

# SUGGESTIONS DE VISITES



À PROPOSER À VOS GROUPES POUR LEUR FAIRE DÉCOUVRIR LA NARBONNAISE ET L'AUDE, PAYS CATHARE, AU DÉPART DE GRUISSAN

## DANS LA NARBONNAISE



# LES INCONTOURNABLES



## Narbonne, visite guidée de la ville

📍 15kms de Gruissan

Plongez dans la Ville d'Art et d'Histoire, petite fille de Rome et son riche passé. Découvrez l'ensemble monumental du centre de Narbonne avec sa cathédrale et le Palais des Archevêques, véritables joyaux de l'architecture médiévale.

Possibilité également de visiter le Musée Archéologique, le Musée des Beaux-Arts, l'Horreum romain ou encore le Musée lapidaire.

**Tarifs visite guidée de 2H00 : à partir de 120€ / groupe de 10 à 20 pers. & 6€ / pers. au-delà de 20 pers.**

👤 Office de Tourisme de Narbonne

☎ +33 (0)4 68 65 15 60

🌐 [www.narbonne-tourisme.com](http://www.narbonne-tourisme.com)



## Abbaye de Fontfroide

📍 34kms de Gruissan



Visitez l'une des abbayes cisterciennes les mieux conservées de France. Fondé au XI<sup>ème</sup> siècle, cet ensemble architectural d'exception vous plongera dans la vie monastique médiévale.

**Tarif visite guidée de 1H30 : 14€ / pers. (à partir de 20 pers.)**

☎ +33 (0)4 68 45 11 08 / +33 (0)4 68 45 50 74

🌐 [www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com)



## Le Canal du Midi

📍 35kms de Gruissan



Au Somail, charmante halte au bord du Canal du Midi, embarquez à bord de la Capitane pour une croisière commentée le long du Canal, classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

**Tarifs croisière de 1H30 : forfait de 275€ jusqu'à 25 pers. & 10€ / pers. avec un minimum de 26 pers.**

👤 La Capitane

☎ +33 (0)7 82 09 13 51

🌐 [lacapitane.com](http://lacapitane.com)



## LES VISITES SAVEURS



### L'Odyssée de l'Olivier à l'Oulibo

36kms de Gruissan



Une visite guidée unique et passionnante avec un voyage au Cœur d'une oliveraie, une visite d'un Moulin à huile en son et lumière, une muséographie avec de nombreux conseils santé et beauté une initiation commentée à la dégustation des huiles d'olives et olives.

**Tarif visite guidée de 1H30 : 5,50€ / pers.**

 Jean-Marc THIBAUT

 +33 (0)4 68 41 95 84

 [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)



### Les Grands Buffets

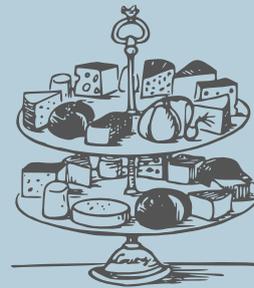
15kms de Gruissan

Le Restaurant Les Grands Buffets à Narbonne a fait sienne une tradition française historiquement dénommée « service à la française » – celle des buffets. Cette formule unique en France rassemble toutes les pépites de notre patrimoine gastronomique.

**Tarif : à partir de 62€90 / pers.**

Réservation obligatoire.

 [www.lesgrandsbuffets.com](http://www.lesgrandsbuffets.com)



### Les Halles de Narbonne

15kms de Gruissan

Abritant plus de 70 commerces de bouche, c'est un marché d'exception dans son authentique pavillon Baltard où vous découvrirez les ambiances et les produits de la Méditerranée.

**Tarif : entrée gratuite**

 Ouvert tous les jours de 7H00 à 14H00

## ORIGINAL !



### Narbo Via

📍 13kms de Gruissan

Le musée Narbo Via vous fait découvrir les richesses de la cité antique de Narbo Martius, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère. Doté d'une collection de plus de 7 000 pièces, ce nouveau musée propose un parcours d'expositions sur 3200m<sup>2</sup>.

**Tarif : 7€ / pers.** (à partir de 10 pers.)

 [narbovia.fr](http://narbovia.fr)



### Réserve Africaine de Sigean

📍 29kms de Gruissan

Le célèbre parc animalier semi-naturel s'étend sur plus de 300 ha et accueille 3800 animaux. Les milieux de la brousse et de la savane sont bien représentés avec lions, ours et autres éléphants qui évoluent dans leur milieu et se laissent observer.

