pour encore plus de découvertes : [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com) et [www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)

**GRUISSANOT**  
L'ESPRIT DU SUD

**BOUTIQUE OFFICIELLE**  
*de Gruissan*

**LA BOUTIQUE GRUISSANOT**  
4 RUE ESPERT - 11430 GRUISSAN  
04 68 49 55 02  
[www.gruissanot.fr](http://www.gruissanot.fr)

@boutiquegruissanot

*Ouverture de mi-avril à mi-novembre et pendant les fêtes de fin d'année*

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE NOS BALADES ET ITINÉRAIRES  
*écotouristiques au cœur du Parc Naturel Régional  
de la Narbonnaise en Méditerranée*

**ECO-GARE**  
Gruissan



FIAT 500  
À partir de  
**50€**



VÉLO ÉLECTRIQUE  
À partir de  
**30€**

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME ET À LA CAPITAINERIE

# Annuaire

## PRESTATAIRES



# A

## ACROBRANCHE



### ACROMIX

Face à l'Office de Tourisme  
Boulevard Pech Maynaud  
Tél. : +33 6 28 67 49 08 ou +33 6 22 33 46 35  
E-mail : acromixgruissan1@gmail.com

Ouvert des vacances d'avril aux vacances de Noël.

Dates, horaires d'ouverture et tarifs disponibles sur le site : [www.acromix.fr](http://www.acromix.fr)

**13 parcours tous niveaux dès 4 ans. Un parcours filet sans baudrier dès 2 ans. Laser Game, escape game outdoor, escalade, canyoning et tyrolienne à virage de 300 mètres!**

*"13 courses of all levels starting from 4 years old. A net course without a harness from 2 years old. Laser Game, outdoor escape game, climbing, canyoning, and a 300-meter zip line with a turn!"*

*13 Strecken für alle Niveaus ab 4 Jahren. Ein Netzparcours ohne Klettergurt für Kinder ab 2 Jahren. Laser Game, Outdoor Escape Game, Klettern, Canyoning und eine 300 Meter lange Seilrutsche mit Kurven!*

## AIRES DE JEUX

### AUX AYGUADES :

> à côté de la Résidence des îles du Soleil  
Avenue de la Jonque

### QUARTIER DE MATEILLE :

> à côté de la Résidence Horizon Marin  
Rue du Rouget  
> Aire de Fitness : quai de Mateille  
Plage du Grazel équipements sportifs

### PORT :

> Proche des courts de tennis  
Rue du Forum  
> Proche de la Plage du Grazel  
Place du Cadran Solaire

### VILLAGE :

> Proche du Camping Barberousse  
Clos de l'Estret  
> Proche de la halle des sports  
Rue du Sablou

### PLAGE DES CHALETS :

> Espace René ANGLÈS  
Avenue de la Clape  
> Espace crossfit + terrain de basket  
Ilot 5 aire d'animation front de mer

## ATELIERS ET ARTISANS D'ART

### ART ET NATURE - GALERIE LE PHENIX

10, rue Barberousse  
Tél. : +33 6 18 05 37 54  
E-mail : nawi@neuf.fr

### ATELIER ALAIN BIEL - COULEUR ÉTAÏN

33, avenue Général AZIBERT  
Tél. : +33 6 10 36 36 06  
E-mail : alain.biel1@gmail.com

### GALERIE LM

18, rue ESPERT  
Tél. : +33 6 50 35 21 29  
E-mail : laurent.monestier@gmail.com

### LA RÉTRO MACHINE

25 rue Espert  
Tél. : +33 6 82 34 33 50  
E-mail : laretromachine@gmail.com  
Site : [www.la-retro-machine.webnode.fr](http://www.la-retro-machine.webnode.fr)

# B

## BARS GLACIERS AYGUADES

### LA PAILLOTE (BAR À VIN)

Centre commercial  
Tél. : + 33 6 58 32 64 22

### LE CROQ'BAR

Avenue de la jonque  
Tél. : + 33 4 68 75 14 52

### LES DÉLICES DE MAXIME

Avenue de la jonque  
Tél. : + 33 6 10 77 83 40

## BARS GLACIERS CHALETS

### CAFÉ RAISIN

115, avenue des aigrettes  
Tél. : +33 6 46 27 64 11

### LA PERLE GRISSANAISE - GLACIER

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille  
Tél. : +33 4 68 49 23 24

### LE CERS BAR

50, avenue de la jetée - Pôle nautique  
Tél. : +33 4 68 75 58 09

### LE PAPARAZZO

50, avenue de la jetée - Place Alain COLAS  
Tél. : +33 6 21 91 00 13 ou +33 4 68 65 25 10

### LE SUNRISE BEACH HOTEL

**BAR COCKTAIL**  
Avenue des Courlis, rangée 4  
Tél. : +33 4 68 49 13 87

### RESTAURANT- BAR LES CHALETS

44, avenue de la jetée  
Résidence les Flamants Roses  
Tél. : +33 4 68 91 14 42

## BARS GLACIERS PORT RIVE DROITE

### BAR GLACIER LE PORT BEACH

Quai du ponant  
Tél. : +33 4 68 75 42 51

### BAR LES COPAINS D'ABORD

Les Rocailles - Quai du ponant  
Tél. : +33 6 89 15 41 35

### L&L BRASSERIE

Quai du Ponant  
Tél. : +33 4 68 65 52 07

### LE BATEAU YVRE

Quai du ponant

## BARS GLACIERS PORT RIVE GAUCHE

### BAR L'ARGONAUTE

Les Marines 1  
Tél. : +33 4 68 49 24 63

### BAR L'ÉDISON CAFÉ

Bd de planasse  
Tél. : +33 4 68 49 02 52

### BAR L'OASIS

Place Barberousse  
Tél. : +33 4 68 43 82 49

### BAR LE CANDY ICE

Résidence Les Marines 1  
Tél. : +33 9 83 52 60 80

### BAR LE RAFIOT

Quai Barberousse  
Tél. : +33 4 68 49 11 83

### BAR PUB LE WESTON

Résidence Les Marines 1  
Tél. : +33 6 64 72 00 43

### BEACH BAR

Place du cadran solaire  
Tél. : +33 6 78 08 93 30

### BEER'S DAY (BAR À BIÈRES)

849, bd Pech Maynaud  
Tél. : +33 4 68 43 66 95

### FORMENTERA (BAR PISCINE)

Avenue des Noctambules - Parc de Mateille  
Tél. : +33 4 68 49 26 29

### GLACIER CAP ICE

Hublot du port - Quai du levant  
Tél. : +33 6 28 03 37 93

### GLACIER LA MAISON DE LA GLACE

Quai du Levant

### GLACIER L'ARLECCHINO

La presqu'île 2 bat G  
Tél. : +33 6 12 30 72 44 ou +33 6 32 82 93 96

### LA CASCADE DES GLACES (ARTISAN GLACIER)

Résidence les Dromadaires  
Tél. : +33 6 22 49 90 04

### LA CIGALE BIO

Quai du Grégau  
Tél. : +33 6 09 20 28 93

### L'ANFALOKA (CRÊPE ET GLACES)

Place du cadran solaire  
Tél. : +33 6 46 78 78 75

### LE PERID'OC - BAR À VIN

Place des Menhirs  
Tél. : +33 4 68 91 33 40 ou +33 6 75 14 22 24

### LE SEPT 7

Passage de la trinquette  
Tél. : +33 6 20 76 54 06

### MOUSTACHE GRISSAN

(ARTISAN GLACIER)  
Place des Menhirs  
Tél. : +33 6 10 52 68 20

### « R » DU SUD - BAR À VIN

849, bd Pech Maynaud  
Tél. : +33 4 68 49 55 23 ou +33 6 23 42 26 23

### STUDIO GLACIER

Résidence Barberousse  
Tél. : +33 6 50 87 97 61

## BARS GLACIERS VILLAGE

### BAR CAFÉ DE LA PAIX

2, Grand' Rue  
Tél. : +33 4 68 49 66 31

### BAR GLACIER LA TERRASSE DU SALIN

Route de l'Ayrolle  
Tél. : +33 4 68 90 54 55

### BAR LE VINTAGE CAFÉ

1, bd Jean DE LA FONTAINE  
Tél. : +33 6 88 82 31 58

### GLACIER LINA DÉLICES

17, Grand' Rue  
Tél. : +33 6 32 69 43 62

### LE JIPILI

5, bd Victor HUGO  
Tél. : +33 6 62 54 05 26

### MA'THÉ

1, rue Portes

## BEACH VOLLEY

### VOLLEY CLUB GRISSAN

Espace beach (plage des chalets)  
Tél. : +33 6 74 22 47 27  
E-mail : [volley.gruissan@wanadoo.fr](mailto:volley.gruissan@wanadoo.fr)  
Site : [www.volleygruissan.fr](http://www.volleygruissan.fr)

# C

## CAPITAINE

Place Raymond GLEIZE - BP 49  
Tél. : +33 4 68 75 21 60  
E-mail : [accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com](mailto:accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com)  
Site : [www.gruissan-mediterranee.com/port-de-plaisance](http://www.gruissan-mediterranee.com/port-de-plaisance)

## CASINO



### STELSIA CASINO GRISSAN

Boulevard de planasse  
Tél. : +33 4 68 49 02 52 - Fax : +33 4 68 49 45 04  
E-mail : [gruissan@lestelsia-casinos.fr](mailto:gruissan@lestelsia-casinos.fr)

Site : [www.lestelsia-casinos.com](http://www.lestelsia-casinos.com)

Ouvert 7 jours sur 7 dès 10h le matin

**Un Casino de charme face à la pinède à l'entrée de Gruissan. Machines à sous, roulette anglaise électronique, jeux de table et poker. Restaurant ouvert midi et soir. Bars.**

*An attractive Casino facing the pine forest at the entrance to Gruissan. Slot machines, electronic English roulette, table games and poker. Restaurant open for lunch and dinner. Bars.*

*Ein Casino mit Charme gegenüber dem Pinienwald vor Gruissan. Spielautomaten, elektronisches englisches Roulette, Tischspiele und Pokern. Das Restaurant ist mittags und abends geöffnet. Bars.*

## CAVES, CHÂTEAU et DOMAINES VITICOLES



### CHÂTEAU LE BOUÏS

Route Bleue  
Tél. : +33 4 68 75 25 25  
E-mail : [contact@chateauleboouis.com](mailto:contact@chateauleboouis.com)  
Site : [www.chateau-leboouis.com](http://www.chateau-leboouis.com)

CAVEAU et HÉBERGEMENT : ouvert 7/7j toute l'année, sauf jours exceptionnels.  
Visite groupe sur réservation toute l'année.  
Dégustation de vins offerte tous les jours à 18h.

RESTAURANT : Le Comptoir des Vignes  
Jours d'ouverture à consulter sur notre site internet.

**Cuisine raffinée et authentique aux saveurs méditerranéennes, au pied du massif de la Clape avec vue panoramique sur mer et vignes. Tapas et grillades aux sarments de vignes à la belle saison.**

*Refined and authentic cuisine with Mediterranean flavors, at the foot of the Clape massif with panoramic views of the sea and vineyards. Tapas and grilled dishes with vine shoots in summer.*

*Raffinierte und authentische Küche mit mediterranen Geschmácken, am FuÙe des Clape-Massivs mit Panoramablick aufs Meer und über die Weinberge. Tapas und Grillparty mit Weinranken im Sommer.*



### LA CAVE DE GRISSAN

19 Boulevard de la Corderie  
Tél. : +33 4 68 49 01 17  
E-mail : [contact@cavedegruiissan.com](mailto:contact@cavedegruiissan.com)  
Site : [www.cavedegruiissan.com](http://www.cavedegruiissan.com)

Ouvert tous les jours : Été du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 15h à 20h  
Hiver du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h - Dimanche et jours fériés de 9h30 à 12h30

**La Cave de Gruissan vous accueille dans sa boutique climatisée. Dégustation des vins de Gruissan : Muscat, Cartagène, AOP Corbières et La Clape. Accessible aux personnes à mobilité réduite.**

*The Cave de Gruissan welcomes you in its air-conditioned shop. Here you can taste Gruissan wines : Muscat, Cartagena liqueur, AOP Corbières (AOP is a certified label of origin) and La Clape. Accessible to persons with disabilities*

*Die Kellerei Gruissan empfängt Sie in ihrer Boutique mit Klimaanlage. Verkostung der Weine aus Gruissan: Muscat, Cartagena, AOP Corbières und La Clape. Barrierefrei zugänglich.*

### DOMAINE DE L'ÎLE ST-MARTIN

22, avenue Général AZIBERT  
Tél. : +33 4 68 75 02 23 ou +33 6 83 11 81 32  
E-mail : [ilestmartin@free.fr](mailto:ilestmartin@free.fr)  
Ouvert toute l'année

### DOMAINE DE SAINT-OBRE

Lieu-dit Saint-Obre  
Tél. : +33 4 68 90 45 10  
E-mail : [contact@saintobre.fr](mailto:contact@saintobre.fr)  
Site : [www.saint-obre.fr](http://www.saint-obre.fr)  
Ouvert en saison

### VINS PIERRE RICHARD

Domaine de l'Évêque - Route des Salins  
Tél. : +33 4 68 75 00 48  
E-mail : [contact11@vinspierrerichard.fr](mailto:contact11@vinspierrerichard.fr)  
Site : [www.vinspierrerichard.com](http://www.vinspierrerichard.com)  
Ouvert toute l'année

## CHASSE AU TRÉSOR



### CHASSEURS DE TRÉSORS

(jeux de piste pour familles et groupes d'amis)  
Tél. : +33 6 52 84 97 32  
E-mail : contact@chasseurs-de-tresors.com  
Site : www.chasseurs-de-tresors.com  
Réalizable 7j/7

Trouve le secret de Barberousette ou lève la malédiction de la mouette. 2 jeux de piste pour explorer Gruissan. 1 box 16€, pour 3/4 personnes en vente à l'office de tourisme.

Find Barberousette's secret (treasure hunt available in English) or lift the curse of the Seagull (only in French). Two treasure hunts for exploring Gruissan. One box 16€, for 3 to 4 people on sale at the tourist office.

Entdecke das Geheimnis von Barberousette (auf English und Französisch) oder breche den Fluch der Möwe (nur auf Französisch). 2 Schnitzeljagden durch Gruissan. 1 Box 16€ für 3-4 Personen, erhältlich beim Fremdenverkehrsamt.

## CINÉMA



### CINEMA'AUDE

Cinéma Pierre RICHARD, entrée avenue de la Douane - Palais des Congrès  
Tél. : + 33 4 68 32 95 39  
E-mail : cinemaude@free.fr  
Site : www.cinemaude.org

Ouvert à l'année  
Tarifs : Enfants de - de 14 ans / seniors / étudiants / demandeurs d'emploi 4.50 € et autres 6€.