**Tarif : plusieurs formules de visites à partir de 28€ par adulte & 16€ / enfant**

☎ +33 (0)4 68 48 20 20

 [www.reserveafricainesigean.fr](http://www.reserveafricainesigean.fr)

# DANS L'AUDE, PAYS CATHARE



# LES INCONTOURNABLES



## Carcassonne

📍 73kms de Gruissan



Ville fortifiée unique en Europe, la Cité de Carcassonne est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sa taille et son état exceptionnel de conservation vous permettront de revivre le temps de la croisade, des chevaliers cathares et de l'Occitanie. Visitez la basilique, le château comtal et son musée lapidaire lors d'une visite en compagnie d'un guide conférencier.

**Tarifs :** - à partir de **175€** pour une visite d'1h30,  
- à partir de **29€90 / pers.** pour la formule visite + déjeuner cassoulet ou médiéval

👤 Office de Tourisme de Carcassonne

☎ +33 (0)4 68 10 24 30

🌐 [www.tourisme-carcassonne.fr](http://www.tourisme-carcassonne.fr)



Lagrasse



Quéribus



## Les Châteaux et abbayes du Pays Cathare

📍 Environ 70kms de Gruissan



Surnommés "Citadelles du vertige", les châteaux du Pays Cathare ont en commun leur majesté et leur situation au Cœur d'un territoire riche d'histoire. Les châteaux de Quéribus, Peyrepertuse, ou Lastours dominant le paysage de leurs pierres millénaires et les abbayes de Lagrasse, Alet ou Saint Hilaire abritent les secrets et l'histoire des moines qui les ont habités.

Attention, certains châteaux (Quéribus, Peyrepertuse, Termes) sont accessibles par une marche de 15 à 30 minutes sur un sentier plus ou moins escarpé ! Bien prendre compte de ces informations en fonction des capacités de votre groupe.

Possibilité de visites guidées selon les sites.

Contacts des châteaux sur le site de l'A.D.T. :

🌐 [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

📄 Guide groupes, cliquez ici :

📄 [pro.audetourisme.com-Guide-groupes-2016.pdf](http://pro.audetourisme.com-Guide-groupes-2016.pdf)

## LES VISITES SAVEURS



### Terra Vinea

30kms de Gruissan



À 80 mètres sous terre, embarquez pour un voyage dans le temps au cœur de la civilisation du vin grâce à des mises en scène, son et lumière. La visite est commentée et inclut des projections multimédias.

**Tarif visite + dégustation (1H30) : 10€90 / pers.** (à partir de 20 pers.)



+33 (0)4 68 45 87 68

[www.terra-vinea.com](http://www.terra-vinea.com)



### La Miellerie des Clauses, Montsérét

42kms de Gruissan



Découvrez le monde fascinant et le savoir-faire ancestral de l'apiculture. Visitez le Théâtre aux abeilles où l'apiculteur vous ouvre une ruche pour vous permettre d'observer ses habitants. À la *Miellerie*, lieu remplis de senteurs et de douceur, vous retrouverez les saveurs sucrées de l'enfance.

**Tarif visite commentée par l'apiculteur : 6€ / pers.**



+33 (0)4 68 43 30 17

[www.miellerie-des-clauses.com](http://www.miellerie-des-clauses.com)

# ORIGINAL !



## Le Train du Pays Cathare et du Fenouillèdes

📍 70kms de Gruissan (Rivesaltes) 

De Quillan à Rivesaltes, prenez le temps d'admirer les paysages majestueux qui s'étirent sur 60 kms entre Aude et Pyrénées. Au rythme du train qui circule sur une ligne de chemin de fer centenaire, vous avez le choix entre plusieurs parcours le long des viaducs, entre les vignes et vers les gorges de l'Aude.

**Tarif aller-retour : à partir de 22€ / pers.**

☎ +33 (0)4 68 20 04 00

🌐 [www.tpcf.fr](http://www.tpcf.fr)



## Grotte de Limousis et Gouffre de Cabrespine

📍 70kms de Gruissan (Rivesaltes) 

Au Cœur du Pays Cathare, plongez dans les entrailles de la terre pour découvrir les merveilles minérales et géologiques de ces deux sites exceptionnels. La visite, accompagnée de son et de lumière, met en valeur les cristaux, les parois et les galeries. Une visite **à ne manquer sous aucun prétexte !**

**Tarif groupe Grotte de Limousis : 8€90 / pers.**

**Tarif groupe Gouffre de Cabrespine : à partir de 10€80 / pers. (à partir de 20 pers.)**

Grotte de Limousis :

☎ +33 (0)4 68 76 96 93

🌐 [www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)

Gouffre de Cabrespine :

☎ +33 (0)4 68 26 14 22 / +33 (0)4 68 26 14 20

🌐 [www.gouffre-de-cabrespine.com](http://www.gouffre-de-cabrespine.com)