Tout au long de l'année une programmation de films qui colle si bien au lieu dans lequel nous sommes. Des films pour tous. Notre programme [www.cinemaude.org](http://www.cinemaude.org)

All year round, a program of films that fits so well to the place in which we are. Films to meet all tastes. Our program on [www.cinemaude.org](http://www.cinemaude.org)

Das ganze Jahr geöffnet, mit einem vielseitigen Filmprogramm. Filme für alle. Unser Programm [www.cinemaude.org](http://www.cinemaude.org)

## D

### DISCOTHÈQUE

#### LA VILLA

Avenue des Noctambules - Parc de Mateille  
Ouvert de fin avril à début septembre

## E

### ÉCOLES DE VOILE / FORMATIONS NAUTIQUES



#### AKILA NAUTIC GRISSAN

##### AKILA Pôle mer

50, avenue de la Jetée Gruissan plage  
Tél. : +33 4 68 49 33 33  
E-mail : gruisan@akila-centers.com  
Ouvert d'avril à novembre

##### AKILA Pôle étang

Étang de Mateille  
Tél. : +33 4 68 49 88 31  
E-mail : mateille@akila-centers.com  
Ouvert d'avril à octobre

Site : [www.akila-centers.com](http://www.akila-centers.com)  
Horaires d'ouverture : 10h - 18h

AKILA Pôle mer : kitesurf, windsurf, wingfoil, paddle, paddle géant, catamaran, kayak. Locations, stages, coaching et navigations surveillées par nos moniteurs diplômés. NEW : Journée entreprise

AKILA Pôle étang : planche à voile et voile, wingfoils, funboard, optimist, catamaran, kayak, stand up paddle, funboat et Jardin des Mers. Locations, stages et coaching par nos moniteurs diplômés À partir de 5 ans. NEW : Journée entreprise

AKILA Pôle mer : Kitesurfing, windsurfing, windsurfing, foils, wingfoil, paddle, giant paddle, catamaran, kayak. NEW : Team building

AKILA Pôle étang : Windsurfing, wingfoil, funboat, optimist, catamaran, kayak, stand up paddle, "Jardin des Mers" for kids from 5 years old, Rentals, training courses, coaching and navigation supervised by our qualified instructors. NEW : Team building

AKILA Pôle mer : Kitesurfen, Windsurfen, Wingfoil, Paddel, riesiges Paddel, Katamaran, Kajak. Lehrern NEW : Team building

AKILA Pôle étang : Windsurfen, Wingfoil, Funboat, Optimist, Katamaran, Kajak, Stand up Paddel, Garten der Meere ab 5 Jahren, Vermietungen, Praktika, Coaching und Navigation von unseren Diplom-Monitoren überwacht. Lehrern NEW : Team building

### BATEAU ÉCOLE LE NAUTIL-BOAT

Zone technique portuaire  
Tél. : +33 4 34 27 57 66 et +33 6 26 58 18 23  
E-mail : nautilboat@gmail.com  
Site : [www.permis-bateau-narbonne.com](http://www.permis-bateau-narbonne.com)

### GRISSAN'AUTO-ÉCOLE (permis bateaux)

Place de la bonance  
Tél. : +33 4 68 75 89 72  
E-mail : gruisan@au-de-permis.com  
Ouvert toute l'année sur rendez-vous

### ÉQUITATION



#### CAMAR'AD ÉQUITATION

Le Grand Tournebelle 11100 NARBONNE  
Tél. : +33 6 26 03 21 62  
E-mail : camarad.equitation@gmail.com  
Ouvert toute l'année sur réservation uniquement

Centre équestre – École d'équitation classique et Camargue. Balades 1h et randonnées à la demi-journée, sur un site naturel protégé. Stages poney et cheval.

Horse riding center – Classical and Camargue riding school. 1-hour and half-day walks, on a protected natural site. Pony and horse courses.

Reitzentrum – Klassische Reitschule und Camargue gekennzeichnet. 1-stündige Spaziergänge und Halbtageswanderungen in einem Naturschutzgebiet. Pony- und Pferdekurse.



#### CENTRE ÉQUESTRE LES AYGADES

RD 332 entre Gruissan et Narbonne Plage  
Tél. : +33 6 15 51 23 29  
Site : [www.ctelesayguades.fr](http://www.ctelesayguades.fr)  
E-mail : contact.ctelesayguades@gmail.com  
Ouvert toute l'année

L'équipe vous accueille pour des cours d'équitation pleine nature, des promenades et randonnées à travers le massif de la Clape, à cheval ou à poneys. Structure labélisée FFE.

The team welcomes you for outdoor riding lessons, walks and hikes through the Clape massif, on horseback or ponies. Approved French riding School (FFE).

Das Team empfängt Sie für Reitunterrichte mitten

in der Natur, Spaziergänge und Wanderungen durch das Clape-Massiv, beritten oder mit Ponys. Reiterzentrum mit dem Label FFE gekennzeichnet.



#### MANADE TOURNEBELLE

Élevage de taureaux Camargue  
Le Grand Tournebelle 11100 NARBONNE  
Tél. : +33 4 68 49 47 83  
E-mail : contact@tournebelle.com  
Site : [www.tournebelle.com](http://www.tournebelle.com)  
Vente à la ferme toute l'année sur réservation

Juillet/août sur réservation : jeudis, spectacle de tri du bétail + apéritif/dégustation ; vendredis visite commentée de l'élevage. Groupes de mai à septembre : nous contacter

July/August by reservation: Thursdays, cattle sorting show + aperitif/tasting; Fridays, guided tour of the breeding farm. Groups from May to September: please contact us

July/August nur mit Reservierung: Donnerstags, Viehsortierschau + Aperitif; Verkostung; freitags Führung des Bauernhofes Gruppen von Mai bis September: bitte kontaktieren Sie uns

### ESCALADE

#### ACROMIX

Face à l'Office de Tourisme  
Boulevard Pech Maynaud  
Tél. : +33 6 28 67 49 08 ou +33 6 22 33 46 35  
E-mail : acromixgruisan11@gmail.com  
Site : [www.acromix.fr](http://www.acromix.fr)  
Ouvert toute l'année

#### GRISSAN ESCALADE

Tél. : +33 6 74 92 98 62  
E-mail : antoinegaston74@gmail.com  
Site : [www.antoinegastonescalade.com](http://www.antoinegastonescalade.com)  
Ouvert en juillet et août (sur réservation hors saison)

### ESPACE BALNÉO



1, avenue des Bains  
Tél. : +33 4 68 75 60 50  
E-mail : [espace.balneoludique@gruisan-mediterranee.com](mailto:espace.balneoludique@gruisan-mediterranee.com)  
Site : [www.gruisan-balneo.com](http://www.gruisan-balneo.com)  
FERMÉ le MARDI, hors vacances scolaires.

En période de vacances scolaires (Toussaint, Noël, printemps et été) : l'espace est aussi ouvert le mardi pour toutes les zones (A, B ou C)

Pour les vacances d'hiver l'espace est ouvert tous les jours, même le mardi mais uniquement pour les vacances de la zone C. TARIFS et informations sur place et sur le site internet. L'ESPACE BALNÉOLUDIQUE vous offre une large palette d'activités ludiques et/ou sportives. Elles seront votre nouveau terrain de jeu grâce à des programmes taillés sur mesure garantissant convivialité, sensations et détente.

Vous êtes au royaume du bien être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles, bains de lumière et de musique, jacuzzi, douches massantes et rivière à courant en extérieur. À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam. Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une personne qualifiée. Profitez des effets antalgiques du grand froid et essayez la cryothérapie.

Ne cherchez plus d'excuses pour vous mettre au sport et abonnez-vous ! L'Espace For.Me la salle de cardio-musculation de l'Espace Balnéo est dotée de machines développées par Technogym. Rameurs, steppers et autres bancs de musculation seront vos meilleurs alliés pour adopter une bonne hygiène de vie.

#### Venez tester la nouvelle tendance des SPORTS AQUATIQUES

Aquabike, Aquatonique, Aquatraining, Aquapalmes, des activités ludiques idéales pour l'entretien de votre forme. Véritable phénomène fitness, les aquasports s'adaptent à chacune de vos attentes. Sans oublier les leçons de natation à partir de 5 ans. Pour les plus petits, découvrez le programme des BÉBÉS NAGEURS (de 5 à 36 mois - Durée : 30mn) ou du JARDIN AQUATIQUE (de 37 mois à 5 ans - Durée 45mn) : Vos chères têtes blondes seront « heureuses comme des poissons dans l'eau »

This fairy tale land of well-being and relaxation has water jets and bubble benches in the relaxation pool, salt baths, light and music baths, a jacuzzi, massage showers and an outdoor lazy river. Treat yourself to saunas, steam rooms and frigidariums or the relaxation of the massage package.

Sie befinden sich hier im Königreich des Wohlbefindens und der Entspannung, mit Wasserstrahlen und Luftblasen-Massagebänken im Entspannungsbekken, Salzbadern, Licht und Musikbädern, einem Whirlpool und Massageduschen, während draußen der echte Fluss vorbeiströmt. Entspannen Sie in der Sauna, im Hamam oder im Frigidarium oder lassen Sie sich sanft massieren und durchkneten.

### EXPOSITIONS

#### ART ET NATURE - GALERIE LE PHENIX

10, rue Barberousse  
Tél. +33 6 18 05 37 54  
E-mail : [nawi@neuf.fr](mailto:nawi@neuf.fr)  
Ouvert toute l'année

### ESPACE D'ART CONTEMPORAIN

**POULET DE GRISSAN**  
20, avenue de la douane  
Tél. : +33 4 68 65 09 10  
E-mail : [espaceartcontemporain@ville-gruisan.fr](mailto:espaceartcontemporain@ville-gruisan.fr)  
Horaires d'ouverture  
Janvier – Juin : Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h  
Juillet – Août : Du lundi au samedi : 15h -20h  
Septembre – Décembre : Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h  
Fermé le dimanche et jours fériés  
Fermé en dehors des périodes d'exposition

#### GALERIE PIC'SEL

Route de l'Ayrolle  
Salin de l'île Saint-Martin  
Tél. : +33 4 82 53 10 61  
Ouvert d'avril à octobre

## G

### GYM ET MUSCULATION



#### AGATHEAQUA (ACTIVITÉS AQUATIQUES EN MER)

Plage des Chalets de Gruissan (Poste 1 ou 2)  
14, rue des Tenilles  
Tél. : +33 6 88 72 51 53  
E-mail : [agatheaquaa@outlook.com](mailto:agatheaquaa@outlook.com)  
Site : [www.agatheaquaa.fr](http://www.agatheaquaa.fr)  
Ouvert toute l'année

Marche Aquatique, Aqua Fitness, Aqua Palmes, Natation, Aqua Douce, Sauvetage. Collectif et individuel à partir de 5 ans. Location de matériel. Tous niveaux durant les 4 saisons.

Aquatic Walking, Aqua Fitness, Fin Swimming, Swimming, Aqua Soft, Lifesaving. Group and individual lessons for ages 5 and above. Equipment rental. All levels throughout the 4 seasons

Wasserwandern, Aqua Fitness, Flossen, Schwimmen, „Aqua Douce“, Rettungsschwimmen. Gruppen- und Einzelunterricht ab 5 Jahren. Ausrüstungsverleih. Alle Stufen während der 4 Jahreszeiten.



**STUDIO ÉQUILIBRE by LNM COACHING (PILATES, YOGA, DANSE, FITNESS, COACHING SPORTIF, MASSAGE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL)**  
 Ilot 6,56 av. des guillemots  
 Tél. : +33 6 75 13 11 06  
 E-mail : liza.moretti@hotmail.fr  
 Site : www.lnmcoachingstudio.com  
 Ouvert toute l'année

Pilates, Yoga, Sup Yoga, Danse, Coaching Sportif, Massage, Naturopathie, Réflexologie Plantaire. Activités et Soins en individuel et petit groupe, au Studio, à la plage et en ligne.

*Pilates, Yoga, Sup Yoga, Dance, Personal Training, Massage, Naturopathy, Plantar Reflexology. Individual and small group activities and treatments, at the studio, on the beach, and online*

*Pilates, Yoga, Sup Yoga, Tanzen, Sportcoaching, Massage, Naturheilkunde, Fußreflexzonenmassage. Aktivitäten und Behandlungen in Einzel- und Kleingruppen, im Studio, am Strand und online.*

**ESPACE FORME CARDIO MUSCULATION (ESPACE BALNÉO)**  
 1, avenue des bains  
 Tél. : +33 4 68 75 60 50  
 E-mail : espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com  
 Site : www.gruissan-balneo.com

**GRUISSAN SPORTS ÉVÉNEMENTS (MARCHE NORDIQUE PILATES, ET COURSE À PIED)**  
 Tél. : +33 6 78 48 72 21  
 E-mail : gruissansportsevents@orange.fr  
 Site : www.gse-organisation.org  
 Ouvert toute l'année

**GYM FEELING (RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE, FORMATION CERTIFIANTE DANSE THÉRAPIE)**  
 Tél. : +33 6 83 20 31 33  
 E-mail : contactdansefeeling@gmail.com  
 Site : www.danse-feeling-laliebena.com  
 Ouvert toute l'année

**GYM NATURE (PILATES ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE)**  
 Pinède du bois de l'étang  
 Tél. : +33 7 68 06 11 71  
 E-mail : gv.delatour11430@gmail.com  
 Ouvert en juillet et août

**YOGA MASSAGES THÉRAPIES CORPORELLES**  
 160, place de la Bonance  
 Résidence les Régates - Bât. B  
 Tél. : +33 6 60 28 29 53  
 E-mail : magsuchet@yahoo.fr  
 Site : www.therapies-corporelles.fr  
 Ouvert toute l'année

**YOGA POUR TOUS (COURS DE YOGA EN PLEIN AIR)**  
 Boulevard du bois de l'étang  
 Tél. : +33 6 52 80 09 93  
 E-mail : yogalexandre@gmail.com  
 Site : www.yogalexandre.blogspot.com  
 Ouvert toute l'année, sauf plein air : juillet/août

## K KARTING



**SUN KART**  
 Route de Narbonne-Plage face aux Ayguades  
 Tél. : +33 4 68 49 95 20  
 E-mail : sunkart@orange.fr  
 Site : www.sunkart.com  
 Ouvert toute l'année

**Karting adulte, enfant, kart biplace et même baby kart à partir de 3 ans ! Venez vous amuser entre amis ou en famille sur une piste de 700 mètres, éclairée la nuit en juillet août.**

*Adult, child or two-seater go-karts and even baby go-karts from 3 years old! Come and have fun with friends or family on a 700-metre track, lit at night in July and August.*

*Karting für Erwachsene und Kinder, Karts für 2 Personen und sogar Baby-Karts ab 3 Jahre! Amüsieren Sie sich mit Freunden oder mit der Familie auf einer 700 m langen Kartbahn. Im Juli und August mit Nachtbeleuchtung.*



**LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX, ORNITHOLOGIE (LPO Occitanie - Délégation territoriale de l'Aude)**  
 Maison Saint Louis et Roc de Conilhac  
 Route de Mandirac  
 Tél. : 04 68 49 12 12 - E-mail : aude@lpo.fr  
 Site : www.aude.lpo.fr ou www.occitanie.lpo.fr  
 Ouvert toute l'année 10h-17h

**La LPO de l'Aude et l'Office de Tourisme proposent toute l'année des sorties familiales et gratuites à la découverte de la nature et des oiseaux de notre littoral. Infos et inscriptions à**

**L'OT. Possibilité de sorties entreprise.**  
*The LPO de l'Aude and the Tourist Office offer free family outings throughout the year to discover the birds and nature of our coastline. Information and registrations at the Tourist Office. Possibility of corporate outings.*

*Der Vogelschutzverein « LPO de l'Aude » und die Tourist-Info bieten ganzjährig kostenlose Familienausflüge an, um die Natur und Vögel unserer Küste zu entdecken. Informationen und Anmeldungen in der Tourist-Info. Möglichkeit von Betriebsausflügen.*

## LOCATIONS BATEAUX À VOILE, MOTEUR ET ÉLECTRIQUES



**BATEAUX ÉLECTRIQUES GRUISSANAIS**  
 Quai du ponant – la passerelle piétonne  
 Tél. : +33 7 68 95 31 79  
 E-mail : xacamanic@gmail.com  
 Site : www.bateaux-electriques-gruissanais.fr  
 Ouvert d'avril à fin septembre. Tous les jours à partir de 10h.

Location sans permis  
 À partir de 35€/h par bateau

**Petits et grands au volant ! Goûtez aux plaisirs d'une navigation douce. Au programme : découverte, pique-nique, baignade, bronzette ! Rdv avec Marie et Nick, convivialité et détente garanties !**

*Young and old behind the wheel! Taste the pleasures of calm sailing. On the programme: initiation, picnic, swimming, sunbathing! Appointment with Marie and Nick for a relaxed, friendly outing*

*Groß und Klein ans Steuer! Genießen Sie die Freuden einer geruhsamen Bootsfahrt. Auf dem Programm stehen Entdeckungen, Picknick, Baden und Sonnen! Treffen Sie Marie und Nick für ein garantiert geselliges und entspannendes Erlebnis*



**GRUISSAN PORT À SEC**  
 Zone technique du port - Tél/Fax : +33 4 68 32 74 57 ou +33 6 15 20 13 10  
 E-mail : gpas11430@gmail.com

Site : www.gruissan-port-sec.fr  
 Ouvert toute l'année

**Location de bateaux à moteur avec permis de 50 à 250 cv**

*Rental of power boats (boating licence required) from 50 to 250 HP*

*Verleih von Motorbooten mit Führerschein mit 50 bis 250 PS.*

**GRUISSAN GRILL BOAT**  
 Location de bateaux barbecue  
 Quai de l'astrolabe (rive gauche passerelle piétonnière)  
 Tél. : +33 6 82 66 89 02  
 E-mail : gruissangrill@gmail.com  
 Site : www.gruissan-grill-boat.com

## LOISIRS ET LOCATIONS SPORTS NAUTIQUES / GLISSE



**MARINA O ZONE - GRUISSAN**  
 Av. de la Jonque  
 Les Ayguades  
 Tél. : +33 7 54 38 10 50  
 E-mail : contact@marinaozone.com  
 Site : www.marinaozone.fr

**Marina O Zone est le parc aquatique à Gruissan pour toute la famille. Le plan d'eau accueille téléski nautique, structures gonflables, bateaux électriques, pédalos, paddles, canoës, snacking. Parking.**

*Marina O Zone is Gruissan's waterpark for the whole family. With parking, the lake welcomes water ski lift, bumpy castles, electric boats, pedal boats, paddles, canoes, snacking.*

*Marina O Zone ist der Wasserpark für die ganze Familie, in Gruissan. Der See begrüßt Wasserskifft, Schlauchboote, Elektroboote, Tretboote, Paddel, Kanus, Snacks, Parkplatz.*

## AKILA NAUTIC GRUISSAN

**AKILA Pôle mer : (FUNBOARD, PADDLE, KITE-SURF, WINGFOIL, CATAMARAN ET KAYAK)**  
 50, avenue de la Jetée Gruissan plage  
 Tél. : +33 4 68 49 33 33  
 E-mail : gruissan@akila-centers.com  
 Ouvert d'avril à novembre

**AKILA Pôle étang : (PADDLE, PLANCHE À VOILE, FUNBOARD, WINGFOIL ET CANOË)**  
 Étang de Mateille  
 Tél. : +33 4 68 49 88 31  
 E-mail : mateille@akila-centers.com  
 Ouvert d'avril à septembre

Site (pour les 2 structures) : www.akila-centers.com  
 Horaires d'ouverture (pour les 2 structures) : 10h - 18h

**AQUASTEPPER MARCHER SUR L'EAU**  
 Place du cadran solaire. Plage du Grazel  
 Tél. : +33 7 55 67 77 80  
 E-mail : contact@aquastepper.com  
 Site : www.aquastepper.com  
 Ouvert d'avril à octobre

**SUNRISE JET**  
 Plage des chalets  
 50, avenue de la jetée  
 Tél. : +33 7 71 56 54 72  
 E-mail : jetxtremegruissan@gmail.com  
 Site : www.jetxtreme11.com  
 Ouvert : du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre : tous les jours à partir de 10h

## M MARCHÉS

**> AU VILLAGE PLACE GIBERT** : toute l'année de 8h à 13h lundi, mercredi, et samedi  
**> HALLE DE LA PÊCHE (vente de coquillages et poissons frais)** : toute l'année dès 8h tous les matins.  
**> AU PORT RIVE GAUCHE** : de fin juin à début septembre : vendredi, place du Cadran Solaire  
**> AUX CHALETS** : de fin juin à mi-septembre (matin) : dimanche avenue des Cormorans, avenue de la Clape, avenue des Courlis  
**> AUX AYGADES** : de fin juin à début septembre (matin) : jeudi, avenue de la Felouque et rue du Drakkar  
**> MARCHÉS NOCTURNES** : tous les soirs à partir de 19h sur les quais du port : de fin juin à mi-septembre. Ces dates sont susceptibles d'évoluer après l'impression de l'annuaire.

## MÉDIATHÈQUE

Avenue Joseph CAMP  
 Tél. : +33 4 68 75 21 30  
 E-mail : mediatheque@ville-gruissan.fr  
 Site : www.ville-gruissan.fr ou www.mediatheques.legrandnarbonne.com  
 Carte d'abonnement gratuite donnant accès à toutes les médiathèques du réseau du Grand Narbonne (pour s'inscrire, fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois et une pièce d'identité)

Horaires : lundi, mardi, mercredi, vendredi 10h-12h et 13h30-18h, Samedi 10h-12h  
 Services : documents en accès libre Internet.  
 Sortie imprimante : 0,20€ en noir et blanc et 0,40€ en couleur

## MINI GOLF

Rue du forum - Tél. : +33 4 68 49 24 25  
 E-mail : tennisclubdegruissan@gmail.com  
 Site : www.club.fft.fr/tc.gruissan

## MUSÉES

**CHATEAU LE BOUÏS - LA LÉGENDE DU BOUÏS**  
 Route Bleue - Tél. : +33 4 68 75 25 25  
 E-mail : contact@chateaubouis.com  
 Site : www.chateau-lebouis.com

**LE SALIN DE GRUISSAN**  
 Le Salin de l'île Saint-Martin  
 Route de l'Ayrolle  
 Tél. : +33 4 82 53 10 61  
 E-mail : contact@lesalindegruissan.fr  
 Site : www.lesalindegruissan.fr

## P PAINT BALL - LASER GAME - ESCAPE GAME



**PAINTBALL**  
 D 332, derrière le Karting  
 Tél. : +33 6 61 37 82 49  
 E-mail : info@paintball-gruissan.fr  
 Site : www.paintball-gruissan.fr  
 Ouvert toute l'année

Tarif : paintball à partir de 23€ ; paintball kids à partir de 15€ ; lancer de haches à partir de 10€

**Adultes, enfants dès 8 ans, billes de petit calibre à faible impact, venez-vous défouler sur 1 hectare de terrain. Nouveauté : le lancer de hache !**

*For adults and children from 8 years old, small caliber balls with low impact, come and let off steam on 1 hectare of land. New : the axe throwing!*

*Erwachsene, Kinder ab 8 Jahren, kleinkalibrige Murneln mit geringen Auswirkungen, kommen Sie und austoben Sie sich auf 1 Hektar Land aus. Neuheit : Axtwerfen*

**ACROMIX (LASER GAME) - ESCAPE GAME OUTDOOR**  
 Face à l'Office de Tourisme  
 Boulevard Pech Maynaud  
 Tél. : +33 6 28 67 49 08 - Tél. : +33 6 22 33 46 35  
 E-mail : acromixgruissan11@gmail.com  
 Site : www.acromix.fr

## PALAIS DES CONGRÈS



Location de salle pour séminaires, événements, réunions  
 Avenue de Narbonne à l'entrée du village  
 Infos et réservations : Tél. : +33 4 68 49 09 00  
 E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

## PARC D'ATTRACTIONS ET FÊTE FORAINE



### PIRAT PARC – PARC D'ATTRACTIONS

Parc de Mateille  
Tél. / Répondeur : +33 4 68 49 52 96  
E-mail : ericlanaret@gmail.com  
Site : www.pirat-parc.com  
Ouvert de juin à septembre 20h/2h.

Entrée gratuite. Accès aux attractions avec les Europirates. 1€uropirate = 1€  
Spectacles et Animations  
Restaurant du parc Santa Maria (spécialité cochon grillé) et Snack-grill - Jolly Roger's (glaces, confiseries, crêpes, gaufres...)

Manèges à sensations, cinéma 6D, manèges enfants ou Jurassic Park, toutes les attractions classiques et les nouveautés vous accueillent pour le plaisir de petits et grands ! Restauration et spectacles.

*Sensational rides, 6D cinema, children's fairground rides or Jurassic Park, a full range of classic attractions and new ones for the pleasure of young and old alike! Catering and shows.*

*Fahrgeschäfte, 6D-Kino, Kinderkarusselle und Jurassic Park – alle klassischen Attraktionen und Neuheiten erwarten Sie zur Begeisterung von Groß und Klein! Gastronomie und Aufführungen.*

### FÊTE FORAINE DES CHALETs

Rangée 1 face au Grand soleil, Place Alain COLAS  
Tél. : +33 6 20 40 17 82  
Ouvert en juillet et août

## PATRIMOINE

### > CHÂTEAU DE GRISSAN

### > CHAPELLE NOTRE DAME DES AUZILS ET CIMETIÈRE

### > ESPACE PATRIMONIAL PECH DES MOULINS

### > SITE ROMAIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN

Renseignements à l'Office de Tourisme  
Tél. : +33 4 68 49 09 00

E-mail :  
office.tourisme@gruissan-mediterranee.com  
Site : www.gruissan-mediterranee.com

## PETIT TRAIN



## LE PETIT TRAIN DE GRISSAN (SOCIÉTÉ SPTA)

Tél. : +33 6 08 16 03 19  
E-mail : spta34@orange.fr  
Site : www.locationpetittrain.fr  
Gare à côté de l'Office de Tourisme  
Ouvert de mai à septembre

Tarifs circuit 1h : adultes : 6€ - enfants : 4€  
Les circuits peuvent être modifiés ou annulés si les conditions l'exigent.

Plusieurs départs et circuits différents par jour. Horaires consultables sur le panneau du départ du petit train à côté de l'Office de Tourisme.

*Several different departure times and tours per day. Timetables are displayed on the notice board for the little train nearby the Tourist Office.*

*Mehrere Abfahrten und verschiedene Strecken je Tag. Die Abfahrtszeiten sind am Abfahrtschild der Mini-Bahn neben dem Fremdenverkehrssamt angeschlagen.*

## PLONGÉE



### EUROPLONGÉE

Quai des palmiers  
Tél. : +33 4 68 49 18 48 ou +33 6 13 51 90 05  
E-mail : europolongee@hotmail.fr  
Site : www.plongee-gruissan.fr  
Ouvert du 15 avril au 1<sup>er</sup> novembre

Baptêmes (à partir de 8 ans) - Stage découverte  
Formations (du niveau 1 au monitorat)  
Exploration - Plongée enfant (à partir de 8 ans)  
Nos services : location, gonflage, intervention sous-marine...

*Initiation (from 8 years old) - Discovery course  
Training (from level 1 to qualifying as an instructor)  
Exploration - Scuba diving for children (from 8 years old)  
Our services: rental, inflation, underwater interventions*

*Tauchtaufen (ab 8 Jahre) – Schnupperkurse  
Lehrgänge (Niveau 1 bis Tauchlehrerausbildung)  
Erkundungstauchen - Kindertauchen (ab 8 Jahre)  
Unsere Serviceleistungen: Vermietung, Füllstation, Unterwasserarbeiten ...*

## PORT DE PLAISANCE

### CAPITAINE DE GRISSAN

Place Raymond GLEIZE BP 49  
Tél. : +33 4 68 75 21 60  
E-mail : accueilcapitaine@gruissan-mediterranee.com  
Site : www.gruissan-mediterranee.com/port-de-plaisance  
CB, Chèque, Chèque vacances, Espèces (limitées à 300€) Virement bancaire, Prélèvement automatique (redevance contrat année), règlement en ligne. Grille tarifaire et réglementation visible sur le site.



## PRODUITS TERRE ET MER



### LA PERLE GRISSANAISE

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille  
Tél. : +33 4 68 49 23 24 - Fax : +33 4 68 49 49 69  
E-mail : perlegruissanaise@wanadoo.fr  
Site : www.laperlegruissanaise.fr  
Magasin vente au détail : ouvert tous les jours  
Basse saison : 9h-16h  
Moyenne saison : 9h-19h  
Haute saison : 9h-20h

Dégustation :  
Basse saison : 10h-14h  
Moyenne saison : 10h-18h  
Haute saison : 10h-21h

La Perle Gruissanaise vous accueille tous les jours, vous pourrez acheter et déguster sur place nos plateaux de fruits de mer et poissons grillés.

*La Perle Gruissanaise welcomes you every day, you can buy our seafood platters and grilled fish and enjoy them on the spot.*

*La Perle Gruissanaise bietet Ihnen täglich zum Mitnehmen oder zum Verspeisen vor Ort Meeresfrüchteplatten und gegrillten Fisch.*



### LE SALIN DE GRISSAN

Route de l'Ayrolle  
Tél. : +33 4 82 53 10 61  
Site : www.lesalindegruissan.fr

## ÉCOMUSÉE / BOUTIQUE

Basse saison : 7/7j 10h30/13h et 14h/17h30  
Mi saison : 10h30/18h30  
Haute saison : 10h/22h

VISITES GUIDÉES : 1h15  
Départ suivant saison : 11h, 15h, 16h30, 18h  
Visite (groupe) possible sur réservation : contact@lesalindegruissan.fr  
Visite (individuels) : Réservation en ligne sur www.lesalindegruissan.fr

Sur le Salin de l'île Saint-Martin, culture du sel et élevage des huîtres cohabitent pour le plaisir de vos papilles. Découvrez les équilibres parfaits entre nature et culture sur un site unique en Europe.

*On the salt flats of the Île Saint-Martin, salt harvesting and oyster farming combine to indulge your taste buds. Discover the perfect balance between nature and culture on a site unique in Europe.*

*Im Salzgarten der Île St-Martin vereinen sich Salzproduktion und Austernzucht, um Ihren Gaumen zu verwöhnen. Entdecken Sie an diesem in Europa einzigartigen Ort ein perfektes Gleichgewicht zwischen Natur und Kultur.*

### LA CAMBUSE DU SAUNIER

(vente et dégustation d'huîtres et coquillages)  
Le Salin de l'île Saint-Martin - Route de l'Ayrolle  
Tél. : +33 4 84 25 13 24  
Ouvert toute l'année

### LA CONSERVIERIE GRISSANAISE

Base conchylicole - Avenue de l'aiguille  
Tél. : +33 7 67 84 33 37  
E-mail : laconserveriegruissanaise@gmail.com  
Site : www.laconserveriegruissanaise.fr  
Ouvert toute l'année

### LA HALLE AUX POISSONS ou les CABANES DE L'AYROLLE

Avenue des écoles  
Vente de coquillages et de poissons frais  
Tous les matins dès 8h

### LA MER À BOIRE

(Brasserie artisanale, dégustation, vente et visite)  
21 rue de l'hippocampe  
Tél. : +33 6 63 09 88 12  
E-mail : contact@brasserieleraboire.com  
Site : www.brasserieleraboire.com

### LE MOULIN À HUILE

5, Horte de Nadalet (Lot. Agricole)  
Tél. : +33 6 08 33 25 52  
E-mail : f.granier4@free.fr  
Ouvert toute l'année

### LE SAFRAN DE GRISSAN

Tél. : +33 6 52 84 63 75  
E-mail : cheick.dsylla@gmail.com  
Site : www.safrandegruiissan.wix.com/gruissan

## PROMENADE EN MER ET PÊCHE

### AVENTURE SPORT FISHING

Emerick LAJARA pêche en mer  
25, avenue du champ de mars - NARBONNE  
Tél. : +33 6 09 89 22 60  
E-mail : emerick@aventuresportfishing.fr  
Site : www.aventuresportfishing.fr

### CED FISH

Proche de la passerelle piétonne - Rive gauche  
Tél. : +33 6 75 68 04 55  
E-mail : cero11@hotmail.fr

### ESCAPADES MARINES

Passage de la trinquette  
Tél. : +33 6 43 27 40 20  
E-mail : catamaran.gruissan@orange.fr  
Site : bateau-promenade-durandal.fr

### GRISSAN THON CLUB (club de pêche)

Quai des palmiers  
Tél. : +33 4 68 49 14 41  
E-mail : thon.club.gruissan@gmail.com  
Site : www.gruissanthonclub.fr  
Ouvert toute l'année

### MERRY FISHER CLUB

5, Horte de Nadalet (Club pêche au gros)  
Tél. : +33 6 08 33 25 52  
E-mail : f.granier4@free.fr  
Ouvert toute l'année

### SURFCASTING

Alain RUABERCHERA  
Tél. : +33 6 25 79 09 21  
E-mail : stanley11@hotmail.fr  
Ouvert toute l'année

### KEVIN ANDRIEUX

7, allée des eiders  
Tél. : +33 6 14 95 08 28  
E-mail : kevin11.andrieux@gmail.com  
Ouvert toute l'année

## R

## RANDONNÉES PÉDESTRES

> N°1 LA CHAPELLE DES AUZILS  
Durée : 2h30 (LABELLISÉ SENTIER D'ÉMILIE)  
7,313km - Niveau : difficile  
> N°2 LA GOUTINE  
Durée : 2h - 6,679km - Niveau : difficile  
> N°3 LA CLAPE  
Durée : 4h30 -14,700km - Niveau : très difficile  
Déclinaison en trois sentiers :  
La Goutine : 2h - 6,679km  
La Chapelle : 2h30 - 7,313km  
Le Cimetière Marin : 1h - 1,5km  
> N°4 LES GOULES  
Durée : 1h30 (LABELLISÉ SENTIER D'ÉMILIE)  
4,493km - Niveau : médium  
> N°5 CAPOULADE  
Durée 1h45 - 6,016km - Niveau : médium  
> N°6 TOUR DE L'ETANG  
(SENTIER REPERTORIÉ PDI PR)  
Durée : 1h30 - 6,132km - Niveau : facile  
Topos gratuits à l'Office de Tourisme.  
Code de balisage : marquage jaune sur panneaux et sols.  
BALISAGE :  
FACILE - VERT  
MOYEN - BLEU  
DIFFICILE - ROUGE  
TRES DIFFICILE - NOIR

### JE VOUS EMMÈNE (GUIDE/ANIMATEUR NATURE)

Tél. : +33 6 84 43 82 30  
E-mail : jevousemmene@gmail.com  
Site : www.jevousemmene.wixsite.com/aude  
Ouvert toute l'année

## RANDONNÉES 2 ROUES



### NOOS AVENTURES (GUIDE NATURE)

Tél. : +33 6 37 05 55 57  
E-mail : noosaventures@gmail.com  
Site : www.noosaventures.fr  
Ouvert toute l'année

Envie d'évasion, randonnée pédestre, vtt électrique, paddle découvrez la région et la nature de façon insolite. Combinez l'expérience avec le combi 100% électrique. Alors suivez le guide

*Craving adventure, hiking, E-mountain biking, paddleboarding, discover the region and nature in an unusual way. Combine the experience with the 100% electric combi. So, follow the guide!*

*Lust auf eine Entdeckungsreise, Wandern, E-Bike, Paddle, entdecken Sie die Region und die Natur auf ungewöhnliche Weise. Kombinieren Sie das Erlebnis mit dem 100% elektrischen Kombi. Dann folgen Sie dem Guide*



### TROTTUP

5, rue du Fort  
Tél. : +33 7 68 50 95 07  
E-mail : trottup@gmail.com  
Site : www.trottup.fr

Ouvert toute l'année  
Visites guidées en Trotinettes Tout Terrain  
Électriques

Découvrez Gruissan côté nature avec nos balades guidées. Facile et ludique. Parcours à thème. Tous niveaux  
Nouveauté : Journée entreprise : salle de réunion + activités.

*Explore the Gruissan and its nature with our guided tours. Easy and playful. Themed tours. Suitable for all levels. New: Corporate day: meeting room and activities.*

*Entdecken Sie die Natur von Gruissan mit unseren geführten Touren. Einfach und unterhaltsam. Themen-Routen. Für alle Stufen  
Neu: Teambuilding: Besprechungsraum + Aktivitäten.*



### LANGUEDOC VTT ÉVASION (randonnées)

Tél. : +33 6 74 89 75 98  
E-mail : languedocvttvevasion@gmail.com  
Site : www.languedoc-vtt-evasion.com  
Ouvert toute l'année  
Tarif à partir de 35€

**RANDO VTT ÉLECTRIQUE : testez et découvrez le massif de la Clape en VTT électrique avec un moniteur diplômé : + de plaisir, + de découverte, + de sécurité, + de conseils, - d'effort**

*Tours with electric mountain bike: with a qualified instructor, try an electric mountain bike and explore La Clape mountain: more pleasure, more exploration, more safety, more advice but with less effort*

*E-Mountainbiking: Testen Sie ein E-MTB mit einem geprüften Lehrer und entdecken Sie das Massif de la Clape: mehr Spaß, mehr Entdeckung, mehr Sicherheit, mehr Tipps, weniger Anstrengung*

### LES SIX CIRCUITS VTT DU MASSIF DE LA CLAPE

Les topos techniques de ces 6 sentiers (110km au total) sont disponibles GRATUITEMENT à l'Office de Tourisme.

- VERT** : facile **BLEU** : moyen **ROUGE** : difficile **NOIR** : très difficile
- Départ parking du moulin devant le Palais des Congrès
- > **Circuit n°1** : la route des Salins - Distance : 16,1km - Dénivelé cumulé : + 72,5m
- > **Circuit n°2** : l'île Saint-Martin - Distance : 10,7km - Dénivelé cumulé : + 170,1m
- > **Circuit n°3** : les Caunes - Distance : 12,5km - Dénivelé cumulé : + 145m
- > **Circuit n°4** : Tintaine - Distance : 16,1km - Dénivelé cumulé : + 152m
- > **Circuit n°5** : les Garrigues - Distance : 22,9km - Dénivelé cumulé : + 348,6m
- > **Circuit n°6** : la montée des plateaux – Distance : 31,5km - Dénivelé cumulé : + 610,1m

### PISTES CYCLABLES

« **LA LITTORALE** » : ce parcours de circulation vous permet de vous déplacer de Gruissan en passant par Les Ayguades, Narbonne-Plage jusqu'à Saint-Pierre la Mer (12km, 50 minutes) puis de rejoindre Narbonne (14,5km, 60 minutes).

**POUR RELIER LES CHALETS AU VILLAGE** : 2km de piste cyclable

**POUR RELIER GRISSAN AU CANAL DE LA ROBINE** : 14,5km de piste cyclable

### RESTAURANTS PORT RIVE DROITE

**ANTHONY'S LA TABLE DE SEB**  
1, bd de la corderie  
Tél. : +33 4 68 32 67 66

**AUX DEUX OLIVIERS**  
Bd de la corderie - Tél. : +33 4 68 75 85 53

**BARAMOULE'S**  
Les Rocailles 1 - Tél. : +33 4 34 36 09 83

**BELLA PIZZA**  
Quai du ponant - Tél. : +33 7 69 78 04 19

**L&L BRASSERIE**  
Quai du ponant - Tél. : +33 4 68 65 52 07

**LA BELLE ADRESSE**  
Quai du ponant - Tél. : +33 6 34 50 58 32

**LA PLANCHA'VOILE**  
Avenue des 4 vents - Tél. : +33 4 68 91 63 22

**LA REGALADA**  
Quai du ponant  
Tél. : +33 6 82 70 16 47 ou +33 9 82 28 39 10

**LA TABLE D'OLI**  
Quai du ponant  
Tél. : +33 7 67 81 52 60 +33 4 68 75 40 03

**LA TABLE DU PONANT**  
Quai du ponant - Tél. : +33 4 68 43 52 85

**LE GAB'S HÔTEL PORT BEACH**  
Quai du ponant - Tél. : +33 4 48 16 01 10



**L'ABRAZO**  
Quai du ponant  
Tél. : +33 6 61 05 57 86 ou +33 9 79 02 31 62

**PIZZERIA MAXIM'**  
Résidence Persépolis - Tél. : +33 4 68 90 52 03

### RESTAURANTS PORT RIVE GAUCHE



**FORMENTERA (RESTAURANT/BAR/PISCINE)**  
Avenue des Noctambules - Parc de Mateille  
Tél. : +33 4 68 49 26 29

**À Formentera chaque journée est magique ! Venez régaler vos papilles, profiter de la piscine et déguster nos cocktails Ouvert 7/7 de 11h à 02h - Réservation conseillée 04.68.49.26.29**

*In Formentera every day is magical! Come and indulge your taste buds, enjoy the pool and sip our cocktails Open 7/7 11am-2am - Booking recommended 04.68.49.26.29*

*In FORMENTERA ist jeder Tag magisch! Genießen Sie ihren Gaumen, den Pool und unsere Cocktails 7/7 geöffnet von 11 bis 02 Uhr - Reservierung empfohlen 04.68.49.26.29*

**37°2**  
La Presqu'île 2 - Tél. : +33 4 68 49 81 24

**BACCO**  
Place du cadran solaire - Plage du Grazel  
Tél. : +33 4 68 90 67 06

**BAR TAPAS COCKTAILS**  
Place des Amures  
Tél. : +33 6 25 75 15 77

**CHEZ LUDO RESTO**  
9, bd Pech Maynaud - Tél. : +33 6 63 06 69 69

**CHEZ MAG**  
Place des Amures - Rue de l'Astrolabe  
Tél. : +33 9 81 22 52 32

**CHEZ TOM**  
1, rue du carrelet - Tél. : +33 6 80 01 47 40

**CÔTE ET PLAGE**  
Place du cadran solaire - Tél. : +33 4 68 65 19 12

**FRITERIE DU NORD**  
849, bd du Pech Maynaud  
Tél. : +33 7 85 59 36 71 ou + 33 4 68 75 00 74

**HUÎTRES ET COMPAGNIE**  
44, quai des palmiers - la Farigoule 2  
Tél. : +33 4 68 49 86 18

**IL TEATRO**  
Les hublots du port - Tél. : +33 6 13 63 51 45

**L'ATELIER LE PHOEBUS**  
Bd de planasse - Tél. : +33 4 68 49 39 02

**L'ÉDISON CAFÉ**  
Casino de Gruissan - Bd. de planasse  
Tél. : +33 4 68 49 02 52

**L'ÎLE AUX CRÊPES**  
Place de la Cadène - Tél. : +33 6 42 85 22 61

**L'ÎLE Ô PIZZAS**  
Place de la Bonance - Tél. : +33 4 68 65 84 77

**LA CABANE À MOULES**  
Place du cadran solaire - Tél. : +33 6 78 08 93 30

**LA CAPONATA**  
Quai du grégaü - Presqu'île - Tél. : +33 7 44 85 86 55

**LA CROISSETTE**  
Les hublots du port quai du levant  
Tél. : +33 4 68 49 02 11



**LA RÔTISSERIE PAR LE PLAN B**  
118 rue du Loch - Tél. : +33 4 68 12 28 52

**LA TABLE DE DANY**  
La Farigoule 2 - Quai des palmiers  
Tél. : +33 4 68 65 82 53

**LE CÔTE RÔTI**  
667, quai Barberousse - Tél. : +33 6 88 11 03 45

**LE KRAKEN (KEBAB)**  
Place du cadran solaire - Plage du Grazel  
Tél. : +33 7 81 20 24 25

**LE KAONIL (RESTAURANT-BAR)**  
Place du cadran solaire - Plage du Grazel  
Tél. : +33 7 81 20 24 25

**LE M**  
Les Marines 1 - 20, passage Barberousse

**LE MIAM**  
Les Marines 1 - Place Barberousse  
Tél. : +33 4 34 27 32 69

**LE MOSQUITO COAST**  
Plage de Mateille - Tél. : +33 6 73 62 77 32

**LE NAPOLI**  
Les Logis du Languedoc - Tél. : +33 4 68 49 12 19

**LE PERID'OC**  
Place des Menhirs - Tél. : +33 68 91 33 40

**LE RIALTO RISTORANTE PIZZERIA**  
Rue de l'Astrolabe - Place des Amures  
Tél. : +33 4 68 43 84 59

**LE RIVE GAUCHE**  
7, quai Barberousse - Tél. : +33 4 68 49 58 59

**LE STROMBOLI**  
La Farigoule 1  
Tél. : +33 7 85 51 58 66 ou +33 4 68 49 46 36

**LE TAMARIN**  
Les Dromadaires - Tél. : +33 4 68 49 16 70

**LES CANTALOUS À LA MER**  
Place des Menhirs - Tél. : +33 7 69 65 16 33

**LES EFFLUVES SALINS**  
Place de la Cadène - Tél. : +33 7 63 37 14 54 ou +33 7 82 73 29 47

**LES SAVEURS D'ICI**  
1, quai des palmiers - La Farigoule  
Tél. : +33 7 68 44 00 21

**MAMAMOUCHE**  
Etang de Mateille - Base Nautique  
Tél. : +33 4 68 32 10 95 ou +33 6 83 18 44 22



**PARTAGE**  
Presqu'île 2 - Tél. : +33 4 30 37 07 31

**POC A POC**  
Quai Barberousse - Tél. : +33 6 70 05 62 16

**SANTA MARIA LA TAVERNE DES PIRATES** (spécialité cochon grillé)  
**ET JOLLY ROGER 'S SNACK GRILL**  
Parc de Mateille dans le Pirat'Parc

**SNACK BURGER**  
Résidence presqu'île 2 - Quai Gregaü  
Tél. : +33 6 37 47 87 38

**SAVEURS D'ASIE**  
Place du cadran solaire - Plage du Grazel  
Tél. : +33 7 69 90 60 41

**SHIVAAY** (Cuisine Indienne)  
Avenue des bains, Parking Intermarché  
Tél. : +33 7 63 92 62 23

**TEXMEXICO**  
11, bd Pech Maynaud - Tél. : +33 9 77 06 86 92

### RESTAURANTS VILLAGE

**CASA MARINA**  
10, rue de la République - Tél. : +33 6 19 29 61 29

**COMME À LA MAISON**  
2, rue ESPERT - Tél. : +33 6 74 02 40 55

**CO.QUILLE**  
Place GIBERT - Tél. : + 33 4 68 91 17 23

**LE BARATIN BY FULCO**  
2, rue Croix Blanche - Tél. : +33 4 68 49 98 97

**L'ESTAGNOL**  
Quai de l'étang - Tél. : +33 4 68 49 01 27



**LA CAMBUSE DU SAUNIER**  
Le Salin de Gruissan - Route de l'Ayrolle  
Tél. : +33 4 84 25 13 24  
Réservation en ligne sur www.lesalindegruissan.fr

**LA CRANQUETTE**  
13, rue de la République - Tél. : +33 4 68 75 12 07



**LA PETITE BRASSERIE**  
1, bd Victor HUGO  
Tél. : +33 4 68 65 24 50 ou +33 6 84 56 94 95



**LA TAVOLA - PIZZERIA**  
17, rue de la République - Tél. : + 33 4 68 32 76 19

**LA TOUR NOMADE**  
4, Grand' Rue - Tél. : +33 9 86 36 08 37

**LARGADA**  
Place GIBERT - 4 bd Victor HUGO  
Tél. : +33 4 68 49 97 86

**LE BREIZH D'OC**  
2, rue FABRE D'ÉGLANTINE - Tél. : +33 4 68 43 69 45

**LE JOFFRE**  
Rue ESPERT - Tél. : +33 4 68 49 64 65

**LE MAZÉLIE**  
Place GIBERT - Tél. : +33 4 68 43 16 32

**LE PLAN B**  
5, rue de la République - Tél. : +33 4 68 49 14 26

**LE REPÈRE**  
10, boulevard Victor HUGO - Tél. : + 33 4 68 49 51 53

**LE SARMENT**  
3, bd Victor HUGO - Tél. : +33 4 68 49 62 67

**LES VIEILLES NOUVELLES**  
19, Grand' Rue  
Tél. : +33 4 34 27 51 76 ou +33 6 30 05 62 07

**TATIE JULIETTE**  
19, rue de la République - Tél. : +33 6 61 81 47 45

**THAÏ COCO**  
40, quai Duquesne  
Tél. : + 33 6 95 57 28 67 ou +33 6 82 53 62 94

### RESTAURANTS AYGAUDES

**AUX VENTS D'ANGES**  
Centre Commercial Super Gruissan  
Tél. : +33 4 68 49 31 17

**LE BOUDHA CLUB**  
Avenue de la jonque - Front de mer  
Tél. : +33 6 14 87 26 13

**LE CROQ**  
Avenue de la jonque - Tél. : +33 4 68 75 14 52

**LE PANORAMIQUE**  
LVL Les Ayguades - Avenue de la jonque  
Tél. : +33 4 68 12 17 83

**LES CANNISSES**  
Avenue de la jonque - Tél. : +33 4 68 43 83 43

### RESTAURANTS CHALETS

**CAFÉ RAISIN**  
115, avenue des aigrettes - Tél. : +33 6 46 27 64 11

**CHEZ LIO**  
102, allée des cormorans - Tél. : +33 4 30 16 62 87

**LA BOHÈME**  
Avenue de la jetée, Place Alain COLAS  
Tél. : +33 6 43 63 43 34

**LA FRITERIE - SNACK PIZZERIA**  
Rangée 2, 84, allée des aigrettes  
Tél. : +33 4 68 49 80 41

**LA PERLE GRISSANAISE**  
Base conchylicole - Avenue de l'aiguille  
Tél. : +33 4 68 49 23 24

**LE CERS BAR**  
50, avenue de la jetée, Pôle Nautique  
Tél. : +33 4 68 75 58 09

**LE GRAND SOLEIL - BRASSERIE DE LA PLAGE**  
Front de Mer - Tél. : +33 4 68 75 37 87

**LE PAPARAZZO**  
50, avenue de la jetée  
Tél. : +33 6 21 91 00 13 ou +33 4 68 65 25 10



**LE POISSON D'AVRIL**  
3, avenue d'Occitanie - Tél. : +33 4 68 91 60 01

**PASHA PLAGE**  
Sur la plage - à la hauteur de la 5ème rangée  
Tél. : +33 6 98 95 57 83

**RESTAURANT LES CHALETS**  
44, avenue de la jetée  
Rés. les Flamants Roses  
Tél. : +33 4 68 91 14 42

**ROMANTICA**  
2, avenue des cormorans - Tél. : +33 4 68 32 27 47

**SUNRISE BEACH HOTEL BAR/TAPAS**  
1, avenue des Courlis - Rangée 4  
Tél. : +33 4 68 49 13 87

### RESTAURANTS CLAPE

**CHÂTEAU LE BOUÏS**  
Route Bleue  
Tél. : +33 4 68 75 25 25

### SALONS DE THÉ PORT RIVE GAUCHE

**AUX TRÉSORS DU PORT**  
Quai Gregaü - Tél. : +33 6 68 67 62 59

**LA MAISON GOURMANDE**  
4, rue de l'artimon - Tél. : +33 7 72 04 96 78

**LA BAGUETTINE**  
Avenue des plages ou place des Menhirs  
Tél. : +33 4 68 32 06 21

### SALONS DE THÉ VILLAGE

**CHEZ ALAIN ET CORINNE**  
Place GIBERT - Tél. : +33 6 07 43 74 39

## LA RONDE DES PAINS

10, Grand' Rue - Tél. : +33 4 68 75 02 32

## LE JIPILI

5, bd Victor HUGO - Tél. : +33 6 62 54 05 26

## MA' THÉ

1, rue portes

## SALONS DE THÉ AYGADES

## AU CROUSTET DORÉ

20, rue du Drakkar - Tél. : +33 4 68 43 20 21

## SALONS DE THÉ CHALETS

## LOU PAN D'AQUI

102 Rue des Cormorans - Tél. : +33 6 62 61 20 34

## SKATE PARK – ROLLER

## RAMPE de SKATE

Parc de Mateille - Avenue des plages

## T

## TENNIS

## TENNIS PADEL CLUB DE GRISSAN

Rue du forum  
Tél. : +33 4 68 49 24 25  
E-mail : tennisclubdegruissan@gmail.com  
Site : www.club.fft.fr/tc.gruissan

## V

## VÉLOS (LOCATIONS)



## CYCLE AVENTURE

118, rue du Loch  
Tél. : +33 7 82 30 05 33  
E-mail : cycleaventuregruissan1@gmail.com  
Site : cycleaventure.wixsite.com/cycle-aventure  
Ouvert toute l'année

Profitez pleinement de Gruissan, Cycle Aventure vous propose ces vélos (VTC, VTT, VAE, tandem, carriole, siège enfant). Livraison possible à moins de 10 km, réparations et accessoires.

Take full advantage of Gruissan, Cycle Aventure offers you a choice of the following bikes (trail bikes, mountain bikes, e-bikes, tandem bike) and accessories (covered trailers for children, child seats). Delivery possible within a range of 10 km, repairs and accessories.

Damit Sie Ihren Urlaub in Gruissan in vollen Zügen genießen können, finden Sie bei Cycle Aventure ein umfassendes Angebot an Fahrrädern (Tourenräder, Mountainbikes, E-Bikes, Tandems, Kinderanhänger,

Kindersitze). Lieferung bis 10 km möglich, Reparaturen und Zubehör.



## LES VÉLOS DE MAXIME

Avenue de la jonque  
Tél. : +33 6 10 77 83 40  
Ouvert de mars à fin octobre

Locations de vélo : VTT, VTC, vélo enfant, remorque, siège bébé, vélo électrique.

Bike rentals: Trail bikes, mountain bikes, children's bikes, covered trailers for children, baby seats, e-bikes.

Fahrradverleih: Mountainbikes, Tourenräder, Kinderäder, Anhänger, Kindersitze, E-Bikes.



## SANTA CRUISE

Plage des chalets, 133 All. des Flamants Roses  
Tél. : +33 6 80 44 13 86  
E-mail : 77santacruz@gmail.com  
Site : www.santacruz.fr

Depuis la plage des Chalets, venez profiter de nos vélos adaptés à tous. Types de balades : VTC, Vélos électriques avec autonomie de 100 km, vélos enfants, remorques et porte-bébés.

From "plage des Chalets", come and enjoy our bikes suitable for all types of rides: hybrid bikes, electric bikes with a range of 100 km, kids bikes, trailers, and baby carriers.

Von "Plage des Chalets" aus können Sie unsere für alle Arten von Ausflügen geeigneten Fahrräder genießen: Trekkingräder, Elektrofahrräder mit einer Reichweite von 100 km, Kinderfahrräder, Anhänger und Babytragen.



## VACANCES CONFORT

Place du cadran solaire  
Tél. : +33 4 68 49 13 35  
E-mail : vacances.confort@gmail.com  
Site : www.vacancesconfort.wixsite.com/vacancesconfort  
Ouvert d'avril à septembre

Nous vous accueillons à côté de la plage du Grazel pour louer VTC, VTT, vélos à assistance électrique ou encore des kartings à pédales pour les enfants. Réparations cycles, clés minute.

At our location next to the Grazel beach you can rent trail bikes, mountain bikes, e-bikes and pedal-powered go-karts for children. Cycle repairs, key-cutting service.

Neben dem Strand Grazel vermieten wir Tourenräder, Mountainbikes, E-Bikes sowie Tret-Gokarts für Kinder. Fahrradreparatur, Schlüsselservice.

## CAPITAINE ÉCO-GARE

(Locations vélos et véhicules électriques)  
Place Raymond GLEIZE  
Tél. : +33 4 68 75 21 60  
E-mail : accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com  
Site : www.gruissan-mediterranee.com/port-de-plaisance

## FRANKILOU

Boulevard de la corderie - les Rocailles 1  
Tél. : + 33 7 68 91 40 14  
E-mail : frankilou-cyclesloisirs@hotmail.com  
Site : frankilou-velo.com

## VISITES ET BALADES

Renseignements à l'Office de Tourisme  
Tél. : +33 4 68 49 09 00  
E-mail : office.tourisme@gruissan-mediterranee.com  
Site : www.gruissan-mediterranee.com  
Réservations en ligne : www.gruissan-mediterranee.com ou à l'Office de Tourisme.

Consultez notre site ou le flyer "Visites et Balades 2024" pour tous les détails.

Pour une escapade en groupe sur mesure, contactez-nous afin d'organiser vos visites (groupes d'amis, associations culturelles, etc.)

## BALADE ACCOMPAGNÉE À VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Venez essayer les VTC SCOTT à assistance électrique et partez pour une balade à la découverte des points de vue exceptionnels qu'offre Gruissan.  
3 circuits guidés différents : l'Île Saint-Martin, la Clape et Circuit des plages : de la Vieille Nouvelle à la plage des chalets  
De Pâques à septembre, horaires sur gruissan-mediterranee.com

Durée : 2 h environ

Tarifs : 17€/personne

## BALADE VIGNERONNE, 10 ans !

Le temps d'une matinée, arpentez les vignes de l'un des cinq domaines gruissanais en compagnie de notre guide qui répondra à toutes vos questions. Au détour d'une parcelle vous attend un petit-déjeuner copieux avec des produits régionaux. La matinée se termine par une rencontre avec le vigneron dans son caveau.

Durée : 3h30

Tarifs : adulte (à partir de 15 ans) : 18€

Enfant de 6 à 15 ans : 7€

Gratuit pour les moins de 6 ans

Mercredi 1<sup>er</sup> mai : Domaine de l'île St-Martin

Dimanche 26 mai : Château le Bouïs

Dimanche 9 juin : La Cave de Gruissan

Jeudi 20 juin : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)

Jeudi 04 juillet : La Cave de Gruissan

Jeudi 11 juillet : Château le Bouïs

Jeudi 18 juillet : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)

Jeudi 25 juillet : Domaine de l'île St-Martin

Jeudi 1<sup>er</sup> août : Château le Bouïs

Jeudi 8 août : La Cave de Gruissan

Mardi 13 août : Domaine de l'île St-Martin

Jeudi 15 août : Château le Bouïs

Jeudi 22 août : La Cave de Gruissan

Jeudi 29 août : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)

Jeudi 12 septembre : La Cave de Gruissan

Jeudi 19 septembre : Domaine de l'Évêque (Vins Pierre RICHARD)

Dimanche 29 septembre : Domaine de l'île St-Martin

Dimanche 13 octobre : Château le Bouïs



## VISITE AVENTURE EN PETIT TRAIN

La Famille Gruissanot est dans tous ses états : papa pirate a disparu ! Vite, montons à bord du petit train pour aller à sa recherche. Au fil des arrêts chez les pêcheurs ou aux Salins, il vous faudra explorer, chercher des indices et résoudre des énigmes... Une visite animée sous forme d'aventure pour les familles qui ont une âme de Sherlock Holmes !  
En juillet août : le mercredi matin  
Durée : 2h30

## CHÂTEAU DE GRISSAN

Tour Barberousse, dites-vous ? Soyons précis, il s'agit de la Tour de Broa! Vous ne le saviez pas ? Alors, suivez vite cette visite, elle est incontournable pour tout connaître du château de Gruissan !  
En juillet et août : mercredi après-midi

Durée 1h30

Tarif à partir de 12 ans : 6€

Enfant de 3 à 12 ans : 2€

Gratuit pour les moins de 3 ans

## LES FILETS GOURMANDS

Rencontre avec les pêcheurs et les ostréiculteurs gruissanais. La matinée se termine par une dégustation à la Perle Gruissanaise...

Durée : 3h30

Juillet et août : les vendredis matin de 9h à 12h30

Tarifs : adulte (à partir de 12 ans) : 18€

Enfant de 3 à 12 ans : 7€

Gratuit pour les moins de 3 ans.

## VISITE THEÂTRALISÉE DU VILLAGE

Avec Les Visites Épiques, l'Histoire vous ouvre les bras.

Venez faire fortune en compagnie d'un personnage du 19<sup>ème</sup> siècle qui vous fait découvrir les richesses de Gruissan au gré de rencontres surprenantes. Laissez-vous conter avec humour l'histoire de ce village. Une visite décalée à faire en famille.

Durée : 1h30

Dates : pendant les vacances de printemps

En juillet et août, une fois par semaine

Tarif à partir de 15 ans : 15€

Enfant de 7 à 15 ans : 7€

Gratuit pour les moins de 7 ans

## GRISSANOT'TOUR

Une balade éco-savoureuse à bord d'une de nos Fiat 500 électrique. Parcourez les petites routes de la région à la rencontre de nos producteurs.

En été, le mercredi matin

Durée : 4h30 environ

Tarifs : à partir de 87€ pour 2 personnes

## VISITE GUIDÉE « IL ÉTAIT UNE FOIS LE PORT DE GRISSAN »



À pied et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Des Menhirs au Cadran Solaire, une déambulation architecturale pour découvrir ce quartier labellisé Patrimoine du XX<sup>ème</sup> siècle.

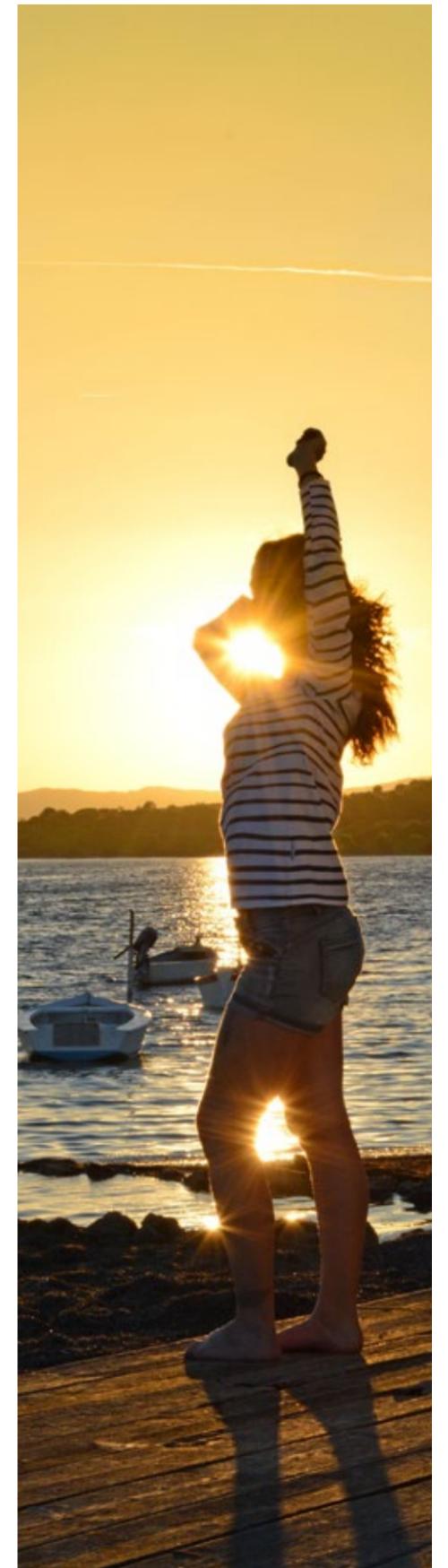
En juillet et août, le jeudi à 17h

Durée : 1h15

Tarif à partir de 12 ans : 6€

Enfant de 3 à 12 ans : 2€

Gratuit pour les moins de 3 ans





# Annuaire HÉBERGEMENTS



## Taxe de séjour

La période de perception de la taxe est du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

- Les hébergements classés sont assujettis à la taxe de séjour au forfait : Le paiement de cette taxe forfaitaire est exigible par unité de capacité d'accueil et par nuitée dans toutes les structures d'hébergement classés du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août (soit 61 nuitées).
- Les hébergements sans classement ou en attente de classement, sont assujettis à la taxe de séjour au réel proportionnel au taux voté par la collectivité

**Infos sur la taxe de séjour :**  
**Mairie de Gruissan Tél. : +33 4 68 75 21 17**  
**E-mail : [taxedesejour@ville-gruissan.fr](mailto:taxedesejour@ville-gruissan.fr)**  
**Plus de détails et tarifs sur [www.ville-gruissan.fr/fiscalite-locale](http://www.ville-gruissan.fr/fiscalite-locale)**



WIFI



ADAPTÉ PMR



CLIMATISATION



ANIMAUX  
ACCEPTÉS



PARKING



TÉLÉ



RESTAURANT



BAR



PISCINE



LAVERIE



CAMPING CAR



SUPERETTE

### AGENCES DE LOCATIONS ET/OU DE TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES



#### AGENCE DU SOLEIL

21, passage Barberousse - Les Marines 1 -  
Bât le Surcouf (port)  
Tél. : + 33 4 68 49 01 57  
Fax : +33 4 68 49 02 72  
et Résidence Plein Soleil - Boulevard  
Pech Maynaud (port)  
Tél. : +33 4 68 49 59 55  
Fax : +33 4 68 49 29 31  
E-mail : [loc.dussart@agencedusoleil.com](mailto:loc.dussart@agencedusoleil.com)  
Site (résa en ligne) : [www.agencedusoleil.com](http://www.agencedusoleil.com)

Ouvert toute l'année du lundi au samedi  
de 9h à 12h et de 14h à 18h + le dimanche  
en juillet et août

**L'Agence du Soleil, 1<sup>ère</sup> Agence labellisée "Qualité Tourisme" de l'Aude vous propose depuis plus de 50 ans une large gamme de logements et de tarifs pour des vacances réussies!**

*The Agence du Soleil, 1st « Qualité Tourisme » certified agency in Aude, has been offering a wide range of accommodations and rates for successful vacations for over 50 years!*

*L'Agence du Soleil, die erste Agentur mit dem Gütesiegel "Qualité Tourisme" im Département Aude, bietet Ihnen seit über 50 Jahren eine große Auswahl an Unterkünften und Preisen für einen gelungenen Urlaub!*



#### AGENCE AZUR IMMOBILIER

Résidence le chebek , 42 Passage de la  
Trinquette (port)  
Tél. : +33 4 68 75 12 80  
E-mail : [azur.gruissan@orange.fr](mailto:azur.gruissan@orange.fr)  
Site : [www.azur-immobilier-gruissan.com](http://www.azur-immobilier-gruissan.com)  
Ouvert toute l'année de 9h à 12h et de  
14h à 18h

**Locations de chalets, pavillons et appartements de bord de mer, courts séjours ou locations étudiantes, l'agence propose des hébergements classés en meublés de tourisme de 1 à 3 étoiles.**

*Rentals of chalets, pavilions and apartments by the sea, short stays or student rentals, the agency offers accommodation classified as furnished tourist accommodations from 1 to 3 stars.*

*Vermietung von Chalets, Pavillons und Ferienwohnungen am Meer, Kurzaufenthalte oder Studentenmieten, bietet das Reisebüro Unterkünfte, die als touristische Eingerichtete von 1 bis 3 Sternen klassifiziert sind.*



### FÜTTERER PROPERTY

Centre Commercial Super Gruissan, rue du Drakkar (Ayguades)  
Permanences les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h30 à 17h  
Centrale de réservation et siège :  
5, place de la Méditerranée  
11100 NARBONNE-PLAGE  
Tél. : +33 4 68 75 10 71  
E-mail : contact@futtererproperty.com  
Site : www.futtererproperty.com  
Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

**Implantés sur le littoral audois depuis plus de 20 ans, nous proposons un large choix de maisons et appartements proches de la plage pour des vacances réussies ! Visitez notre site internet !**

*We have been working in the coastal area of the Aude region for more than 20 years and offer a wide choice of houses and apartments for great holidays right next to the beach. check our website!*

*Wir sind seit über 20 Jahren an der Aude-Küste etabliert und bieten Ihnen eine breite Auswahl an Häusern und Wohnungen in Strandnähe für einen gelungenen Urlaub! Besuchen sie unsere Website!*

### CLÉVACANCES

Vous êtes à la recherche d'un chalet à Gruissan-Plage, d'une maison avec piscine ou d'un appartement au port ? Clévacances est là pour vous garantir un hébergement de qualité.

101 Bd de Suisse  
31200 TOULOUSE  
Standard : 05 32 10 82 30  
E-mail : infos@clevacances.com  
Site : www.clevacances.com

### AGENCE ALEXANDRA DUFOUR IMMOBILIER

11, rue Jules FERRY (village)  
Tél. : +33 4 68 75 91 55 ou +33 6 76 28 57 61  
E-mail : alexandradufourimmobilier@gmail.com  
Site : www.alexandradufourimmobilier.com

### AGENCE ALIZÉS

Les bastides du Pech - 849, bd du Pech Maynaud (port)  
Tél. : +33 4 68 49 62 20  
E-mail : contact@immobiliergruissan.com  
Site : www.immobiliergruissan.com

### AGENCE CÉDRIC PIGASSOU

11, avenue des noctambules  
Tél. : +33 4 68 32 36 45  
E-mail : contact@pigassou-immo.com  
Site : www.pigassou.immo

### AGENCE CENTURY 21 LES SALINS

7 place du Général Gibert (village)  
Tél. : +33 4 30 16 76 33  
E-mail : lessalins@century21.fr  
Site : www.century21-les-salins-gruissan.com

### AGENCE CÔTÉ VILLAGE IMMOBILIER

28, avenue de Narbonne (village)  
Tél. : +33 4 68 49 19 19  
E-mail : cvim@wanadoo.fr  
Site : www.cote-village-immobilier.fr

### AGENCE FONCIA TERRE OCCITANE

841, bd du Pech Maynaud - Résidence Cap Sud 3 (port)  
Tél. : +33 4 68 49 49 58  
E-mail : gruissan-vacances@foncia.fr  
Site : www.vacances.foncia.com

### AGENCE NESTENN GRUISSAN

118, rue du Loch (port)  
Tél. : +33 4 68 65 38 05  
E-mail : gruissan@nestenn.com  
Site : www.immobilier-gruissan.nestenn.com

### ANAÏS IMMOBILIER GRUISSAN

8, avenue Joseph Camp (village)  
Tél. : +33 4 68 49 00 66  
E-mail : agence@anaïs-immobilier.fr  
Site : www.anaïsimmobilier.fr

### BLEU CIEL IMMOBILIER

849, bd Pech Maynaud (port)  
Tél. : +33 4 68 65 24 64  
E-mail : bleucielimmo@gmail.com  
Site : www.bleucielimmobilier.com

### INTERHOME

Place Méditerranée  
11100 NARBONNE-PLAGE  
Tél. : +33 4 68 49 87 67  
E-mail : narbonne@interhome.group  
Site : www.interhome.fr

### OCCITANIE IMMOBILIER

14, Grand rue (village)  
Tél. : +33 4 68 65 80 92  
E-mail : xavier.toujas@orange.fr  
Site : www.occitanie-immobilier.fr

### ORPHEA - LC IMMOBILIER

Place du Chébek, passage de la trinquette (port)  
Tél. : +33 4 68 32 03 20  
E-mail : contact@orpheaimmo.com  
Site : www.orpheaimmo.com

### PASCALE VIALAN IMMOBILIER

Place des Menhirs - Rés les Dromadaires (port)  
Tél. : +33 4 68 32 77 78 ou +33 6 65 09 05 53  
E-mail : transactions@pascalevialan.com  
Site : www.pascalevialan-immo.com

### TERRA MARE IMMOBILIER

Centre commercial Les Ayguades  
Tél. : +33 4 68 42 83 99  
E-mail : vente.silke@terra-mare-immobilier.fr  
Site : www.terra-mare-immobilier.fr

### CAMPINGS



### CAMPING LVL\*\*\*\*

Avenue de la jonque (Ayguades)  
Tél. : +33 4 68 49 81 59  
E-mail : infos@campinglv.com  
Site : www.campinglv.com  
Ouvert du 5 avril au 3 novembre  
Camping de 23€ à 69€ - Location 2 à 8 pers./semaine : 420€ à 1855€

**Situation géographique exceptionnelle avec un accès direct à la mer. En emplacement, mobil-home ou chalet. Climatisation dans tous les logements, espace aquatique et restaurant avec vue sur la Méditerranée.**

*A fabulous location with direct access to the sea. On camping pitches and in mobile-homes or chalets. Air conditioning in all our accommodations. Swimming pool and restaurant with a view over the Mediterranean.*

*Außergewöhnliche geografische Lage mit direktem Zugang zum Meer. Stellplätze, Mobilheime oder Chalets. Klimaanlage in allen unseren Unterkünften. Spaßbad und Restaurant mit Blick auf das Mittelmeer.*



### CAMPING HAMEAU DES CANNISSES\*\*\* SOGEREL

Avenue de la jonque (Ayguades)  
Tél. : +33 4 68 90 27 00 ou +33 6 81 79 76 10  
E-mail : resa@sogerel.fr  
Site : www.vacances-gruissan.com

Ouvert du 26 avril au 13 octobre  
Location 2 ou 4 pers. semaine : de 230€ à 1050 €

**Au bord du lac marin et à 300m de la plage, le Hameau des Cannisses dispose de 58 bungalows climatisés avec terrasse couverte, piscine, tous commerces à proximité. Nouvelle ambiance pour le bungalow Flamingo**

*On the edge of the marine lake and 300m from the beach, the Hameau des Cannisses has 58 air-conditioned bungalows with covered terrace, swimming pool, all shops nearby. New atmosphere with the „Flamingo“ bungalow*

*Am Rande des Meeressees und 300m vom Strand entfernt, verfügt der Campingplatz „Hameau des Cannisses“ über 58 klimatisierte Bungalows mit überdachter Terrasse, Swimmingpool, alle Geschäfte in der Nähe. Neue Atmosphäre für den Bungalow „Flamingo“*



### CAMPING PARADIS BARBEROUSSE\*\*\*

Route de Ayrolle - CD 232 (village)  
Tél. : +33 4 68 49 07 22  
E-mail : campingparadisbarberousse@alphacamping.fr  
Site : www.campingbarberousse.fr  
Du 5 avril au 29 septembre

Emplacement de camping à partir de 21€ la nuit et pour un mobil-home à partir de 57€ la nuit

**À 300m du village, découvrez le camping Barberousse avec emplacements (Tente, Caravane, Camping-car) et Mobil-homes équipés. Services : Restaurant-Bar, Aires de jeux, Aquatoon, SPA.**

*Only 300m from the village, discover the Barberousse campground with its equipped pitches for tents, caravans, motorhomes and mobile homes. Services: Restaurant-Bar, Playgrounds, Aquatoon, Spa.*

*Entdecken Sie 300 m vom Dorf entfernt den Campingplatz Barberousse mit Stellplätzen (Zelte, Wohnwagen, Wohnmobile) und ausgestatteten Mobilheimen. Service-Leistungen: Restaurant-Bar, Spielplätze, Aquatoon, SPA.*



### CAMPING À LA FERME

Domaine de Capoulade 3, rue des Artisans (Clape)  
Tél. : +33 6 81 72 01 48  
E-mail : gilberte.santacatalina@orange.fr  
Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

15€/jour pour 2 pers. et 20€/jour pour 2 pers. + taxe de séjour en haute saison  
Roulotte : 280€/semaine et 385€/semaine en juillet/août

**Issue d'une famille de vignerons depuis 4 générations, Gilberte vous accueille dans son camping du Domaine de Capoulade (5 emplacements + 3 roulottes) situé à 2 km du village.**

*Gilberte, whose family have been producing wine for 4 generations at the Domaine de Capoulade, welcomes you to the domaine's peaceful little campsite (5 camping pitches + 3 trailers) situated just 2km from the village.*

*Gilberte ist Winzerin in der vierten Generation und empfängt Sie in ihrem Campingplatz Domaine de Capoulade (5 camping pitches + 3 Anhänger) 2 km vom Dorf entfernt*

### CAMPING GCU\*\* (réservé aux adhérents)

Avenue de la Felouque (Ayguades)  
Tél. : +33 4 68 49 17 11 ou tél. du siège social : +33 1 47 63 98 63  
E-mail : gcu@gcu.fr  
Site : gcu.asso.fr

### CHAMBRES D'HÔTES



### CHÂTEAU LE BOUIS (HÉBERGEMENT DE CHARME)

Route Bleue  
Tél. : +33 4 68 75 25 25  
E-mail : contact@chateaubouis.com

Site : www.chateau-lebouis.com

Hébergement et caveau : ouvert 7/7j toute l'année, sauf jours exceptionnels.  
Chambre à partir de 89€ / Suite à partir de 114€

**Face à la Méditerranée, séjournez dans les Chambres et Suites à la décoration raffinée au pied du Massif de la Clape ; un havre de paix entre mer et vignes. Une dégustation de vin offerte**

*Facing the Mediterranean, stay in the Charming Rooms and Suites at the foot of the Massif de la Clape; a haven of peace between sea and vineyards. Free wine tasting*

*Mit Blick auf das Mittelmeer, übernachten Sie in den Charming Rooms and Suiten am Fuße des Massif de la Clape, eine Oase der Ruhe zwischen Meer und Weinbergen. Kostenlose Weinprobe.*



### DOMAINE DE SAINT-OBRE

Lieu-dit Saint-Obre (Clape)  
Tél. : +33 4 68 90 45 10  
E-mail : contact@saintobre.fr  
Site : www.saint-obre.fr  
Ouvert du 3 avril au 30 septembre et les vacances scolaires de février et de Noël

Gîtes de 4 à 8 pers. : de 126€ à 153€/nuit  
Chambres : de 70€ à 110€/nuit, petit-déjeuner compris

**Le domaine de Saint-Obre est un endroit idéal pour un séjour de calme et détente. Vous pourrez trouver sur le site votre bonheur dans nos chambres d'hôtes, gîtes, ou même une salle pour mariage.**

*Domaine St Obre is an ideal place for a calm and peaceful stay. Here, you will find happiness in our guestrooms, holiday cottages, or even wedding room.*

*Domaine St Obre ist ein ideales Ort für Ruhe und Entspannung. Im unseren Gästezimmer und Gîtes, werden sie sich wirklich wohlfühlen - Hochzeitssaal.*





### LA MAISON DE GRISSAN

16, avenue Général AZIBERT (village)  
Tél. : +33 6 58 55 89 44  
E-mail : lamaisondegruissan@gmail.com  
Site : www.chambre-hote-gruissan.fr

Ouvert à l'année - Tarifs à partir de 90€  
petits déjeuners inclus  
Chambre de 2 à 5 personnes  
Capacité globale de 15 personnes

**En plein coeur du vieux village, Maud et Sébastien vous accueilleront dans cette maison historique où vous pourrez profiter de sa cour ombragée et de ses petits déjeuners gourmands.**

*In the heart of the old village Maud and Sébastien welcome you in this historic house where you can enjoy its shaded courtyard and gourmet breakfasts.*

*Im Herzen des alten Dorfes Maud und Sébastien empfangen Sie in diesem historischen Haus, wo Sie den schattigen Innenhof und das Gourmet-Frühstück genießen können.*



### ALCÔVE MARINE

31, avenue Général AZIBERT (village)  
Tél. : +33 6 07 21 81 21  
E-mail : alcovemarine@gmail.com  
Site : www.chambres-hotes-alcovemarine.com  
Ouvert à l'année 7j/7j

**En plein coeur du village, Stéphanie vous accueille dans sa demeure de charme Alcôve Marine. Passez une nuit avec petit déjeuner maison, dans un endroit exceptionnel, à deux pas de l'étang.**

*In the heart of the village, Stéphanie welcomes you to her charming guesthouse Alcôve Marine.*

*Spend a night with homemade breakfast, in a lovely place, close to Gruissan pond.*

*Im Herzen des Dorfes empfängt Sie Stéphanie in ihrer charmanten Gästehaus Alcôve Marine. Verbringen Sie eine Nacht mit hausgemachtem Frühstück, in einem außergewöhnlichen Ort in der Nähe des Teiches.*



### LA CENTENAIRE

34, rue de la république (village)  
Tél. : +33 6 67 73 91 30  
E-mail : centenairegruissan@gmail.com  
Site : www.chambredhote-lacente-naire-gruissan.com  
Ouvert à l'année  
Tarifs à partir de 90€ petits déjeuners inclus.

**Avec sa cour au sud ou son poêle au salon, la centenaire vous accueille confortablement au coeur du village. Chambres (2 doubles et 1 triple) avec salle de bains privative, clim et vélos.**

*In its south-facing courtyard or by its stove in the living room, the Centenaire welcomes you comfortably in the heart of the village. Rooms (2 doubles and 1 triple) with en suite bathroom, air conditioning and bicycles.*

*"La Centenaire" empfängt Sie bequem im Herzen des Dorfes. Zimmer (2 Doppelzimmer und 1 Dreibettzimmer) mit eigenem Bad, Klimaanlage und Fahrrädern.*



### L'ALIZÉ

5, rue Jean JAURÈS (village)  
Tél. : +33 6 76 59 01 14  
E-mail : joelle.boutet@gmail.com

### LA MAISON DE MALAURIE

5, avenue Général AZIBERT (village)  
Tél. : +33 6 12 94 36 55  
E-mail : marie-laure.miquel@orange.fr

### LA PÉNINSULE

3, rue du Bernard l'hermite (chalets)  
Tél. : +33 6 45 42 95 36  
E-mail : santiagocarol@gmail.com

### LA PLANQUE

10, rue PASSENAUD (village)  
Tél. : +33 4 68 49 71 02 ou +33 6 58 05 60 82  
E-mail : natettisou@gmail.com  
Site : www.laplanque.com

### GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

Suivant vos envies, choisissez votre lieu de vacances : sur un domaine viticole, dans la pinède, aux abords du vieux village, au port de plaisance. Gîtes tout confort avec piscine ou chambres d'hôtes cosy pouvant accueillir de 2 à 11 personnes vous attendent : n'hésitez pas à consulter l'offre en ligne.

### GÎTES DE FRANCE DE GRISSAN

#### GÎTES DE FRANCE - SUDFRANCE

Réservations Gîtes et Chambres d'hôtes  
205, rue Gérard DÉSARGUES - ZA Salvaza  
11000 CARCASSONNE  
Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france.com

#### AMARINES

Résidence les Amarines  
698 Boulevard du Pech Maynaud n° 24 (Rive gauche)  
Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france.com/fr/occitanie/au-de/amarines-11g2595

#### BARBEROUSSE

Place des amures  
Bâtiment C appart n°492 étage 2 (Rive gauche)  
Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1940

#### BOIS DE L'EAU

Les Granges du Crouzet (La Clape)  
Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2387

#### EPHYRA

123, avenue des plages (Rive gauche)  
Résidence Ephyra D206  
Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G3021

#### LE CHALET

Rangée 8, n°58 (Les Chalets)  
Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2802

#### LE CHENAL

3, rue de l'arsenal (Village)  
Tél. : +33 6 70 29 54 27  
E-mail : y.c.horville@wanadoo.fr  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2498

### LE PUJOLET (La Clape)

Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1589

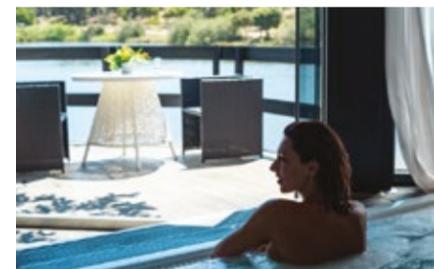
### LES ÉTANGS

3, rue d'Espagne (Village)  
Tél. : +33 6 20 30 30 41  
E-mail : olivier.deligny@sfr.fr  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2453

### LES GRANGES CROUZET (La Clape)

Tél. : +33 4 68 11 40 70  
E-mail : contact@gites11.com  
Site : www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1428

### HÔTELS



### HÔTEL LE PHOEBUS GARDEN & SPA\*\*\*

26, bd de planasse (port)  
Tél. : +33 4 68 49 03 05  
E-mail : hotelphoebus.gruissan@gmail.com  
Site : www.hotels-gruissan.com  
Ouvert toute l'année

Chambre double, triple ou communicante (sur demande) de 63€ à 202€  
Petit déjeuner enfant : 7,50€/adulte : 12,90€

**Situé en bord d'étang, à proximité du port, des plages, du massif de la Clape, l'hôtel \*\*\* LE PHOEBUS GARDEN & SPA vous reçoit dans un décor naturel et préservé. Ambiance accueillante et services de qualité.**

*Located on the edge of Gruissan's pond, near the port, the beaches, the massif de la Clape, the hotel \*\*\* LE PHOEBUS GARDEN & SPA welcomes you in a natural, well-preserved setting. Welcoming atmosphere and quality services.*

*Das am Ufer des etang, in der Nähe des Hafens, der Strände und des massif de la Clape gelegene Hotel\*\*\* LE PHOEBUS GARDEN & SPA empfängt Sie in einer natürlichen und geschützten Umgebung. Gastliche Atmosphäre und hochwertiger Service.*



### HÔTEL PORT BEACH \*\*\*

Quai du ponant (port)  
Tél. : +33 4 68 75 42 51  
Fax : +33 4 83 07 53 25  
E-mail : resapb@port-beach.com  
Site : www.port-beach.com  
Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 12 novembre  
Chambre double, triple ou familiale de 69€ à 350€ Petit déjeuner : adulte : 14,90€ - Enfant : 9.90€  
Prise pour véhicule électrique

**À quelques pas du vieux Gruissan et des plages, bénéficiant d'un environnement privilégié entre mer et étangs, l'hôtel est un point d'ancrage idéal pour les cyclotouristes et les amateurs de marche à pied.**

*The hotel is just a short walk from old Gruissan and the beaches, in a delightful setting between the sea and the lagoons, an ideal spot for anyone who enjoys a stroll and cycling tours.*

*Durch seine Nähe zum alten Gruissan und den Stränden und seine hervorragende Lage in der herrlichen Umgebung zwischen Meer und Seen, ist das Hotel ein idealer Ausgangspunkt für alle, die gerne zu Fuß gehen für Rad- und Fußwanderungen.*



### HÔTEL DE LA PLAGE\*\*

13, rue du Bernard l'hermite (chalets)  
Tél. : +33 4 68 49 00 75  
E-mail : contact@hotelplagegruissan.fr  
Site : www.hotelplagegruissan.fr  
Ouvert du 23 mars au 28 septembre inclus

Chambre double, triple ou familiale de 80€ à 180€  
Petit déjeuner buffet enfant : 7€, adulte : 11€

**À 400m de la plage, situé dans un quartier résidentiel calme. Restaurants et commerces à 200m. La promenade du canal du Grazel vous mènera, à 1,5 Km, au village ou au port.**

*400 metres from the beach, located in a quiet residential area. Restaurants and shops just 200m away. A stroll of 1.5 km along the Grazel canal leads to the village or the port.*

*400 Meter vom Strand, in einem ruhigen Wohnviertel. Restaurants und Geschäfte 200m entfernt. Ein 1,5 km langer Spaziergang am Grazel-Kanal entlang führt Sie ins Dorf oder zum Hafen.*



### HÔTEL LE GRAND LARGE

1, avenue des sarcelles (chalets)  
Tél. : +33 4 68 49 04 06  
Fax : +33 4 68 43 82 32  
E-mail : hotelgrandlargegruissan@gmail.com  
Site : hotelgruissan-legrandlarge.com

Ouvert du 15 mars au 15 novembre

Chambre double ou familiale de 85€ à 125€ - Petit déjeuner 12€

**Sur la plage des chalets sur pilotis, filmée par J.J Beineix dans « 37°2, le matin », l'Hôtel le Grand Large accueille dans un cadre rénové, les amoureux de plage et loisirs nautiques.**

*On the beach of the chalets on stilts, filmed by J.J Beineix in "37°2, le matin" (Betty Blue), the recently renovated Hotel le Grand Large welcomes beach sunbathers and sea sport lovers.*

*Am Strand der Chalets auf Stelzen, gefilmt von J.J Beineix in "37°2, am Morgen", empfängt das Hotel „Le Grand Large“, Strand und Wassersportartenliebhaber, in einer renovierten Umgebung*





### SUNRISE BEACH HÔTEL\*\*\*

1, avenue des courlis Rangée 4 (chalets)  
Tél. : +33 4 68 49 13 87  
E-mail : sunrisehotelgruissan@gmail.com  
Site : www.hotelsunrise-gruissan.com  
Ouvert du 9 février au 10 mars et du 5 avril au 3 novembre

Chambres singles, doubles, triples, quadruple de 85€ à 155€.  
Petit déjeuner : Buffet sucré salé à 14,50€

**L'hôtel est situé en front de mer, face à une immense plage de sable fin. Venez profiter d'un moment agréable dans une ambiance chaleureuse et familiale.**

*The hotel is located on the seafront, facing a huge sandy beach. Come and enjoy a pleasant moment in a warm and family atmosphere.*

*Das Hotel liegt direkt am Meer, mit Blick auf einen riesigen Sandstrand. Genießen Sie einen angenehmen Moment in einer warmen und familiären Atmosphäre.*



### RÉSIDENCES ET VILLAGES VACANCES



### RÉSIDENCE GOÉLIA LES JARDINS DE PHOEBUS\*\*\*

Boulevard de Planasse (port)  
Tél. : +33 4 68 43 37 03 / + 33 8 20 43 44 38  
E-mail : info.gruissan@goelia.com  
Site : www.goelia.com  
Ouvert du 6 avril au 2 novembre

Appartement 2 pièces 4 pers. à partir de 315€ et 3 pièces 6 pers. à partir de 371€

**À 5 mn à pied du village, du port et des premiers commerces et à 800m**

**de la plage, appartements bien équipés en résidence de tourisme 3\*\*\* avec piscine, bassin enfants et réception.**

*5 minutes' walk from the village, the port and the first shops and 800m from the beach, well-equipped apartments in 3\*\*\* tourist residence with swimming pool, children's pool and reception.*

*5 Minuten zu Fuß vom Dorf, dem Hafen und den ersten Geschäften und 800 m vom Strand entfernt, gut ausgestattete Apartments in 3 \*\*\* Touristenresidenz mit Schwimmbad, Kinderbecken und Rezeption.*



### VILLAGE VACANCES\*\*\* ET CAMPING\*\*\* CÉVÉO

Avenue de la felouque - Les Ayguades de Pech Rouge  
Tél. : +33 4 73 77 56 14  
Sur site > Tél. : +33 4 68 75 19 00  
E-mail : reservation@ceveo.com  
Site : www.ceveo.com  
Ouvert du 07 avril au 22 septembre

Gîtes, Cottage Family, Cottage Premium de 4 à 8 pers. : de 372 € à 1743 € la semaine en location. Possibilité de séjours en pension complète : de 490 € à 756 € la semaine en pension complète par adulte.

**À 800m de la mer, location de cottages modernes et de gîtes rénovés de 4 à 8 pers. ! Piscines extérieures chauffées, aquatone, clubs enfants et animations INCLUS et wi-fi partout ! Accueil de groupes et séminaires.**

*800m from the sea, rental of modern cottages and renovated houses from 4 to 8 pers. ! Heated outdoor pools, aquatone, kids' clubs and entertainment INCLUDED and wi-fi on all site ! Reception of groups and seminars.*

*800m vom Meer entfernt, Vermietung von modernen und renovierten Ferienunterkünften von 4 bis 8 Pers. ! Beheizte Außenpools, Aquatone, Kinderclubs und Unterhaltung INKLUSIVE und WLAN im gesamten Gebäude! Empfang von Gruppen und Seminaren.*



### LES ILES DE GRIUSSAN BY ALLIANCE PLAISANCE

420 avenue des 4 vents (Port)  
Tél. : +33 4 49 42 00 14  
E-mail : contact@allianceplaisance.com  
Site : www.allianceplaisance.com

Ouvert 7/7j de mars à novembre pour des séjours à partir de 1 nuit.

LodgeBoat 1 chambre à partir de 95€ / LodgeBoat 2 chambres à partir de 135€  
Petit déjeuner livré à bord 12€

**Vivez l'expérience «Grand Large» à bord des premiers LodgeBoat en France. Le plaisir du bateau associé au confort de la maison. Lâchez prise, laissez-vous bercer par la Méditerranée.**

*Experience the "Open Sea" aboard the first LodgeBoat in France. The pleasure of the boat combined with the comfort of home. Let go, let yourself be lulled by the Mediterranean.*

*Erleben Sie das "Grand Large" an Bord der ersten LodgeBoat in Frankreich. Das Vergnügen des Bootes verbunden mit dem Komfort des Hauses. Lassen Sie los, lassen Sie sich vom Mittelmeer wiegen.*



### RÉSIDENCE L'OUSTAL DES MERS SOGEREL

Rue du Sampan (Ayguades)  
Tél. : +33 4 68 90 27 00 / +33 6 81 79 76 10  
E-mail : resa@sogerel.fr  
Site : www.vacances-gruissan.com  
Ouvert du 29 mars au 3 novembre

Appartements climatisés 4, 6 ou 8 pers. : de 364 € à 1435 €/semaine

Formule hôtel à partir de 65€/nuit pour 2 personnes. Accueil de groupes jusqu'à 30 pers.

**Résidence de 47 Appartements de plain-pied et climatisés, conçue comme un village méditerranéen, piscine, équipements sportifs et parking. Plage à 200m.**

*The residence is designed as a Mediterranean village, with shady squares, alleyways planted with flowers, swimming pool, entertainment facilities, etc. beach 200 m away, accessible by footpath.*

*Die Ferienanlage ist nach dem Vorbild eines mediterranen Dorfes angelegt, mit kleinen Plätzen und blumengeschmückten Gassen. Pool, Sportanlagen... der 200 m entfernte Strand ist über einen Fußweg zu erreichen.*



### BELAMBRA\*\*

Avenue de la jonque (Ayguades)  
Tél. : +33 4 68 75 17 17 ou +33 1 46 10 13 14 ( pour réservation ou hors saison)  
E-mail : hébergement.gruissan@belambra.fr  
Site : www.belambra.fr ou www.belambra.fr/Languedoc\_Roussillon-Gruissan-Les\_Ayguades/Ete

### AIRES DE CAMPING CARS

3 AIRES DE CAMPING-CAR AU PORT, AUX CHALETS ET À MATEILLE  
À l'usage EXCLUSIF des CAMPING-CARS et véhicules homologués VASP.  
Les informations tarifs et dates d'ouverture sont données à titre indicatif, sous réserve de modifications après impression. Une taxe de séjour sera applicable du 1 juillet au 31 août.  
Renseignements Mairie de Gruissan > Tél. : +33 4 68 75 21 17  
E-mail : contact@ville-gruissan.fr  
Site : www.ville-gruissan.fr

### PLAGE DES CHALETS (FRONT DE MER)

Longitude : 3.10844421  
Latitude : 43.0959691  
Place Alain COLAS ouvert du mois d'avril au 30 septembre. Hors de cette période l'aire n'est pas accessible.  
Stationnement : 11€ sans électricité et 13€ en juillet/août sans électricité et taxes de séjour incluses.  
Cette aire n'est pas équipée en électricité. Aire équipée pour le stationnement, les vidanges et le remplissage d'eau. Sanitaires à proximité.  
Nombre d'emplacements : 90

### 4 VENTS (PORT RIVE DROITE)

Long : 3.0971291  
Lat : 43.1057345  
Avenue des 4 vents  
Ouverture février/mars à la Toussaint. Hors de cette période l'accès est libre.  
Stationnement : 11€ sans électricité et 13€ en juillet/août sans électricité et taxes de séjour incluses.  
Aire équipée pour le stationnement, les vidanges et le remplissage d'eau. (Douches et sanitaires durant la période d'ouverture payante).  
Nombre d'emplacements : 170

### ÉTANG DE MATEILLE

Proche de l'Espace Balnéo  
Longitude : 3.115731  
Latitude : 43.120716  
Seule aire de la station équipée en électricité. Route des Ayguades.  
Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.  
Stationnement, taxes de séjour incluses : 13€ sans électricité, 14€ avec électricité. Hors de cette période 11€ sans électricité et 12€ avec électricité.  
Aire équipée pour le stationnement, les vidanges et le remplissage d'eau.  
Nombre d'emplacements : 170

**OUVERT TOUS LES JOURS À PARTIR DE 10H00**

MACHINES À SOUS

ROULETTE ANGLAISE ÉLECTRONIQUE  
BLACK JACK ÉLECTRONIQUE

ROULETTE ANGLAISE TRADITIONNELLE  
BLACK JACK TRADITIONNEL  
ESPACE POKER

BAR EDISON CAFÉ  
RESTAURANT L'ATELIER DE PHOEBUS

PRIVATISATION

**STELSIA CASINO GRIUSSAN**  
BOULEVARD DE PLANASSE, 11430 GRIUSSAN  
04 68 49 02 52 www.lestelsia-casinos.com

Accès réservé aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité.

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

GOVERNEMENT

“Gruissan...”

Le bonheur n'est pas si loin ”





# Portfolio



# Mood

« Si vous n'êtes jamais tombé **amoureux** au premier regard, c'est que vous n'avez jamais vu **GRUISSAN !** »



# Carnet de voyage





### 1/ Où puis-je imprimer mon billet de train/d'avion ?

Vous pouvez utiliser les ordinateurs de la Médiathèque pour accéder à votre boîte mail ou imprimer à partir d'une clé USB.

### 2/ Comment connaître les ouvertures du massif de la Clape ?

Par arrêté préfectoral, il est possible que le massif soit fermé les jours de grand vent en période estivale. Cette décision n'est pas prise par la commune et peut varier du jour au lendemain. L'Office de Tourisme est informé des fermetures quotidiennement et pourra vous répondre dès le début de journée.

### 3/ Où puis-je stationner mon camping-car ?

En journée, sur les parkings publics accessibles (hors site classé), entre 22h et 7h sur l'une des trois aires (dates d'ouverture et tarifs en fonction des périodes de l'année) ou sur un emplacement de camping (selon ouverture : en saison, entre avril et octobre)

### 4/ Comment connaître la température de l'eau ?

L'été, les postes de secours relèvent la température de l'eau chaque matin à l'ouverture vers 11h et l'affichent sur place. Elle est également disponible sur la fiche météo actualisée et affichée chaque jour à l'OT et à la Capitainerie.

### 5/ Le stationnement est-il payant ?

Tous les parkings publics sont gratuits à Gruissan. Il existe quelques « zones bleues » sur lesquelles la durée de stationnement est limitée. N'oubliez pas votre disque !

### 6/ Quelles sont les spécialités culinaires de Gruissan ?

La bourride d'anguille pour le plat salé. Elle est servie dans certains restaurants en saison (septembre/octobre). Et la fameuse tarte aux pignons pour le dessert disponible dans certaines boulangeries/pâtisseries !

### 7/ Où peut-on voir le chalet de « 37°2 Le Matin » ?

Vous, vous n'avez pas vu le film ! On ne va pas vous spoiler... mais ce qui est sûr c'est qu'il n'existe plus.

### 8/ Y a-t-il des navettes pour aller à la plage ?

Oui, en juillet et août, des lignes spécifiques vous permettent de rejoindre les plages des chalets et des Ayguades : 1,20€/trajet ou 9€ le carnet de 10 tickets (en vente à l'Office de Tourisme)  
Horaires disponibles sur : citibus.fr ou à l'Office de Tourisme

### 9/ Où peut-on voir les flamants roses ?

Ils sont nombreux sur les étangs du village, de l'Ayrolle et dans les salins hors saison. Mais l'été, ils se font plus rares. Privilégiez les périodes pas trop chaudes (matin et fin de journée) pour profiter du spectacle, en gardant vos distances pour le respect de la nature.

### 10/ Où peut-on aller à la plage avec un chien ?

Les plages de Gruissan sont interdites aux chiens toute l'année. Cependant, vous pouvez profiter des plaisirs du bord de mer avec votre toutou sur une partie de la plage du Grazel, en respectant les règles de ce secteur.

### 11/ Où puis-je avoir une connexion wifi gratuite ?

3 réseaux WIFI sont disponibles : OFFICE DE TOURISME – PORT et GRUISSAN qui vous permettent de bénéficier d'1/2h de connexion gratuite par 24h. Vous devrez renvoyer un sms avec code de sécurité.

### 12/ Quelle est la gare la plus proche ?

Il s'agit de la gare de Narbonne, à 15km de Gruissan. Elle est desservie par un bus régulier.

# Comment venir à Gruissan ?

## EN TRAIN

### GARE DE NARBONNE

Renseignements voyageurs, tarifs et résa : 36 35  
Site : [www.sncf.com](http://www.sncf.com) ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

## EN AVION

### AÉROPORT BÉZIERS – AGDE - VIAS à 50 km

Tél. : +33 4 67 80 99 09  
Site : [www.beziers.aeroport.fr](http://www.beziers.aeroport.fr)

### AÉROPORT CARCASSONNE SALVAZA à 70 km

Tél. : +33 8 20 67 34 11  
Site : [www.aeroport-carcassonne.com](http://www.aeroport-carcassonne.com)

### AÉROPORT MONTPELLIER MÉDITERRANÉE à 110 km

Tél. : +33 8 25 83 00 03  
Site : [www.montpellier.aeroport.fr](http://www.montpellier.aeroport.fr)

### AÉROPORT PERPIGNAN RIVESALTES à 75 km

Tél. : +33 4 68 52 60 70  
Site : [www.aeroport-perpignan.com](http://www.aeroport-perpignan.com)

### AÉROPORT TOULOUSE – BLAGNAC à 150 km

Tél. : 08 25 38 00 00  
Site : [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

## EN BUS

### CITIBUS LIGNE 8 (hors saison)

Lignes des plages (en juillet et août)  
Prix du trajet : 1,20€ Carnet de 10 trajets : 9€  
Tél. : +33 4 68 90 18 18 Infos et horaires sur le site [www.citibus.fr](http://www.citibus.fr)

## EN TAXIS

### SC TAXI

Tél. : + 33 6 74 83 76 15  
E-mail : [sylvain.somail@gmail.com](mailto:sylvain.somail@gmail.com)

### ARCADIA TAXI

Tél. : +33 6 51 74 87 68  
E-mail : [taxi.arcadia@gmail.com](mailto:taxi.arcadia@gmail.com)



*Prolongez votre expérience sur*  
**[www.gruissan-mediterranee.com](http://www.gruissan-mediterranee.com)**



**#MyGruissan**

**@GruissanTourisme**



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional